

# パパ・ママ・赤ちゃんのハッピータイム ～離乳食の試食とベビーマッサージ～



パパ・ママ・あかちゃん一緒にベビーマッサージを通して  
ゆったりとリラックスした楽しい時間をすごしましょう。  
その後、認定こども園の0歳児の子ども達が食べて  
いる給食(離乳食)を実際に食べてみましょう。  
お子さんの離乳食の進み具合に合わせて、  
食材の大きさや柔らかさ、味付け、食べさせ方など  
参考にしてくださいね。

対象者： 5ヶ月～1歳くらいのお子さんとパパ・ママ  
(定員5組程度)

日にち： 令和8年1月22日(木)

時間： 11時～12時

場所： うきは地域子育て支援センター遊林ランド

持ってくる物： バスタオル、食事用エプロン

普段使用しているスプーン

(お家にあれば、離乳食調理セット  
=普段使っているすり鉢、すり棒、こし器、  
離乳食用はさみなど)



うきは地域子育て支援センター遊林ランド

うきは市浮羽町高見679-2

Tel : 0943-77-4336

☆予約が必要です！  
電話で申し込んで下さい。  
**0943-77-4336**

※定員に達した場合お断りすること  
があります。ご了承ください。  
次回のご参加をお待ちしています。