

北九州地区 [北九州市立男女共同参画センター・ムーブ]

かんご師さんのタッチケア タッチケアで癒しのひと時を!

ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/4F 和室

ゆっくり触れることでそれが脳に伝わり幸せホルモン(オキシトシン)が出ます!!
さあ、オキ活しましょう!

講師/吉永 久子さん
(タッチケア施行歴8年目)
主催/かんご師さんのタッチケア
対象/どなたでも!! 参加費/500円
問合せ/☎090-8627-0815 ✉tabithaforever55@gmail.com



頑張るママのためのセルフケア 心のケア&身体ほぐしストレッチdeトータルケア

ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/4F フィットネスルーム

子育て・仕事・家事による「肩こり、寝不足、イライラ…」そんなママたちの「心のストレス」と「身体の疲れ」を改善するセルフケアの方法をお伝えします。

講師/美姿勢トレーナー-ASAKOさん ボディポテンシャルインストラクター・
心理カウンセラー・強みアドバイザー・食薬アドバイザー
主催/ママケア☆Nature(ナチュラル)
対象/子育て中のママ 参加費/500円
問合せ/☎070-4116-4781 ✉h.asako.true.self@gmail.com



現場で活きるジェンダー・ハラスメント対策 無意識の偏見に斬り込む戦略的研修を体験しよう

要予約

講演会
ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/5F 小セミナールーム

職場や学校で起きるジェンダー・ハラスメントの原因となる無意識の偏見。
これを低減する研修が心理学に基づいて開発されました。啓発事業や
人事の担当者が現場で実践できる研修体験の場を開発者が提供します。

講師/小林 敦子さん ジェンダー・ハラスメント研究家、元地方公務員
主催/NPO法人 福岡ジェンダー研究所
参加費/500円(資料代)
申込み・問合せ/☎092-401-5811 <https://www.fgsi.jp/>
✉info@fgsi.jp



「九州男児は存在するのか?」から「さす九」へ 24年前の調査と現在の男女共同参画を比較検証

要予約

パネル
ディスカッション

◎時間/13:00~15:00 ◎会場/2F ホール

「さす九」は九州男児の「男尊女卑」を揶揄した「さす九」を略した言葉。北九州博覧会場で男性の家事育
児参画調査結果が発表されてから24年、共働きが主流になった今、「さす九」の実態について討論します。

講師/あすばる前センター長 神崎 智子さん(福岡)、NPO法人ミズサミット全国ネット 理事長、株式会社フワフワ代表取締役社長 瀧田 圭子さん(福岡)
NPO法人はなネット 理事長 中橋 恵美子さん(香川)、NPO法人せんだいファミリーサポートネットワーク 代表理事 伊藤 任佐子さん(宮城)
一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会 代表理事 田中 美賀子さん(京都)
主催/NPO法人 男女・子育て環境改善研究所
申込み・問合せ/☎092-718-8010 ✉info@kosodate-npo.jp
当日参加可



瀬地山角さん講演会 サテライト主催 「笑って考えるワーク・ライフ・バランス」

要予約

講演会

◎時間/13:30~15:00 ◎会場/5F 大セミナールーム

男の家事が社会を救う!10年間2人の子供の保育園の送迎を一手に担い、今でも
ふだんの夕食作りを担当する瀬地山角さんから、男性の家事・育児の取組みに
ついてお話をいただきます。子連れ・赤ちゃん連れ大歓迎!

講師/瀬地山 角さん
東京大学大学院総合文化研究科教授
主催/北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
問合せ/☎093-288-6262



性暴力サバイバービジュアルボイス写真展トーク 無理しない当事者活動とその支援

要予約

パネル
ディスカッション
写真展

◎時間/15:30~17:30 ◎会場/5F 小セミナールーム

性暴力サバイバーが主体的に写す事で言語化し難い/しつくない思いを形にし、内側
の視点から社会に問いかける表現活動を紹介。公に声を上げなくてもエンパワメント
する力を引き出す当事者活動とその可能性を考える。無料写真展は14:15~15:15

講師/大藪 順子さん フォトジャーナリスト
リーナさん STAND Still横浜代表
麻衣子さん STAND Still山口代表
主催/STAND Still福岡 参加費/1,000円
申込み・問合せ/✉standstillfukuoka@gmail.com



筑後地区 [大牟田市中央地区公民館]

自治会等へ多様な人材を活かすには?

講演会
パネル
ディスカッション

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/研修室A

一番身近な地域にジェンダー平等を進めるためには?自治会へ女性や若者の
登用を図り、活性化を図るとは?どう意識を変え、体制の整備をしていくか、皆で
考えましょう。※Zoom配信あり(希望の方は要申込)

講師/倉富 史枝さん 福岡ジェンダー研究所
八代 由美さん 那珂川市王塚台自治会会長
中野 恵理子さん 古賀市行政区長会会長
主催/ふくおか県「翼の会」 参加費/300円
問合せ/☎090-6424-7661 ✉chamo@camel.plala.or.jp(谷口)



伊藤瑞子さん講演会 サテライト主催 「育児の共有」から新しい未来へ

講演会

◎時間/14:00~15:30 ◎会場/研修室A

医師として働きながら3人の子育て(次女は歌手のMISIAさん)に奮闘。71歳で
大学院に進学し「育児の共有」をテーマに研究。これらの貴重な体験を基に育児
の共有の大切さについてお話しいたします。

講師/伊藤 瑞子さん 小児科医 あおばクリニック前院長
主催/大牟田市
男女共同参画事業実行委員会
問合せ/☎0944-41-2611(大牟田市人権・同和・男女共同参画課)

10月18日(土)

クローバープラザ

けんちゃん先生の料理教室 「親子で作るクリスマス料理」

あすばる主催

調理実習

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟4F 調理実習室

「料理で色褪せない思い出を」をテーマにテレビや食育イベント
などで活躍中の嘉村健志さんと一緒に、親子で楽しくクリ
スマス料理を作ってみませんか?

講師/けんちゃん先生(嘉村 健志さん、管理栄養士)
主催/福岡県男女共同参画センター「あすばる」
対象/小学生と保護者 14組
問合せ/☎092-584-1261
✉info@asubaru.or.jp



子どもと良い関係を築く方法と 効果的な教え方

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟5F セミナールームC

限られた時間の中でも、効果的な方法を実践することで子育ての負担が軽減し、
楽しいと思える子どもとの時間が増えるように、世界の子育てプログラムで採用
されている、具体的な方法をご紹介します。

講師/宮本 あゆみさん 育児支援講師
主催/a.m.ONE
申込み・問合せ/✉ayumiyamo15@gmail.com



11月16日(日)