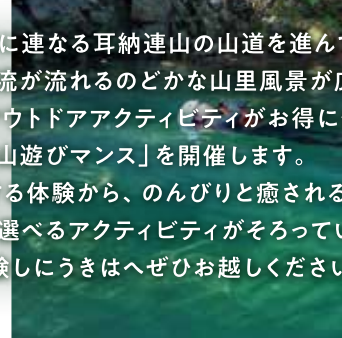
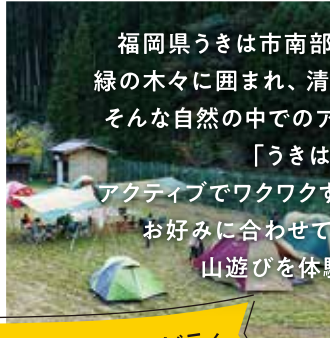


うきは・耳納連山の自然で遊ぶ1ヶ月 /

うきは山遊びマンス

2023 9/1(金) ▶ 30(土)

福岡県うきは市南部に連なる耳納連山の山道を進んでいくと、緑の木々に囲まれ、清流が流れるのどかな山里風景が広がります。そんな自然の中でのアウトドアアクティビティがお得に体験できる「うきは山遊びマンス」を開催します。アクティブでワクワクする体験から、のんびりと癒される体験まで。お好みに合わせて選べるアクティビティがそろっています。山遊びを体験しにうきはへぜひお越しください!



うきはで山遊びを楽しむアウトドアアクティビティ

夏限定! シャワークライミング&キャニオニング

ヘルメット、ライフジャケット、ウォーターシューズを着用し、冷たく透明度の高い山水が流れる清流で水遊び。インストラクターと一緒に、岩肌を歩いたり、川を泳いだり、清流探検を楽しめます。

- 通常料金 / 1組(5名) 33,000円(税込)
※追加1名につき5,500円(税込) ※テントサウナとセットの場合は割引あり
- 定員 / 1組5~10名
- 開始時間 / 10:00~14:00間のご希望の時間に開始
- 所要時間 / 約2時間
- 集合場所 / ひめはるビジターセンター

(特典) 通常料金から10%OFF



冷たく透明度の高い清流が水風呂がわり テントサウナ

すぐそばを清流が流れるキャンプサイトでテントサウナを体験! サウナでたっぷり汗をかいたら、川に飛び込んで体を冷やし、せせらぎを聞きながら外気浴...まるで本場フィンランドのように自然と一体化したサウナを体験できます。

- 通常料金 / 1張 18,700円(税込)
※2~3張目は20%OFF、14,960円(税込) ※シャワークライミングとセットの場合は割引あり
- 定員 / 1張4~6名で使用可能(最大3張まで)
- 開始時間 / 11:00または15:00に開始
- 所要時間 / 約3時間
- 集合場所 / 馬場キャンプサイト

(特典) 通常料金から10%OFF



のどかな風景の中を爽快に駆け抜ける 森林ライド

つづら棚田の絶景からスタートし、山間部をガイドと一緒に駆け抜ける自転車体験。美しい景観に出会えるとともに、名所を訪れ、地域の歴史や文化を学ぶこともできます。電動アシスト付きなので、坂道も楽々と楽しめます。

- 通常料金 / 1名 7,400円(税込)
- 最少催行人数 / 2名(最大4名まで)
- 開始時間 / 10:00~14:00間のご希望の時間に開始
- 所要時間 / 約3時間
- 集合場所 / 馬場キャンプサイト

(特典) うきはのお茶、おやつプレゼント



五感で自然を堪能する癒しの体験 森林セラピー

「森林セラピー基地」認定を受けたうきはの森を、セラピーガイドが案内します。木々や草花、歴史や自然について学びながら森を散策。鳥のさえずりや木々のさざめきなど、森のヒーリングパワーを五感でたっぷりと感じられます。

- 通常料金 / ガイド1名あたり5,000円(税込) ※ガイド1名で参加者5名まで案内可能
- 最少催行人数 / 1名
- 開始時間 / 9:00~14:00間のご希望の時間に開始
- 所要時間 / 約3時間
- 集合場所 / つづら棚田駐車場

(特典) 通常料金から500円引き



思い思いに非日常の時間を過ごす うきはでキャンプ

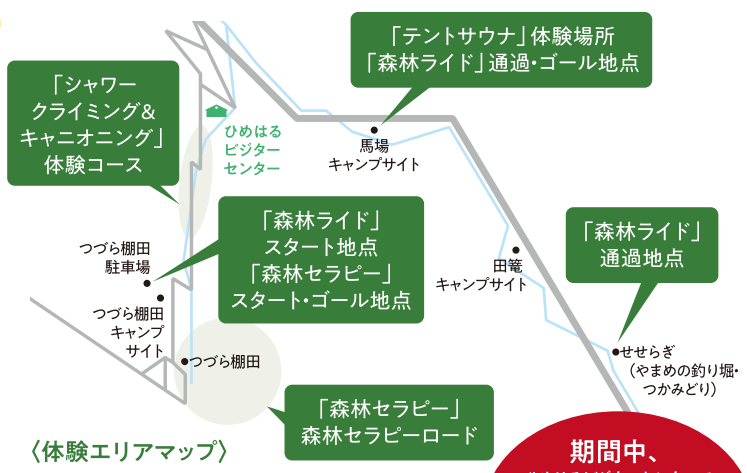
地元の人たちの活動により美しい景観が保たれるキャンプサイトで、思い思いにキャンプを楽しんでいただけます。家族、友人と一緒に、またはひとりでも。過ごし方にあわせて、お好みのキャンプサイトをお選びください。

- ① 棚田を一望できる「つづら棚田キャンプサイト」
② 旧小学校グラウンドを広く使える「田箆キャンプサイト」
③ 日当たりも良く、綺麗な渓流がある「馬場キャンプサイト」
- 通常料金 / 1区画 5,500~8,800円(税込) ※キャンプサイト、区画により異なる
 - チェックイン / 12:00~、チェックアウト / (宿泊)翌11:00、(デイキャンプ)19:00

(特典) A 新1束プレゼント B 平日学生15%OFF



「うきは山遊びマンス」特設ウェブサイトより、各体験アクティビティの窓口へリンクしていますので、事前にお申し込みください。予約締切日は、ウェブサイトにてご確認ください。
<https://ukihatadanamarche.mystrikingly.com/2>



期間中、ひめはるビジターセンターで「うきは棚田マルシェ」開催! ※詳しくは裏面をご覧ください▶