

# パパ・ママ・赤ちゃんのハッピータイム ～離乳食の試食とベビーマッサージ～



パパ・ママ・あかちゃん一緒にベビーマッサージを通して  
ゆったりとリラックスした楽しい時間をすごしましょう。  
そのあと、認定こども園の0歳児の子ども達が食べて  
いる給食(離乳食)を実際に食べてみましょう。

お子さんの離乳食の進み具合に合わせて、  
食材の大きさや柔らかさ、味付け、食べさせ方など  
参考にしてくださいね。

対象者: 5ヶ月～1歳くらいのお子さんとパパ・ママ  
(定員 5組程度)

日にち: 令和8年1月22日(木)

時間: 11時～12時

場所: うきは地域子育て支援センター遊林ランド

持ってくる物: バスタオル、食事用エプロン

普段使用しているスプーン

( お家があれば、離乳食調理セット  
＝普段使っているすり鉢、すり棒、こし器、  
離乳食用はさみなど )



☆**予約が必要です!**  
**電話で申し込んで下さい。**  
**0943-77-4336**

※定員に達した場合お断りすることがあります。ご了承ください。  
次回のご参加をお待ちしています。

**うきは地域子育て支援センター遊林ランド**

**うきは市浮羽町高見679-2**

**Tel: 0943-77-4336**