生後２ヶ月・３ヶ月の赤ちゃんのおあつまり

# はじめてのおでかけ



Welcome

「この時期の赤ちゃんは、どのようにあやせばいいのかな？」
「同じくらいの赤ちゃんのママ・パパと、お話しをしてみたいな♡」
「おっぱいのこと、睡眠のこと、家族のこと、誰かに相談したいな。」

赤ちゃんとゆっくり触れ合いながら、同じ子育て中の皆さんとおはなしして…
ほっと一息できる楽しい時間となりますように！
当日は衛生面に十分に配慮してお待ちしています。
赤ちゃんと一緒にお出かけしてみませんか？

**対象者** 生後２ヶ月・３ヶ月の赤ちゃんと保護者

**～今回の対象者～**
**おおむねＲ8年7月6日から9月5日生まれのお子さん**

**日にち** **11月5日(木)**

**時間** １０時３０分～１１時２０分

**場所** うきは地域子育て支援センター“遊林ランド”

**内容** タッチケア（タッチケア講師・保育教諭）
赤ちゃんとママとパパのおはなし（助産師）

参加費 無料

フォトコーナーあります！

※感染症予防のため、ごきょうだいの参加はご遠慮いただいています。
都合がつかない方はご相談ください。
※感染症予防のためマスクの着用をお願いします。

**持ってくるもの**

授乳用品（必要な方）　おむつ用品　バスタオルなど（赤ちゃんが寝ることができるくらいの大きさのもの）

**ご予約方法** プロフィール欄のリンクより、申し込みをお願いします

※キャンセルされる場合は、お電話にてお知らせください。
※当日赤ちゃんやママパパの体調が悪い方の参加はご遠慮ください。

**お問い合わせ** **うきは地域子育て支援センター“遊林ランド”**

うきは市浮羽町高見679-2　0943-77-4336
のるーと うきは（AIオンデマンドバス）144 光福寺青少幼年教化センター