




ママと赤ちゃんの健康カレンダー



事業名		日程											備考		
		R8.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月		3月	
乳幼児健康診査	4・7か月児 (水曜日)	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日	 【場所】 うきは市役所 西別館 【受付時間】 13:15～ ※事前の案内送付あり 	
	お子さんのお誕生日	4か月児 7か月児	R7.11月 R7.8月	R7.12月 R7.9月	R8.1月 R7.10月	R8.2月 R7.11月	R8.3月 R7.12月	R8.4月 R8.1月	R8.5月 R8.2月	R8.6月 R8.3月	R8.7月 R8.4月	R8.8月 R8.5月	R8.9月 R8.6月		R8.10月 R8.7月
	10・12か月児 (月曜日)	13日	18日	8日	13日	10日	14日	19日	9日	14日	25日	8日	8日		
	お子さんのお誕生日	10か月児 12か月児	R7.5月 R7.3月	R7.6月 R7.4月	R7.7月 R7.5月	R7.8月 R7.6月	R7.9月 R7.7月	R7.10月 R7.8月	R7.11月 R7.9月	R7.12月 R7.10月	R8.1月 R7.11月	R8.2月 R7.12月	R8.3月 R8.1月		R8.4月 R8.2月
	1歳6か月児 (月曜日)	6日			6日				5日			18日			
	お子さんのお誕生日	R6.8月 R6.9月			R6.10月 R6.11月 R6.12月			R7.1月 R7.2月 R7.3月			R7.4月 R7.5月 R7.6月				
	3歳児 (月曜日)		11日			3日			2日				1日		
	お子さんのお誕生日		R5.3月 R5.4月			R5.5月 R5.6月 R5.7月			R5.8月 R5.9月 R5.10月				R5.11月 R5.12月 R6.1月		
予約不要	子育て 相談	【吉井会場】 うきは市役所西別館	7日	12日	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	5日	2日	2日	【時間】 10:00～11:30 【持ち物】 母子手帳・バスタオル 身体測定、育児・栄養・授乳相談など
		【浮羽会場】 うきは市民センター3階	28日	26日	23日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	16日	23日	
		対象	乳幼児のお子さんがいらっしゃるご家族の方												
要予約	もぐもぐスクール (離乳食教室)		15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日	【場所】 るり色ふるさと館 【時間】 9:40～12:00 ※託児あり ※事前の案内送付あり 
	お子さんのお誕生日		R7.12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月	R8.4月	R8.5月	R8.6月	R8.7月	R8.8月	R8.9月	R8.10月	R8.11月	
	産後ボディケア (第2・4金曜日)		10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日	【場所】 うきはアリーナ 【時間】 10:30～11:30 ※託児あり
対象		24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日		
		産後2か月から1年未満の方 (お子さんが1歳になるまで)													

ご予約 ・ お問い合わせ先	うきは市役所 西別館 こどもみらい課 こども健康係 TEL : 0943-73-7330 FAX : 0943-75-4963 
---------------------	---