

11月22日(土)

キャリアと心を整える 「ライフデザイン×アロマ講座」

要予約

ワーク
ショップ

◎時間/15:30~17:30 ◎会場/西棟4F スタディールーム

【自分らしさ】をテーマに、自己分析や価値観・モチベーション整理、理想の未来像を描くワークを実施。ストレス対処法としてアロマクラフト作りも体験いただきます。

講師/青野 香織さん 7Mile代表 キャリアコーチ
末永 郁美さん アロマセラピスト
主催/コネクトクラブ福岡高宮
対象/高校生以上
申込み・問合せ/✉aroman.jmaa@gmail.com



要予約

「キャリアと心のつながりって? “強くななくていい”」 ~おしゃべりから気づく!?自分のこころ~

講演会

◎時間/15:30~17:30 ◎会場/西棟5F セミナールームC

「仕事したいのにできない」と悩んでいませんか。仕事に限らず、変わりたいのに変わらない...そのような辛さは誰もが感じる本質的なもの。キャリアと心のつながりについて、みなさん、気軽に語り合ってみませんか。

講師/山内 幸さん キャリアコンサルタント・福岡拘置所就労支援員
大津 朋子さん 公認心理師・福岡拘置所処遇カウンセラー
主催/女性の心とキャリア研究所
問合せ/✉info@careermind.jp



筑豊地区 [嘉麻市なつき文化ホール]

第19回かま〜んフェスタ サテライト主催 ジェンダー平等社会なぜ必要?

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/多目的ホール

「若者が逃げ出す「過疎のまち」は「ジェンダーギャップ」とガチで向き合い人口減少を食い止めた。」当時、兵庫県豊岡市長であった中貝宗治さんに官民連携で取り組んだ成功事例「豊岡メソッド」について学ぶ。

講師/中貝 宗治さん
一般社団法人豊岡アートアクション理事長 前豊岡市長
主催/かま男女共同参画推進ネットワーク
問合せ/☎0948-62-5714 (嘉麻市男女共同参画推進課)



要予約

ジェンダー情報リテラシー講座

講演会

◎時間/13:00~14:15 ◎会場/研修室

インターネット普及のなかで、偽情報・誤情報やフェイクニュースが問題になっている。そこで、ジェンダーの視点で正しい情報を「探す」「読み解く」「伝える」の3工程を知り、情報リテラシーの必要性について学ぶ。

講師/堀 久美さん 一般社団法人LEO-G代表理事、元岩手大学教員
主催/いいつか男女共同参画推進ネットワーク
対象/審議会委員や議員など意思決定の場に参画している女性、今後参画を希望している女性 定員/15名程度
申込み・問合せ/☎090-1366-9562 ✉lizuka.saera2006@gmail.com



11月30日(日)

ちくほうホルモン ~人生とホルモンの波を乗りこなすヒントとセルフケア~

要予約

ワークショップ
パネル
ディスカッション

◎時間/13:00~15:00 ◎会場/多目的ホール

ホルモンや人生の変化の波を乗りこなし、自分らしく心地よく過ごすヒントと、セルフケア法をお伝えします。心と身体を整えるメディカルアロマyogaワークショップ。

講師/青野 香織さん 7Mile代表 キャリアコーチ
末永 郁美さん アロマセラピスト
田中多佳子さん ボディメイクデザイナー
主催/NPOライフスイッチ
申込み・問合せ/✉lifewitch888@gmail.com



昨年のフォーラムの様子



録画配信 ☆あすばるホームページから視聴できます☆

小学生のダイエットがはらむ生涯の健康リスク ~自身の生涯だけでなく、次世代にも及ぶ影響~

講演会

小学生女子のダイエットは生涯にわたる本人の健康リスクを生むだけでなく、将来産んだ子どもが低出生体重児になるリスクや生活習慣病を発症するリスクが高まることをご存じですか。危険性について医師が解説します。

講師/山本 幸代さん
産業医科大学医学部 教育教授
主催/日本BPW北九州クラブ
問合せ/✉bpbwq2025@gmail.com



11月16日(日)~30日(日)

アンコンシャスバイアスって何? ジェンダーに関する偏見を話し合おう!

学生企画

講演会

アンコンシャスバイアスって何?という疑問から自分たちの身の回りのジェンダーバイアスについて考えましょう!

講師/治部 れんげさん フリージャーナリスト
主催/福岡女子大学体験学習
SDGs~ジェンダー平等への取組み@あすばる
問合せ/✉fwu.asubaru@gmail.com

