

子育て応援講座のおしらせ

「親子ヨガ」

日時 : 9月24日(水) 10:30~11:30

場所 : うきは市総合福祉センター2F 和室

講師 : ヨガインストラクター 田中佐代先生

内容 : 親子でヨガを楽しみ、身も心もリフレッシュ
しませんか？

※保護者様用のヨガマット又はバスタオル・
お子様用のバスタオルをご持参ください。

※先着 10 組

※参加希望の方は、連絡をお願いします。