パパ・ママ・赤ちゃんのハッピータイム
～離乳食の試食とベビーマッサージ～

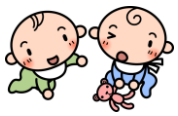


パパ・ママ・あかちゃん一緒にベビーマッサージを通して
ゆったりとリラックスした楽しい時間をすごしましょう。
そのあと、認定こども園の０歳児の子ども達が食べて
いる給食（離乳食）を実際に食べてみましょう。
　お子さんの離乳食の進み具合に合わせて、
食材の大きさや柔らかさ、味付け、食べさせ方など
参考にしてくださいね。

開催日：令和 8 年 11 月 12 日(木)



対象者：５ヶ月～1歳くらいのお子さんとパパ・ママ
時間　：11 時～12時
場所　：うきは地域子育て支援センター遊林ランド
持ってくる物　：バスタオル、食事用エプロン
普段使用しているスプーン
（ お家にあれば、離乳食調理セット＝普段使っているすり鉢、
すり棒、こし器、-離乳食用はさみなど ）



ご予約方法　：電話かWEBにて申し込みをお願いします。
（定員５組程度）
☆予約はこちらから
※定員に達した場合お断りすることがあります。ご了承ください。

うきは地域子育て支援センター遊林ランド
うきは市浮羽町高見６７９－２　　Tel：0943-77-4336