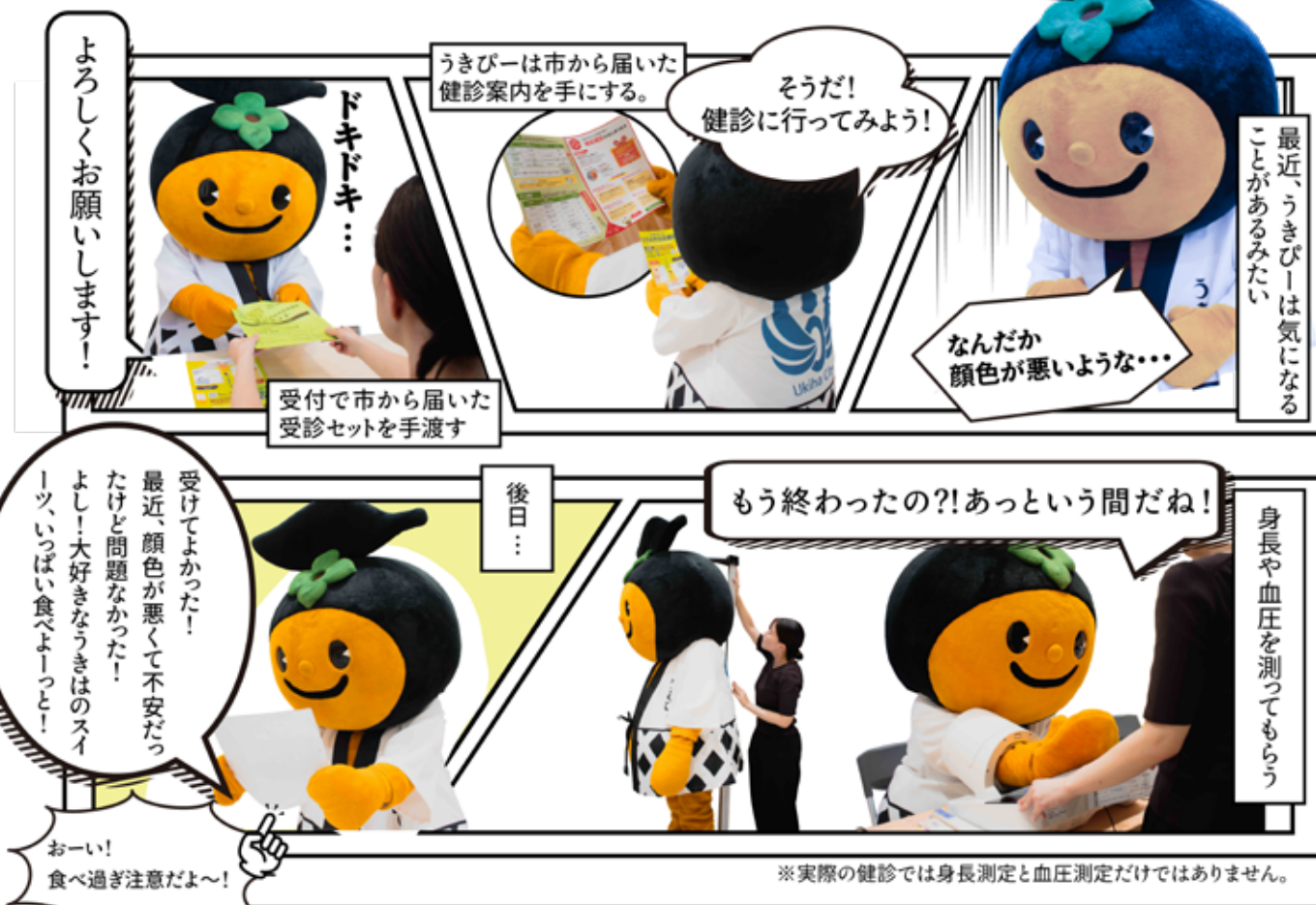


UKIHA⁸

No.458

特集 P02-03 市の住民健診で、からだの声を聞いてみよう



**みんなも、
住民健診 受けてみない?**



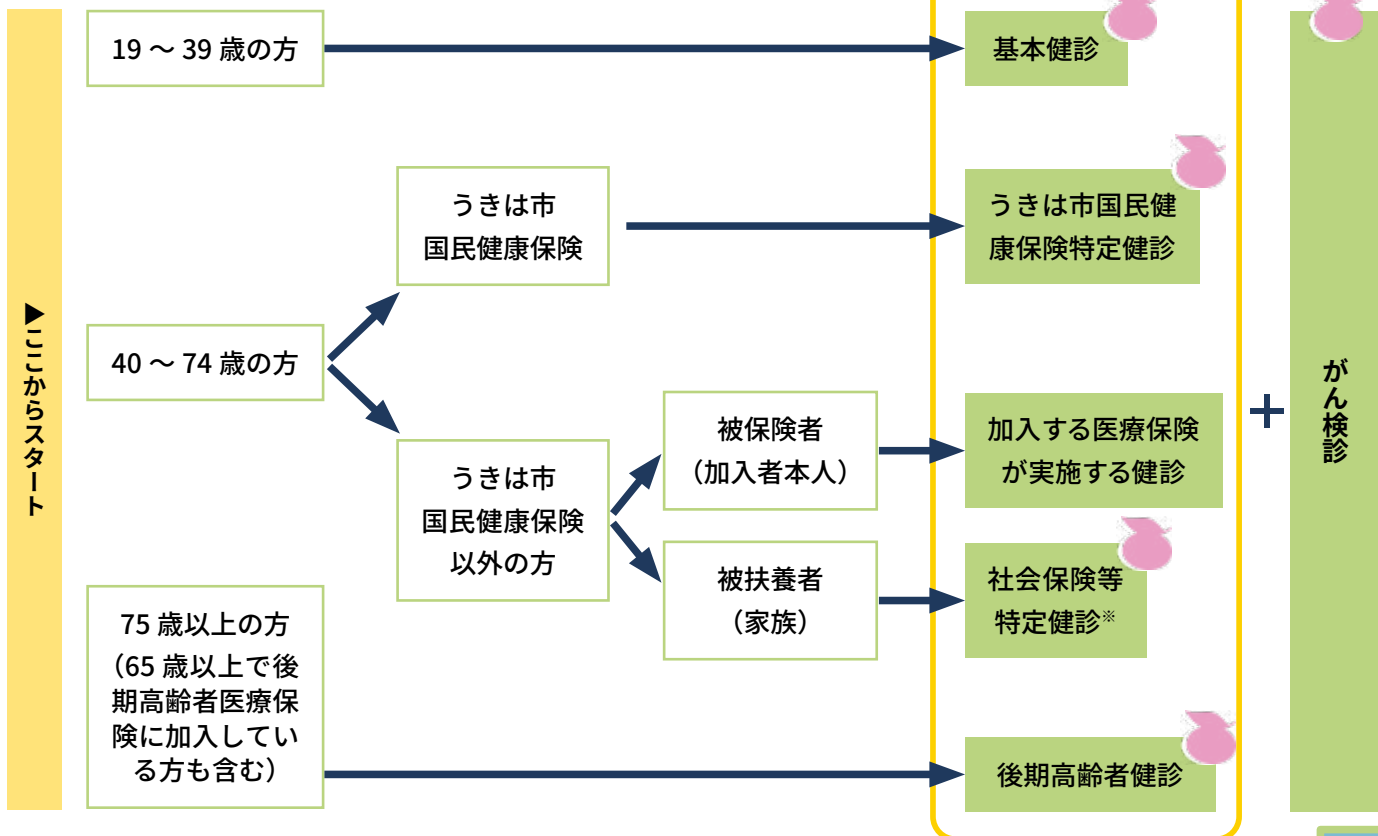
主な
今月
記事
号の

- P04 うきは祭り開催 出展者・出演者募集します
- P06 うきはバスの運行を終了します
- P08 うきは市雇用支援補助金がスタートしました

健診フローチャート

あなたが受けられる健診はどれか、下の流れに沿って確認してみましょう！

このマークがついている健診は、うきは市
住民健診の会場で受診できます



※加入している保険の種類によっては住民健診で受けられない場合があります

健診は
11月まで！



わたしの体験談

— 住民健診で腎機能の低下に
気づくことができました。



私は 40 歳で受診した住民健診の
血液検査で病気に気づきました。
健診の重要性和、初期症状の頃
からの食事内容の重要性を痛感
しています。もっと早い段階か
ら生活習慣の改善に取り組んで
いたら…と悔やまれます。
透析治療を少しでも先延ばしにでき
るよう、気合を入れて頑張ります。
(うきは市在住の 50 代女性)



▲6月に全戸配布した住民健診パンフレット

住民健診、さっそく予約してみよう！

- ①二次元コードから WEB 予約
- ②コールセンター (0120-113-134) で
電話予約

市の住民健診で、 からだの“声”を聞いてみよう

うきは市民の約2人に1人が「生活習慣病」にかかっています



問合せ

健康推進係 75-4960

生活習慣病という言葉、一度
は聞いたことがある方も多いの
ではないでしょうか？
生活習慣病は、『食生活、運
動習慣、休養、喫煙、飲酒など
の生活習慣が、発症・進行に関
与する病気』と言われています。
うきは市では、**死亡原因の約
半数が生活習慣病に起因してい
ます**。また、うきは市で要介護
認定を受けている方の約60%が
生活習慣病を有しています。
生活習慣病の初期の段階で
は、多くの人が自覚症状を感じ
ません。症状が始め、「おか
しいな」と気づいたときには
すでに進行してしまっているケ
ー
スが多く見られます。うきは市
では、生活習慣病の予防として、

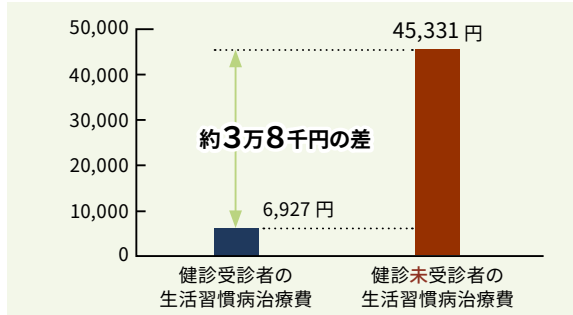
「生活習慣病」を考えてみよう！

年に1回の健康診断（以下、健
診）をおすすめしています。
**自分のため、家族のために、
年に1回は健診を受けよう**
**毎年健診を受けることで、症
状が出にくい病気を早期発見・
早期治療ができ、重症化を防ぐ
ことができます**。また、将来治
療にかかる時間やお金を節約で
きるメリットもあります（図1
参照）。
また、健康でいることは、自
分のためだけでなく、家族など
周囲の人の幸せにも繋がります。
健康に自信がある方は、健
診を通じて日々の健康づくりの
成果を、『からだの通信簿』と
いう形で確認することができます。
市の住民健診を受けてみよう！
うきは市では例年7月から11
月にかけて、住民健診を実施し
ています。どんな健診を受ける
ことができるのか、3ページの
健診フローチャートで確認して
みましょう。

受診後、結果を見て、対応す
るまでが健診です。健診で早期
に体の異変を察知できたとして
も、放置すれば病気が進行して
しまいます。健診結果を確認し、
紹介状があれば必ず医療機関を
受診してください。紹介状がな
くても、基準値から数値が外れ
ている場合は、生活習慣を見直
すサインかもしれません。**早い
段階で体からのSOSに気づ
き、健診結果を日々の健康づく
りに活かすことが大切です**。
うきは市では、基本健診を受
けられた方、うきは市国民健康
保険で特定健診を受けられた方
のうち、生活習慣の見直しの方
手伝いをさせていただきたい方
に健診結果説明会のご案内をし
ています。対象者以外の方から
も、相談を受け付けています。
健康推進係へ健診結果を持参し
いただき、お気軽にご相談くださ
い。

受診後の対応が健康への力ギ！
結果に不安を感じる方はお気軽
にご相談ください

図1：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかる費用
の費用対効果



特定健診を受診することで、将来かかる医療
費に影響が出る可能性があります

40～74歳の方が受診できる特定健診の受診の有無によって、将来の生活習慣病治療にかかる費用に約3万8千円の差が出るとされています。
治療にかかるお金や時間を節約し、自分の体を見つめ直す時間を作ることが大切です。



うきは祭り2026

2026年 11月 7日(土) 8日(日)
10:00~16:00

会場 るり色ふるさと館・吉井体育センターグラウンド

出展者

うきはならではの魅力を
多くの来場者へ届けませんか

うきは祭りでは、市内の飲食店をはじめ、
特産品やものづくりなど、「うきはらしさ」
を感じられる出展を
募集しています。

また、事業所での
取組紹介や自社製品
の販売、こどもたち
が「やってみたい!」
と思える体験コーナーなど、工夫を凝らした
出展もお待ちしております!



出演者

あなたの表現とパフォーマンスで、
うきは祭りを一緒に創り上げませんか

うきは祭りに出演して、ステージで祭りを
盛り上げていただける方や団体を募集してい
ます。楽器演奏やダンス、パフォーマンスな
ど、皆さまの「個性」と「表現」を、こども
から大人まで、地域の方々に披露してみませ
んか?

うきは祭りの「一
体感」を創り上げ
ていただける皆さ
まのご出演をお待
ちしています!



出展・出演の申込はこちら

出展、出演を希望する方は二次元
コードから申込みください。
紙の申込書は事務局（うきはブラ
ンド推進係：うきは市民センター
2階）に用意しています。

▼出展申込



▼出演申込



申込期限

8月31日(月) まで

うきは祭り2026 開催決定!



うきは祭り 2026 への出展を希望する
事業所等とステージイベントへの出演を
希望する個人・団体を募集します。
申込多数の場合は全体の構成などを
考慮し、主催者や実行委員会が
審査の上、決定します。

問合せ

うきは祭り実行委員会事務局
(うきはブランド推進係)
76-9029





総合計画とは

うきは市は、令和8年度から令和12年度までの5年間の市政運営の最上位計画となる「第3次うきは市総合計画 前期基本計画」を策定しました。この計画は、うきは市が目指すべき将来像を掲げ、その実現に向けた施策を体系的にまとめたものです。策定にあたり、まちづくりアンケートやワークショップ、パブリックコメント等で市民の皆さまより幅広く貴重なご意見をいただきました。計画書の全文は市ホームページで見ることができます。

各世帯に配布される総合計画の概要版をあわせてご覧ください。



うきは市が目指す将来像

子どもをまんなかに
すべての市民が
幸せになれるまちうきは

うきは市は、子どもを社会の中心に据え、地域全体で育み支えることを基本理念とします。

5つの基本目標

- ①子育てにやさしく、
生きる力と郷土愛を養う
まちづくり
- ②時代にふさわしい、
新たな産業と技術を
活かすまちづくり
- ③全世代が活躍できる地域
社会と魅力ある
まちづくり
- ④暮らしを支える
生活インフラによる
住みよいまちづくり
- ⑤デジタル化のさらなる
推進と市民に寄り添っ
まちづくり

手当名	対象となる方	支給額（月額）
児童扶養手当	離婚や死亡などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している方	全部支給：48,050 円 一部支給：11,340 円～ 48,040 円 ※児童 2 人目以降は加算あり（全部支給の場合 11,350 円加算）
特別児童扶養手当	精神または身体に障がいがある 20 歳未満の児童を監護・養育している方	重度障がい児（1 級）：1 人につき 58,450 円 中度障がい児（2 級）：1 人につき 38,930 円

■ 8 月は「現況届」の提出月です（8 月上旬ごろに通知が届きます）

現在手当を受給されている方は、前年の所得や現在の養育状況を確認するため、期間内に必ず「現況届」をご提出ください。提出がない場合、以降の手当が受け取れなくなります。さらに、未提出のまま 2 年が経過すると、時効により受給資格そのものを失うことになります。ご注意ください。

提出期限 児童扶養手当 : 8 月 3 日（月）～ 31 日（月）

特別児童扶養手当：8 月 12 日（水）～ 9 月 11 日（金）

※ 8 月 6 日、20 日は延長受付日（19 時まで受付可能）です。また、20 日 17 時 30 分～ 19 時までひとり親サポートセンターによる出張相談会を開催します。（ひとり親の方、離婚を考えている方を対象に）就業、養育費相談等を行います。お気軽にご相談ください。

うきは市からのお知らせ



うきはバスの運行を終了します

うきは市が運行する 14 人乗りのコミュニティバス「うきはバス」は、運行開始以来、地域の皆さまの移動を支え、親しまれてきました。

しかし近年、路線バスやタクシーを含む公共交通全体で運転手不足が深刻化しており、安定した運行の継続が難しい状況となっています。こうした状況を踏まえ、「うきはバス」は 9 月末をもって運行を終了することとなりました。これまで長年にわたってご利用いただき、ありがとうございました。



「のーと うきは」は予約が必要ですが、乗りたい時間にバスが来る、新しい形の公共交通です。子どもからお年寄りまで幅広い世代で日常の移動手段として利用されています。

うきはバス最終運行日
令和 8 年 9 月 30 日（水）

のーと うきは
ぜひご利用ください



うきはの子どもたちの未来のために

令和 8 年 3 月に策定された「うきは市浮羽町域学校再編基本構想」等に基づき、6 月 24 日に「第 1 回うきは市立義務教育学校新設準備委員会」が開催されました。

地域の声をひとつに
活発な意見交換

会議には、浮羽町域の各地区代表、保護者、学校、保育所などの代表者が集まりました。今後の進め方や市民の皆さんへの情報発信、校舎などの施設整備方針について協議され、委員から未来の学校に向けた活発な質問や意見が飛び交いました。

これからの動き

今後は、準備委員会や各部会でさらに具体的な協議を重ね、子どもたちのための環境づくりを進めていきます。

義務教育学校新設準備委員会・各部会の組織図



委員会の組織に関することや、会議の詳しい内容、議事録は、市ホームページに随時掲載します。二次元コードからご覧ください。

8月1日は水の日

1年のうち水を最も使う月が8月であり、その月の最初の日が「水の日」と制定されました。



うきはの美味しい水は、特産のフルーツや美しい自然も育んでいます。
うきはの宝物である水を未来へつなぐため、私たち一人ひとりができることを考えていきましょう。

うきはの恵み、未来へつなぐ大切な一滴

渇水、水質悪化の問題

暮らしのなかでできること
水を汚さない・無駄にしない

私たちのまち「うきは」は、耳納連山と阿蘇山を水源とする筑後川水系が育む豊富で良質な地下水に恵まれています。

毎日当たり前に利用している水ですが、使いすぎれば減っていきます。また、異常気象や自然災害などで突然井戸枯れしてしまったり、農業・化学肥料の多量使用や工業・生活排水の不適切な排水による水質汚染の可能性もあります。

例えば、「食器の油污れは紙で拭き取る」、「歯磨き中やシャワーは水を出しっぱなしにしない」、「雨水をためて洗車や散水に使う」、「農業や除草剤の使用は適切な量で」といった取組からはじめてみませんか。

問合せ

上下水道管理係 75-4983



「水の日」に関する情報は
二次元コードから

07

輸血が必要な方のため 献血にご協力ください

問合せ 福祉係 75-4961

「献血って行ったことがないな…」という方も、この機会にデビューしてみませんか？

あなたの400mLが、輸血を必要としている誰かの命を救います。

ご協力いただいた皆さまには、プレゼントを用意しています。

日時 9月4日（金）
10：00～16：00（休みなく実施）

会場 うきは市役所西別館



08

ご家庭の水をチェックしませんか 一般家庭用井戸水の水質検査

問合せ 上下水道管理係 75-4983

井戸水の水質検査を実施します。希望される方はお申込みください。水を入れる容器は申込みの際に市よりお渡します。

■受付期間

8月17日（月）～21日（金）

■申込場所

うきは市役所2階 上下水道管理係
うきは市民センター2階 浮羽市民係

■検査項目

飲用適否基本13項目検査 7,700円

一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素
及び亜硝酸態窒素、有機物、鉄、硬度、塩化物イオン、pH値、味、臭気、色度、濁度 など

■容器の回収日

8月27日（木）9：00～11：30
井戸水と検査料金をうきは市役所1階ロビーに持参してください。

05

地域の活性化事業を応援します！ ふるさと創生補助金を活用しませんか



問合せ

政策調整係
73-9021



申請期限

令和8年8月31日（月）まで

「ふるさと創生事業実施計画書」を政策調整係へ提出してください。
計画書は市ホームページからダウンロード、または政策調整係（うきは市役所2階6番窓口）にてお受け取りください。

申請方法

うきは市は、市全域の活性化に役立つ、個性的で、永続的な事業に対して助成金を支給します。補助内容等の詳しい情報は、二次元コードからご覧ください。

事業名	対象事業	対象者	補助内容
個性あるまちづくり事業	・ 個性的で創意と工夫に満ちた事業で、永続性があり、うきは市内の多くの関係者に恩恵を与え、地域活性化のために寄与する事業 ・ 産業振興、観光振興、子育て支援や子どもの教育推進に関する事業	18歳以上の5人以上で構成する団体で2/3以上がうきは市民である、または市内に活動拠点のあるNPO法人	事業費の50～85%（上限金額、各種条件あり）
クラウドファンディング活用型個性あるまちづくり事業	・ 個性的で創意と工夫に満ちた事業で、永続性があり、うきは市内の多くの関係者に恩恵を与え、地域活性化のために寄与する事業（既存の建築物を活用した事業や、子育て、産業、観光等の拠点となる事業）で、クラウドファンディングにより事業費の半額以上を調達するハード整備事業	18歳以上の5人以上で構成する団体で2/3以上がうきは市民である、または市内に活動拠点のあるNPO法人、または市内遊休施設を活用する団体	工事を伴うハード整備事業でクラウドファンディングにより調達した額と目標額の差額（上限1,000万円）※条件あり

06

事業所の皆さまへ うきは市雇用支援補助金がスタート！



問合せ

企業立地係
76-9063



新規雇用者に一人につき50万円

支給額

うきは市では、従業員を新たに雇用した事業所に対し、経済的支援を行う「うきは市雇用支援補助金」制度が新しく始まりました。事業所の雇用確保と従業員の市内居住を促進し、域内での雇用強化を目指します。

事業所の要件

以下のすべてを満たすこと

① うきは市内または久留米・うきは工業団地内に事業所を有していること

② 補助金対象となる新規雇用者が要件を満たしていること

新規雇用者の要件

以下のすべてを満たすこと

① 市外からの移住者

もともと市外に住んでいて、採用後にうきは市へ引っ越し、住民票を移した方

② 1年間の継続雇用

採用されてから、途切れることなく1年間働き続けている方

※令和7年（前年度）4月1日以降に採用された方が対象です。

③ 雇用保険の加入

雇用保険に加入している方

親やきょうだいと一緒に暮らすことができない

子どもを産むことが許されない

一生療養所から出て暮らすことができない

実名を名乗ることができない

ハンセン病を正しく理解しよう

かつて、ハンセン病患者とその家族は国による隔離政策や、社会からの差別・偏見によって長い間深い苦痛を受けてきました。

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。

〇秘密は守られます。〇この補償金は、法に基づき、ハンセン病患者家族の持つ精神的苦痛を慰めるためのものです。

対象となる方々には「補償金」を支給します。秘密は守られます。

〇秘密は守られます。〇この補償金は、法に基づき、ハンセン病患者家族の持つ精神的苦痛を慰めるためのものです。

電話番号 03-3595-2262

厚生労働省

ハンセン病元患者家族に対する補償金の請求期限が2029年11月21日まで延長されました

補償金請求に関する詳細は、二次元コードから厚生労働省のホームページをご覧ください。



問合せ 健康推進係 75-4960

09

物価高騰による経営負担支援 農業用ハウスなどのビニール張り替えを支援します

問合せ

農政係
75-4975

対象者
以下のすべてを満たす方
・市内に補助対象施設があること（申請者の住所地は問いません）
・市税等の滞納がないこと
・今後も営農を継続する意思があること
・資材更新の見積書を取得していること

対象経費
令和8年度内に張り替える施設の外張り被覆資材購入費、工賃、関連部材費（フィルム、固定用資材など）

対象となる施設
農業用ハウス、ビニールトンネル、果樹雨よけ施設など

物価高騰の影響を受ける農家の皆さんの経営負担を軽減し、営農継続を支援するため、外張り被覆資材の更新費用の一部を補助します。必ず資材等の購入・着工前に申請してください。

※補助対象経費の合計額が**税抜10万円以上**で申請できます。

※内張り・マルチ・中古資材、新設、骨組みの修繕などは対象外です。

補助額
補助対象経費の2分の1以内（上限20万円、下限5万円）

申請期限
12月28日（月）まで
※予算額に達し次第、受付を終了します。

申請方法
農林振興課窓口で申請書に必要事項を記入し、見積書、位置図、市税等の納税状況を確認できる書類などを添えて提出してください。
※事業完了後には、領収書や張替え前後の写真などの提出が必要です。

10

低所得者の介護保険料軽減を継続しています

問合せ

介護・高齢者支援係
75-4105



低所得者層の負担軽減
うきは市が所属する福岡県介護保険広域連合では、公費による低所得者層（第1～第3段階）の介護保険料の軽減措置を今年度も実施します。なお、広域連合では、国の示す上限と同じ軽減率を採用しています。

詳しくは、7月下旬に届いた「令和8年度介護保険料額決定通知書」をご確認ください。

二重電話に注意
全国で、保険料の還付をかけたATM詐欺事件が発生しています。還付金は書面で通知しており、市や広域連合が、電話で保険料や還付金の案内、還付金の手続きのためにATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があった場合は、操作をせず、すぐに警察へご相談ください。

【公式】うきは市 note 始めました

note（ノート）は文章や写真、動画を投稿して誰でも簡単にシェアできるウェブサイトです。うきは市は、農作物や水、人をはじめとした、まちの魅力を発信するために公式noteを始めました。

これから様々な記事をお届けしていきますので、二次元コードからぜひご覧ください。

▼アカウント名

【公式】うきは市 note



うちのこどもは、地下水育ち



「これ、食べてみらんね」から季節が始まる



故郷ではないまちへ帰る。建築家・三角俊喜さんが、うきはを選ぶまで。【前編】



問合せ 秘書広報係 73-9021

野菜が主役の日

8月31日

やさいの日は
やさいを食べよう！

8月31日（野菜の日）は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、野菜について「もっと知って、食べてほしい」という想いで、8（や）3（さ）1（い）の語呂合わせから制定した記念日です

成人の野菜摂取目標量、
1日350g
この量、毎日食べていますか？

※写真は1日の目標量（350g）の実物です

野菜を食べるとどんな良いことがある？

野菜には、体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が豊富に含まれており、糖尿病、高血圧などの生活習慣病を防ぐほか、免疫力を高め、ストレスやかぜなどの予防にも効果的で健康な生活を送るためには欠かせない食品です。

料理に換算して1日5～6皿分を目標に

野菜350gを料理すると、小鉢5～6皿分（1皿あたり野菜70g使用）になります。朝食で1～2皿、昼食で2皿、夕食で2皿を目安に、毎食、野菜を食べることを目標にしてみましょう。

市民の1日の野菜摂取量の割合（n=341）

15% 5～6品食べている
（350g相当）

市内で、国が推奨する350g相当の野菜を摂取できている方はわずか15%という結果に…

3～4品
1～2品
ほとんど食べない

あなたは野菜不足？

厚生労働省が推進する国民の健康づくりを総合的・計画的に進めるための健康増進運動「健康日本21」では、成人の野菜摂取目標量を1日350gとしています。

令和7年11月に開催した「うきは市食と農と健康まつり」の食育アンケート（回答者：市民341人）では、野菜を使った料理を1日に何品食べていますかという問いに対して、「5～6品（350g相当）」食べていると回答した人は15%にとどまりました。一方で、「3～4品」が42%、「1～2品」が40%、「ほとんど食べない」が4%となり、目標摂取量に達していない人が全体の85%を占める結果となりました。

この結果から、多くの方に野菜不足の傾向が見られ、健康的な生活を送るためには、野菜摂取量を増やすなどの食生活の改善が必要であることがうかがえます。

よく聞く「緑黄色野菜」の望ましい摂取量は？

野菜は栄養素の違いから「緑黄色野菜」と「淡色野菜」に分けられ、色の濃い緑黄色野菜からはおよそ120g、色の薄いものが多い淡色野菜からは230gを目安に食べるとよいとされています。緑黄色野菜の例）にんじん、トマト、ピーマン、パプリカ、ブロッコリー、ほうれん草など。淡色野菜の例）玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、なす、大根、レタスなど。

市が策定した「第6次食育推進計画」は二次元コードからご覧いただけます

■問合せ 健康推進係 75-4960



— 家族の思い出と、大切な家を守るために。 —

こんなお悩み、ありませんか？

- ☐ 空き家になりそう／なっている
- ☐ 不動産の権利関係が不明
- ☐ 相続登記をしていない
- ☐ 名義が誰になっているかわからない

一つでも当てはまった方は、
この機会に家族で
確認してみましょう。

相続登記が義務化されました

■相続登記とは

不動産（土地・建物）を所有していた人が亡くなった際に、相続や遺贈によってその不動産を取得した人の名義に変更する手続きのこと。

令和6年4月1日に民法や不動産登記法等が改正され、不動産の相続登記は義務化されています。相続人は不動産の取得を知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。

■相続登記をしないとうなる？

不動産が売却できないなどの財産上の不利益を被るだけでなく、令和6年4月1日からの相続登記の義務化により、法律上のペナルティや権利関係の複雑化を招くなど、問題が深刻化するリスクがあります。

もっと詳しく！

・相続登記はこちらから
法務省特設サイト▶



・空き家対策はこちらから
国土交通省特設サイト▶



「家売りたい」「改修したい」など、
おうちに関することについて、
市職員が相談をお受けします！

おうちに関する 無料個別相談会

7組限定

日時 8月12日（水）9時～17時

場所 うきは市役所 3階 301会議室

相談時間 各回1組50分（予約優先）
① 9:00～9:50 ⑤ 14:00～14:50
② 10:00～10:50 ⑥ 15:00～15:50
③ 11:00～11:50 ⑦ 16:00～16:50
④ 13:00～13:50

対象者 うきは市内に家をお持ちの方

申込方法

8月10日までに、事前予約が必要です。
移住・空き家対策係 75-4987 へ
電話にて申込みください。

詳しくは二次元コードから市
ホームページをご覧ください▶



家族や親族の集まるお盆に、
家のことを話し合ってみませんか

日 月 火 水

住民健診を受診しよう		歯科休日急患診療の当番医	
住民健診案内はがきを準備して、3週間前までに予約をお願いします。 ▼ネット予約は二次元コードから。 ▼コールセンター 0120-113-134			
2	3 (こ) 3歳児健診 13:15～市役所西別館 (図) セカンドブック 14:00～市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	4 (こ) 子育て相談 10:00～市役所西別館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00～うきは市民センター (生) ルリー口福岡公開練習 18:45～吉井体育センター	5 (図) 夏休み自由研究教室 10:00～図書館 (こ) 乳児健診(4・7か月) 13:15～市役所西別館 (図) 折り紙相談室 14:00～図書館
9	10 (こ) 乳児健診(10・12か月) 13:15～市役所西別館 (図) ブックスタート 13:30～市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	11	12 (図) 夏休み自由研究教室 10:00～図書館
16	17 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	18 (総) 行政相談 13:00～総合福祉センター・うきは市民センター (保) 浮羽断酒友の会 19:00～うきは市民センター (図) おひざだっこのおはなし会 11:00～図書館	19 (こ) 離乳食教室(4月生まれ) 9:40～るり色ふるさと館 (図) おひざだっこのおはなし会 11:00～図書館 (図) 夏休み自由研究教室 10:00～図書館
23 (図) 図書館うきうきデー 30 (図) うきはの読書会 14:00～(P17)	24 31 (保) 浮羽断酒会 20:00～総合福祉センター	25 (学) 小・中学校(2学期)始業式 (こ) 子育て相談 10:00～うきは市民センター (人) 人権セミナー 18:30～るり色ふるさと館(P20)	26 (こ) 母親学級(後期) 9:30～市役所西別館

【問合せなどの連絡先】

(総) 総務課 75-4980	(人) 人権・同和対策室 75-4984	(図) 市立図書館 77-3050
(協) 市民協働推進課 75-4982	(こ) こどもみらい課 73-7330	(福) 福祉課 75-4961
(保) 保健課 75-4960	(男) 男女共同参画推進室 77-2661	(農) 農林振興課 75-4975
(市) 市民生活課 75-4972	(建) 建設課 75-4987	(商) 商工観光振興課 76-9029
(生) 生涯学習課 75-3343	(水) 水環境課 75-4983	(シ) シルバー人材センター 75-5544
(企) 企画政策課 73-9021	(学) 学校教育課 75-4950	(年) 久留米年金事務所 0942-33-6192
	(税) 税務課 75-4977	(筑) 筑後労働者支援事務所 0942-38-7579

ひとのうごき (令和8年5月末時点)

「ひとのうごき」の最新情報は市のホームページで公開しています

人口(前年同月比)
26,688 (-15)

世帯数(前年同月比)
11,589 (+11)



木 金 土

		1 (図) 図書館うきうきデー
6	7 (人) 人権相談 13:00～総合福祉センター	8 (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館
13 (図) 折り紙相談室 14:00～図書館	14	15 (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館
20 (年) 年金出張相談 10:00～うきは市民センター (シ) シルバー人材センター入会説明会 13:30～総合福祉センター (図) 折り紙相談室 14:00～図書館	21	22 (図) 図書館おはなし会 11:00～図書館 (生) ゴルゴ松本「命の授業」 13:00～タカトリグループホールディングス白壁ホール
27	28	29 (生) 網唐臼と小塩の水利を巡るツアー 13:00～うきは市民センター(P21)

お盆期間中のくみ取り

8月13日(木)～15日(土)まで休業します。
お盆前にし尿くみ取りをされたい方は、8月5日(水)までに連絡をお願いします。

- 吉井町域：(有) うきは環境 75-3344
- 浮羽町域：(有) 浮羽美化センター 77-2370
- 問合せ：生活環境係 75-4972

税の納付期限

8/31

市県民税・国民健康保険税

休日在宅医

(内科・外科順)

8/2(日) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
吉村病院 (田主丸町) ☎ 72-3131
8/9(日) 菊池医院 (吉井町) ☎ 75-2711
田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
8/11(火) 古賀内科小児科医院 (浮羽町) ☎ 77-2009
田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
8/16(日) 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
原鶴病院 (吉井町) ☎ 75-3135
8/23(日) いけどう循環器内科医院 (田主丸町) ☎ 72-1233
田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
8/30(日) 安元医院 (浮羽町) ☎ 77-2029
田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460

※警戒レベル3(高齢者等避難)以上の災害時は医療機関が開設していない場合がありますので、受診前に医療機関へご確認ください。

■今月の休館日

3日、10日、17日、24日、28日、31日

※11日（月・祝）は開館します。

■今月のうきうきデー

1日、23日

うきうきデーとは？

赤ちゃんが泣いても、ちょっとおしゃべりしてもOK！声に出して絵本を読んだり、本のお話をしたりするなど、どなたでも気兼ねなく図書館を利用することのできる日です。

図書館だより

■開館時間／10：00～18：00

3階利用時間／9：00～22：00

※会議室利用は申込が必要です

■休館日：毎週月曜日、毎月最終金曜日（館内整理日）

■問合せ／うきは市立図書館（浮羽町朝田 582-1）

TEL／77-3050

最新情報はこちらから



お知らせ

図書館で役目を終えた書籍をおゆずりします！

ブックリサイクル

日時：①8月8日（土）10：00～13日（木）16：00

図書館3階オープンギャラリー

②8月15日（土）10：00～20日（木）16：00

図書館1階エントランス

より多くの方に本を手にとっていただくため、8日から9日午前中までの持ち帰りは1人当たり20冊までとします。それ以降の期間は制限はありません。

お気に入りの本について語り合いませんか？

うきはの読書会

お気に入りの本についてゆったり語りあう読書会を開催します。テーマは夏にぴったり怖い話！

対象：どなたでもお気軽に。親子で参加也大歓迎！

定員：15名程度

日時：8月30日（日）14：00～16：00

場所：市立図書館1階

※申込みは図書館カウンター、電話、うきは市公式

LINEからどうぞ

今月のおすすめ本

児童図書



バナナでんわででんわをしたら

ギデオン・ステラー／文

ひさかたチャイルド

あずきのあらし

しめの ゆき／作 岩崎書店

おいしくって、おもしろい！

はじめてキッチン

榎本 美沙／著 Gakken

スマホを持たない君へ

清水 晴木／著 PHP研究所

一般図書



メダカQ A 100

大場 貴保／著 エムピージェー

ウイルス

真山 仁／著 潮出版社

本好きな子どもの育て方

パメラ・ポール／著 竹書房

老いることの驚きと幸せ

ソフィー・バーナム／著

アスコム

今月の映画上映会

8月9日

きつと、うまいく



8月16日

シルバニアファミリー
フレアのハッピー
ダイアリー 1



上映：第2・3日曜日13：30～
会場：図書館3階小ホール

おすすめ DVD



少年と犬

CD・DVDはひとり3点まで
借りられます



平和へのバトン

中学3年生 宮崎さん



「私は、戦争を知りません。」

この言葉を口にするたび、私は心のどこかで後ろめたさを感じていました。

私は、小学校六年生の修学旅行で、長崎の原爆資料館に行った時から、戦争について調べ続けていました。それは、辛く、悲しく、とても美談として終わらせていいような内容ではありませんでした。そして何より感じたのは、自分の無力さでした。修学旅行の原爆

第76回 社会を明るくする運動

うきは市青少年弁論大会

6月14日、タカトリグループホールディングス白壁ホールにて行われたうきは市青少年弁論大会。15名の弁士が犯罪や非行のない明るい社会を築くために、それぞれが体験したことや日頃感じていることなどを発表しました。その中で、最優秀賞と優秀賞に選ばれた3名の弁論を8月号から10月号にわたって紹介します。

資料館から大刀洗の平和記念館、そして広島島の平和公園に行き、たくさん

文獻を読み、実際の遺書を読み、資料を見ました。ですがそれでも、第二次

世界大戦は過去のことであり、はたから見れば、戦争と私はなんの繋がりもないものです。私がどれだけ言葉に変

えて戦争の辛さを、酷さを人に伝えようが、それは「私」ではなく「昔の他人」の話で、結局私は「自分の体験」

ではなく、「自分の考え」でしか話せない。どんなに資料館で息が詰まるような思いをしても、一步資料館の外に

出れば、そこには平和な日常がありました。お腹がすけばコンビニに寄ったり、スマートフォンをいじりながら友

だちと笑い合ったりできる日常が。戦後八十年、戦争を経験した方々が少なくなっていく中で、私のような「ただ

の子ども」がさも戦争を経験しているかのような顔をして、戦争を語ることに本当に意味があるのか、私は自問自

答を繰り返していました。かつて、私のひいおじいちゃんは、

兵士として空に旅立ちました。会ったこともないひいおじいちゃんの遺影を見たとき、遠く感じていた戦争が、本当にあった事実なのだと思い知らされました。それは、今まで触れてきた情

報のどれよりも身近で、感慨深いものでした。でも、同時に気づいたことがあります。「私は、安全な場所

で、誰かの悲劇を『物語』として捉えているだけではないか」と。

しかし、最近、その答えを見つけた。それは、私の手の中にあったスマートフォンです。

SNSを開けば、そこには激しい言葉が溢れています。特定の国籍や立場でその人を決めつけ、匿名を利用して、相手の心をえぐるような暴言を放つ。

それらの言葉の刃によって、自ら命を絶ってしまう人がいる。これらの現状に、私は衝撃を受けました。私は、形こそ違えど、これは「現代の戦争」だと考えます。

かつての戦場では、「敵国の人」というレッテルのため、個人の命や気持ち

が軽く考えられていました。私たちは今、かつてない平和な時代を生きています。

しかしどうでしょう。画面の向こうにいる相手へ想像力を失い、ただ「気に入らない」という理由だけで、他人

を叩き、貶めることに快楽を覚える人も出てきているのではないでし

ょう。かつて、自国が勝利するために送られた兵士たちは、無事に帰ることができたとしても、多くの人がPTSDを

発症したとい

います。戦争の激しい恐怖やストレスは、戦後も彼らの心を苦しめ続けました。そして、このPTSDは、現代のネット社会で誹謗中傷された人々にも発症するのです。

放たれているのはただの文字なのに、相手に与える致命傷は、戦場の銃弾と一体何が違うのでしょうか。あなたがスマートフォンで文字を打っただけで、一人の命を奪うかもしれない。一人の未来を奪うかもしれない。そんな

文字を「たかが言葉」として済ませてよいのでしょうか。

誰から命令されたわけでもないのに、自分の指先一つで、自ら進んで見えない戦争に加担している。私たちは、この便利な社会の中で、誰かの平和を破壊する兵士になってしまっているのです。

私は戦争を知りません。でも、誰かを傷つける痛みなら、今を生きる私たちのすぐそばにあります。

だから私は、想像し続けたい。画面の向こうにいる、相手のことを。ひいおじいちゃんたちから渡された「平和へのバトン」を、誰かを傷つけない未来へ繋ぐために。次は、会場に

いるみなさんへ。



うきはでトライ!

ラグビータウンプロジェクト推進係 75-3343



■ラグビータウンプロジェクトとは

うきは市とプロラグビーチーム「ルリー口福岡」が連携し、ラグビーを通じて地域のにぎわいづくりや人材育成、交流促進を進める取組です。選手と、地域や企業などをつなぎ、スポーツによる地域活性化を目指しています。

4月からルリー口福岡に加入し、吉井中学校で教員として勤務している辻岡祥真選手。学校では教員として、グラウンドではラグビー選手として、うきは市を拠点に新たな挑戦を続けています。今回は、うきは市での生活や教育現場で感じること、今後の目標についてお話を伺いました。

■ラグビーを始めたきっかけや、これまでの競技人生で学んだことを教えてください。

ラグビーを始めたのは3歳の頃です。ラグビースクールのチラシを見て、自分から「やりたい」と言ったことがきっかけでした。

思うように試合へ出られなかった時期や、けがで大事な試合を逃した経験もありました。それでも仲間とともに努力を重ねた経験は、自分の大きな財産になっています。最後までやり切ることや、仲間のために行動することの大切さをラグビーから学びました。



▲大学時代の辻岡選手

■ルリー口福岡を選んだ理由と、うきは市での暮らしについて教えてください。

大学卒業後もラグビーを続けたいと思い、進路を探している中でルリー口福岡と出会いました。教員として働きながらラグビーにも打ち込める環境に魅力を感じ、入団を決めました。

初めてうきは市を訪れた時は、自然が豊かで落ち着く場所だと感じました。実際に生活を始めると、地域の方々

や学校の先生方がとても温かく迎えてくださり、人との距離が近いことも魅力だと感じています。

休日には市内を散策したり温泉に出かけたりしながら、うきは市での暮らしを楽しんでいます。

■教員として働く中で、子どもたちに伝えたいことや大切にしていることはありますか？

現在は特別支援学級の担任として勤務しています。毎日が勉強ですが、一人ひとりとしっかり向き合うことを大切にしています。

また、ラグビーを通じて学んだ「助け合い」の大切さも子どもたちに伝えています。先生に言われるからではなく、生徒同士で気づき、支え合える関係をつくってほしいと思っています。

■今後の目標を教えてください。

教員としては、生徒や保護者、地域の皆さんから信頼される先生になることが目標です。言葉だけでなく、自分自身の行動で示せる人でありたいと思っています。

ラグビー選手としては、まず公式戦の舞台に立つことが目標です。学校でもグラウンドでも全力で取り組み、子どもたちに挑戦する姿を見せていきたいと思います。これからも応援よろしくお願いします。

うきは市で暮らし、教員とラグビー選手の両立に挑戦する辻岡選手。そのひたむきな姿は、子どもたちや地域の皆さんに元氣と勇気を届けてくれています。



▲吉井中学校で指導を行う辻岡先生



▲種まきのようす

「人権」とは、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」です。
しかし、私たちの身のまわりには、人権に関わるさまざまな問題（人権課題）が起きています。
人権課題は、決して「誰かほかの人のこと」ではありません。一人ひとりが「自分のこと」として考え、互いを尊敬しあうことが大切です。

「人権の花運動」を通じて、差別やいじめのない社会を目指して
「人権の花運動」は、人権の花である「ひまわり」を協力して育てることを通して、思いやりの心や相手の立場を考える心、そして命を大切にすることを育みます。これらを通じて人権意識を高めるとともに、豊かな人間関係づくりにつなげることを目的とした取組です。
ひまわりの花言葉は「あなたは素晴らしい」。人権の考え方にふさわしく、太陽に向かって力強く成長する姿が子どもたちの心身の成長と重なることから、福岡県ではひまわりを「人権の花」としています。
今年度も、人権擁護委員と一緒に5月に御幸小学校と千年小学校で「人権の花運動」がスタートしました。子どもたちは、「人権とは何か」「なぜひまわりを育てるのか」について意見を出し合いながら、活動の目的や意義について

▼芽吹いたひまわり



学んでいました。種まきでは一人ひとりが真剣に取り組み、水やりの際には互いに声を掛け合いながら容器を貸し合うなど、協力する姿が見られました。
その後様子を見に行くと、芽が顔を出し順調に成長しています。これから台風などの影響が心配される季節を迎えますが、雨風に負けず大きな花を咲かせてくれることを楽しみにしています。

「こどもの人権相談」強化週間（8/28～9/3）

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を電話やLINEで受け付けます。強化週間では、平日の相談受付時間を延長し、土日にも対応可能です。相談は無料、秘密は厳守します。

■相談時間

【平日】8:30～19:00 【土日】10:00～17:00

■電話で相談する（こどもの人権 110 番）

0120-007-110（フリーダイヤル）

092-739-4175（IP電話を使用されている方）

■LINEで相談する

公式アカウント「法務局 LINE 人権相談」を二次元コードから友達登録してご相談ください。検索用ID: linejinkensoudan

LINEはこちら



シリーズ人権
05

「誰か」のことじゃない。

人権を育てる

人権・同和対策室 75・4984

8/29 (土) 13:00 ~

浮羽まると博物館現地視察

エコな水エネルギー

綱唐臼と小塩の水利を巡るツアー

浮羽町小塩地区では、江戸時代から山崎家が水路開削やため池などの土木工事を手がけ、豊かな水利環境が築かれてきました。

ツアーでは、浮羽まると博物館会長の佐藤好英氏から「小塩の開拓の歴史」のお話をお聞きし、復元した綱唐臼や水路・ため池等を見学します。全国的にも貴重な綱唐臼をぜひご見学ください。皆さまのご参加をお待ちしています。



場所	うきは市民センター3階 大会議室
定員	先着25名
参加費	無料
内容	13:00 ~ 小塩の水利に関するレクチャー 14:15 ~ バスで小塩地区へ移動し、小塩綱唐臼や水路等視察 16:00 うきは市民センターで解散
申込	8月21日(金)までに二次元コードから申込みください。
問合せ	文化財保護係 75-3343



9/5 (土) 17:30 ~

ゴスペルを楽しもう!

GOSPEL LIVE in UKIHA 2026

2008年にうきは市で結成されたSOULLINKは、学生から70代までの幅広い年代が集まり、地域のイベントや高齢者施設等でゴスペルを披露しています。

今年のテーマは「SunShine」。王道ゴスペルソングからお馴染みの曲まで一緒に踊って楽しめる曲を豪華生バンドでお届けします。



時間	17:00 開場 17:30 開演
会場	タカトリグループホールディングス白壁ホール
料金	前売・予約 2,500円/当日・指定席 3,000円
申込	指定席受付期限: 8月26日、予約期限: 9月4日
託児	500円(定員になり次第締切。問合せの上、ご予約ください)
問合せ	SOULLINK 電話: 080-1540-5955 メール: soullink2008.ukiha@gmail.com
担当部署/後援	スポーツ文化振興係 75-3343 / うきは市教育委員会

8/25 (火) 18:30 ~

第2回うきは市人権セミナー

バイアスってなに?

～誰もが持っている無意識の偏見「アンコンシャスバイアス」を知ろう～

私たちは日常生活や仕事の中で、知らず知らずのうちに「こうあるべき」「きっとこうだろう」と考えてしまうことがあります。こうした無意識の思い込みは「アンコンシャスバイアス」と呼ばれ、コミュニケーションや物事を判断する際に影響を与えます。

今回のセミナーでは、朗読劇を通じて、アンコンシャスバイアスについて学び、多様な考え方や価値観を尊重するためのヒントを考えます。どなたでもお気軽にご参加ください。

会場	るり色ふるさと館 ホール
参加費	無料
申込	不要
託児	7日前までに問合せ先までご連絡ください
問合せ	人権・同和対策室 75-4984

朗読 ナレーションサークル風
大刀洗町を中心に、幅広い世代に向けておはなし会や人権朗読会などの活動を30年以上続けられています



8/18 (火) 10:00 ~

食材の旨みを生かした調理法に挑戦
健康料理教室

「おいしく減塩」をテーマに、調理法を工夫して、食材のうま味を生かした減塩料理を作ります。料理初心者の方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

会場	御幸コミュニティセンター 調理室
定員	25名(応募多数の場合は抽選)
参加費	500円
メニュー	・豆腐のステーキの野菜ときのこのソースかけ ・小松菜、しめじ、トマトのごま酢サラダ ・夏野菜の和風ラタトゥイユ ・梨とレーズンのコンポート
講師	うきは市食生活改善推進会
申込	8月10日(月)までに、以下の問合せ先に電話で申込みください。
問合せ	健康推進係 75-4960

9/9 (水) 10:00 ~

忙しくても野菜を摂りたい方へ
かんたん時短料理教室

忙しくても手軽に作れる、野菜たっぷりの時短料理を作ってみませんか?

会場	るり色ふるさと館 調理室
対象者	市民
定員	15名(応募多数の場合は抽選)
参加費	500円
内容	・野菜をたっぷり使った時短料理の調理実習とミニ講話 ・塩麹やしょうゆ麹などの麹調味料づくり
講師	和佐野絵里奈 先生
申込	8月12日(水)～24日(月)までに以下の問合せに電話するか、二次元コードから申込みください。
託児	先着5名まで、問合せ先にご連絡ください。
問合せ	健康推進係 75-4960



10/12 (月祝) 7:30 ~

10年ぶりに開催！参加者募集中
うきは市民親善ゴルフ大会

スポーツを通して、世代を超えた交流や、市民の皆さんの健康の維持増進を図ることを目的に、うきは市民親善ゴルフ大会を10年ぶりに復活し、開催します。シニアの部（75歳以上）や、レディースの部など、様々な表彰部門を準備しています。ぜひご友人やご家族など、チームでのご参加をお待ちしています！



詳しくは二次元コード
から市ホームページを
ご覧ください▶



- 会場** 浮羽カントリークラブ（浮羽町新川 4094）
- 対象者** 市内在住の方、または市内に勤務する方
- 定員** 先着 192 名（最大 48 組）
※3名以下での申込の場合、他の申込者と同一組になる場合があります
- 参加費** 1 人 1,000 円（参加申込み時に窓口にて支払い）
※別途、要プレー代 11,000 円（昼食代 1,480 円分含む、プレー代は当日払い）
- 申込** 9 月 18 日（金）までに、生涯学習課（るり色ふるさと館）または浮羽カントリークラブ窓口にて参加申込書に記入の上、参加費を添えて申込みください。
- 問合せ** スポーツ文化振興係 75-3343
- 主催** うきは市民親善ゴルフ大会実行委員会

11/1.2.3 (日・月・火祝)

第 22 回うきは市民文化祭
一般展示部門の出展を募集します

うきは市民文化祭の一般展示部門への出展を募集します。

文化協会に所属されていない一般の方で出展を希望される方は申込みください。

※展示スペースの都合上、大きな作品および破損しやすい作品は、受付をお断りすることがあります
※出品数を制限させていただく場合があります



- 展示期間** 11 月 1 日（日）～ 3 日（火祝）の 3 日間
- 展示説明会** 8 月 27 日（木）15 時～ るり色ふるさと館研修室 3
- 展示会場** るり色ふるさと館内
- 搬入期間** 10 月 30 日（金）9 時 00 分～ 19 時 00 分（予定）
- 搬出日** 11 月 3 日（火祝）16 時以降（予定）
※搬入・搬出の日に来られない方は出展できません
- 申込** るり色ふるさと館窓口で申込書を受け取り、8 月 20 日（木）までに提出をお願いします。
- 問合せ** スポーツ文化振興係 75-3343

9/25 (金)・10/2 (金)

腎機能低下予防のための
簡単調理・試食会

腎機能を低下させない食事の考え方や治療用特殊食品を簡単においしく食べるためのコツをお伝えします。医師から腎機能について指摘された方や腎機能が健診でよくない評価だった方、この機会にぜひ参加してみませんか？



▲実際の講義の様子

- 時間** 10:00 ~ 13:00
- 会場** るり色ふるさと館
- 対象者** ・健診結果等で腎機能低下予防が必要であると判断された方（尿蛋白＋以上または eGFR45ml/分/1.73m²未満）
・原則 2 日間参加できる方
- 参加費** 無料
- 定員** 先着 15 名程度
- 内容** 9 月 25 日：腎臓の基礎知識と食事療法についての講話と試食
10 月 2 日：治療用特殊食品を用いた調理実習
- 持ち物** 筆記用具・お茶・電卓
※2 日のみ必要なもの：エプロン・三角巾・布巾・300 円（食材費）
- 講師** 栄養士 宮本和光先生（福岡臨床栄養研究会）
- 申込** 8 月 21 日（金）までに、電話で申込みください。
- 問合せ** 健康推進係 75-4960

10/4 (日)

ミキハウスのアドバイザーに
子育てに関することを聞いてみよう
プレママ・プレパパセミナー

今後出産予定の方などを対象に、子供服アパレルを中心に子育て事業を展開する（株）ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーが、赤ちゃんを安心して迎えるために必要な準備についてお話しします。



セミナーでは、肌着の着せ方やおむつの替え方などについて説明していただくほか、参加者からの出産準備に関する素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご参加ください。
詳しくは下の二次元コードからミキハウス公式サイトをご覧ください。

- 時間**（午前クラス）10:30 ~ 12:40（午後クラス）14:00 ~ 16:10
- 会場** るり色ふるさと館 ホール
- 対象者** 2026 年 11 月～ 2027 年 4 月ご出産予定の妊婦とその同伴者
- 内容** 肌着の着せ方、おむつの替え方、沐浴のしかた
- 定員** 各 25 組 50 名（応募多数の場合は抽選）
- 参加費** 無料
- 講師** ミキハウス
- 申込** 9 月 11 日（金）13:00 までに、二次元コードから申込みください。
- 問合せ** こども政策係 73-7330



うきは警察署からのお知らせ

福岡県警察防犯アプリ

みまもっち

福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」がリニューアルしました。いざというときに身を守る防犯7ツ機能はもちろんのこと、様々な防犯対策がわかりやすく学べるページや、家族などにメッセージや位置情報を共有できる機能「今ここ！」など、防犯に役立つ機能が盛りだくさん！また、アプリには、毎日楽しく続けられるよう、昇任ミッションやコレクション機能も搭載しています！今すぐ、ダウンロードして、防犯の力を高めていきましょう！



うきは警察署 TEL 76-5110

浮羽消防署からのお知らせ

⚠️ 配線器具による電気火災に注意 ⚠️

台風や大雨の影響で湿度が高くなる時期は、コンセントやプラグに付着したほこりが原因となる「トラッキング火災」が発生しやすくなります。身近な配線器具を点検し、電気火災を防ぎましょう。



「ほこり」「劣化」「無理な使用」が電気火災の主な原因です。日頃から配線器具の点検と清掃を行い、火災を未然に防ぎましょう。

久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL 72-4193

防災だより No.74

命を守るための「避難情報」をおさらいしましょう

今年5月29日から、防災気象情報の仕組みと名称がわかりやすくなりました。災害に備えて、普段から確認しておきましょう。



警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
- 警戒レベル4までに全員必ず避難！ -			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・土砂災害・ 氾濫・高潮注意報
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への備えを高める	早期注意情報

消防防災係 TEL 75-4982



市ホームページ「うきはの今」でも地域の話題や活躍する人を紹介しています

-UKIHA NEWS-

まちの話題

6月7日、タカトリグループホールディングス白壁ホールで、「白壁レディース21」と市の共催により男女共同参画事業「徳永義昭演奏会&トークショー」を開催しました。

海苔漁師である徳永義昭さんは、52歳からピアノに挑戦。努力の結果、超難曲を弾きこなすまでの腕前になり、有名ピアニストで憧れのフジコ・ヘミングさんとの共演を果たされたお話とともに素敵な演奏を披露しました。

イベントを通じて、「何歳になっても人は夢を追い、新しいチャレンジができる」とメッセージを伝え、参加者からは「夢は努力次第で叶えることができることを教えていただいた」と感想が聞かれました。



徳永義昭演奏会&トークショー

いくつになってもチャレンジできる！



国際ソロプチミスト浮羽から、認証30周年を記念し、うきは市へ防犯カメラなど総額100万円相当のご寄附をいただきました。

同団体は、専門職や管理職に就く女性で構成される国際的な奉仕団体で、女性、女兒の地位向上や地域社会への貢献活動に取り組まれています。

ご寄附いただいた防犯カメラは、施設利用者の安全・安心の確保に役立てるとともに、寄附金は子育て支援に関する事業に活用させていただきます。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。

【寄附内容】

- ・寄附金
- ・防犯カメラ3基（うきは市役所西別館、うきは市立図書館、うきはアリーナに設置）

国際ソロプチミスト浮羽が30周年記念寄附
地域への思いを未来へ



2025年度「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に株式会社堤木材が選定され、代表取締役の堤豊仁氏が市長を表敬訪問されました。

同賞は、中小企業庁が選定するもので、経済社会構造の変化に対応し、事業変革や新規事業に積極的に挑戦する企業として、地域経済や日本経済の成長への貢献が期待されています。

今回の選定では、地域に根ざした事業運営に加え、多品種生産や木材サプライチェーンの一貫体制の構築など、製材事業を起点とした多角的な事業展開が高く評価されました。

堤社長は、「木材をもっと身近な存在にしたい」という思いや、木材の新たな可能性、今後の展望を語られました。

「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に選定

株式会社堤木材、木の可能性を信じて全国へ



令和8年度第2回県営住宅入居者募集

- ▶募集住宅
県内所在の県営住宅（詳細は募集案内書をご覧ください）
- ▶募集案内書配布期間
8月27日（木）～
9月11日（金）
- ▶申込受付期間
9月3日（木）～9月11日（金）
（当日消印有効。申し込み手数料は不要）
- ▶募集案内書配布場所
うきは市役所 建設管理係
うきは市民センター 浮羽市民係
- ▶問合せ
県住宅供給公社県営住宅管理部管理課
電話：092-781-8029

相続・遺言・寄付セミナー&個別相談会

- ▶日時 9月13日（日）
1部：相続・寄付セミナー 13:00～（定員100名）
2部：個別相談会 14:45～（定員20組・1組30分程度）
遺影撮影会 14:45～（定員20組・1組10分程度）
- ▶会場
電気ビル本館 地下2階8号会議室（福岡市中央区渡辺通2-1-82）
- ▶申込・問合せ先
日本赤十字社福岡県支部
組織振興課 振興係
電話：092-523-1173
FAX: 092-521-2552
メール：
shinkou@fukuoka.jrc.or.jp

国税庁 経験者採用試験（国税調査官級）

- ▶受験資格
2026（令和8）年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の家庭等を終了した日のうち最も古いから起算して8年を経過した方
- ▶申込期間
7月27日（月）9:00～
8月17日（月）
※インターネットで申込みください。
- ▶試験日
1次試験：10月4日（日）
2次試験：11月7日（土）・
8日（日）・14日（土）・15日（日）
のうち指定する1日
3次試験：12月上旬～中旬の
うち指定する1日
- ▶問合せ先
【申込方法】 人事院人材局試験課 電話：03-3581-1554
【試験内容】 福岡国税局人事第二課
電話：092-411-0031
（内線2432）

緑化講習会

- 日本庭園の鑑賞について（日本庭園の特徴と鑑賞方法）
- ▶日時 8月23日（日）
13:30～16:00
- ▶会場
福岡県緑化センター
（久留米市田主丸町益生田1125）
- ▶参加費 無料
- ▶定員 10名
- ▶申込・問合せ
電話またはFAXにて。
福岡県緑化センター管理事務所
電話：0943-72-1193
FAX：0943-72-1558

吉井幼稚園よりお知らせ

- 「できた!」の日々、キラキラ輝く瞳。そこから広がる可能性。お子様のご入園をお考えの方は、お気軽にご参加ください（入園未定でも参加可能）。
- ▶入園説明会
8月29日（土）受付9:30
説明会10:00～11:30
会場：吉井幼稚園 お遊戯室・保育室
内容：園の概要・特色、各学年の保育内容、質疑応答
※こどもたちは別室でふれあい遊びをします。
- ▶自由参観・園庭開放
9月3日（木）9:30～11:30
対象：在園児保護者、ぴよびよクラブの親子、外部の親子
内容：一斉保育、外部講師による英会話保育（晴天時は園庭開放あり）
- ▶問合せ
吉井幼稚園
電話：75-3281
または二次元コードから



▲HP



▲LINE



Instagram

企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました。

うきは市の取組にご賛同いただいた企業の皆さまから、企業版ふるさと納税の寄附をいただきましたので紹介します。うきは市を応援いただき、ありがとうございます。いただいたご寄附は大切に活用させていただきます。

株式会社 RECCOO
（本社：東京都渋谷区）

株式会社ジオテック技術士事務所
（本社：福岡市）

株式会社シーマコンサルタント
（本社：久留米市）

株式会社倉重ポンプ商会
（本社：久留米市）

- ▶問合せ
ふるさと納税推進係
73-9021

うきは市民大学みそ造り教室

- ▶日時
9月19日（土）
10:00～
- ▶場所 うきは市立図書館3階
- ▶料金 2,400円
- ▶定員 20名
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、みそを入れる容器（かめ、樽、タッパーなど5L以上入る容器）※容器は購入もできます。
- ※材料の持ち帰り（ご自宅で自分で作る）もできます。
- ▶講師 弥吉浩督さん
- ▶申込・問合せ 9月5日（土）までに（有）弥吉醤油 77-2603まで申込みください。

川や河川敷にごみを捨てないで

大雨が降ると、川や河川敷に捨てられたごみ（刈草やペットボトル、発砲スチロールなど、生活で使ったもの）が流れてきます。筑後大堰に流れついたごみは、船や魚の道をふさいだり、水門の開閉操作に支障をきたします。川や河川敷にごみを捨てないで下さい。

- ▶問合せ
水資源機構筑後川下流総合管理所筑後大堰管理所
電話：0942-26-4551



▲水門に流れ着いたごみ

令和8年社会生活基本調査実施のお知らせ

この調査は、仕事・家事・地域活動の時間配分など、私たちの暮らしの実態を明らかにし、行政施策の基礎資料にするための大切な調査です。皆さんの生活の実態を反映させるため、ご理解とご回答をお願いします。

- ▶調査時期
8月下旬から、調査員が対象地域の世帯を順次訪問します。
- ▶回答方法
スマホやパソコンによる便利なネット回答、または紙の調査票
- ▶問合せ
福岡県統計課
電話：092-643-3188



こども家庭センター『うきはあと』では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談支援を行っています。子育てのことやご家庭のことなど、気になることがありましたら、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談窓口

こども家庭センター「うきはあと」（うきは市役所 西別館内）
電話：0943-73-9151

月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:00
子育て相談フォームは二次元コードから▶



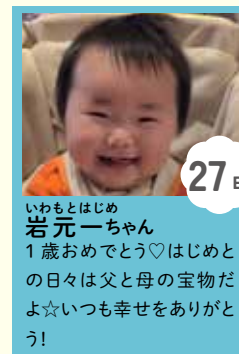
HAPPY BIRTHDAY!



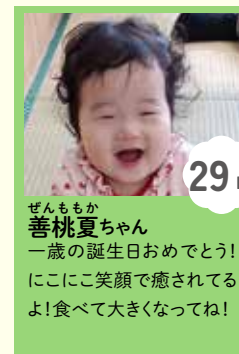
4日
かじわらいと
梶原絃ちゃん
歌とダンスが好きでとっても元気な絃ちゃんにこにこ笑顔が皆大好きだよ♡♡



12日
そのかわこうな
園川咲永ちゃん
お誕生日おめでとう♡元気いっぱい明るい笑顔が大好きだよ♡すくすく元気に育ってね!



27日
いわもとはじめ
岩元一ちゃん
1歳おめでとう♡はじめの日は父と母の宝物だよ☆いつも幸せをありがとう!



29日
ぜんもかもか
善桃夏ちゃん
一歳の誕生日おめでとう!にこにこ笑顔で癒されてるよ!食べて大きくなってね!



うきはっ子を募集しています。うきは市内在住で9月生まれのお子さん（1～3歳）を先着12名受け付けます。左の二次元コードからお申込みください。（申込期限：7月25日から8月5日まで）
■問合せ 秘書広報係 73-9021



KBC のテレビ・ラジオ・WEB・SNS 等で
うきは市の魅力をたっぷり紹介します！



うきは市 1 週間特集！

8 月 17 日～23 日 放送

放送日程等は
市ホームページ
に掲載し、随時
更新します

写真提供：KBC 九州朝日放送
(写真は昨年の様子です)

広告

世界に挑戦
さらなる高みへ！

MOTION & CONTROL™
NSK
日本精工九州株式会社

▼採用情報



INOAC
株式会社九州イノアック

九州
イノアック
MADE IN KYUSHU
KYUSHU INOAC COLLEGE

浮羽第 1 工場：うきは市浮羽町三春 1266
浮羽第 2 工場：うきは市浮羽町三春 700-3
工場直営 寝具店：カラーフォーム健康ショッップうきは（浮羽第 1 工場内）

暮らしに**活**きる
「モノづくり」に**生**きる

福岡くるめ 大切なご葬儀（一般葬・家族葬）を承ります

アルカスうきは **アルカス吉井**

うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030 うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200
(お電話でのご相談は 24 時間受け付けております)

事前相談はアルカス吉井にて承っております。（受付時間 午前 9 時～午後 5 時）

PATTO リクシル **マド本舗** 住まいの 寒い 暑い その原因は「窓」かも!?

PATTO リクシル マド本舗 マドとドアの専門店

お家のお悩みは**末次トーヨー住器**にご相談ください
断熱リフォームにお得な補助金もご利用いただけます！

見積り 無料 **末次トーヨー住器株式会社** TEL0943-75-5195
福岡県うきは市吉井町千年41 定休日／日曜日・祭日・一部土曜日
営業時間/8:00～17:00 E-mail:suetsugu2tp@deluxe.ocn.ne.jp