400mL献血 にご協力をお願いします！



献血のご案内・事前予約にご協力ください。（裏面参照）

年頭たすけあい献血

日時（12:00～13:00は休憩のため受付なし）		会場
令和９年	10:00 ～ 15:00	福富コミュニティセンター
１月３日（日）	10:00 ～ 15:00	大石コミュニティセンター
１月４日（月）	10:00 ～ 15:00	御幸コミュニティセンター
	10:00 ～ 15:00	山春コミュニティセンター
１月５日（火）	10:00 ～ 16:00	うきは市役所 西別館

＊御幸・新川・妹川・小塩・田篭の５地区を統合し、
今年度は御幸コミュニティセンターで実施します。なお、全日程どの会場でも参加は可能です。

主催　うきは市献血推進協議会

献血の基準と当日の注意事項について

年齢

男性：17～69歳

女性：18～69歳

65～69歳の方は、60～64歳の間に献血された経験がある方に限ります。

体重

男女ともに50ｋｇ以上

薬

お薬の名前を教えてください。

※服用されていても献血可能なお薬があります。

●痛風のお薬（発作がなければ）●血圧を下げるお薬（合併症がなく当日の血圧が安定していれば）
●その他（コレステロール・漢方薬・ビタミン剤・花粉症等のアレルギーなど）詳細は血液センターまで

睡眠

献血前夜は十分な睡眠をとってください。
(おおむね5時間以上)

食事

必ず食事をとってお越しください。

血圧

【最高血圧】
90mmHg以上　180mmHg未満
【最低血圧】
50mmHg以上　110mmHg未満

脈拍

40回/分以上
100回/分以下

体温

37.5℃未満

ご遠慮いただく場合

３日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。
４週間以内に海外から帰国（入国）された方
上記以外にも献血をご遠慮いただく場合がございます。
詳細はこちらからご確認ください。

日本赤十字社ウェブサイト→



★献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診票にご回答いただき医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。

★「責任ある献血」をお願いします。患者さんへのエイズウイルス（ＨＩＶ）感染を防ぐため、エイズ検査目的の献血はお断りしています。



★献血カードをお持ちの方はご持参をお願いします♪
（お持ちでない方は、本人確認の為に本人確認書類をお持ちください）

献血の流れや献血基準についてはこちら

献血Web会員サービス「ラブラッド」スマホアプリができました！！

会員になると（お手持ちの献血カードがあればすぐにご登録いただけます。※平成25年10月以降に受付歴がある方）

・アプリ版献血カード誕生！献血カードがなくても、バーコードを提示するだけで受付できる！

・Webサイト、アプリから献血予約、献血会場でしかできなかった問診回答が事前にできる！

・献血してためたポイントでオリジナル記念品と交換できる！

・平成17年4月以降の血液の検査結果等を含む献血記録を閲覧できる！

※会員になられた方は検査結果通知はがきの発送を停止します。



アプリのダウンロードはこちら

App Store からダウンロード →

Google Play で手に入れよう →





Webサイトで会員登録済みの方は「ログイン」。
献血者コード、パスワードを入力し、「次へ」。

① 献血者コード、生年月日、メールアドレスを入力。

② 下へスクロールし、利用規約の「同意する」を押して「次へ」。

③ 登録情報を確認し、「送信する」を押す。

④ 仮登録完了のお知らせが入力したメールアドレスに届く。

⑤ 記載されている認証コードを入力して「次へ」。

⑥ パスワードを入力※半角英数字記号 8～16文字

⑦ よく献血される地域を選択して、「登録を行う」を押して完了。

予約献血のお願い

日本赤十字社では、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくため、ご予約による献血をお願いしています。また、事前に型別参加人数を把握することができるため医療機関へ安定的に血液を届けることに繋がります。

※福岡管内献血バスでは、選択された時間どおりにご案内することが難しくご来場された方から順番に受付をさせていただいています。皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

ご予約は、ラブラッド・電話で受け付けていますが、会場別の採血予定数を確認するためできるだけラブラッドからご予約のお手続きをお願いしています。ラブラッドからのご予約では、システムの仕様により、時間を選択する画面がありますが、どの時間枠を選択されても構いません。当日は、受付時間内でご都合の良いお時間にご来場いただき順番に受付をさせていただいていますのでお時間に余裕をもってご来場ください。

▼ラブラッドからの献血予約方法▼



①チラシ表の「簡単予約」二次元バーコードを読み取る。

②ラブラッドにログインし、表示された献血場所を確認。

③下にスクロールし「もっと詳しく」を押し、コメントを確認。

④赤字の400mL全血献血を押す。

⑤予約する献血日に表示された時間枠を押す。注）

⑥予約内容を確認し「予約する」を押す。

⑦ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容が届きます。

※予約日当日のキャンセルは、連絡不要です。

注) どの時間枠を選択されても構いません。
当日は、受付時間内でご都合の良いお時間に
ご来場いただき順番に受付をさせていただきます。



電話でのご予約は、献血推進予約係092-921-1445（平日9時～17時）

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

福岡県赤十字血液センター献血推進課　092-921-1493（平日9時～17時）