

広報うきは

2026

3

# UKIHA

No.453

私たちの手で、

まちをきれいに

道路河川愛護で支える私たちの暮らし

## 特集：私たちの手で、まちをきれいに

散歩をするとき、学校に向かうとき、仕事に行くとき。私たちが何気なく目にしている道路や川。その“あたりまえ”の風景は、地域みんなの手によって守られています。

# 私たちの手で、まちをきれいに

公共土木係 75・4987



ちょっと立ち止まって、道路や川のことを考えてみませんか？

散歩をするとき、学校に向かうとき、仕事に行くとき。

私たちが何気なく目にしている道路や川。あまりに身近な存在で、その大切さを意識する機会は少ないかもしれません。

しかし、通学や通勤、買い物の行き帰り、そして救急車や消防車の通行など、道路は私たちの暮らしに欠かせない大切な生活インフラです。

川もまた、地上に降った雨水を安全に海まで流すなど、重要な役割を果たしています。

こうした道路や川は、自然のままに存在しているわけではありません。道路は車の重さによって日々少しずつ劣化し、雑草が生い茂り、ごみも溜まっています。川には土砂が堆積し、

水の流れによって岸が削られま

す。私たちの身近にある道路や河川は、誰かが日々清掃や整備をして、みんなが安心して生活できるように守られています。

市では、アスファルトのひび割れの修繕や倒木の撤去などの市営道路の維持管理に年間約9千万円、浚渫(※)などの市営河川の維持に年間約1千万円、年間を通して約1億円を使い、私たちの暮らしの安全を支えています。

みんなで支える、きれいで安全な道路と河川

うきは市では、約100年以前から各自治協議会を中心に「道路河川愛護」と呼ばれる市民による清掃活動が続けられています。道路河川愛護とは、地



域のみんなで協力し、道路や河川の美化・清掃に取り組み、きれいで安全な状態を保つ活動です。

交差点付近の道路に雑草が生い茂ると視界が悪くなり、交通事故につながる恐れがあります。また、側溝に落ち葉やごみが溜まると排水が滞り、大雨の

## 道路河川愛護の参加の流れ



### 当日の流れ（一例）

8:00

各居住区の集合場所へ



8:15

担当場所の草取りや側溝の泥上げ



10:00

ごみを集めて解散



### 当日までの流れ

広報紙や市ホームページで  
開催日を確認



各行政区の回覧板で  
時間や集合場所を確認



当日使う軍手などを  
用意する



※各行政区によって異なる場合があります。詳しくは回覧板をご確認ください。

際に道路が冠水する可能性もあります。川に土砂が堆積したままになると、洪水の危険性が高まります。

道路河川愛護の活動は、こうした危険を未然に防ぎ、私たちの安全な暮らしを支えてくれています。

また、市でもこの活動を支援するため、清掃用具の貸出などを行っています。

未来のまちのために  
今の私たちができること

道路河川愛護を続けていくことで、生活に欠かせない道路や河川は、これからもきれいで安全な状態を保つことができます。

道路や河川は、今を生きる私たちだけのものではありません。未来のまちへと受け継いでいく、みんなの大切な共有財産です。みんなで私たちのまちを守っていきましょう。

(※) 水底に堆積した土砂や雑草を掘り取り、水深を確保する工事

# 物部 義則さん

御幸自治協議会会長



## 受け継がれてきた 道路河川愛護のこれから



「掃除が終わった後、公民館にみんなが集まって、お茶を飲みながらお互いを労っておしゃべりをする時間が好きでね。たくさんの方が集まる機会はそう多くないので、これも私の楽しみのひとつですね。だから道路河川愛護の日を楽しみにしています」と笑顔で話すのは、御幸自治協議会の会長を務める物部さん。道路河川愛護の現状や活動に対する思いを聞きました。

### 受け継がれてきた道路河川愛護のこれから

「子どもの頃から家族が道路河川愛護に参加している姿を見てきたので、小学生くらいの頃には道路河川愛護の活動を知っていましたね。自然と自分も参加するものだと思います、このまちに住むひとりとしてずっと参加しています。」

最近、市民の高齢化に伴って、道路河川愛護に参加している方も高齢化してきており、また、参加者も少なくなってきた印象です。特に大変なのは川の掃除です。

ね。川に降りて、スコップで重たい土や雑草を地上に掻き出す作業は高齢者には厳しく、ケガのおそれもあります。山間部では、平野部よりも高齢化率が高いうえに住民が少ないため、少ない人数で広い範囲を作業しなければならず、1回の道路河川愛護に数日間かかっている地域もあると聞きました。

道路河川愛護への参加は、掃除でまちをきれいにすることだけでなく、近所の方とのつながりを作る役割もあると思っています。顔見知りになることで、災害が起きた時に声をかけやすかったり、困った時に助け合ったり、安心できる関係を作ることができます。道路河川愛護でできたつながりは、災害時の共助にもつながっていくと信じています。

みんながうきは市に住むひとりとして、全世代で一緒にきれいなまちをつくっていくことが大切なことではないでしょうか。長い歴史を持つこの道路河川愛護の活動がこれからもずっと続いていくと嬉しいですね」

令和8年度

### 道路河川愛護の日程

道路河川愛護は年に2回です。開始時間や集合場所は各行政区で異なります。お住まいの行政区の情報は回覧板などでご確認ください。

地域	春季	秋季
吉井地区	4/12 (日)	10/11 (日)
御幸校区	5/17 (日)	10/18 (日)
山春・大石・姫治地区	5/10 (日)	10/4 (日)



## 吉井町

# 有吉 菜穂さん

地域委員 (19区)

## 小さな手が支える、 きれいなまちの未来



「こどもたちも、友だちと一緒にごみを拾って、楽しそうに道路河川愛護に参加してくれています」と話すのは地域委員を務める有吉さん。

小さな手がつなぐ、  
きれいなまちの未来

「今の土地に家を建てて引っ越してきた2年前から道路河川愛護の活動に参加しています。私は市外の出身で、うきは市に住んでから道路河川愛護の活動を知りました。わたしもこどもも家族も、うきは市に住むひとりとして、時には仕事を休んで道路河川愛護に参加しています。」

うきは市の道路河川愛護には、こども会として地域のこどもたちが参加してくれるところが良い取組だなと感じています。私が住んでいる地域では、毎回約30人のこどもたちが参加してくれています。ごみを拾ってまちをきれいにすることで、ごみを捨ててはいけないという意識がこどもたちに自然と身についてくれると嬉しいですね。

私たちの手で、まちをきれいに

また、こどもたちが参加することで、近所の方にこどもたちの顔を覚えてもらえます。わたしのこどもも含め、多くのこどもたちは歩いて学校に通っています。登下校の道に知っている方がいてくれると思うと安心できるし、心強いですね。道路河川愛護の活動に参加することは、掃除をすることだけでなく、周りの方とのつながりが広がる場にもなっていると思います。

道路河川愛護の活動に参加することは決して楽なことではありませんが、まちをきれいに保ち、こどもや大人が安全に生活するために、このまちに住んでいる私たちがやらなければならないことだと感じています」



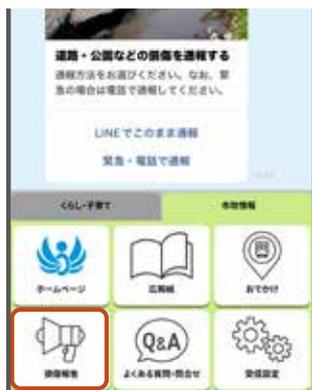
# LINE

## まちの異常を 報告しよう

道路の穴やひび割れ、公共施設の不具合などの異常を見つけたときは、うきは市公式LINEアカウントの損傷報告ボタンから市へ通報できます。安全で快適なまちづくりのため、ぜひご活用ください。



### STEP ①



### STEP ②



お友だち登録は  
二次元コードから



市民の皆さんの暮らしを応援します！

# うきはは市物価高騰対策

# 5つの主な支援策

市では、国から交付された物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受ける市民の皆さんの暮らしを支援するため、主に5つの支援策に取り組みます。

その1

## うきはの食卓応援金

物価高騰支援策として、市民の皆さんの負担を軽減するため、市民一人あたり8千円の「うきはの食卓応援金」を支給します。詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

### 対象者

令和8年1月1日時点で、うきは市に住民登録がある方



※令和8年1月1日時点で遡り、うきは市に住所登録をされた方（出生届を含む）は、1月14日（水）までに届出をされた場合に対象となります。

### 支給額

市民一人あたり **8千円**

### 支給方法

### 口座振込

原則、世帯主名義の口座に、世帯全員分をまとめて振り込みます。

### 申請期間

申請書到着日から令和8年6月30日（火）午後5時15分まで  
※3月中旬に、全世界帯に次の

①②いずれかを郵送します。

① 確認書・本市からの口座振込等で世帯主名義の口座登録がある方  
② 申請書：①以外の方

### 申請が必要な方

- ・本市に口座登録がない方
- ・振込先口座を変更したい方
- ・受給を辞退する方

### 申請方法

以下の①②いずれかの方法で申請ください。①が簡単で便利です。

①うきは市LINE公式アカウントから申請

LINEを活用した申請は、申請期間中、24時間いつでも簡単に申請できます。申請するためのボタンは申請受付期間中のみ表示されます。

いますぐお友だち登録！

### LINE を活用した申請の流れ



「くらし・子育て」タブ画面で「食卓応援金 申請はこちら」ボタンをタップし、申請フォームを開く



申請書に印字されたコードを確認の上、申請フォームに必要事項を記入し、「送信」をタップ

※申請ボタンは3月16日（月）10時頃に公開予定です。

### ② 郵送で申請

申請書に必要事項を記入の上、金融機関名、口座番号および口座名義人が確認できる通帳の写し（見開き）を添付し、同封の返信用封筒にて返送してください。



うきは市LINE公式アカウントの友だち追加はこちらから

その  
3

## タクシー迎車料金を助成します

物価高騰支援策として、市内でタクシー会社を呼ぶ際の迎車料金300円分を助成します（迎車料金のみ市が負担します）。

利用者の手続きは不要です。

迎車場所は市内を原則とし、行き先は問いません。買い物や病院など日常的な移動にかかる負担の軽減を図ります。この機会にぜひご利用ください。

このシールが目印



助成額

一人一回につき

迎車料金 **300円**

利用方法

うきは市内でタクシーを呼ぶ（迎車する）

※例外あり

実施期間

令和8年3月1日～5月31日

※予算がなくなり次第終了します

市内タクシー会社連絡先

- ・朝田タクシー 77-3410
- ・浮羽交通 75-3161
- ・光タクシー 75-3181



その  
5

## プレミアム商品券

### うきは Pay を発行します

物価高騰支援策として、プレミアム率20%の商品券を発行し、市民生活の支援を行うとともに地域経済の活性化を図ります。

詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。



プレミアム率 **20%**

販売金額 2億円（予定）

発行金額 2億4千万円（予定）

利用期間 令和8年6月～10月（予定）

その  
2

## 下水道使用料2か月を免除します （し尿汲み取り等手数料補助も含む）

物価高騰支援策として、世帯・事業所の下水道（農業集落排水・市設置合併浄化槽を含む）の2か月分（5・6月支払い分）の使用料を免除します。納付書の送付や口座振替は行いませんので、手続きの必要はありません。

想定対象件数 約9,800世帯・事業者

減免額の例 3人世帯の場合  
**4,224円/月**



※下水道使用料の定額は9ページをご確認ください

下水道未接続世帯の方は、し尿および浄化槽汚泥汲み取り手数料の一部を補助します。対象になるとと思われる世帯には、5月上旬に申請書を送付します。

申請期間 5月1日～9月30日

補助額 1世帯あたり6千円

問合せ：生活環境係 75-4972

その  
4

## 中学校給食費

### 保護者の負担を軽減します

物価高騰支援策として、中学校給食における給食費の一部を補助します。補助金は市から各中学校に支払うため、保護者による個別の手続きは不要です。

保護者負担額の比較表（月額）

	給食費	補助額	保護者負担額	
令和7年度	5,300円	500円	4,800円	2,400円
令和8年度	6,000円	3,600円	2,400円	<b>減額</b>

近年の物価高騰の影響により、令和8年4月から給食費を改定します。

今回の物価高騰支援により、学校給食支援金として3,600円を補助し、令和8年度の保護者負担額は2,400円となります。



# うきは市からのお知らせ



01

## うきは市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催します

問合せ うきは市選挙管理委員会 75-4980

令和8年4月30日の任期満了に伴う、うきは市議会議員一般選挙が以下のとおり行われる予定です。選挙の執行に従い、立候補予定者説明会を以下の日程で行います。立候補予定の方はご出席ください。

### ▼ 立候補予定者説明会

- ・ 日時 3月25日(水) 9時～
- ・ 場所 うきは市役所 3階大会議室

### ▼ うきは市議会議員一般選挙日程

- ・ 告示日(立候補届出日) 4月19日(日)
- ・ 選挙期日(投票日) 4月26日(日)



02

## 住所変更の手続き 3/29、4/5 は臨時開庁します

問合せ 住民係 75-4972

転出、転入届が集中する3月末と4月初めの日曜日は、一部窓口を臨時開庁します。

### ▼臨時開庁の日時

3月29日(日)と4月5日(日)の9時～12時

### ▼受け付ける手続き

住所異動、印鑑登録、印鑑証明発行、住民票・戸籍等証明発行、マイナンバーカード関連業務、国民健康保険に関する業務  
 ※他部署・他団体への問い合わせが必要な手続きについては行えない場合があります。  
 ※マイナンバーカードをお持ちの方の転出手続きは、マイナポータルからも行えます。

03

## 子育て世帯への経済的支援 物価高対応子育て応援手当を支給します

問合せ

子ども支援係  
75-4961



### 申請手続き・支給方法

#### ■申請が必要な方

勤務先から児童手当を受給している公務員の方や右記②③の方

※②は令和7年10月～令和8年1月出生者を除く

市では、令和8年3月中旬に「ウキハシソダテオウエンテアテ」と明記して振込を予定しています。

※金融機関により記帳欄の文字数制限があるため全て表示されない場合があります。

振込先口座や申請書など、詳細は二次元コードから市ホームページをご覧ください。



対象児童一人あたり2万円

#### 支給額

物価高騰の影響を大きく受ける子育て世帯に、子ども一人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。原則、申請不要です。対象となる方には2月中旬に案内通知を送付しています。

#### 支給対象者

- ① 令和7年9月分の児童手当の受給者
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日まで出生した児童の保護者
- ③ 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中等も含む)により新たに児童手当の受給者となった方



## 5月、6月の支払い分は免除されます

広報うきは3月号6～7ページに掲載している「うきは市物価高騰対策」のとおり、下水道使用料2か月分（5月、6月支払い分）を免除しますので、5月、6月は納付書の送付や口座振替は行いません。



下水道事業の安定的な経営確保と将来世代への影響の軽減のため、令和8年5月請求分（4月使用分）から使用料を改定します。

市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後も安心して下水道をご利用いただけるよう、効率的な事業運営に努めますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

## 下水道使用料を改定します

## ■ 下水道使用料改定前後の比較表（一部抜粋）

用途	算出項目	使用料（税込）			
		現行	改定後		
家事用	世帯割額	1,210	1,452.0	円	
	世帯人員割額	880	924.0	円 / 人	
事業用A	基本料金（使用人員4人まで）	2,508	2,758.8	円	
	人員割額（4人を超える使用人数）	627	689.7	円 / 人	
事業用B	基本料金（使用水量10m <sup>3</sup> まで）	1,760	1,936.0	円	
	使用水量	10m <sup>3</sup> を超え30m <sup>3</sup> まで	176	193.6	円 / m <sup>3</sup>
		30m <sup>3</sup> を超え50m <sup>3</sup> まで	198	217.8	
		50m <sup>3</sup> を超え100m <sup>3</sup> まで	220	242.0	
		100m <sup>3</sup> を超える部分	242	266.2	



※併用、公民館等の使用料などについては、二次元コードからホームページをご覧ください。

## ■ 改定前後の下水道使用料（家事用）

## 〈 現行の使用料（税込） 〉

世帯人数	世帯割	人数割	合計
1人	1,210円	880円	2,090円
2人		1,760円	2,970円
3人		2,640円	3,850円
4人		3,520円	4,730円
5人		4,400円	5,610円
6人		5,280円	6,490円
7人		6,160円	7,370円

## 〈 改定後の使用料（税込） 〉

世帯人数	世帯割	人数割	合計	差額
1人	1,452円	924円	2,376円	286円
2人		1,848円	3,300円	330円
3人		2,772円	4,224円	374円
4人		3,696円	5,148円	418円
5人		4,620円	6,072円	462円
6人		5,544円	6,996円	506円
7人		6,468円	7,920円	550円

※計算方法：世帯割（1,452円）＋〔人数割（924円）×人数〕＝下水道使用料（月額）

※8人以上の世帯は、計算方法をご参照いただくか、上下水道管理係までお問い合わせください。

## 4月1日以降使用するワクチンが変わります 高齢者の肺炎球菌定期予防接種のご案内



問合せ

食育・健康対策係  
75-4960

令和8年4月1日から、高齢者の肺炎球菌定期予防接種で用いられるワクチンがより有効性の高いものになります。

なお、ワクチンの変更による自己負担金や接種対象者の変更はありません。

### 変更前のワクチン（3月31日まで）

- ・23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン（PPSV23）

### 変更後のワクチン（4月1日以降）

- ・沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）

### 変更前のワクチン接種をご希望の方へ

変更前のワクチン接種を希望する方は、3月31日までに医療機関で接種してください。

### 自己負担金

4千円（一人1回まで）

※生活保護受給者の方は、受給証明書を持参することで免除されます。

### 対象者

これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、

- ・65歳の方（年齢は接種日時点）
- ・60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびHIV（ヒト免疫不全ウイルス）による免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当）を有する方

### 予診票について

対象となる方には個別に予診票をお送りしています。現在お手元にある予診票は、4月以降も使用できます。4月以降に65歳を迎える方は、誕生月の翌月に案内と予診票が届きます。

接種方法などの詳細は二次元コードから市ホームページをご覧ください。食育・健康対策係までご連絡ください。

## 4月1日から定期接種化 RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種



問合せ

食育・健康対策係  
75-4960

令和8年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種を開始します。

### RSウイルス感染症とは

RSウイルスの感染によって引き起こされる呼吸器感染症です。生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の子どもが、少なくとも一度は感染するとされています。

### ワクチンの効果

お母さんが妊娠中にワクチン接種をすることで、作られた抗体がおなかの中の赤ちゃんに移行し、生まれてきた赤ちゃんのRSウイルス感染症の重症化を予防する効果が期待できます。

### 使用ワクチン

組換えRSウイルスワクチン（商品名：アプリスボ）

### 対象者

接種日時点でうきは市に住民票があり、妊娠28週0日から妊娠36週6日までの方

※対象の方には後日改めて通知をお送りします。

### 接種回数

妊娠毎に1回

### 接種費用

無料

### 持ち物

- ・本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・母子健康手帳

接種方法など、詳しくは二次元コードから市のホームページをご覧ください。





日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

**対象者**

学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生

※所得の基準や学生の区分は、二次元コードから日本年金機構のホームページをご確認ください。

令和7年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、令和8年度も在学予定であることが確認できている場合は、4月に日本年金機構よりハガキ形式の申請書が届きます。引き続き学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。

**申請方法**

市役所（国保・年金係）または、お近くの年金事務所に次の書類をご持参ください。

**▼学生であることを証明する書類**

在学証明書（令和8年4月1日以降に発行された原本）、または学生証の写し（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載があるもの）

※各種学校においては、修業年限が1年以上の課程に在学していることを証明する書類（在学証明書等で証明できる場合は不要）が必要

**▼基礎年金番号、または個人番号が確認できる書類**

年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカードのうち、いずれか1点

**▼本人確認書類**

マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

**市役所に届出が必要です**

新しい健康保険に加入した日、またはうきは市から転出したときから、うきは市の国民健康保険は使用できません。国民健康保険は、新しい保険に加入しても自動的に脱退することはありません。必ず、市役所の窓口に変更（社会保険等加入）の届けを提出してください。

※職場の健康保険に加入した場合は、「新しい加入者情報（資格確認書、または資格情報のお知らせ）」が必要です（新しい健康保険に加入された方全員分）。

**間違えて国民健康保険を使用した場合**

間違えて使用した場合、受診した医療機関に新しい保険に加入したことを説明してください。医療機関の了承がもらえれば、新しい健康保険へ、正しく請求が行われます。

※場合によっては請求先の変更ができないことがあります。その場合、国民健康保険が支払った医療費を返還いただけます。返還いただいた医療費は、受診から2年以内であれば新しく加入した健康保険に請求できます。

**変更前の国民健康保険の使用期限**

新しい保険加入の手続き後、以前の国民健康保険を使って医療機関を受診しないでください。国民健康保険が使用できるのは、新しい健康保険の「資格取得日の前日まで」です。新しい保険情報が会社を通じて登録され、資格確認書または資格情報のお知らせが手元に届くまでに時間を要する場合があります。

「子ども・子育て支援金制度」ってどんな制度?

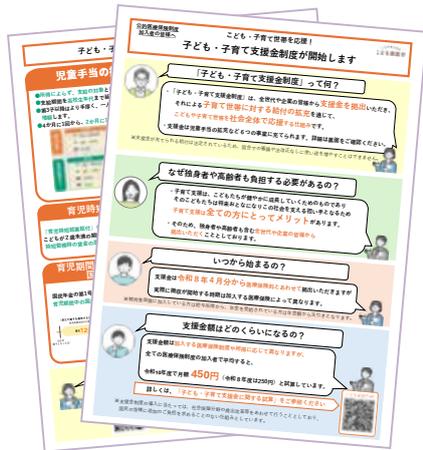
「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出した働き、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

対象者

全被保険者  
※国民健康保険、後期高齢者医療、被用者保険等、各医療保険から拠出されます。賦課額についてはご加入の健康保険保険者へお尋ねください。

開始時期

支援金は4月分から医療保険料(税)とあわせて徴収されます。  
※実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。



詳しくは二次元コードから子ども家庭庁ホームページをご覧ください。

所得割、均等割、平等割の3方式  
※18歳までの均等割額は10割軽減されます。また、低所得者に対しては従来同様の軽減措置(7割、5割、2割)が設けられます。

国民健康保険税での算定方式

福祉タクシーは、障がいのある方の移動を支援するもので、うきは市ではタクシーの初乗り料金を助成する利用券を交付しています。

対象者

次のいずれかの交付を受けている方

- ・身体障害者手帳(1級または2級)
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・療育手帳
- ・特定疾患医療受給者証

申請期間

3月23日(月)から

申請受付場所

うきは市役所 西別館  
福祉事務所 福祉係

持ち物

身体障害者手帳(1級または2級)、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定疾患医療受給者証のいずれか

利用方法

市内の朝田タクシー、浮羽交通、光タクシーの3社で利用可能です。  
福祉タクシー利用券を利用の際は、必ず上記手帳と一緒に提示してください。

交付は一人につき、年度に1回限りです。紛失・破損された場合、再発行はできませんので、取扱いには十分ご注意ください。





問合せ  
生活環境係  
75-4972

生後91日以上の犬は、市への「飼い犬の登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」が必要です。該当する場合は必ず犬に予防注射を受けさせてください。

・初めて登録する方は、直接実施会場へお越しください。会場で「登録」と「予防注射」の両方ができます。

・登録済みの方は「注射受付票（注射通知ハガキ）」を必ず持参してください。ハガキ未着、または紛失の場合は、実施会場にて注射受付票を記入してください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

## 手数料

- ▼更新（登録済みの犬）  
3150円（注射のみ）
- ▼新規（新たに登録する犬）  
6150円（登録＋注射）

## 注意事項

※予防注射の際は、飼い主の方に犬を押さえていただくため、必ず犬を押さえられる方がお越しください。押さえられない場合は、後日動物病院での予防注射をお願いする場合があります。

※犬の健康に異常がある場合は予防注射を受ける前に獣医師に相談してください。

※以下の日程で予防注射を受けることが難しい場合は動物病院をご利用ください。

※悪天候などにより急遽中止する場合があります。その場合は、ホームページ等でお知らせします。

注射に来てくれたワンちゃんへおやつをプレゼントします♪



## 注射日程と場所

実施日	時間	場所
4/13（月）	11:00～11:40	大石コミュニティセンター
	13:00～13:40	うきは市民センター
	14:00～14:40	山春コミュニティセンター
4/14（火）	10:00～10:40	福富コミュニティセンター
	11:00～11:40	江南コミュニティセンター
	13:00～13:40	千年コミュニティセンター
	14:00～14:40	うきは市役所
5/18（月）	10:00～10:40	うきは市民センター
	11:00～11:40	うきは市役所



問合せ  
生活環境係 75-4972  
耳納ねっと! 76-2077

耳納クリーンステーションでは、市内で出るたくさん「燃えるごみ」を処理しており、その中で最も多いのは生ごみです。

市では、生ごみを減らすため、「ダンボールコンポスト無料モニター講習会」を開催します。講習（2回）を受講すると、ダンボールコンポストセットが無料になります。

詳しくは二次元コードからホームページをご覧ください。

## 日時

- ▼1回目：ダンボールコンポスト講習会（ダンボールコンポストの使い方説明等）  
3月20日（金祝）10時～
- ▼2回目：ダンボールコンポスト品評会（生ごみ処理中のコンポストについて講師がアドバイスします）  
4月18日（土）10時～

## 場所

再生工房（耳納クリーンステーション南側）

# ひとのうごき (令和8年1月末時点)

「ひとのうごき」の最新情報は市のホームページで公開しています

人口 (前年同月比)  
26,868 (-462)

世帯数 (前年同月比)  
11,532 (-18)



## 税の納付期限

**3/31** 火  
国民健康保険税

休日在宅医  
(内科・外科順)



木

金

土

5 (人) 人権相談 13:00 ~ うきは市民センター	6 (人) 人権相談 13:00 ~ うきは市民センター	7 (図) 図書館うきうきデー (生) ルリー口福岡ホーム戦 13:00 ~ 久留米総合スポーツセンター (ブ) 地域おこし協力隊年次報告会 (詳細は P20 参照)
12	13 (学) 中学校卒業式	14 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館 (生) 高校演劇 (詳細は P20 参照)
19 (年) 年金出張相談 10:00 ~ うきは市民センター	20 (市) ダンボールコンポスト講習会 (詳細は P13 参照)	21 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館
26 (筑) 出張就業相談 (要予約) 9:30 ~ うきは市民センター	27 (図) 図書館うきうきデー	28 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館 (ブ) 森林セラピー (詳細は P22 参照)

3/1 (日) 原鶴温泉病院 (吉井町) ☎ 75-3135 吉村病院 (田主丸町) ☎ 72-3131
3/8 (日) 筑後吉井こころホスピタル (吉井町) ☎ 75-3165 くまがえクリニック (田主丸町) ☎ 72-2528
3/15 (日) ※内科・外科ともに 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460
3/20 (金祝) 山崎医院 (吉井町) ☎ 75-8775 平田外科診療所 (吉井町) ☎ 75-2065
3/22 (日) 熊谷医院 (田主丸町) ☎ 72-2316 原鶴温泉病院 (吉井町) ☎ 75-3135
3/29 (日) ※内科・外科ともに 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎ 72-2460

※警戒レベル3 (高齢者等避難) 以上の災害時は医療機関が開設していない場合があります。受診前に医療機関へご確認ください。

3月8日は 国際女性デー です



3月8日は「国際女性デー (International Women's Day)」と呼ばれる、国連が定めた日です。女性たちの成果を称えると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える大切な日です。この機会に、性別にかかわらず個性や能力を発揮できるジェンダー平等の社会の実現に向けて、自分たちに何ができるか考えてみませんか？  
同日は「ミモザの日」とも呼ばれています。イタリアでは、男性が身近な女性に敬意と感謝を込めてミモザの花を贈る習慣があったことから、ミモザの花が国際女性デーのシンボルとして親しまれています。

夜間・休日のお子さんの救急やケガで困った時は小児救急医療電話相談「#8000」  
日曜・祝日24時間  
※休日当番薬局は浮羽薬劑師会ホームページで

問合せ：男女共同参画推進係 77-2661

# 3 2026 March

日	月	火	水
1	2 (保) 3歳児健診 13:15 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	3 (保) 子育て相談 10:00 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00 ~ うきは市民センター	4 (保) 乳児健診(4・7か月) 13:15 ~ 市役所西別館
8 田箆ヤマメの里まつり 8:30 ~ 浮羽町田箆地区 (合所ダムから上流へ8km)	9 (保) 乳児健診(10・12か月) 13:15 ~ 市役所西別館 (図) 図書館ブックスタート 13:30 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	10 (総) 行政相談 13:00 ~ 市役所西別館 ・うきは市民センター (保) 健康料理教室 (詳細はP20参照)	11
15 (生) 高校演劇 (詳細はP20参照) (ブ) 森林セラピー (詳細はP22参照)	16 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	17 (図) おひざだっこのおはなし会 11:00 ~ 図書館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00 ~ うきは市民センター (保) ノルディックウォーキング教室 (詳細はP21参照)	18 (学) 小学校卒業式 (保) 離乳食教室(11月生まれ) 9:40 ~ るり色ふるさと館1階
22 (生) 市民大学閉講式、発表会 (詳細はP21参照)	23 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 朝倉市総合市民センター (シ) シルバー人材センター入会 説明会 9:00 ~ 総合福祉センター	24 (学) 小中学校修了式 (保) 子育て相談 10:00 ~ うきは市民センター (保) ノルディックウォーキング教室 (詳細はP21参照)	25 (保) 母親学級(中期) 9:30 ~ 市役所西別館 (総) うきは市議会議員立候補 予定者説明会 (詳細はP8参照)
29 (市) 市役所臨時開庁 9:00 ~ 12:00 (詳細はP8参照) 	30 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	31	

## 【問合せなどの連絡先】

(総) 総務課 75-4980

(協) 市民協働推進課 75-4982

(保) 保健課 75-4960

(市) 市民生活課 75-4972

(生) 生涯学習課 75-3343

(企) 企画政策課 73-9021

(人) 人権・同和対策室 75-4984

(ブ) うきはブランド推進課 76-9095

(男) 男女共同参画推進室 77-2661

(建) 建設課 75-4987

(水) 水環境課 75-4983

(学) 学校教育課 75-4950

(税) 税務課 75-4977

(図) 市立図書館 77-3050

(福) 福祉事務所 75-4962

(農) 農林振興課 75-4975

(観) 観光会館「土蔵」76-3980

(シ) シルバー人材センター 75-5544

(年) 久留米年金事務所 0942-33-6192

(筑) 筑後労働者支援事務所 0942-38-7579



市では、「まちづくり・ひとづくり」のために市民の知識や特技等を活かす人材バンクの取組の一環として、子どもたちの学習活動等を支援する学校支援ボランティア（うきはっ子応援隊）を募集しています。登録は個人でも団体でも可能です。

**対象者**

高校生以上

**支援場所**

うきは市内の小・中学校（活動校区の指定も可）

**募集期間**

随時

**任用期間**

毎年4月1日～3月31日

**支援までの流れ**

生涯学習人材バンクへ登録後、市から派遣要請の連絡があります。人材バンクの登録は、申込みの流れをご確認ください。

**申込みの流れ**

次のいずれかの方法でお申し込みください。申込みに必要な登録申請書は、ふるさと館・かわせみホール窓口でお受け取りいただくか、市ホームページからダウンロードしてください（オンライン申込みの場合は不要です）。

**窓口で提出**

ふるさと館・かわせみホール 生涯学習課 社会教育係

**郵送で提出**

〒839-1321 うきは市吉井町983-1 うきは市教育委員会 生涯学習課 社会教育係宛て

**FAX、メールで提出**

上記の申込み・問合せ先をご確認ください。

**オンラインで提出**

左下の二次元コードから申し込みください。



詳しくは市ホームページをご覧ください。



ふるさと創生個性あるまちづくり事業審査委員会は、「ふるさと創生基金」を活用した住民団体等のまちづくり活動の内容を協議し、支援の決定等の審査を行います。

**▼募集委員数**

3名

**▼任用期間**

令和8年4月1日～令和10年3月31日

**▼応募受付期間**

3月19日（木）必着

**▼応募方法**

申込書に必要事項を記入し、郵送またはうきはブランド推進課まで持参ください。申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、うきはブランド推進課窓口（浮羽庁舎）でもお渡ししています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和9年度から令和11年度までを計画期間とする第10期介護保険事業計画の策定に当たり、介護保険事業計画策定委員会を開催します。委員会では、広く住民の意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉等の各分野の委員とともに参画できる住民代表の委員を公募します。

**▼応募受付期間**

4月1日（水）～4月30日（木）

詳しくは、福岡県介護保険広域連合のホームページをご覧ください。以下の問合せ先までご連絡ください。

**▼問合せ**

- ・福岡県介護保険広域連合 事業課計画係 092-981-9076
- ・介護・高齢者支援係 75-4960



# ルリーロ福岡通信

ラグビータウンプロジェクト推進係 75 - 3343

ルリーロ福岡ホーム戦



ルリーロ福岡で学生広報をしている久留米大学の小山りんです。令和7年度の最後となる今月号では、うきは市役所の職員として、生涯学習課ラグビータウンプロジェクト推進係でラグビーを通じたまちづくりを担当している石橋大輝さんにインタビューしました。石橋さんのラグビーとの出会いや現在の業務についてのお話をお届けします。

## ー石橋さんのこれまでの経歴を教えてください！

「うきは市で生まれ育ち、浮羽究真館高校に入学してラグビーに出会いました。高校2年生のときに、現在も浮羽究真館高校ラグビー部で監督を務め、ルリーロ福岡の創設にも携わった吉瀬晋太郎監督が同校に赴任され、吉瀬先生の初代教え子として指導を受けました。大学でもラグビーを続け、卒業後令和3年にうきは市役所に入庁しました。今年度からラグビータウンプロジェクト推進係でラグビーを通じたまちづくりに携わっています」

## ー主にどんな業務に取り組んでいますか？

「今年度は市民の皆さんによりラグビーを身近に感じてもらうため、主に4つのことに取り組んできました。1つ目は、ラグビーを見るきっかけづくりとしてパブリックビューイングを開催しました。2つ目は、小学校の運動会にルリーロ福岡の選手を派遣し、子どもたちと選手の綱引き対決を開催し、とても盛り上がりました。3つ目は、ルリーロ福岡の選手を模擬市長選挙の立候補者に見立てた「1日市長選挙」。4つ目は、ルリーロ福岡の選手たちが小学校の授業で子どもたちに向けて、夢やラグビーのことを話す「夢の授業」の開催です。この他にも、ルリーロ福岡の選手が道路河川愛護へ参加するなど、日常の中で選手と市民が自然に関わることで、選手を通じてラグビーにふれるきっかけづくりを進めています」

## ーこれからどんなことに取り組みたいですか？

「うきは市は、フルーツや豊かな自然、白壁の町並みなど多くの魅力を持つまちです。今後はそこにラグビーという新たな魅力を加え、学校や地域の行事、試合観戦などを通して、ラグビーをもっと身近に感じられるまちを目指しています。ラグビーの体験授業やイベントをきっかけに人と人の交流を生み出し、ラグビーを通じて、まちの活力やまちへの愛着につなげていきたいです。私自身がラグビーに育てられた一人として、その魅力を少しでも多くの人に伝えられるようにがんばります！」

2022年6月、うきは市は、うきは商工会、浮羽究真館高校、ルリーロ福岡と連携協定を結び、スポーツを地域の資源として活用し、地域を盛り上げるまちづくりに取り組んでいます。協定締結から3年が経ち、「ラグビーのまち」として少しずつ定着してきたうきは市。石橋さんをはじめとしたたくさんの方々の様々な取組により、これからさらにうきはが盛り上がっていくことを願っています。1年間「ルリーロ福岡通信」をお読みいただき、ありがとうございました！



うきは市とラグビーへの想いを話す石橋さん



パブリックビューイングの様子



子どもたちと綱引きをする選手たち



子どもたちに話す寺脇選手



こどもの

# 生活リズムを整えるポイント



問合せ/食育・健康対策係 75-4960

少しずつ寒さが和らぎ、過ごしやすい季節がやってきますね。

季節の変わり目は、生活リズムが乱れやすい時期です。生活リズムは、身体や脳の発達、心や身体の健康にも深く関わっています。生後3か月頃から生活リズムを調節する脳が働き始めるため、遅くともこの時期には生活リズムを整えてあげるのが理想です。生後3か月を過ぎていても、今から少しずつ整えていけば大丈夫ですので安心してください。

生活リズムを整えるためには、大人の助けが必要です。毎日同じリズムを繰り返すことで、少しずつ生活リズムが整います。

 <b>6～7時</b> <b>起床</b>	 <b>20時頃</b> <b>就寝</b>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・お昼寝は15時くらいまでに終わしましょう！</li> <li>・日中は体を動かしましょう！</li> </ul>	 
<input checked="" type="checkbox"/> まずは毎日6～7時に起こして太陽の光を浴びましょう！	<input checked="" type="checkbox"/> 20時頃には暗くて静かな環境を作りましょう！

## HAPPY BIRTHDAY 3月のうきはっ子!

<b>1日</b>  <b>楠明禾ちゃん</b> お誕生日おめでとう☆ ♡にこにこ笑顔が可愛いあきちゃんが大好き♡	<b>3日</b>  <b>松尾奏佑ちゃん</b> そうちゃん2歳のお誕生日おめでとう! いつも元気いっぱい、奏佑が大好きだよ♡	<b>3日</b>  <b>杉上海音ちゃん</b> 海くん2歳のお誕生日おめでとう☆これからもたくさん笑って、食べて元気に育ってね！	<b>5日</b>  <b>樋口珀ちゃん</b> 珀ちゃん1歳おめでとう!みんなからいっぱい可愛がってもらって沢山思い出作ろうね♡	<b>10日</b>  <b>吉岡璃音ちゃん</b> 1歳のお誕生日おめでとう!楽しい毎日がありがとう♡元気いっぱい大きくなってね♡
<b>14日</b>  <b>岩川愛実ちゃん</b> これからも家族みんなで楽しいこといっぱいしよう!大好きだよ♡	<b>16日</b>  <b>梶原一希ちゃん</b> お誕生日おめでとう! 元気いっぱい、みんな大好きだよ♡沢山遊ぼうね♡	<b>19日</b>  <b>宮崎凜花ちゃん</b> お誕生日おめでとう! ご飯いっぱい食べて、ニコニコの凜ちゃんが大好きだよ♡	<b>22日</b>  <b>仲道心愛ちゃん</b> 2歳おめでとう☆我が家の末っ子こっちゃんが大好きだよ♡いっぱい食べて大きくな～れ♪	<b>23日</b>  <b>齊藤花ちゃん</b> お誕生日おめでとう♡甘えんぼうで可愛いわが家のプリンセス♡はなちゃん大好きだよ♡
<b>30日</b>  <b>河内樹奈ちゃん</b> 2歳おめでとう!いつも幸せをありがとう。これからも元気いっぱい、にっこり♡				



うきはっ子を募集しています。うきは市内在住で4月生まれのお子さん(1～3歳)を先着12名受け付けます。右の二次元コードからお申込みください。(申込期限:誕生月の前月7日まで)



## ■今月の休館日

2日、9日、16日、23日、27日、30日

## ■今月のうきうきデー

7日



うきうきデーとは？

赤ちゃんが泣いても、ちょっとおしゃべりしてもOK！声を出して絵本を読んだり、本のお話をしたりするなど、どなたでも気兼ねなく図書館を利用することのできる日です。

■開館時間／10：00～18：00

3階利用時間／9：00～22：00

※会議室利用は申込が必要です

■休館日：毎週月曜日、毎月最終金曜日（館内整理日）

■問合せ／うきは市立図書館（浮羽町朝田 582-1）

TEL／77-3050

最新情報はこちらから



## お知らせ

### 1歳半のお子さんに

### セカンドブック（オリジナル絵本）を配布しています！

うきは市では、こどもたちに絵本を開く楽しさや習慣を育む取組として、1歳半のお子さんを対象にオリジナル絵本を配布しています。

対象の世帯に絵本の注文に必要なチケットをお送りしていますので、ぜひご活用ください。

※チケットの使用期限は令和8年3月17日です。

※チケットを紛失した方は市立図書館へご連絡ください。



## 今月のおすすめ本

児童図書



### ■おやつかんしゃ

久保田寛子／作 あかね書房

### ■すべての恋が終わるとしても

冬野夜空／著 スターツ出版

### ■パンダおかたづけでんしゃ

いりやまさとし／作 講談社

### ■世界一のワルい子ゴードン

アレックス・ラティマー／作 小学館

一般図書



### ■犯人と二人きり

高野和明／著 文藝春秋

### ■あずかりっ子

クレア・キーガン／著 早川書房

### ■パン

ひのようこ／監修 翔泳社

### ■交通トラブル六法

藤吉修崇／著 KADOKAWA

## 今月の映画上映会



3月1日

### ■おしりたんてい 10

プツ おしりたんていがふたりいる



3月8日

### ■弟の夫



3月15日

### ■岬のマヨイガ



3月22日

### ■ミセス・ハリス、パリへ行く

上映：毎週日曜日 13：30～  
会場：図書館3階小ホール

3/6 (金) 15:00 ~ 17:30

うきはブランド推進隊  
年次報告会

うきは市内で地域づくりのために幅広く活動しているうきはブランド推進隊（地域おこし協力隊）。様々な角度から「まちづくり」に携わる隊員たちの活動報告会へぜひお気軽にご参加ください。



- 会場** 鏡田屋敷
- 対象者** どなたでも
- 内容** 本年度で任期満了を迎えるうきはブランド推進隊員2名（三角俊喜さん、樋口誠人さん）の活動報告
- 参加費** 無料
- 申込** 不要（途中入退室可）
- 問合せ** ブランド戦略係 76-9029

3/10 (火) 10:00 ~

簡単！おいしい！塩分を減らした  
スマソルメニューで健康を！



- 会場** 御幸コミュニティセンター 1階
- 定員** 20名
- 参加費** 300円
- メニュー**
  - ・フライパンでヘルシーキーマカレー
  - ・大根と大葉のレモンスープ
  - ・いろいろキノコのポン酢バター炒め
  - ・水菜とわかめとコーンのサラダ
- 申込** 3月5日までに食育・健康対策係へ電話にて申し込みください。
- 問合せ** 食育・健康対策係 75-4960

3/14 (土)・3/15 (日)

第35回  
高校演劇うきは発表会

県内6校の高校演劇部の精鋭が農業劇団「嫩葉（わかば）会」創立の地であるうきは市へ集結！演劇に縁の深いこのうきはの地で、時代を超えて若者たちの熱き舞台が繰り広げられます！



日程	時間	学校	演目
3/14	14:00 ~ 15:00	門司学園高等学校	フォーク・ダンス～または世界に風穴を開ける作成法について～（小原雅之／作）
	15:15 ~ 16:05	明光学園高等学校	あの島（生徒創作）
3/15	10:00 ~ 11:00	南筑高等学校	ピンポンダッシュ（生徒創作）
	11:15 ~ 12:15	明善高等学校	修学旅行（畑澤聖悟／作）
	13:15 ~ 14:15	八女高等学校	オペラリオ（生徒創作）
	14:30 ~ 15:30	久留米大学附設高等学校	Snowdrops（生徒創作）

- 会場** 白壁ホール
- 対象者** どなたでも
- 申込** 不要（全席自由）
- 問合せ** スポーツ文化振興係 75-3343



3/17 (火)・3/24 (火)

気軽に体験!

### ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは全国各地で大人気です!  
「体を動かしたい」、「誰かと一緒に運動したい」と思っている皆さん、初心者でも安心してご参加いただけますので、ぜひお気軽にご参加ください!  
(原則、両日の参加をお願いします)



- 日程** ① 3月17日(火) 9:30~11:30 基礎編 (ポールの長さや歩き方について)  
② 3月24日(火) 9:30~11:30 実践編 (ウォーキングの負荷と実践的なウォーキング)
- 会場** うきはアリーナ
- 対象者** おおむね65歳以上の方 (定員10名)
- 参加費** 300円 (初回1回のみ。レンタルポール料と会場使用料を含む)
- 持ち物** 飲み物、室内用運動靴、外用運動靴、帽子、動きやすい服装 (ジーパン不可)
- 講師** 諫山千沙美さん (日本ノルディックフィットネス協会認定インストラクター)
- 申込** 3月12日までに介護・高齢者支援係へ電話にて申し込みください。
- 問合せ** 介護・高齢者支援係 75-4105



3/22 (日) 9:00 ~



### うきは市民大学 (まなび舎うきは) 閉講式・学習発表会を開催します!

うきは市民大学に参加する各団体が、芸能(舞台発表)部門と作品展示部門でそれぞれの1年間の活動や学びの成果を披露します。今年度は皆さんに楽しんでいただけるアトラクションとして、うきは市を拠点に活動しているわくわく演劇教室の演劇も予定しています。どなたでも観覧可能ですので、お誘い合わせのうへぜひお越しください。

#### 作品展示部門

- 会場** るり色ふるさと館
- 期間** 3月20日~3月22日
- 内容** 【いきいき学部】書道、絵手紙教室(筆あそび)  
【一般教養学部】絵画教室、うきは水彩画教室、押し花教室、川柳教室八千代会、おしゃれにハンドメイド、パッチワーク、吉井短歌会



#### 学習発表会

- 時間** 9:00~開講式、9:25~アトラクション、10:00~学習発表会
- 会場** 白壁ホール
- 参加費** 無料
- 申込** 不要
- 出演団体** 【いきいき学部】太極拳、社交ダンス、詩吟、るり色合唱団、書道  
【地方創生学部】日向ひょっとこ踊り、うきうきっず  
【一般教養学部】大正琴、お謡い(観世流)
- 問合せ** 社会教育係 75-3343

#### 受講生募集

一般教養学部、いきいき学部、地方創生学部の3つの学部で受講生を募集しています!募集期間は3月2日~3月31日です。詳しい情報は二次元コードから。



3/15 (日) 10:00 ~ 15:00

森林セラピー&古式ヨーガ  
心と身体を調えませんか？



- 集合** 吉井百年公園
- 参加費** 3,000円 (+1,000円で昼食追加可能)
- 持ち物** 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物
- 服装** 長袖、長ズボン、履きなれた運動靴
- 申込** 開催日の1週間前までに二次元コード、または電話にてうきは市癒しの旅先案内人協会へ申し込みください。
- 問合せ** うきは市癒しの旅先案内人協会 080-2714-6065



3/28 (土) 10:00 ~ 12:00

半日森林セラピー  
春の棚田の風を感じよう



- 集合** つづら棚田駐車場
- 参加費** 2,000円 (昼食なし)
- 持ち物** 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物
- 服装** 長袖、長ズボン、履きなれた運動靴
- 申込** 開催日の1週間前までに二次元コード、または電話にてうきは市癒しの旅先案内人協会へ申し込みください。
- 問合せ** うきは市癒しの旅先案内人協会 080-2714-6065



4/10 (金)・4/17 (金)

うきは市民限定！美術鑑賞バスツアー  
美の新地平 - 石橋財団アーティゾン美術館のいま

久留米市美術館では、開館10周年を記念して、石橋財団アーティゾン美術館（東京都）所蔵の名品の数々を紹介する記念展が開催されます。

通常は東京でのみ展示されている貴重なコレクションを、まとめて鑑賞できるまたとない機会です。この機会に芸術文化に触れてみませんか？たくさんのご参加をお待ちしています。

- 集合** るり色ふるさと館  
集合 (13:15)、久留米市美術館着 (14:15)、解散 (16:30)
- 対象者** うきは市民
- 料金** 無料
- 定員** 各日40名 (先着順)
- 申込** 3月27日までに社会教育係へ申し込みください。
- 問合せ** 社会教育係 75-3343
- 主催者** うきは市教育委員会生涯学習課

久留米広域連携中枢都市圏事業



New  
久留米市美術館 開館10周年記念展  
美の新地平  
石橋財団アーティゾン美術館のいま  
《海の幸》の里帰り決定！  
懐かしのセザンヌや藤島武二も。

2026 2.14 SAT ▶ 5.24 SUN

久留米市美術館 2F

久留米市美術館 10 三  
石橋財団

of Beauty

ガマンせずに相談を

# DV は身近におきています

女性の26.7%、男性の16.6%が、配偶者や交際相手から、身体的、精神的、性的など、様々な暴力の被害に遭っています(※)。遠くで起きていることではなく、自分の周りにおきている許しがたい暴力として、今考えてみましょう。

## 身体的暴力

- ・殴る、蹴る
- ・物を投げる

## 精神的暴力

- ・大声で怒鳴る
- ・無視をする

## 社会的暴力

- ・必要以上に細かく監視する

## 性的暴力

- ・性行為の強要
- ・避妊に協力しない

## 経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・借金を負わせる

## 子どもを利用した暴力

- ・言いたいことを子どもに言わせる

「DV」という言葉を聞くと、相手の身体に傷を負わせる暴力と思いがちですが、実は様々なカタチの暴力のことを指します。DVの本質は「支配とコントロール」で、それぞれの暴力はその手段です。

DVを受けていても「自分さえ我慢すれば…」「子どものために我慢しよう」「自分にも悪いところがあるから…」と誰にも相談せずにそのままになっているケースもあります。

もし少しでも気になることがあれば、ガマンせず相談窓口ご連絡してください。そして、あなたの友人・知人など、周りでDVの被害がおきているのでは…と思ったら、相談窓口を伝えてみてください。

(※) 出典 令和6年度福岡県男女共同参画社会に向けての意識調査

## 11月20日に、講演会「DVはこうしておこる」を開催しました

講師に弁護士の山崎さんを招き、DVの現状やDVが及ぼす影響などを話していただきました。参加者からは、「相手の立場になって考えることが大切だと感じた」「自分がDVを受けていなくても誰かの力になれることがわかった」などの感想が聞かれました。



ひとりで悩まずにご連絡ください

福岡県あすばる相談ホットライン

**092-584-1266**

(火～日曜日 9:00～16:30)

配偶者暴力相談センター

**0942-34-8111**

(月～金曜日 8:30～17:15)

性暴力被害者支援センター

**092-409-8100**

(年中無休、24時間対応)

昨年11月28日、阪神甲子園球場でアマチュア野球の「プライドジャパン甲子園大会2025 全国大会」が開催され、うきは市吉井町出身の天野椋太さんが所属する野球チーム「ALL BLACKS」が出場し、見事、優勝を果たしました。

天野さんは小学生の頃、夏の甲子園を観戦したことをきっかけに、「野球の聖地・甲子園球場でプレーしたい」という夢を抱き、長年野球に打ち込んできました。高校時代に甲子園出場の夢は叶いませんでしたが、社会人になっても野球を続け、夢の舞台に立ち、日本一に輝くことができました。天野さんは「感極まるものがあった。夢を諦めずに野球を続けてきて、本当によかった」と、達成感に満ちた表情で語りました。



甲子園の舞台で日本一に

大人になっても追い続けた夢



韓国語講座で料理体験会

本場の味に挑戦!

昨年12月18日、うきは市民大学の韓国語講座にて、料理体験会が開催されました。

受講生たちは、色鮮やかなキンパや香ばしいチヂミ作りに挑戦。調理室には食欲をそそる香りが広がり、和気あいあいとした雰囲気の中で韓国の食文化を学びました。完成後は全員でテーブルを囲み、手作りの味を堪能。言葉だけでなく文化も丸ごと楽しむ、充実した一日となりました。

講座の詳細は生涯学習課社会教育係（75-3343）までお問い合わせください。



自然を活かすまちづくり

モンベル社と連携協定



1月27日、うきは市は株式会社モンベル（本社・大阪市）と「包括連携協定」を締結しました。

本協定は、アウトドア活動の促進を通じた地域活性化と市民生活の質の向上を目的に、本市の豊かな地域資源と同社のアウトドアに関する知見やネットワークを活かし、環境保全、子どもの育成、健康増進、防災、観光、農林水産業、福祉の7項目において連携・協力するものです。

今後は、自然体験プログラムの提供やエコツーリズムの推進などを通じ、地域の魅力発信と市民生活の質の向上を両輪で進め、活気あるまちづくりに取り組みます。





市ホームページ「うきはの今」  
でも地域の話や活躍する人  
を紹介しています

## -UKIHA NEWS-



2月5日、7日の2日間、観光会館土蔵で、おひなさまめぐり実行委員会主催の「はじめてのおひなさま大集合」が開催されました。

この取組は、今年初節句を迎える女の子を対象に、お雛様と一緒に記念撮影をして初節句をお祝いするので、今年で8回目です。

今年は10組の応募があり、晴れ着姿を身にまとったこどもたちは、少し戸惑いながらも、お雛様の前で愛らしい表情を見せていました。会場では、家族が成長を喜び合いながら写真に収める姿が多く見られ、終始、和やかな雰囲気に包まれていました。

はじめてのおひなさま大集合！

初節句を祝って



## うきは警察署からのお知らせ



あなたは詐欺被害防止対策  
していますか？

### 国際電話利用休止措置

【固定電話】

国際電話不取扱受付センター

☎ 0120-210-364

Web申込み  
可能

ニセ電話詐欺の犯行に使用された電話は63%が国際電話  
※令和7年中

### LINE勧誘遮断 (IDによる検索阻止)

被害に合わない  
ための対策

LINEによる被害勧誘の遮断措置

#### 電話番号による検索阻止

《設定方法》

- ① 設定
- ② 友だち
- ③ 友だちへの追加を許可を OFF

#### IDによる検索阻止

《設定方法》

- ① 設定
- ② プライバシー管理
- ③ IDによる友達追加を許可を OFF

SNS型投資・ロマンス詐欺に使用された連絡手段のうち91%がLINE  
※令和7年中

電話・メール・SNSで  
「お金の話」はすべて詐欺!!

うきは警察署 TEL 76-5110

## 浮羽消防署からのお知らせ

### — 住宅火災を防ごう —

令和7年に、久留米広域消防本部管内で発生した火災件数は126件です。そのうち住宅での火災が最も多く、その数は61件です。

住宅火災の主な原因は、電気器具類や放火(疑いを含む)、たばこなどによるものです。全国的にも、電気配線や家電製品等を原因とした火災の件数が増加しています。

今一度、火や電気器具類の取り扱いに注意し、家庭の火災に対する備えをしっかりと行い、住宅火災を防ぎましょう。

予防と対策 住宅防火 10のポイント▶



#### ■電気器具類

- ・定期的に点検・清掃し、使わないプラグは抜いておく

#### ■放火

- ・外灯をつけるなどして明るくする
- ・ごみは収集日の決められた時間に出す

#### ■たばこ

- ・灰皿に吸殻をためず小まめに処分する
- ・寝たばこはしない



久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL 72-4193

## 防 災だより No.69

東日本大震災から15年。

今日から始める! **家具の地震対策**

### ■東日本大震災を振り返る

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、マグニチュード9.0、最大震度7を観測し、国内の地震観測史上、最大規模の地震となりました。(参考:2016年の熊本地震はマグニチュード7.3)



### ▼被害状況

震災から15年が経過した現在も、行方不明となっている方が多く、被害の全容はまだまだ完全には明らかになっていません。平成24年版警察白書によると、死者数は約1万5千人にのぼるとされています。死因の内訳を見ると、「溺死」が約91%と大半を占めていますが、一方で、約5%の方が「**圧死・焼死等**」により亡くなられています。

あなたの自宅は、安全安心?

### 自宅の地震対策を見直そう

その1 クローゼット、納戸等を活用し、生活空間にはできるだけ家具類を置かない

その2 避難経路や出入口付近には転倒しやすい家具類を置かない  
棚などは、重いものを下部に入れて低重心にしよう

その3 壁にL型金具でネジ止めする、または突っ張り棒やストッパーを活用し、家具類の転倒や落下を防止しよう

家庭での日頃の備えや避難のポイントの確認などに「うきは市総合防災マップ」をぜひご活用ください!



市民協働推進課 消防防災係 TEL 75-4982

### 健康マージャン教室のメンバーを募集します

「賭けない・吸わない・飲まない」を大原則に開催しています。経験者メンバーを募集します。

- ▶日時 毎週水・木曜日  
13:00～16:30(4月1日(水)  
10:30から開講式を開催)
- ▶場所 吉井コミュニティセンター
- ▶費用 1,000円(月会費)、  
2,000円(年会費年1回)
- ▶対象者 市内在住、60歳以上、マージャン経験者の方
- ▶申込・問合せ 吉井地区自治協議会 TEL 75-5612



### 3月は自殺対策強化月間です

電話やSNSでお気軽にご相談ください。「まもろうよ ころろ」で検索を。

- ▶問合せ 福祉係  
TEL 75-4961

### 耳納ねっと!手づくり市

手づくり品が並ぶ大好評イベントです。着物リメイク品や布小物、小物雑貨、アクセサリなどの店舗が出店予定です。ぜひご来場ください。

- ▶日時 3月8日(日)  
10:00～15:00
- ▶場所 再生工房(耳納クリーンステーション南側)
- ▶問合せ 耳納ねっと!  
76-2077(月曜休館)

### 福岡県若者自立相談窓口を開設しています

- ▶日時 毎週月～土曜日(祝日、  
年末年始を除く)  
10:00～19:00
- ▶場所 福岡県筑紫総合庁舎1階  
(大野城市白木原3-5-25)
- ▶費用 無料 相談は、来所相談(要事前連絡)、電話、メール、訪問相談を実施しています。
- ▶問合せ
  - ・相談に関すること 福岡県若者自立相談窓口  
TEL 092-710-0544
  - ・事業に関すること  
福岡県青少年育成課  
TEL 092-643-3388

うきは市役所

〒839-1393

福岡県うきは市吉井町新治316

TEL:0943-75-3111(代表)

### 耳納ねっと!の料理教室

- ▶日時
  - ・3月13日(金)10:00～  
「油揚げを使って洋食メニュー」
  - ・3月27日(金)10:00～  
「芋こんにゃくでキンパを作ろう」
- ▶場所 再生工房(耳納クリーンステーション南側)
- ▶予約 要予約
- ▶費用 受講料・材料代
- ▶問合せ 耳納ねっと!  
76-2077(月曜休館)

耳納ねっと!では、料理教室のほか、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



## 4月は

### 20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

20歳未満の者がお酒を飲むと、脳の発達などに悪影響を及ぼし、健全な成長を妨げるのみならず、アルコール依存症になるおそれがあります。

### お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・税務署

### 企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました

うきは市の取組にご賛同いただいた企業の皆さまから、企業版ふるさと納税の寄附をいただきましたので紹介します。うきは市を応援いただき、ありがとうございます。いただいたご寄附は大切に活用させていただきます。

### うきはラグビータウンプロジェクト

木下株式会社様(本社:久留米市)  
寄附額 5,000,000円

- ▶問合せ  
政策調整係 73-9021



うきは市公式ホームページ



うきは市公式LINEアカウント

うきは市 LINE ですぐに解決!

ごみの捨て方に迷ったら

# LINEに分別を聞いてみよう

友だち登録はこちらから

**電池**

乾電池類です

直接搬入の場合も同分別区分で持ち込み可能です

**ダンボール**

古紙です

直接搬入の場合はダンボールです

乾電池やフライパンなどを捨てる時、ごみの分別に迷ったことはありませんか？

うきは市 LINE 公式アカウントでは、ごみの分別を会話形式（チャットボット）で案内しています。ごみの分別に関する質問に24時間365日、AIが自動で教えてくれます。ぜひうきは市 LINE 公式アカウントを友だちに追加してご活用ください。

うきは市 LINE で分別を知りたいごみの名前を入力!

すぐに回答が返ってきます

問合せ/秘書広報係 73-9021

広告

▼企業情報

日本精工九州株式会社



**INOAC**

株式会社九州イノアック

九州製

MADE IN KYUSHU

KYUSHU INOAC CO.,LTD.

所在地：〒839-1407 福岡県うきは市浮羽町三春 1266  
工場直営寝具ショップ：カラーフォーム健康ショップ（浮羽工場内）

暮らしに**生きる**  
「モノづくり」に**生きる**

～家族葬を承ります～

**アルカスうきは** **アルカス吉井**

うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030      うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

<https://www.ja-niji.com/funeral>  
ご葬儀依頼 ☎0943-74-2200(24時間受付)

事前相談はアルカス吉井にて承っております。  
受付時間：午前9時00分～午後5時00分

発行・編集 うきは市  
〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治 316  
「広報うきは」の文字は、読みやすいユニバーサルフォントを使用しています。