

# #モヤモヤに気づい展

～ “らしさ”にとられない男女～

わたしたち

# 男女のモヤモヤ大募集



募集期間

2026年4月29日(水・祝)～7月31日(金)

私たちの生活のなかには、いろいろな「ジェンダーギャップ」が存在します。「#モヤモヤに気づい展」は、そんなジェンダーによるモヤモヤを感じたりリアルな事例や、「とも家事」を進めるためのアイデアを募集し、みんなでシェアする場です。あなたの声や工夫が、誰かの一步につながります。皆さんのご応募お待ちしております。

最優秀賞は  
JCBギフトカード  
3万円分  
プレゼント!

## 【日ごろのモヤモヤ部門】

募集部門

テーマ/身の回りで感じたジェンダーギャップ

ジェンダーギャップ(男女の違いにより生じる格差)について、日ごろの生活の中で実際に感じたこと、体験したこと、疑問に思っていることを作品で表現してください。

## 【みんなでとも家事部門】

テーマ/「とも家事」の推進

家族やパートナーと無理なく家事をシェアするコツ、家事をちょっとラクにするアイデア、家事にチャレンジしてみた様子などを作品で表現してください。

応募内容

① フォトメッセージ(画像とテキスト) ② 川柳 ※「日ごろのモヤモヤ部門」のみ

応募方法

「#モヤモヤに気づい展」公式サイトから応募してください。

公式サイト: <https://gen-moya.pref.fukuoka.lg.jp/>

モヤモヤに気づい展

応募はこちら



対象

福岡県在住者もしくは福岡県に通勤・通学する個人

主催

福岡県

お問い合わせ:「#モヤモヤに気づい展」運営事務局  
info@gen-moya-fukuoka.jp

## ～ 令和7年度 最優秀賞作品 ～

### 【日ごろのモヤモヤ部門】

いやいや

「洗濯取り込んだいたよ」って

本当に取り込んだだけだったんだね

もうちょっと期待しちゃた

ニックネーム: はは



### 【とも家事チャレンジ部門】

パパの週末作り置き

1歳7ヶ月になる双子の息子が食べる食事を、毎週末、作り置きしています。写真はロールキャベツですが、他にもチャーハン、チキンライス、豆腐ハンバーグ等。双子育児は大変ですが、妻と育児をシェアしながら、息子たちの成長を楽しんでいます。息子たちのおかげで、包丁さばきが上達しました(笑)

ニックネーム: すみだ



# 募集部門 日ごろのモヤモヤ部門

～モヤモヤ事例～

## こんなモヤモヤ、感じたことはありませんか？



「男性なら残業して当たり前？」



「家事や育児は女性の仕事？」



「女の子が理系を選ぶのは変？」

こうしたモヤモヤの背景にあるのが、「男性・女性はこうあるべき」などの、**性別に関する無意識の思い込み**。誰にでもありうるものですが、自分や誰かの可能性を狭めたり、誰かを傷つけてしまう場合があります。

わたしたち一人ひとりがこうした“思い込み”に気づくことでみんなが**自分らしく活躍できる社会づくり**につながります。

みなさんの「身の回りで感じたジェンダーギャップ」に関する体験や想いをシェアしてください！

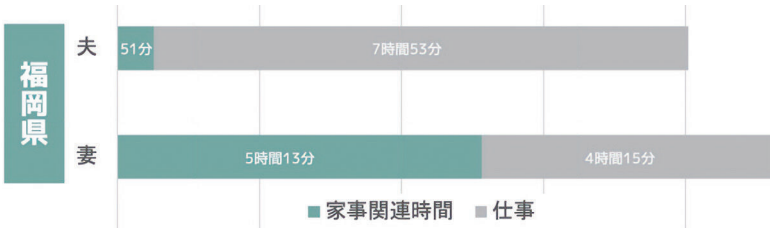
# 募集部門 みんなでとも家事部門

## 福岡県における家事分担の状況

福岡県の**女性の家事や育児等の従事時間は、男性の6倍以上。**

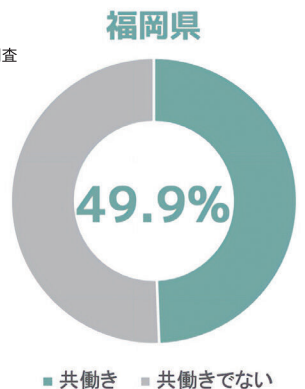
共働き世帯が増加しているなかで、家事に関わる時間には**男女で大きな差**があります。

共働き世帯の家事と仕事の時間比較 出典:令和3年社会生活基本調査



共働き世帯の割合

出典:令和4年就業構造基本調査



**とも家事**とは、家事を**男女問わず協力して取り組み、みんなでシェア**すること。

「とも家事」を進めることで、一人一人の生活が豊かになるだけでなく、職場・家庭、地域などあらゆる場面で、性別に関わらず、みんなが自分らしく活躍できる社会づくりにつながります。

「とも家事」をテーマに家事のテクニックや時短術、家事シェアの実践例などを募集！

## 「とも家事」動画

### 岡澤アキラさんと服部知事が「とも家事」にチャレンジ！

男性の家事参画を後押しし、女性に偏りがちな家事分担をともに分かち合うため、「とも家事」動画を作成しました。これから家事を始めたい方も気軽に取り入れられる家事スキルや、家族で家事をシェアするためのポイントについて学べます！

【掃除編】



【洗濯編】



【料理編】



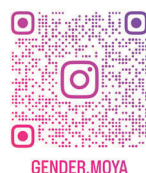
とも家事  
動画を見る



#モヤモヤに気づい展・公式Instagram

注目の応募作品やキャンペーン情報も掲載中！

@gender.moya



GENDER.MOYA

Follow Me!!