

うきは市立山春小学校 学校だより

1月号



「笑顔」

令和7年1月24日発行

発行者 校長 石井 雄児



「やまるん」と「さくらん」

新しい年の始まりと次の学年へのステップ

3学期が始まり、子ども達の元気な声が学校にもどってきました。3学期は、6年生卒業まで46日、5年生49日、1～4年生48日しかありません。この短い期間に学年のまとめをしっかりと行い、次の学年への準備ができるようにしていきたいと考えています。

始業式では、「自分の目標（めあて）をもつことの大切さと、目標を達成するためにどんなことをがんばるか」について、メジャーリーガーの大谷翔平選手の目標・方法の立て方を紹介しながら話をしました。

体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
メンタル	ドラフト 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩回りの強化
人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす

大谷選手は、高校1年生の時、左のような「オープンウィンドウ」という目標設定シートを使って目標設定をしたそうです。ドラフトで8球団から1位指名を受けるという目標達成のために、「体づくり・コントロール・キレ・スピード160km/h・変化球・運・人間性・メンタル」を高めるという項目を設定しました。さらに、「スピード160km/h」を出すために、体幹を強化することが大事

で、「軸でまわる・下肢の強化・体重増加・肩回りの強化・ピッチングを増やす・ライナーキャッチボール・可動域」というより具体的な方法まで設定しています。やはり人並みならぬ素質や努力と、目標達成のためにどうすればよいかを考えながら取り組むことが重要だということがわかります。子ども達も、「目標（めあて）に向かって、そのためにどんなことをがんばるか」という意識をもって取り組んでほしいと思っています。

ちなみに、大谷選手は、「運や人間性」を高めるために、「あいさつ、ゴミ拾い、読書、部屋掃除、感謝、思いやり」などにも取り組んでいます。子ども達がいつも当たり前のようにできていることをほめて、そして、これからも続けて取り組むことができるようにしていきたいと考えています。

持久走の練習が始まりました

2月6日（木）の持久走記録会へ向けて、学校の周りを走る練習を始めました。持久走は、長い距離を最後まで走り続けることが大事です。友達と競い合いながら走ることもありますが、自分の記録を更新できるように、目標（めあて）に向かってがんばってほしいと思います。

校内持久走記録会 2月6日(木)

- ①1年 9:30～ ②2年 9:33～
- ③3年 9:45～ ④4年 9:49～
- ⑤5年 10:05～ ⑥6年 10:10～

※スタート時刻は早まることがあります。

うきはっ子応援隊 ～学校ボランティアにご支援いただいています～

学校ボランティアの「うきはっ子応援隊」（市教育委員会生涯学習課からの派遣）の方々には、ふだんの教育活動の中でご支援いただいております。例えば、3～6年生の書写（書道）の指導や、2年生の算数の九九の聞き取り、毎週月曜日の各学年の宿題の〇つけ、音楽クラブの器楽指導、持久走の練習での立ち番など、様々な面でサポートしていただいています。子ども達は、外部の方々が来られることもあり、張り切って九九を唱えたり最後まで走り続けたりするなど、意欲的に学習に取り組んでいます。



体調管理にご留意ください

インフルエンザ等の感染症が流行しています。本校でも、インフルエンザ罹患の児童が多く、1月21日～25日まで2年生を学年閉鎖したところでした。まだまだ寒い日が続きます。よく食べ、よく寝て、そして、手洗い・うがい等の感染症対策をしながら、健康な生活を送ることができるようをお願いいたします。