



令和7年度

ママと赤ちゃんの健康カレンダー



事業名			日程											備考	
			R7.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	2月		3月
乳幼児健康診査	4・7か月児 (水曜日)		9日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日	 【場所】 うきは市役所 西別館 【受付時間】 13:15～ ※事前の案内送付あり 
	お子さんのお誕生月	4か月児	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月	
		7か月児	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	
	10・12か月児 (月曜日)		14日	19日	9日	14日	18日	8日	20日	17日	8日	26日	9日	9日	
	お子さんのお誕生月	10か月児	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	
		12か月児	R6.3月	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	
	1歳6か月児 (月曜日)		7日		2日		4日		6日		1日		2日		
	お子さんのお誕生月		R5.8月		R5.10月		R5.12月		R6.2月		R6.4月		R6.6月		
		R5.9月		R5.11月		R6.1月		R6.3月		R6.5月		R6.7月			
3歳児 (月曜日)			12日		7日		1日		10日		19日		2日		
お子さんのお誕生月			R4.3月		R4.5月		R4.7月		R4.9月		R4.11月		R5.1月		
			R4.4月		R4.6月		R4.8月		R4.10月		R4.12月		R5.2月		
予約不要	子育て相談	【吉井会場】 うきは市役所西別館	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日	【時間】 10:00～11:30 【持ち物】 母子手帳・バスタオル 身体測定、育児・栄養・授乳相談など
		【浮羽会場】 うきは市民センター3階	22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	24日	
		対象	乳幼児のお子さんがいらっしゃるご家族の方												
要予約	もぐもぐスクール (離乳食教室)		16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日	【場所】 るり色ふるさと館 【時間】 9:40～12:00 ※託児あり ※事前の案内送付あり
	お子さんのお誕生月		R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月	R7.11月	
	産後ボディケア (第2・4金曜日)		11日	16日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日	【場所】 うきはアリーナ 【時間】 10:30～11:30 ※託児あり
	対象		25日	30日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	27日	
			産後2か月から1年未満の方（お子さんが1歳になるまで）												



ご予約・お問い合わせ先

うきは市役所 西別館
 保健課 食育・健康対策係
 TEL：0943-75-4960
 FAX：0943-75-4963

