

第22回うきは市民ソフトバレーボール大会要項

1. 目的 うきは市内の老若男女が手軽に楽しめるスポーツを通じ、市民の親睦交流と健康の維持増進をはかり、生涯スポーツの活性化を推進する。
2. 主催 うきは市スポーツ協会 共催 うきは市教育委員会
3. 期 日 **令和 8 年11月22日（日）**
受付 8:15～ 開会式 9:00～ 試合開始 9:30～
4. 会 場 うきはアリーナ
5. 参加資格 うきは市民及び市内に勤務している人。
6. チーム構成 **A.B.Cクラス別とする。**（R7年度成績によりクラス編成、入替え戦）
行政区単位でも愛好会単位でも可。
7. 参加費 1チーム1,000円（中止のみ返還）※監督会議時に納付してください。
8. チーム編成 登録は1チーム12名までとする。
各チーム男子3名・女子3名の男女混合の6人制で実施し年齢については中学生以上とする。（ただし、男子が減って女子が増える分は可）
9. 監督等 監督は各チーム1名とし、選手のうち1名をキャプテンとする。
10. 試合方法 全試合1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチとする。
11. ゼッケン 各チームで準備。
12. 表彰 各クラス1位、2位を表彰する。 ※出場チームに参加賞あり
13. 競技規則 うきは市ソフトバレーボール競技標準規則に準ずる。
14. 参加申込 **10月23日（金）までに**、うきは市ホームページフォームより送信する。

紙ベースはるり色ふるさと館(☎ 75-3343)へご提出下さい。
15. 監督会議 **11月11日（水）午後7時30分～** るり色ふるさと館 **2階研修室2**
各チームの監督かキャプテンはかならず出席下さい※抽選を行ないます。
※**メンバー表**をご記入のうえご提出ください。
16. 練習会場 各小中学校体育館借用を希望の際は、各小中学校に必ず事前の確認をお願いします。
17. その他
 - ・開会式には各チームご参加下さい。
 - ・大会当日は各チーム 副審1名・ラインズマン4名・得点係2名を選出し、指定された試合を受け持って下さい。（主審をお願いする場合があります。）
 - ・体育館内では必ず体育館シューズを使用して下さい。
 - ・大会当日の事故については市民活動総合保険を適用しますが、見舞い金程度ですので各団体でスポーツ保険等に参加されることをお勧めします。

うきは市ソフトバレーボール競技標準規則

- 1、選手は、6人とし、男子は3人まで、年齢は中学生以上とする。補欠は6人までとする。
 - 2、コートは、バレーボール6人制コート(9m×18m)を使用し、センターラインより3mのところサービスラインを設ける。
 - 3、ネットは、バレーボールネットを用い、高さは2m05cmとする。アンテナは、サイドラインの延長線から20センチ外に立てる。
 - 4、ボールは、ゴム製・重さ210±10g・円周78±1cmとする。
 - 5、サーブは1回とし、サービスラインからアンダーハンドで山なりに打つものとする。山なりでないと主審が判断した時は、サーブをやり直す。但し、やり直しは2回までとし、3回目のサーブミスは失点として相手チームの得点となる。
 - 6、レシーブ
サーブされたボールは、1回で相手コートに返すことはできないし、ブロックすることも出来ない。
 - 7、ゲーム
 - ①キャプテンのジャンケンによりサーブかコートのいずれかを選択し開始する。
 - ②1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝ちとする。
 - ③14対14でデュースとなり、2点差がつくまで行うが、17点先取した方の勝ちとする。
 - ④タイムアウトは、セットに2回とし、時間は30秒以内とする。
 - ⑤選手の交代は、フリーとする。
 - ⑥第3セットは、8点先取でコートチェンジをする。
 - ⑦ゲームはリングリーグ戦とし、各クラスで1位、2位を決める。
 - ⑧各クラスの順位は、勝率・セット率・得失点差で決める。
 - 8、チーム編成
 - ①A.B.Cクラス別とする。(入替え戦⇒各クラス2チーム) 行政区単位でも愛好会単位でも可。
 - ②登録は、1チーム12名以内とする。(複数チームでの出場は不可)
 - ③チームには、監督・キャプテン・(主審) 副審・ラインズマン・得点係を置く。
 - 9、ゼッケン
 - ①ゼッケンは、各チームで準備する。安全ピンは、危険が伴うので使用しない。
 - ②キャプテンは、1番 又は、番号の下にアンダーラインをつける。
 - 10、その他、この規則にないものは、日本バレーボール協会9人制競技規則を準用する。
- ※けが人が出た場合、交代選手がいなければ棄権とする。