

親子であそぼう！ いつもの遊びが ちょっと広がる あそび方・関わり方のヒント

親子で体験する子育て講座

★ 当日の流れ

- 1 親子で自由にあそぶ
いろいろなおもちゃで、まずは自由に楽しめます
- 2 専門スタッフも一緒にあそぶ
専門スタッフならではの声かけや、遊びの広げ方をその場で体験
- 3 保護者向けミニトーク
少し離れてゆっくり、家で役立つ関わり方を聞く

こんな方におすすめ！

- ✓ 毎日、家事や子育てであっという間
- ✓ 子どもに「遊ぼう」と言われても何をしようか迷う
- ✓ 家ではテレビや動画で過ごすことも多い
- ✓ 子どもとの時間を、もう少しラクに楽しみたい

★ 参加してわかること

- ✓ 頑張らなくてもできる関わり方がわかる
- ✓ 子どもとの時間がちょっとラクになる
- ✓ 家でできる遊びが見つかる
- ✓ 無理なくできる方法が見つかる

遊びが得意
じゃなくても
大丈夫！

特別な遊び方や難しい
テクニックは必要ありません

12月8日 火 14:00～16:00

保護者向け
試食
あり

対象 1歳児と保護者

定員 親子10組 \申込みはこちら/

場所 うきは市役所西別館

申込期間 11/5(木) 開始

講師 臨床心理士ほか

11/27(金) 締切

※定員になり次第終了



参加無料

主催・お問合せ

うきは市こどもみらい課こども健康係 ☎ 0943-73-7330