

【森林セラピー＆リラックスストレッチ参加申し込み】
参加希望の方は必要事項ご記入の上、申し込みをお願いいたします。

○開催日

2月21日(土)、3月7日(土)

○応募締切

- ・2月21日(土)開催：2月13日(金)〆切
- ・3月7日(土)開催：2月27日(金)〆切

時 間	講座内容
9:30～10:00	集合・受付
10:00～12:00	森林セラピーティー体験
12:00～13:00	昼食
13:00～14:30	リラックスストレッチ～解散(予定)

○留意点

- ・天候の状況により、中止または内容や場所が変更となる場合があります。
- ・どちらかの日程が定員に達し次第、もう一方の日程でのご案内となる場合があります。
- ・キャンセルの場合は、3日前の17時までにご連絡をお願いいたします。

※先着順での受付となりますので、定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

----- 切り取り -----

■ 参加希望日

■ 申し込み状況により、もう一方の日程でのご参加となってもよろしいですか？

可・不可

■ ご質問・ご要望（※アレルギー等あればお知らせください）

【代表者情報】

氏名

氏 _____

名 _____

氏(ふりがな) _____

名(ふりがな) _____

住所 ヶ

連絡先

TEL _____

メールアドレス(任意)

生年月日

年 月 日

参加人数

名

.....

【ご同行者情報】

氏名 <u>氏</u>	名 <u>名</u>
<u>氏(ふりがな)</u>	<u>名(ふりがな)</u>
年齢 <u>歳</u>	性別 <u> </u>

氏名 <u>氏</u>	名 <u>名</u>
<u>氏(ふりがな)</u>	<u>名(ふりがな)</u>
年齢 <u>歳</u>	性別 <u> </u>

氏名 <u>氏</u>	名 <u>名</u>
<u>氏(ふりがな)</u>	<u>名(ふりがな)</u>
年齢 <u>歳</u>	性別 <u> </u>
