

2023 母親学級

Kangaroo School

予約制です

希望者託児あり

3日前までに
ご予約下さい。

妊娠中期(妊娠27週くらいの方まで)

妊娠後期(妊娠28週くらいの方から)

<ul style="list-style-type: none">・赤ちゃんが健康に育ちお母さんの体を守るために必要な事・妊娠中期の栄養(試食あり)・マタニティストレッチ	<ul style="list-style-type: none">・妊娠後期の健康管理と産後の生活・母乳と乳房ケア・妊娠後期・産後の栄養(試食あり)・マタニティストレッチ & リラクゼーション
5月 24日(水)	4月 26日(水)
7月 26日(水)	6月 28日(水)
9月 27日(水)	8月 23日(水)
11月 22日(水)	10月 25日(水)
1月 24日(水)	12月 20日(水)
3月 27日(水)	2月 28日(水)

受付時間

9:20~9:30

開催時間

9:30~12:30

会場

うきは市役所 西別館

持参品

母子健康手帳、ママと赤ちゃんの健やかファイル、お茶、普段使用しているお茶碗

お申し込み

Tel 0943-75-4960

Email kenkou@city.ukiha.lg.jp

メールの場合は、氏名、生年月日、電話番号、教室出席の旨(託児の旨:子の氏名、年齢)を記入し送信してください。

うきは市役所 保健課 食育・健康対策係(西別館)