

広報うきは

2026

UKIHA⁹

No.459

雨は、やがて身体になる。
うきはの水を
未来へつなぐために

特集：P02-03 うきはの水を未来へつなぐために

汲み上げた地下水だけで生活用水が賄われているうきは市は、全国的にも珍しい「水のまち」です。
今日、あなたが使った水は、どこから来て、どこへ還っていくのでしょうか？

■今月号の主な記事

- P04 耳納クリーンステーションの操業期間が延長
- P05 うきは市職員採用試験を実施します
- P06 9/16 のるーと うきはの乗り方教室を開催します
- P18 9/20-22 彼岸花めぐりを開催します
- P19 9/17 第3回人権セミナーを開催します



私たちが享受している豊かな水環境は、恵まれた地理的条件のみならず、先人たちのたゆまぬ知恵と努力の結晶によってもたらされてきました。

江戸時代初期、水不足に苦しむ農民を救うため、5人の庄屋が命を賭して大石堰や用水路の開削を成し遂げました。さらにその後、大庄屋である田代重栄・重仍親子により、全長約2キロメートルに及ぶ農業用の地下水路「袋野隧道」が建設されました。

このように、うきは市には先人から大切に水を受け継ぎ、その恩恵とともに歩んできた確かな歴史と文化が息づいています。



写真左：水循環アドバイザー
山梨大学 中村准教授



めながら、うきは市の
実情に即した計画の策
定を進めます。

カマール・SUP・
アユツカミドリ

筑後川で遊ぼう！

うきは大石
かわまちフェスタ 2026
水リンピック

9/26 10:00
～ 15:00

会場：大石堰～昭和橋付近

詳細は二次元
コードからご
覧ください▶



水を未来へつなぐ

「水に関する基本計画」の 策定を進めています

うきは市は、大切な地下水を将来にわたって保全し、持続的に活用していくため、「水に関する基本計画」の策定を進めています。

計画の策定にあたり、専門的な知見を取り入れるため、国認定の水循環アドバイザーの中村高志さんを招き、市内の水関連施設や地下水を育む自然環境を視察していただきました。

現地を訪れた中村さんからは、「全国で水道インフラの老朽化が課題となる中、うきは市の地下水とともにある暮らしは、これからの日本におけるロールモデルになり得る」と高く評価され、計画策定に向けて心強い助言をいただきました。

今後、先進自治体の取組などの調査・研究を進めながら、うきは市の実情に即した計画の策定を進めます。

うきは市公式 note

うきはの水に関する記事を掲載しています。二次元コードから簡単に読むことができます。ぜひご覧ください。



特集

雨は、やがて身体になる。

うきはの水を

未来へつなぐために

問合せ

上下水道管理係 75・4983

蛇口をひねると、水が出る。

あたりまえのような光景ですが、うきはで出てくるその水は、筑後川流域に降った雨が地中にしみこみ、私たち自身の足元からやってくるものです。

うきは市は全国で唯一、上水道（※）が整備されていない市で、汲み上げた地下水だけで生活用水が賄われている全国的にも珍しい「水のまち」です。

（※）給水人口が5001人以上の水道



水とともに生きる、うきは市

うきは市では、「うきは市地下水の保全に関する条例」を定め、生活に欠かせない重要な地下水と良好な環境を守るための取組を進めています。

平成28年度から3年間にわたって実施した「地下水に関する調査」では、うきは市の平地部の地下にたまっている水の総量は7.4億トン（m）と推計されています。これは、東京ドーム約597個分、2Lペットボトル約3700億本分にもなる、豊富な地下水資源です。

使った水は自分たちの手できれいに

家庭や工場から出た排水（汚水）は、下水道管を通じて「吉井浄化センター」と「浮羽浄化センター」に集められます。浄化センターでは、排水に含まれる汚れやゴミを丁寧に除去し、しっかりと消毒してから筑後川へ放流しています。自然環境への影響をできる限り少なくすることで、大切な水辺の生態系や美しい景色を守っています。また、処理の過程で取り除いた汚泥は、適切に処理をして、大切な肥料としても活用しています。

めぐる恵みと、支え合う暮らし

筑後川流域に降った雨は、森や田畑に浸透しながら、土の中を年月をかけてゆっくりとめぐり、地下水となって私たちの暮らしに届きます。

地中を流れる水は、やがて筑後川や海へたどり着き、蒸発して雲をつくり、再び雨や雪となって、私たちの暮らしを支えています。

9/10は

下水道の日

うきは市の下水道普及率は

92.2% ※福岡県内 29市中11位

下水道は、快適な暮らしと美しい自然を支えています

下水道について詳しくはこちらから▶



浄化センターでは排水に含まれる汚れなどを取り除き、筑後川へ放流しています



問合せ
人事係
75-4980



公務員試験対策は不要です！
テストセンター方式で、全国
から受験可能！

募集概要

試験区分	採用人数	受験資格
一般事務A	1名程度	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方【令和9年4月1日時点で18歳～35歳】
一般事務B 【高校新卒対象】	1名程度	平成19年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、令和9年3月に高等学校を卒業予定の方
一般事務D 【障がい者対象】	1名程度	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方【令和9年4月1日時点で18歳～35歳】 ※その他、募集要項に記載する事項
土木技師 (高校卒業程度)	1名程度	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方（令和9年4月1日時点で18歳～35歳）で、学校教育法に規定する大学、短大もしくは高校において土木の学科を卒業した方、またはこれらと同等の知識がある方で、土木技師実務経験が5年以上ある方

※詳しくは、上記の二次元コードから募集要項をご確認ください

うきは市では、令和8年度
うきは市職員採用試験を
実施します。

「地域のために働きたい」、
「人の役に立つ仕事をした
い」という皆さんのご応募
をお待ちしています。

うきは市職員採用試験
を実施します

最終合格発表時期
令和8年12月上旬頃

採用予定日
令和9年4月1日

受験申込期間
令和8年8月17日（月）
9月14日（月）17時まで

受験申込方法

インターネットでのみ受け
付けています。上記の二
次元コードから、「パブリック
コネクト」のサイトにて申
込みください。

※手続きには「パブリックコ
ネクト」での会員登録が
必要です。

うきは市からのお知らせ



令和20年3月31日まで 耳納クリーンステーションの操業期間が延長

問合せ
生活環境係
75-4972

耳納クリーンステーションの
操業にあたり、場所の選
定から建設・操業と現在に
至るまで、施設が立地して
いる千代久区をはじめ、東
屋形区、西屋形区、冠区、
八竜区、竹重区、岩光区の
地元行政区の皆さまには、
大変なご理解とご協力をいた
だきありがとうございます。

操業期間

令和20年3月31日まで延長

うきはは久留米環境施設組
合と地元行政区が結ぶ環境
保全協定では、当該施設の
操業期間が令和10年3月31
日までとされています。

この度、うきは市は地元行
政区と協議を重ね、10年間
の延長申出を承認いただき、
令和20年3月31日まで操業
期間が延長となりました。

延長により、市内全体のご
みを、安全かつ安定的に処
理することができま。地
元行政区の皆さまのご理解
とご協力に感謝申し上げます。

処理の広域化に向けて
単独処理による運営

令和7年12月、うきは市
と久留米市の両市議会で、
うきはは久留米環境施設組
合が共同で実施するごみ処理
とし尿処理のうち、ごみ処
理事業を令和10年3月末を
もって廃止することが決定し
ました。

これに伴い、令和10年4月
1日からは当該施設でのご
み処理事業を、うきは市が
単独で運営することになり
ます。

現在、うきは市の単独運
営へ円滑に移行するための
準備を進めています。

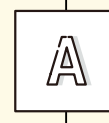
また、ごみ処理事業の広域
化に向け、近隣施設などと
協議を進めています。現
在のところ、受け入れ先の
確保には至っていません。引
き続き、関係機関と協議を
重ねながら、広域処理の実
現に向けて取り組んでいき
ます。

もっと知ろう！ 耳納クリーンステーションのこと



ごみはどのようにして処理されているの？

私たちの生活で出る、燃えるごみやペットボトルなどの資源ごみ。
一体どこへいっているのでしょうか？



種類ごとに適切な方法で処理されています

市民の皆さんが分別して出したごみは、種類ごとに適切な方法で
処理・リサイクルされています。



家庭や会社から運ばれてきた燃えるごみは、

破碎 → 乾燥 → 選別 → 添加剤混入 → 成型

このような処理により最終的には **固形燃料** となります。

できあがった固形燃料は、大牟田市にある「大牟田リサイクル
発電所」に運ばれます。一般の火力発電所と同じように、固形
燃料を燃やして発生した熱で発電し、電気として有効活用され
ています。



燃えるごみから生成さ
れた固形燃料（RDF）

耳納クリーンステーション
TEL：74-2010

施設の見学や利用の仕
方など、詳しくは二次元
コードからご確認ください



問合せ
国保・年金係
75-4973

令和8年8月見直しの概要

- ・各区分の月額上限の変更
- ・年間上限の新設

※見直しは令和8年度と9年度の2段階に分けて実施されます

令和8年8月から令和9年7月までの内容

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	—	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	—	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1…年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2…年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

問合せ eLTAX ヘルプデスク 0570-081459

eLTAX システム更改に伴い、以下の期間中は電子申告・電子納付等の手続きができません。ご理解とご協力をお願いします。

■サービス停止期間

令和8年9月19日(土)0時00分
～9月24日(木)8時30分

■利用不可となる手続き

- ・eLTAX を利用した電子申告・電子納付等
- ・eL-QR・eL 番号を利用したキャッシュレス納付(地方税お支払いサイト・スマホ決済アプリを利用した納付)
- ・OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

※申告期限や納付期限が過ぎてしまうと不申告加算金が課されたり、延滞金が生じたりする場合があります。サービス停止期間を考慮した手続きをお願いします。

問合せ 道の駅うきは 74-3939

「道の駅うきは」では近年、出荷者の高齢化などにより、農産物の出荷量が減少しています。そこで、地域農業の未来を支える新たな出荷者を募集します。

■募集対象

以下のすべてに該当する方

- ・うきは市内在住の方
- ・野菜、果物、花き等を栽培している方
- ・出荷規定を遵守できる方

■出荷支援について

自動車運転免許の返納などの理由により出荷手段がない方を対象に、道の駅うきはの職員がご自宅の近くまで伺い、出荷を支援する集荷制度もあります。「出荷してみたいけれど、運ぶ手段がない」という方も、ぜひお気軽にご相談ください。

問合せ
公共土木係
75-4987

国道210号浮羽バイパスの一部区間で、傷んだ舗装を補修するための工事を実施します。

工事期間中は一時的な交通規制を行うため、ご不便、ご迷惑をお掛けします。安全に十分配慮して施工しますので、ご理解とご協力をお願いします。

工事名

令和8年度うきは地区コンクリート舗装工事

区間

長野交差点から川原町交差点

工事完了予定

令和9年3月12日

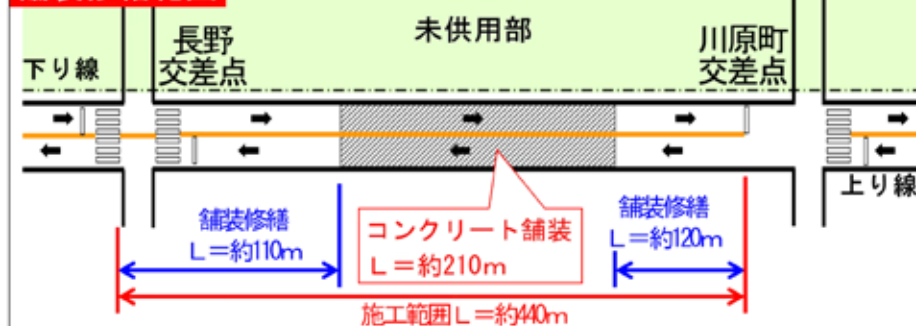
発注者

国土交通省九州地方整備局
福岡国道事務所久留米維持出張所

施工者

前田道路株式会社九州支店

舗装修繕範囲



舗装修繕の一部では、アスファルト舗装よりも耐久性の高いコンクリート舗装を採用します。コンクリート舗装は耐久性に優れ、長期間使用でき、維持補修の頻度が少ないため、維持管理費を抑えることができます。ライフサイクルコスト(生涯費用)の面でも経済的な舗装です。

問合せ
交通政策係 73-9021
kotsu@city.ukiha.lg.jpのーとうきは
使ってみませんか？

市内平野部で運行する「のーとうきは」について、「予約方法や利用方法が分からない」などの声をいただいています。

安心してご利用いただけるよう、市職員が講師となり、乗り方教室を開催します。7月に開催した乗り方教室では、

利用方法が分かって安心した

免許返納することに心配がなくなりました

といった声が聞かれました。

「興味はあるけれど、乗り方が難しそうで不安…」という方、この機会にぜひ学んで、「のーとうきは」を使うてお出かけしてみませんか？

日時

9月16日(水) 10時～11時30分

場所

り色ふるさと館2階 研修室2

定員

15名(先着順)

申込方法

上記の連絡先へ、電話またはメールで申込みください。

申込期間

9月11日(金)まで



11

令和8年度
身体障がい者巡回補装具判定

問合せ 福祉係 75-4961

日時

10月28日(水)
9時30分～11時

会場

朝倉市総合市民センター
(ピーポート甘木) 1階

対象者

うきは市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方、戦傷者の方

内容

補装具の新規支給、再支給、修理の要否判定、処方等

持ち物

印鑑、身体障害者手帳、現在使用している補装具

申込

9月25日(金)までに、福祉係へ電話にて申し込みください。

※適合判定は12月23日(水)に実施します。
両日参加できる方が対象です。また、必ず障がいのある方ご自身が来場してください。

12

困ったら 一人で悩まず 行政相談
9・10月は「行政相談月間」です

問合せ 以下に記載しています

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

毎日の暮らしの中で、年金や道路など国などの仕事について、分からないことや困っていることはありませんか。
行政相談委員は身近な相談相手です。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

地区	日時	場所	相談委員
吉井	毎月第2火曜日 午後1時～3時	うきは市総合福祉センター 2階相談室	金子好治さん
浮羽		うきは市民センター2階 相談室	足達秀樹さん

問合せ
・総務法制係 75-4980
・総務省九州管区行政評価局
092-431-7082

13

屋外広告物の設置には許可が必要です

問合せ 都市計画係 76-9063



近年、適切に管理されていない看板が強風で外れ、通行人に当たるなどの事故が発生しています。事故を防ぎ、市内の景観を守るため、看板などの屋外広告物を設置する際は、事前に市の許可が必要です。

すでに屋外広告物を設置している場合も、定期的な点検や許可の申請を行う義務があります。詳しくは都市計画係にお問合せください。

許可が必要な屋外
広告物の例

▼店舗・工場などに表示する看板(店舗名や企業名、サービスの内容等を示したものなど)で、その建物・敷地内における広告物の面積の合計が15平方メートルを超えるもの
▼「〇〇までこの先200m」のような、店舗などの敷地ではなくても他人の土地や道路の一部を使用して設置する広告
▼イベント等で一時的に掲示する立て看板・貼り紙・のぼり・アドバルーンなど

▼屋外広告物とは
屋外広告物とは、屋外で常時または一定期間、公衆に向けて表示・掲出される看板や広告などのことです。営利・非営利を問わず、さまざまなものが対象となります。

08

生ごみ処理機の購入をサポートします

問合せ 生活環境係 75-4972

うきは市では、ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理機の購入に対して、補助(助成)を行っています。
なお、ダンボールコンポストは、耳納ねっと!(76-2077)で取り扱っています。

種類によって申請手続きが異なります。下の一覧表をご確認ください。
予算に限りがありますのであらかじめご了承ください。



補助内容一覧

種類	補助(助成)額	申請方法	備考
電動式生ごみ処理機(市販のもの)	購入額の2分の1 (上限30,000円)	購入後に支給 (要事前申請)	・1世帯1台限り ・オンライン申請可
設置型コンポスト(市販のもの、バッグタイプも可)	購入額の2分の1 (上限3,000円)	購入後、レシートを持参し、窓口にて申請	・台数制限なし ・予約不要
設置型コンポスト(あっせん販売)	定価の半額 (200ℓ…4,950円・160ℓ…4,400円)	定価からあらかじめ 差し引いて購入	・台数制限なし、 ・予約要
EMサポート(あっせん販売)	定価の半額 (1,650円)		

09

浮羽町域
粗大ごみ回収のお知らせ

問合せ 生活環境係 75-4972

収集は、各区で取りまとめて「うきは市危険物置場」に搬入してください。
詳細は行政区に配布する回覧文、または二次元コードからご確認ください。

対象地区	回収日
姫治地区、山春地区、大石地区	10/4(日)
御幸地区	10/18(日)

※吉井町域は11月に実施予定です。詳細は改めてお知らせします。

10

令和8年度秋季
道路河川愛護のお知らせ

問合せ 公共土木係 75-4987

私たちが日頃利用している道路や河川は、地域の大切な財産です。
安全で快適なまちづくりのため、草取りや清掃活動へのご参加・ご協力をお願いします。一人ひとりの力を合わせて、きれいで住みよい地域をつくりましょう。

対象地区	実施日
姫治地区、山春地区、大石地区	10/4(日)
吉井町域	10/11(日)
御幸地区	10/18(日)

図書館だより

■今月の休館日

7日、14日、24日、25日、28日
※21～23日の祝日は開館します。

■今月のうきうきデー

5日、23日

うきうきデーとは？

赤ちゃんが泣いても、ちょっとおしゃべりしてもOK！声に出して絵本を読んだり、本のお話をしたりするなど、どなたでも気兼ねなく図書館を利用することのできる日です。

■開館時間／10：00～18：00

3階利用時間／9：00～22：00

※会議室利用は申込が必要です

■休館日：毎週月曜日、毎月最終金曜日（館内整理日）

■問合せ／うきは市立図書館（浮羽町朝田 582-1）

TEL／77-3050

最新情報はこちらから



お知らせ

家庭菜園を始めてみませんか

野菜づくり教室

野菜作りの基本から、秋・冬野菜のポイントなどについてわかりやすく説明していただきます。



講師：柳 善利さん

日時：9月5日（土）14：00～15：30

定員：30名

会場：図書館3階 大会議室

申込：図書館カウンター、電話にて申込みください。

スマホなどで手軽に本が読めます

くるめ広域電子図書館

図書館に行く時間がない、いつでもどこでも本を手軽に読みたい方は、電子図書館を使ってみませんか

二次元コードからログインできます。

※ご利用には図書利用カードが必要です。



利用者ID
UKの後にカード番号
パスワード
西暦の生年月日
(例) 20260901



今月のおすすめ本

児童図書



でしいうすいぞくかん

コンドウ アキ／作 小学館

かくしごとっ！あたしが天才作家の身がわりに!?

深海 ゆずは／作

tanakamtam／絵

もしもコレクション

shimizu／作・絵 Gakken

古都琴子は好きに生きるの、あしからず

汐見 夏衛／著 スターツ出版

一般図書



海外サッカーの世界

赤木 真二／写真・文 カンゼン

鬼門の村

櫛木 理宇／著 東京創元社

オフを整理する

船ヶ山 哲／著 すばる舎

ハウスメイド 1

フリーダ・マクファデン／著 早川書房

今月の映画上映会



9月13日

梅切らぬバカ



9月20日

シルバニアファミリー
フレアのハッピー
ダイアリー 2

上映：第2・3日曜日13：30～
会場：図書館3階小ホール

おすすめ CD



産声 /

Mr.Children

CD・DVD はひとり3点まで
借りられます

第76回 社会を明るくする運動

うきは市青少年弁論大会

6月14日、タカトリグループホールディングス白壁ホールにて行われたうきは市青少年弁論大会。15名の弁士が犯罪や非行のない明るい社会を築くために、それぞれが体験したことや日頃感じていることなどを発表しました。その中で、最優秀賞と優秀賞に選ばれた3名の弁論を8月号から10月号にわたって紹介します。



朝を迎えられる喜び

中学3年生 伊福さん

「もし、明日お母さんが死んだらどうするの？」

これは私の母の口ぐせです。幼い頃からこの言葉を聞きながら過ごしてきました。そんな母の職業は看護師です。私が生まれる前から緩和ケア病棟で働いています。いつ亡くなってもおかしくない末期がんの患者さんがたくさんいる場所です。死と隣り合わせの恐怖と闘っている患者さんを、母はい

つもそばで見ているのです。だから母は、日常生活が疎かになっている私たちに、
「もし、明日お母さんが死んだらどうするの？」
という言葉を通してのだろうと思えます。そんな母と過ごしてきて、私は「生きる時間の大切さ」について皆さんより考えてきたと思っています。そんな私だからこそ伝えられることを今日お話ししたいと思います。

看護師として緩和ケア病棟で日々働いている母はいつも帰りが遅く、忙しいそうです。小学生の頃はそれが寂しく、早く帰って来られないのかと聞いたことがありますが、そのとき母から返ってきた言葉は、
「痛い痛いって言っている患者さんを、ほったらかして帰ってきた方がよかったです。そんな患者さんを見て、何も出来ず泣いているご家族を、そのままにして帰ってきてよかった？」

母は思わず、「朝が来たね、乾杯です。ね！」とコーヒーで乾杯をしたというエピソードを聞きました。その話を聞いて患者さんは「このまま寝て目を覚ますことができなかったら……」「明日朝を迎えられなかったら……」という不安を抱えながら眠りにつくのかと胸が締めつけられました。自分にとっては何気ない朝が、その患者さんにとっては生きている喜びを感じるかけがえのない朝なのです。

私は何も返すことができませんでしたが、でも母の仕事の重みを感じる答えでした。母は、「自分の声かけ次第で、患者さんの人生最期の1ページが大きく変わる大切な仕事だ」と言っています。そんな母と患者さんのエピソードの中に、私もすごく考えさせられる話がありました。その患者さんは、人から頼られること、人を喜ばせることを生きがいとして生きてきた方でした。看護師さんたちは「いつでもナースコールを押してくださいね」と伝え

るそうです。しかしその患者さんにとって「頼む」ということは、人に頼られることに生きがいを感じていた自分が頼るだけの自分になってしまう悔しさ、辛さが生まれる言葉だったのです。ある日夜勤明けの朝に「ごめん、お湯をくれる？」夜の間に水筒のお湯が冷めてしまい、お湯を入れなおして欲しいというお願いを受けたそうです。頼まれる前に、自分から声かけできなかったことへの申し訳なさ、お願いの重みを感じ、お湯をもっていくと、起き上がってベッドサイドに座ることも時間がかかるようになった身体で、「ごめんね、迷惑かけて。ありがとう」と紙コップにインスタントコーヒーを入れて待つてくださったそうです。患者さんが、「今日も朝がきたよ」と一言。

おじさんの事故や他に明日を失った人を目の当たりにして、母の言葉はうそではなかったことに気づきました。「今日も学校か。」「今日も仕事か。」と考えたことはありませんか。少し憂うつに感じる朝でも、健康に過ごせているからこそ、迎えられる朝なのです。私たち人間はいつ死ぬかわかりません。たとえ病気と毎日闘っている人も、何事もなく健全に過ごしている人も、それは誰でも一緒です。朝を迎えたくても迎えられない人もいます。今日帰ったらぜひ、皆さんも考えてみてください。「朝を迎えられる喜び」を。そして、「生きる時間の大切さ」を。



うきはでトライ!

ラグビータウンプロジェクト推進係 75-3343



■ラグビータウンプロジェクトとは

うきは市とプロラグビーチーム「ルリー口福岡」が連携し、ラグビーを通じて地域のにぎわいづくりや人材育成、交流促進を進める取組です。選手と、地域や企業などをつなぎ、スポーツによる地域活性化を目指しています。

■大人のラグビー教室を開催しました

7月4日から8月1日まで全3回、うきはアリーナで「大人のラグビー教室」を開催しました。ルリー口福岡の選手・コーチが講師を務め、20代から60代まで幅広い世代の市民が参加。初心者から経験者まで、パスやゲーム形式の練習を通してラグビーならではの楽しさを体感しました。

参加者からは「久々の運動ですごく刺激のある時間だった」「参加者同士の交流もできて素晴らしい取り組み」といった声が多く寄せられました。

こどもから大人まで誰もがラグビーに親しめる機会は、市民の心身の健康づくりや、チームへの親近感・応援意欲の向上につながっています。今後もラグビーを通じてまちづくりを進めていきます。



「誰かが安心して迎えられる、高齢社会を目指して」
現在、日本では総人口の約3割を65歳以上の高齢者が占める超高齢社会を迎えています。それに伴い、高齢者の人権を守り、誰もが安心して暮らせる地域づくりの重要性がますます高まっています。「いつまでも自分らしく、安心して暮らしたい」——これは、高齢者だけでなく誰もが抱く願いです。

その願いを実現するためには、高齢者一人ひとりの尊厳が守られ、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる環境づくりが欠かせません。また、年齢にかかわらず地域や社会のさまざまな活動に参加し、生きがいを持つて暮らせるまちづくりも重要です。こうした地域づくりを進めるためには、一人ひとりの思いやりや地域の支え合いに加え、行政、企業、地域団体などが連携し、社会全体で高齢者を支える取組を進める必要があります。特に、認知症になっても住み慣れた地域で生活を続けられる「共生社会」の実現は重要な課題であり、2024年に施行された認知症基本法でも、その実現が基本理念として掲げられています。高齢者をはじめ、誰もが互いを尊重し、支え合いながら暮らせる地域社会を築いていきましょう。



▲養成講座のようす

「人権」とは、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」です。しかし、私たちの身のまわりには、人権に関わるさまざまな問題（人権課題）が起きています。人権課題は、決して「誰かほかの人のこと」ではありません。一人ひとりが「自分のこと」として考え、互いを尊敬しあうことが大切です。

「人権」を考え、あなたの「人権」を育てていきましょう。一緒に「人権」を考え、あなたの「人権」を育てていきましょう。

「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、本人やそのご家族を温かく見守る応援者のことです。昨年度は公民館や小学校など10箇所で開催し、新たに222人のサポーターが誕生しました。今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進していきます。

法務省が定める啓発活動強調事項

高齢者の人権を守ろう

介護施設や家庭等における身体的・心理的虐待や家族等が本人の財産を不当に処分するなどの経済的虐待等の高齢者をめぐる人権問題が発生しています。高齢者の人権が尊重され、高齢者が安心して生き生きと暮らせる社会にするため、認知症への理解も含めて、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。



高齢者の人権
(YouTube)



法務省
ホームページ



シリーズ
人権
06

人権を育てる

人権・同和対策室 75・4984

「誰か」のことじゃない。

9 2026 September

日	月	火	水
住民健診を受診しよう			
10/1 (木) 17:00～10/2 (金) 17:00 の期間は予約ができません。ご了承ください。 ▼ネット予約は二次元コードから。 ▼コールセンター 0120-113-134			
			
6	7 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	8 (総) 行政相談 13:00～総合福祉センター・ うきは市民センター	9
13	14 (こ) 乳児健診 (10・12 か月) 13:15～市役所西別館 (図) ブックスタート 13:30～市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	15 (図) おひざだっこのおはなし会 11:00～図書館 (商) うきはしごと探し講座 13:30～うきは市民センター (P19) (保) 浮羽断酒友の会 19:00～うきは市民センター	16 (こ) 離乳食教室 (5月生まれ) 9:40～るり色ふるさと館
20 (商) 彼岸花めぐり (22日まで) 浮羽町新川棚田群 (P18)	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 (図) 図書館うきうきデー
27 うきは・田主丸地区 合同企業説明会 13:00～るり色ふるさと館 (P20)	28	29 (こ) 子育て相談 10:00～うきは市民センター	30 (こ) 母親学級 (中期) 9:30～市役所西別館

【問合せなどの連絡先】

(総) 総務課 75-4980

(協) 市民協働推進課 75-4982

(保) 保健課 75-4960

(市) 市民生活課 75-4972

(生) 生涯学習課 75-3343

(企) 企画政策課 73-9021

(人) 人権・同和対策室 75-4984

(こ) こどもみらい課 73-7330

(男) 男女共同参画推進室 77-2661

(建) 建設課 75-4987

(水) 水環境課 75-4983

(学) 学校教育課 75-4950

(税) 税務課 75-4977

(図) 市立図書館 77-3050

(福) 福祉課 75-4961

(農) 農林振興課 75-4975

(商) 商工観光振興課 76-9029

(シ) シルバー人材センター 75-5544

(年) 久留米年金事務所 0942-33-6192

(筑) 筑後労働者支援事務所 0942-38-7579

ひとのうごき (令和8年7月末時点)

「ひとのうごき」の最新情報は
市のホームページで公開しています

人口 (前年同月比)
26,644 (-44)

世帯数 (前年同月比)
11,590 (+1)



休日在宅医
(内科・外科順)



木	金	土
3	4 (人) 人権相談 13:00～うきは市民センター	5 (図) 図書館うきうきデー (図) 野菜づくり教室 14:00～図書館
10 (企) うきは市ふるさと納税 NO.1 返礼品総選挙 9:00～道の駅うきは (P18)	11	12 (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館
17 (年) 年金出張相談 10:00～うきは市民センター (人) 人権セミナー 18:30～るり色ふるさと館 (P19)	18 (協) 市民防災講座 19:00～るり色ふるさと館 (保) うき HAP 第2期 (1回目) 14:00～市役所西別館 (P21)	19 (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館
24 (シ) シルバー人材センター 入会説明会 13:30～総合福祉センター	25 (保) うき HAP 第2期 (2回目) 14:00～市役所西別館 (P21)	26 (福) 令和8年戦没者慰霊式 10:00～るり色ふるさと館 (P20) (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館

9月20～26日は動物愛護週間です

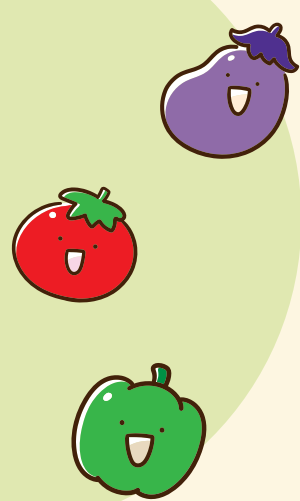
犬や猫などのペットを飼う方が増えています。一方で、アレルギーなどにより動物が苦手な方もいらっしゃいます。人と動物が共生できる地域社会の実現について、一緒に考えてみませんか？

- 虐待や遺棄をせず、最後まで責任をもって飼いましょう。
- 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- むやみに繁殖させないようにしましょう。
- 動物による感染症の知識を持ちましょう。
- 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

■問合せ : 生活環境係 75-4972



9/6 (日) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 浮羽クリニック (浮羽町) ☎ 77-7111
9/13 (日) 筑後川温泉医院 (浮羽町) ☎ 77-7251 筑後川温泉病院 (浮羽町) ☎ 77-7251
9/20 (日) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
9/21 (月) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
9/22 (火) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
9/23 (水) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
9/27 (日) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460



野菜を

あと1皿増やすコツ



8月号13ページでは、8月31日の「やさいの日」にあわせて、1日必要な野菜の量や野菜を食べることの大切さ、食育アンケートの結果などをご紹介します。

今回は、今日から無理なく続けられる『野菜をあと1皿増やすコツ』をご紹介します。



調理法を工夫して1皿増やす

■加熱してたっぷり食べよう！

野菜は加熱すると量が減り、食べやすくなります。炒め物やスープなどにして、無理なくたくさんの野菜を摂ることができます。

□電子レンジを活用する

電子レンジは手軽に加熱でき、忙しい日々便利です。

野菜100gあたり、電子レンジ（600W）で約1分加熱が目安です。加熱する際は、野菜が乾燥しないように、ラップなどで包みましょう。

□フライパンで「蒸し煮」にする

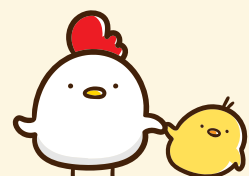
特別な蒸し器を使わなくても、フライパンで手軽に蒸し料理ができます。蒸し料理は栄養が逃げにくいので、おすすめです。

野菜と少量の水をフライパンに入れ、蓋をして加熱します。途中で材料の上下を返すと、均一に火が通ります。

市販品を上手に活用する

■忙しい日は無理をしない！

忙しい日は、市販品を上手に取り入れましょう。カット野菜や冷凍野菜など、スーパーなどには忙しい日々でも簡単に調理できる商品がたくさん並んでいます。ぜひ活用してみてください。



味付けを工夫して1皿増やす

■味付けや組み合わせで、おいしく続けよう！

□味付けを変えて楽しむ

いつもの野菜料理も、薬味や調味料を変えるだけで飽きずに楽しめます。

【おすすめの味変アイテム】

- ・ごま油、オリーブオイル
- ・七味、生姜、にんにく
- ・わさび、からし、粒マスタード など

□野菜が苦手なら「たんぱく質」をプラス

野菜だけでは食べにくい場合は、肉や魚、卵などを組み合わせると、旨味が加わり食べやすくなります。

【おすすめの食品】

ツナ缶、卵、蒸し鶏、ハム、豚肉など

選ぶ料理を工夫する

■外食やお弁当でも野菜を意識しよう！

外食やお弁当、お惣菜を選ぶときは、野菜が多く使われているものを選ぶことを意識しましょう。

毎食の食事に「あと1皿の野菜」をプラスして、無理なく健康な食生活を続けてみませんか？

うきは市役所西別館の入口に、1日の野菜摂取目安量350gを目指すための食事の見本や手軽に作れる野菜レシピを設置しています。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください！



■問合せ 健康推進係 75-4960

食べることを楽しさを、体験から学びます

こどもたちの おいしい！を そだてる 食育体験

うきは市では、第6次うきは市食育推進計画に基づき、市内の保育園（所）・認定こども園の年長児を対象に食育体験事業を実施しています。木工や調理、農業体験を通して、「食を楽しむ心」と「食への関心」を育てています。

■問合せ こども健康係 73-7330



うきは市の園児を対象とした3つの食育の取組

マイ箸づくり体験



地元産ヒノキと椿油で
世界に一つだけのお箸づくり

- ・地元産ヒノキと椿油を使用
- ・自分で作ることで物を大切にする心を育成
- ・正しい箸の持ち方を学び、食事マナーを身につけます

ピザ作り体験



自分でピザを作って、食材を
おいしく感じるきっかけに

- ・地元産米粉のピザ生地を使用
- ・好きな具材をトッピング
- ・苦手な野菜に挑戦するきっかけになります

農業体験



畑で学ぶ！
「いただきます」の意味

- ・野菜の収穫、種まき体験
- ・生産者への感謝の気持ちを育む
- ・土や自然に触れ、地元食材への理解を深めます

野菜をもっと 食べよう！



学校や園では、給食だよりなどを通して、野菜を食べる大切さを伝えています。家庭でも旬の野菜をおいしく食べながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

食育を推進するための4つの目標

- ① 健康的な生活を目指します
- ② 豊かな心を育みます
- ③ 食の安全・安心な環境をつくります
- ④ 連携・協働で食育を進めます

『第6次食育推進計画』は
二次元コードからご覧ください▶



9/15 (火) 13:30 ~ 14:30

求職者のための うきはしごと探し講座 ～まずは求人を見てみよう！～

「仕事を探したい」、「自分に合う仕事を見つけない」そんな方々に向けた講座です。求人票の見方や仕事の探し方をわかりやすくご紹介しします。



会場	うきは市民センター 第一会議室
対象	おおむね 60 歳以上の方で求職中の方、または求職予定の方
定員	先着 15 名
参加費	無料
持参物	スマートフォン（お持ちの方）
申込	9 月 14 日（月）12 時までに電話か FAX、窓口に応答書を提出してください。 二次元コードの WEB サイトからも申込書は取得可能です。
内容	求人の探し方、個別相談 ※本講座は「求職活動実績」の対象です。
問合せ	うきは市無料職業紹介所（商工振興係） 76-9095



9/15 (火) 10:00 ~

料理初心者也大歓迎！ 健康料理教室

今回は、福岡県産海苔を贅沢に使った「海苔づくしメニュー」を作ります。

手軽で体に優しい
レシピにチャレンジ
してみませんか？



会場	御幸コミュニティセンター 調理室
対象	市民
定員	25 名（応募多数の場合は抽選）
参加費	500 円
メニュー	・海苔玉そばろ井 ・梅風味海苔酢和え ・えのき茸と海苔のスープ ・栗入り水羊羹
講師	うきは市食生活改善推進会
申込	9 月 8 日（火）までに、以下の問合せ先に電話で申込みください。
問合せ	健康推進係 75-4960

9/17 (木) 18:30 ~

第 3 回うきは市人権セミナー 令和 8 年度 うきは市自殺対策特別講演会

9 月 10 日から 16 日は「自殺予防週間」です。うきは市では、この期間に合わせて「いのち」をテーマとした自殺対策特別講演会を開催します。

誰もが安心して暮らし、互いの命と人権を尊重できる地域をつくるために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

会場	るり色ふるさと館 ホール
参加費	無料
講師	衛藤 暢明さん （福岡大学医学部精神医学教室）
託児	希望される方は 7 日前までに問合せ先に電話で申込みください。
問合せ	人権・同和対策室 75-4984

9/10 (木) 9:00 ~ 13:00

あなたの一票で決まる！ うきは市ふるさと納税 NO.1 返礼品総選挙

「うきは市ふるさと納税」の返礼品が一堂に会する会場で、お気に入りの逸品を見つけて投票してみませんか？当日は事業者の皆さんが自慢の品を展示し、普段触れる機会の少ない地域のものづくりや想いを直接お届けします。

「こんな返礼品があったんだ！」「これってうきは市で作られていたんだ！」そんな新しい発見を楽しみながらふるさと納税を知っていただける機会です。
うきはの「おいしい！」「応援したい！」が見つかる会場で、皆さまをお待ちしています。

会場	道の駅うきは フリースペース
料金	無料
申込	不要
問合せ	ふるさと納税推進係 73-9021



詳細はうきは市ホームページから▲

ふるさと納税相談
コーナーや、
抽選で来場者
プレゼントもあるよ！



9/20 (日) ~ 22 (火・祝)

第 30 回棚田 in うきは 彼岸花めぐり

「日本棚田百選」や「つなぐ棚田遺産」に選定されている「つづら棚田」をはじめとした新川の棚田が、秋の訪れとともにたわわに実った稲穂と真っ赤な彼岸花によって彩られます。

この風情ある景色は、地区の方々をはじめ多くの手によって大切に守り継がれてきた大切な財産です。歴史と自然が織りなす、うきは市ならではの絶景をぜひお楽しみください。

鑑賞マナーのお願い

- ・農地や森には立ち入らないでください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ・道幅が狭い場所があります。譲り合いや一方通行にご協力をお願いします。



時間	9:00 ~ 16:00
場所	うきは市浮羽町新川棚田群
アクセス	公共交通機関はありません。自家用車でお越しください。
参加費	無料 棚田の景観を守るため、おみくじ募金箱、駐車料金箱を設置しています。ご協力をお願いします。
詳細	・商工観光振興課 76-9029 ・新川コミュニティセンター 77-6557
問合せ	・会期中（9/20-22 8:00 ~ 17:00） の連絡先 080-2690-5161



開花情報など最新情報はうきは市ホームページから▲

9/18 (金) ~ 12/4 (金)

生涯現役 60 代からはじめる うき HAP 第 2 期生を募集します

いつまでも仕事や地域活動、趣味などの楽しみを続けるために、介護予防運動や教室に参加して生涯現役を目指してみませんか？ 60 代からの健康づくり「うき HAP」で Health(健康)と Power(パワー)を身につけましょう！

※原則、全カリキュラムの受講をお願いします。

時間	14:00 ~ 16:00 (★の日は 15:30 まで)
会場	うきは市役所 西別館
定員	先着 15 名
参加費	無料
申込	9 月 16 日 (水) までに、電話で申込みください。
持参物	動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、メガネ (必要な方)
問合せ	介護・高齢者支援係 75-4105



日程	内容
★ 9 月 18 日 (金)	介護予防概論教室
9 月 25 日 (金)	運動
★ 10 月 2 日 (金)	ロコモ・認知症教室
10 月 9 日 (金)	運動
★ 10 月 16 日 (金)	栄養・食事教室
10 月 23 日 (金)	運動
★ 10 月 30 日 (金)	お口の健康教室
11 月 6 日 (金)	運動
11 月 13 日 (金)	
11 月 20 日 (金)	
11 月 27 日 (金)	
12 月 4 日 (金)	

10/24 (土) ~ 3/14 (日)

うきはの魅力を伝える活動に参加しませんか？ 森林セラピーガイド養成講座

散策と周辺地域の案内を通じて「心」と「体」のリフレッシュをお手伝いする「癒しの旅先案内人」養成講座の受講生を募集します！



対象者	① 20 歳以上の健康な方で修了後に案内人として活動できる方 ② うきは市が大好きな方 (市内・市外問いません) ※森林セラピスト資格取得者は講習の一部を免除
定員	20 名程度
料金	3,000 円 (全 6 回分)
申込	二次元コードから詳細をご確認いただき、9 月 30 日 (水) までに以下の方法で申込みください。 ① WEB 申込フォームから申込み ② 申込書をダウンロードし、問合せ先まで持参またはメール、FAX のいずれかで申込み。
講座会場	うきは市民センター、森林セラピーロードなど
日程	10/24 (土)、11/22 (日)、12/20 (日)、1/24 (日)、2/14 (日)、3/14 (日) (初回のみ、18:00 ~ 21:00。それ以降は 10:00 ~ 16:00)
問合せ	林業・山村振興係 電話：75-4975 FAX：75-3114 メール：rinsei@city.ukiha.lg.jp



9/26 (土) 10:00 ~

令和 8 年戦没者慰霊式

うきは市では、先の大戦で犠牲となられた戦没者の方々に追悼し、ご遺族の皆様にお慰めの意を表するとともに、平和の尊さを次の世代へ継承するため、「令和 8 年 うきは市戦没者慰霊式」を執り行います。



会場	るり色ふるさと館 福祉係 75-4961
----	-------------------------

9/27 (日) 13:00 ~

地元で自分らしく働く うきは・田主丸地区合同企業説明会

うきは市と田主丸地域の魅力的な企業が一堂に結集。就職・転職をお考えの方や学生を対象に、企業の採用情報はもちろん、働く職場の「リアルな姿」を直接担当者から聞くことができます。

会場	るり色ふるさと館 ホール
対象	・就職や転職をお考えの方 ・学生 (大学等・短大・高専・専門学校) ※留学生含む。高校生も見学可。
参加費	無料
服装	自由
申込	9 月 26 日 (土) までに二次元コードから申込み下さい。先着 30 名に特産品をプレゼント。当日参加できます。
参加特典	・失業給付受給中の方へ参加証明書を発行 ・適性診断「CUBIC」による無料診断
問合せ	うきは市商工会 77-2239 ukihashi@shokokai.ne.jp



10/17 (土)、24 (土)

知れば知るほど、うきはが好きになる。歴史と文化を深く学ぶ 地方創生学部主催講座「うきは学」

うきは市教育委員会では、身近な歴史や文化の魅力を再発見する地方創生学部主催講座「うきは学」(全 3 回)を開催します。今回は「浮羽土壘」「日本初の農民劇団」「うきはの戦国史」をテーマに、地域に詳しい専門家が分かりやすく解説します。当日参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

講演日時	講師	演題
10 月 17 日 (土) 14:00 ~ 15:30	秦 俊治郎 (うきは市郷土史会)	浮羽土壘と 渡来者集落 川籠石
10 月 24 (土) 10:30 ~ 12:00	佐藤 好英 (浮羽まると博物館 協議会 会長)	嫩葉会と円形劇場 ~日本で最初の農民劇団~
10 月 24 日 (土) 14:00 ~ 15:30	大津 諒太 (元うきは市役所 文化財保護係)	山城から探る激動のうきはは戦国史

会場	るり色ふるさと館 研修室 4・5
定員	50 名程度
参加費	無料
申込	以下の問合せ先まで電話または窓口で申込み下さい。申込みされた方は、全 3 回の講座を自由に受けられます。なお、当日受付も可能です。
問合せ	社会教育係 75-3343





市ホームページ「うきはの今」
でも地域の話や活躍する人
を紹介しています

-UKIHA NEWS-



本物の選挙機材を使用した投票の様子



遠隔での候補者演説を真剣に聞く生徒たち

浮羽真館高校で生徒会役員選挙を実施

未来の有権者が本番さながらの投票！

7月16日、浮羽真館高校で生徒会役員選挙が行われました。市選挙管理委員会では、若年層の投票率向上や政治への関心を高める主権者教育の一環として、昨年に引き続き、実際の選挙で使用される「投票箱」と「記載台」を貸し出しました。

生徒たちは、本物の選挙資材を前に少し緊張した面持ちながらも、自分たちの代表を決めるため真剣に一票を投じていました。立候補者の熱い演説を聞いた生徒からは「候補者演説のレベルが高くて投票先を迷った」、「新生徒会役員には、校則の改定を期待したい」、「18歳になったら必ず投票に行きたいと思う」などの声が聞かれました。

選挙をより身近に感じられるこの機会を通じて、これからの社会を担う若い世代が政治や社会への関心を深め、将来にわたる積極的な社会参加につながることが期待されます。

うきは市は、7月23日、6月の線状降水帯による大雨で大きな被害を受けた鹿児島県薩摩川内市に対し、備蓄タオル200枚を届けました。

同市は、家屋被害が大きく、ボランティアセンターを開設し、現在も復旧活動に取り組んでいます。

今回の訪問では、薩摩川内市長との意見交換の時間も設けられ、今回の大雨による被害状況や復旧・復興に向けた取組について話を伺うとともに、災害時における自治体間の支援や連携の大切さについて意見を交わしました。

被災地が一日も早く日常を取り戻せるよう願うとともに、今回の支援を一つのきっかけとして、今後も薩摩川内市との地域間のつながりを大切にしていきたいと考えています。また、平時から首長同士が顔の見える関係を築き、互いに情報や経験を共有することで、災害時にも支え合える自治体間の連携につなげていきます。



田中薩摩川内市長へタオルを手渡しました



首長同士による災害時の連携などに関する意見交換

支援を通じて、自治体間のつながりを深める 薩摩川内市へ備蓄タオルを届ける

7月5日、19日に、食生活改善推進員の皆さんの協力により、りり色ふさと館調理室で親子料理教室を開催しました。

今回は、冊子「伝えたい うきはのごはん」の中から、高菜ごはん、かぶやき、ソーダ饅頭、くずかけの4品を調理しました。

参加した子どもたちは、保護者や食生活改善推進員の皆さんと協力しながら、楽しそうに調理に取り組んでいました。

子どもたちからは、「どれも美味しかった」、保護者からは、「家で子どもと一緒にご飯を作ったことがなかったので、良い経験になりました。家でも作ってみようと思います。」という感想が聞かれました。子どもたちの中には、お気に入りの料理をおかわりする姿も見られるなどうきはの伝統の味を楽しみながら、食への関心を深めることができた様子でした。

今回の料理教室を通して、親子で一緒に料理をする楽しさや、地域に受け継がれてきた食文化の大切さを感じてもらう機会となりました。



親子で料理している様子



実際に作った料理

伝統食冊子「伝えたい うきはのごはん」
の詳細は二次元コードから



料理教室を開催

親子で楽しくうきはの味を学ぶ

うきは市長が保育園や小中学校などで子どもたちと給食を囲みながら交流する「ふれあい給食」は、今年度も引き続き実施し、交流を深めています。

7月7日は吉井中学校を訪問し、3年1組の皆さんと一緒に給食をいただきました。生徒会活動や部活動、進路などについて、さまざまな話で盛り上がり、生徒の皆さんが学校生活や将来について考えていることを知る貴重な機会となりました。

今後も、子どもたちとの対話を大切にし、皆さんの声を市政に生かしながら、子どもたちが安心して学び、夢や目標に向かって挑戦できるまちづくりを進めていきます。



権藤市長と給食を囲む3年1組の皆さん

吉井中学校でふれあい給食

子どもたちと給食を囲んで

うきは警察署からのお知らせ

国際電話からの着信を拒否しよう！

- 犯人が利用した電話番号のうち
約半数以上が国際電話番号です。
- 犯人は固定電話、携帯電話を問わずに電話を掛けてきます。
- ～電話番号の始めに+1や+44などが表示されたら国際電話です～
このような表示の電話には出ない、かけ直さないことが重要です。

固定電話機対策

警察署、交番で、国際電話発着信を拒否する申込の手伝いをしておりますので、お立ち寄りください。

携帯電話機対策

国際電話番号等からの着信を通知・拒否する機能がある警察庁推奨アプリがあります。警察庁のホームページからアプリをダウンロードできます。ぜひこの機会にご活用ください。



2/24(水) さらに使いやすく！リニューアル！

福岡県警察防犯アプリ

みまもっち



App Store

Google Play



みまもっち

ダウンロードはこちら

福岡県うきは警察署
0943-76-5110
(音声ガイダンス④)

うきは警察署 TEL 76-5110

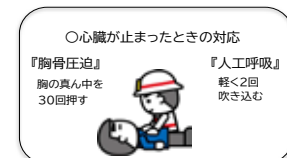
浮羽消防署からのお知らせ

あなたの**勇気**が**命**を救う

もし、目の前で誰かが倒れたら—そのとき、あなたはどのようにしますか？
救急車が到着するまでのわずかな時間、その間に「応急手当」ができるかどうかで、命の行方が大きく変わるかもしれません。

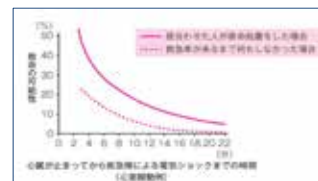
応急手当とは？

応急手当とは、けがや病気などの緊急事態において、医療機関に引き継ぐまでに行う処置のことです。誰でもできる対応として、次のようなものがあります。



なぜ必要なの？

救急車が到着するまで全国平均で約10分かかります。
現場に居合わせた人が、「応急手当」をすることで救命の可能性が高くなります。



救命講習を受講してみませんか？

消防本部では個人で申込みできる普通救命講習を定期的に開催しており、人命救助に直結するスキルが習得できます。
講習会の日程、応急手当動画は、QRコードからご確認できます。



【問い合わせ先】
久留米広域消防本部
浮羽消防署 消防課
TEL 0943-72-4193

久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL 72-4193



市ホームページ「うきはの今」でも地域の話題や活躍する人を紹介しています

-UKIHA NEWS-

まちの話題

人権擁護委員って、どんなことをしているの？

■人権啓発活動

①移動人権教室：

市内の小学校を訪問し、人権についての話や活動を通して、相手の気持ちを考えることの大切さや、思いやりの心を育む活動について話します。

②人権の花運動：

人権擁護委員が中心となり、小学生に人権の花「ひまわり」の種を配布しています。ひまわりの栽培を通して、協力することの大切さや生命の尊さを学び、豊かな心を育みます。

■人権相談活動

うきは市総合福祉センターとうきは市民センターで、それぞれ隔月1回、人権に関する悩みや困りごとの相談に応じています。

人権擁護委員として5年以上の長きにわたり活動され、また、久留米人権擁護委員協議会うきは地区委員会の会長を務められている杉孝信さんが、この度、「福岡県人権擁護委員連合会長表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済のほか、人権尊重思想の普及高揚を図るため、左記のような地域に密着した様々な活動を行っています。

福岡県人権擁護委員連合会長表彰
杉 孝信 さん



福富小学校で「移動人権教室」に取り組む杉さん

防災だより No.75

秋の台風・大雨に備えよう！

事前の「備え」

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。
- ・非常用品を確認しておく。
(懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など)
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく
- ・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。
- ・避難場所を確認しておく。

出典：東京消防庁「台風・大雨に備えよう」https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/bou_topic/flood.html

消防防災係 TEL 75-4982

防災クイズ

Q.
命を守る行動として適切でないものはどれ？

- ① 早めの避難
- ② 必ず指定避難所へ行く
- ③ ハザードマップで自宅周辺のリスクを確認して判断する

〇と×のマークを付けて正誤を判定してください。
〇 正しい選択 〇 正しい選択 〇 正しい選択
× 誤った選択 × 誤った選択 × 誤った選択
② 【正解】

7月30日、市役所でこども職場参観を実施しました。

こども職場参観は、こどもたちが保護者の職場を訪れ、保護者が働いている姿を見学する取組です。市では、こども参観を通して家族の絆を育むとともに、職員の育児に対する理解を深め、働きやすい職場づくりを目指して、昨年からは実施しています。

2回目となる今回は、5歳から小学6年生までの12人が参加しました。こどもたちはまず、自分の名刺を作成し、市長や副市長と名刺交換。その後、ワークショップ形式でこどもの遊び場について考えたり、保護者の職場で一緒に仕事をしたり、普段とは違う「働く」体験を楽しみました。

こどもたちにとって、保護者がどのような仕事をしているのかを知る貴重な機会となりました。また、職員にとっても、こどもたちの職場への理解を深め、仕事と子育ての両立について考える機会となりました。市の取組を参考に、皆さんの職場でも「こども職場参観」を実施してみませんか？



こども職場参観に参加したこどもたち



こどもの遊び場について考えたことを発表

親子で学ぶ「働く」
こども職場参観を実施

ひとり親家庭のための支援・相談窓口（久留米ひとり親サポートセンター）

ひとり親家庭の方等を対象に、生活の困りごとや養育費相談、就業支援などを実施しています。まずはお電話ください。学習支援ボランティア講師も随時募集中です。

①生活の困りごと・養育費などの各種相談

来所相談や各市町村役場等での出張相談を随時受け付けています。（※養育費相談の内容により弁護士1時間無料相談クーポンを発行）

- ▶日時 月曜～金曜 9:00～17:00 / 土曜 9:00～17:00（電話相談のみ）※祝日・年末年始を除く
- ▶問合せ 久留米ひとり親サポートセンター（久留米市城南町15-3 久留米市役所内 / 電話：0942-32-1140）

②就業支援講座「医療事務講座＜資格取得＞」

- ▶日時 10月17日～12月26日の毎週土曜 10:00～16:00（全10回／※11/7は休み）
- ▶場所 野中生涯学習センター（久留米市野中町1075-2）
- ▶定員 10名（託児あり）
- ▶受講料 5,000円（テキスト代）※別途検定料 6,600円
- ▶締切日 10月2日（金）
- ▶問合せ 久留米ひとり親サポートセンター（久留米市城南町15-3 久留米市役所内 / 電話：0942-32-1140）

③無料弁護士相談（要予約・先着順各4名）

- ▶日時 毎月第1水曜 13:00～15:00 / 毎月第2・第4水曜 18:00～20:00
- ▶問合せ ひとり親サポートセンター（春日市原町3-1-7 クローバープラザ内 / 電話：092-584-3931）

④ひとり親家庭のための学習支援ボランティア事業

ひとり親家庭の小・中学生を対象とした学習支援を実施しています。

- ▶対象 ひとり親家庭の小学生・中学生
- ▶形式 塾形式または家庭教師形式（週1回・2時間程度）
- ▶料金 無料
- 会場や詳細は福岡県母子寡婦福祉連合会 HP をご確認ください。
- ▶問合せ 福岡県母子寡婦福祉連合会 電話：092-584-3922



子育て相談フォームは二次元コードから▶



こども家庭センター『うきはあと』では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談支援を行っています。子育てのことやご家庭のことなど、気になることがありましたら、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談窓口 こども家庭センター「うきはあと」（うきは市役所 西別館内）

電話：0943-73-9151 月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:00

HAPPY BIRTHDAY!



11日
いしわりれい
石割玲衣ちゃん
元気いっぱいニコニコ
笑顔の玲衣ちゃん大好き
だよ♡2歳のお誕生日お
めでとう♡



15日
たかはしまほろ
高橋真幌ちゃん
3歳の誕生日おめでとう♡
天真爛漫なまーちゃんが
大好き♡♡みーちゃんと仲良
くね♡♡



26日
ひがしりつき
東律樹ちゃん
2歳お誕生日おめでとう♪
これからもお姉ちゃん達と
ニコニコ仲良く元気に育っ
てね☆



8日
ふくしまさや
福嶋咲絢ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう
♡お姉ちゃん達と仲良く、
元気で大きくなってね!



うきはっ子を募集しています。うきは市内在住で10月生まれのお子さん(1～3歳)を先着12名受け付けます。左の二次元コードからお申込みください。（申込期限：8月25日から9月5日まで）
■問合せ 秘書広報係 73-9021

福岡県介護保険広域連合職員採用試験

福岡県介護保険広域連合では、令和9年4月採用の職員採用試験を実施します。

- ▶職種 行政事務
- ▶勤務地 福岡市博多区
- ▶採用予定数 4人程度
- ▶受験資格 昭和58年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ▶第1次試験日 10月18日(日)
- ▶試験地 福岡市内
- ▶受付期間 8月24日(月)～9月11日(金)
- ▶試験案内 福岡県介護保険広域連合本部・各支部のほか、うきは市役所保健課窓口でも配布しています。詳細は同広域連合ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ 福岡県介護保険広域連合本部 総務課総務係 電話：092-643-7055

連合ホームページはこちら▶



調停手続きに関する無料相談会

裁判所の調停委員（弁護士を含む）が、調停手続の利用についてどなたのご相談にも応じます。

- ▶日時 10月5日(月) 10:00～15:00（受付は10:00～14:30）
- ▶場所 うきは市役所大会議室
- ▶相談内容 ・民事問題：土地、建物、金銭貸借、交通事故、農地など ・家事問題：離婚、親子、養育費、扶養、こどもの親権、遺産相続など

- ▶料金 無料（予約不要）
- ▶問合せ 久留米調停協会 電話：0942-38-8300/ 平日 9:00～14:00
- ※電話相談は行っておりません。

アイヌの方々のための電話相談窓口

匿名での相談が可能で、秘密は厳守されます。

- ▶日時 平日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）
- ▶相談方法 専用フリーダイヤル：0120-771-208
- ▶料金 無料
- ▶事業主体 厚生労働省生活相談充実事業（実施：公益財団法人人権教育啓発推進センター）

緑化講習会

- ①剪定バサミなど剪定道具の手入れ（実技あり）
▶日時 9月12日(土) 10:00～12:00
▶参加費 無料
▶定員 20名（申込締切：開催日の1週間前）
- ②庭木の剪定と管理（秋の庭仕事）
▶日時 9月26日(土) 9:30～12:00
▶参加費 無料
▶定員 25名（申込締切：開催日の1週間前）
- ③樹木の病害虫と防除
▶日時 9月27日(日) 13:30～16:00
▶参加費 無料
▶定員 10名（申込締切：開催日の1週間前）
- ▶会場 福岡県緑化センター（久留米市田主丸町益生田1125）
- ▶申込方法 電話またはFAXにて直接お申し込みください（月曜休館）
- ▶問合せ 福岡県緑化センター管理事務所 電話：0943-72-1193 FAX：0943-72-1558

建物火災の初期消火に貢献 消防署長感謝状を贈呈

うきは市内で発生した火災において、近隣住民の大野慎市氏と釜堀平幸氏の2名が連携して迅速な初期消火を行い、周囲の建物への延焼を防ぎました。7月3日、浮羽消防署はこの勇気ある行動をたたえ、感謝状を贈呈しました。



9月は「価格交渉促進月間」です。

福岡県では、事業者向けに価格転嫁の必要性を解説した動画特設サイトを公開しています。

特設サイトはこちら▶



【事業者の皆様へ】 「価格転嫁相談窓口」のご案内

価格転嫁や価格交渉に取り組む事業者の皆様を対象に、無料相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

- ▶日時 平日 9:00～17:00
- ▶費用 無料
- ▶問合せ 公益財団法人福岡県中小企業振興センター 電話：092-402-3761

県ホームページはこちら▶



うきは市公式 LINE で、防災情報をお手元に

LINE 友だち登録
はこちらから！



スマホで防災

急な台風や大雨、もしもの時の避難所案内や防災情報は、どこで確認するかご存知ですか？うきは市公式 LINE では

- ・避難所の開設状況
- ・緊急情報

などの防災情報を、リアルタイムでスマホにお届けします。事前登録しておけば、停電時や移動中でもすばやく正確な情報収集ができます。台風シーズンが本格化する前に、ご家族みなさんで登録を済ませておきましょう！



うきは市公式 LINE の防災メニュー

■問合せ 秘書広報係 73-9021

広告

福岡くるめ

大切なご葬儀（一般葬・家族葬）を承ります

アルカスうきは

アルカス吉井

うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030

うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

(お電話でのご相談は 24 時間受け付けております)

事前相談はアルカス吉井にて承っております。(受付時間 午前 9 時～午後 5 時)



PATTO
リクシル

マド本舗

住まいの 寒い 暑い その原因は「窓」かも!?

LIXIL



お家のお悩みは**末次トーヨー住器**にご相談ください

断熱リフォームにお得な補助金もご利用いただけます！

見積り
無料

末次トーヨー住器株式会社 TEL 0943-75-5195

福岡県うきは市吉井町千年 41 定休日/日曜日・祭日・一部土曜日

営業時間/8:00 ~ 17:00 E-mail: suetsugu2tp@deluxe.ocn.ne.jp



INOAC

株式会社九州イノアック



イノアック



浮羽第 1 工場：うきは市浮羽町三春 1266

浮羽第 2 工場：うきは市浮羽町三春 700-3

工場直営 寝具店：カラーフォーム健康ショップうきは（浮羽第 1 工場内）



暮らしに**活**きる

「モノづくり」に**生**きる



日本精工九州株式会社

▼企業情報



広告募集

一お店や事業、イベントの PR をしてみませんか？

うきは市では、毎月発行される広報紙「広報うきは」や、公式ホームページに掲載する広告を募集しています。詳しくは、二次元コードからホームページをご覧ください。



■問合せ 秘書広報係 73-9021



うきは市公式
ホームページ



うきは市公式
LINE アカウント