

広報うきは

2025

UKIHA⁹

No.447

いっちにーさんしゅー!

ずっと元気に、

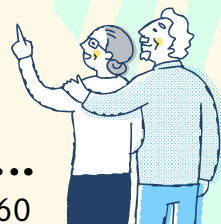
このまちで暮らすために

特集：ずっと元気に、このまちで暮らすために

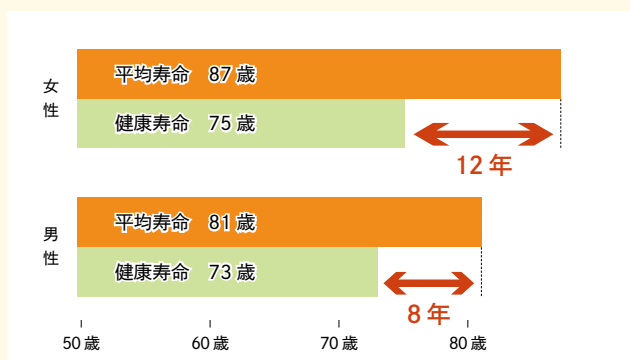
山春コミュニティセンターで運動を楽しむ市民の皆さん。市内5つのコミュニティセンターでは、うきHAPの修了生が「介護予防サポーター」として住民の皆さんと介護予防に取り組んでいます。

ずっと元気に、 このまちで暮らすために

■ 問合せ／介護・高齢者支援係 75-4960



■ 平均寿命と健康寿命の差（出典元：厚生労働省）



「健康に生きる」を考える
ー 平均寿命と健康寿命ー

健康寿命とは、介護を必要とすることなく、健康で日常生活を過ごせる期間のことです。厚生労働省のデータによると、令和4年の健康寿命は、男性が73歳、女性が75歳。その一方で、平均寿命は、男性が81歳、女性が87歳となっています。

日本は世界有数の長寿国として知られていますが、「健康寿命」と「平均寿命」を比

較すると、**男性は8年、女性は12年の差**があります。つまり、男女ともに10年前後、健康上の問題を抱えていたり、何らかの介助を必要としたりしながら日常生活を送っていることがうかがえます。

ロコモチェックで知ろう 身体サイン

人間が立つ、歩く、作業するといった、広い意味での運動のために必要な身体の仕組み全体を「運動器」といいます。運動器は骨や関節、筋肉、神経などで成り立っており、運動器の障がいによって立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。便利な移動手段の多い現代社会では、日常生活に支障がないと思っても、ロコモになっていたり、すでに進行したりしている場合が多くあることが分かっています。早速、ロコモチェックしてみましょう！

7つのロコモチェック！

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたりすべったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
(1リットルの牛乳パック2個程度)
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまれば運動器が衰えているサイン！チェック0を目指して、少しの運動から始めてみましょう！





受講生
募集中
です！

参加費
無料



健康とパワーを身につける講座

うき HAP

Health And Power



うき HAP ってなに？

うき HAP (Health And Power) は、生きがいつくりや介護予防を目的に、市が開催している講座です。うき HAP では、専門の知識を持った講師が、ストレッチなどの運動と、介護予防や認知症などのお話をする講話を行っています。



開催場所

うきは市役所西別館

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、メガネ（必要な方）



申込

9月17日（水）までに、介護・高齢者支援係へ申し込みください。
※定員に達した場合、予定よりも早く締め切ることがあります。
※原則、全日程の受講をお願いします。



スケジュール

日程	時間	内容
9/19 (金)	14:00～15:30	介護予防（講話）
9/26 (金)	14:00～16:00	運動
10/3 (金)	14:00～15:30	ロコモ&認知症（講話）
10/10 (金)	14:00～16:00	運動
10/17 (金)	14:00～15:30	栄養と食事（講話）
10/24 (金)	14:00～16:00	運動
10/31 (金)	14:00～15:30	お口の健康（講話）

日程	時間	内容
11/7 (金)	14:00～16:00	運動
11/14 (金)	14:00～16:00	運動
11/21 (金)	14:00～16:00	運動
11/28 (金)	14:00～16:00	運動
12/5 (金)	14:00～16:00	運動
2/5 (木)	14:00～16:00	サポーター体験会
3/6 (金)	14:00～16:00	同窓会



学びとつながりが生まれる「うき HAP」

令和7年度第1期生 山口さん（70代）

－うき HAP に参加してみようですか？

市が実施している健康診断の結果について、市の職員の方と話す中で、食生活について学んだり、運動をしたりできる「うき HAP」のを知り、参加しました。新しい知識が得られてとても楽しいです。講座修了後は、サポーターとして活動することもできると聞き、今後は自分の周りの皆さんにも学んだことを伝えていければいいなと思っています。



－これからどんな人生を送りたいですか？

生きている間は、できるだけ人の助けを借りず、より長く自分の足で歩いて、健康でいたいと思っています。

－これから参加する皆さんへメッセージ

うき HAP は、同じ世代の方が多く、参加者の皆さんと話すことがとても楽しいです。社会参加や運動不足の解消になるので、興味があればぜひ参加してみてください。



夫婦で一緒に健康づくり

令和7年度第1期生 山下さん（50代）

－うき HAP に参加してみようですか？

近所の方に誘っていただいたことがきっかけで「うき HAP」に参加しました。これまで家族の介護を経験してきて、大変さを感じる場面もあったので、できるだけ長く健康でいたいと思い参加しています。家でもできる体操の知識が増えて楽しいです。主人も誘って、二人で楽しく通っています。



毎回参加することで、介護予防のことをたくさん学んでいます。



－これからどんな人生を送りたいですか？

より長く孫と一緒に元気に遊べるといいですね。うき HAP で学んだことを周りの皆さんにも伝えて、地域に貢献しながら、みんな健康に生きていけたらと思っています。

－これから参加する皆さんへメッセージ

ひとりではなかなか参加を悩んでいる方も、周りの方と誘い合ってぜひ参加してみてください。教室をのぞきにくるだけでも楽しい雰囲気伝わると思うので大歓迎です。





健康の輪を広げて、地域に恩返しを

令和6年度2期修了生 諫山さん（70代）

ーうき HAP に参加してみようですか？

これまで地域の皆さんをはじめ、周りの方に助けていただく場面が多く、少しでもお世話になった皆さんに恩返しをしたいという思いと、自分自身もいつまでも元気で、健康でいたいという思いから、「うき HAP」に参加しました。人と話すことが大好きなので、参加者の皆さんと一緒に話したり、運動したり、笑顔が溢れる明るい教室で、本当に楽しく通っていました。参加者の皆さんとの繋がりもできて、「うき HAP」で同じ時間を楽しく過ごした仲間に、今でも会えることが楽しみです。この明るく楽しい教室がうきは市内全体に広がっていけばいいなと思っています。



講座修了後は、山春コミュニティセンターなどで、介護予防サポーターとして活動しています！



ーこれから参加する皆さんへメッセージ

今日が人生の中で一番若い日です。参加されたい方がいらっしゃったら、一日でも早く、元気なうちから運動することをお勧めします！山春コミュニティセンターの通所型サービス B の教室へのご参加もお待ちしております！



住民主体の集いの場で「介護予防」の担い手としてー

市では、高齢者の皆さんの更なる介護予防と地域のつながりづくりのため、地域住民が主体となって実施する介護予防事業「通所型サービス B」の実施を支援しています。通所型サービス B では、うき HAP を修了した皆さんが介護予防サポーターとして活動をしています。通所型サービス B は現在、市内 5 つのコミュニティセンターで実施されており、今年 7 月から山春コミュニティセンターでも始まりました。



ずっと元気に、このまちで暮らすために

住み慣れたうきは市で、私たちがいつまでもいきいきと暮らしていくために、市では様々な事業を通じて、市民の皆さんが介護が必要な状態になることを予防する「介護予防」に取り組んでいます。

介護予防とは、「健康な生活を長く続け、介護状態にならないようにすること」、「介護が必要な状態であっても、それ以上に介護の負担を増やさないようにすること」です。介護予防には、日常的に運動をしたり、外出して社会との接点をつくったり、楽しみや仲間をつくるのが大切です。

これからも自分らしく健康に生きていくために、うき HAP で一緒に体を動かしてみませんか？



うきは市からのお知らせ



01

定額減税補足給付金 (不足額給付) を支給します



問合せ

うきは市調整給付コールセンター
76-9085

制度概要

物価高騰による市民の皆さまの負担増を踏まえ、令和6年度に所得税、個人住民税の定額減税をしきれないと見込まれる方を対象とした調整給付を支給しましたが、本来給付すべき額との差額等を不足額給付金として支給します。

支給対象者

令和7年1月1日時点でうきは市にお住まいの方で、次の①または②に該当する方

- ① 定額減税しきれず、不足額が生じた方 (不足額給付Ⅰ)
- ▼ 令和6年分所得税または令和6年度個人住民税所得割において定額減税しきれない額が生じた方のうち、令和6年度に実施した当初調整給付の対象でなかった方や、当初調整給付の額を不足額が上回る方
- ② 定額減税や低所得世帯向け給付等のいずれも対象とならなかった方 (不足額給付Ⅱ)

支給手続き

給付対象の方・対象となる可能性のある方に8月に案内を送付しています。

① 支給決定通知書が届いた方
原則、お手続きは不要です。

② 給付金確認書が届いた方
11月14日(金)までに、郵送またはオンラインにてお手続きください。

- ▼ 次のすべての要件を満たす方
 - ・ 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円の方
 - ・ 税制度上、「扶養親族」の対象とならない方
 - ・ 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯・世帯員に該当していない方
 - ・ 当初調整給付を本人分または扶養親族分として満額受給していない方
- ※詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

02

「地域づくり活動費補助金」を使って イベントをしませんか？



問合せ

コミュニティ支援係
75-4982

制度概要

市民の連帯強化および一体感の醸成や、市内外からの集客を目的とするイベントに対し、予算の範囲内で補助金を交付します。他の補助金等を受けているものや、営利目的、政治的または宗教的な宣伝意図を有するイベント等は対象外となります。

対象者

① 任意団体 (構成員5人(法人を含む場合は1法人1人と数える。)以上で組織され、その構成員の3分の2以上が市民である団体)

▼ 補助率(最大) 3割

▼ 限度額 30万円

② 市内の地区自治協議会

▼ 補助率(最大) 7割

▼ 限度額 30万円

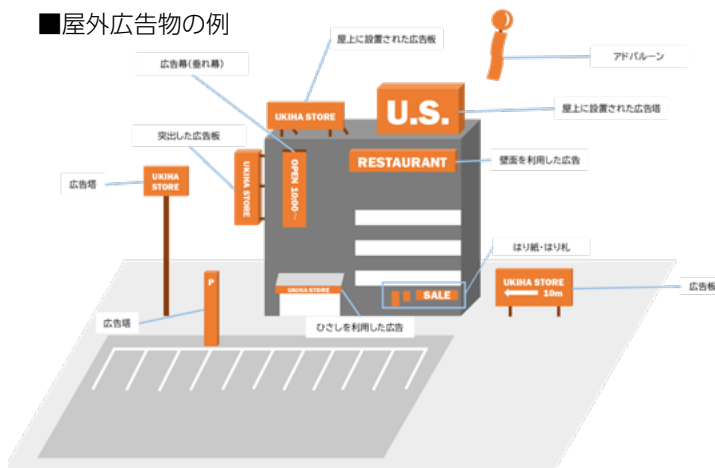
申請方法

事前にコミュニティ支援係へご相談の上、所定の「交付申請書」「予算書」等を提出してください。様式は窓口、または市ホームページで取得できます。





■屋外広告物の例



近年、適切に管理されていない看板が強風で外れ、通行人に当たるといった事故が発生しています。事故を防ぎ、市内の景観を守るため、看板などの屋外広告物を設置する際は、事前に市の許可が必要です。

すでに屋外広告物を設置している場合も、定期的な点検や許可の申請を行う義務があります。詳しくは都市整備課まちづくり推進係にお問合せください。

屋外広告物とは

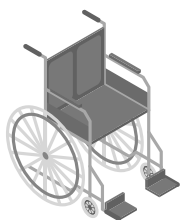
- ▼屋外で常時または一定期間、公衆に掲出されるもの
- ▼内容は営利目的、非営利は問いません

許可が必要な屋外
広告物の例

- ▼店舗・工場などに表示する看板（店舗名や企業名、サービスの内容、メニューを示したものなど）で、その建物・敷地内における広告物の面積の合計が15平方メートルを超えるもの

- ▼「100mまでの先200m」のような、店舗などの敷地ではなくても他人の土地や道路の一部を使用して設置する広告板（別途、賃借契約や道路占有許可が必要になる可能性があります）
- ▼イベント等で一時的に掲示する立て看板・貼り紙・のぼり・アドバルーンなど

※詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。



日時

10月22日（水）
9時30分～11時

会場

朝倉市総合市民センター
（ビーポート甘木）1階
朝倉市甘木198-1

対象者

うきは市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方、戦傷者の方

相談内容

補装具の新規支給、再支給、修理の要否判定、処方等を行います。

持参するもの

印鑑、身体障害者手帳、現在使用している補装具

注意事項

- ・事前予約が必要です。
- ・9月19日（金）までに福祉係にご連絡ください。
- ・適合判定は12月24日（水）に実施します。両日参加できる方が対象です。
- ・必ず障がいのある方がご自身が来場してください。





■実際に混入していた乾電池類

最近、うきは市内で、可燃ごみの中に、乾電池類が混入している事案が多く発生しています。

また、全国的にも、リチウムイオン電池等の電池類が原因とみられる火災が処理工場が発生し、長期間ごみ処理ができなくなるなどのトラブルも多く発生しています。

処分方法

乾電池類や、ライター、バッテリー内蔵の小型電子機器類などが混入すると、ごみ収集車やごみ処理場の火災を招き、非常に危険です。

「分別するのが面倒くさい」「少しくらい大丈夫」が大きな火災事故につながります。可燃ごみ袋には、燃えるごみ以外のものは絶対に入れないでください。

不要になった乾電池類やリチウムイオン電池類を処分する際は、次の方法で適切に処分しましょう。

- ①耳納クリーンステーションに持ち込む
- ②区で実施している資源ごみ回収に出す

※①の場合、搬入券が必要です。事前に、本人確認書類を持参し、市民生活課生活環境係または浮羽市民係（うきは市民センター2階）で手続きをお願いします。

犬の登録と特例制度

犬の所有者は、一生に一回の犬の登録と年に一回の狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

市は、令和7年9月1日から、「狂犬病予防法の特例制度」に参加しています。それに伴い、環境省の指定登録機関に登録した犬は、マイクロチップが鑑札とみなされるため、犬の登録手続きが変わります。

手続きが変わる方

9月1日以降にマイクロチップを装着した犬の情報を登録または変更登録する方は、窓口での申請手続きが不要となります。

手続きが変わらない方

犬にマイクロチップを装着していない方は、従来どおり鑑札による登録が必要です。

※9月1日以降も、狂犬病予防注射済票の交付手続きは変更ありません。

マイクロチップで犬の新規登録を行う方へ

〈登録方法〉

- ①マイクロチップを装着する
- ②飼い主情報を環境省データベースに登録する

環境省データベースへの登録を済ませると、住所や飼い犬情報の変更・死亡の手続きについて、スマートフォン等を用いたオンラインでの申請が可能となります。

※詳しくは二次元コードから環境省、または市ホームページをご覧ください。

▼環境省データベース



▼うきは市ホームページ



／チェックしてみよう！／



近年、高齢者を狙った悪質業者による住まいのトラブルが発生しています。

高齢者世帯の方で、お住まいに関する相談はありませんか？

日頃より会員事業所をご愛顧いただいている地域の方々へ、感謝の気持ちを込め、「家屋の無料手直し事業」と「お住まいの無料相談」を実施します。この機会にお気軽に相談下さい。

相談のみも受け付けます。

対象者

うきは市にお住まいの75歳以上の高齢者世帯
(二世帯家族は除く。また借家、事業用構築物も対象外)

実施日

10月26日(日) (予定)

費用

無料 (材料代は実費負担)

作業内容

建築▼雨どい・トタン張替
え(高所作業は除く)、

棚補修等

建具▼ドア・ふすまの補修、

金具の取替え

水道▼パッキン・蛇口の取替
え

点検▼使用中の住宅機器の
点検

その他▼火災警報器の設置、

居室・寝室の家具の

転倒防止 など

※1時間以内で終わる作業

申込方法

9月19日(金) までに、
うきは市商工会へご連絡ください。



住民健診のご予約はお済みですか？

問合せ 食育・健康対策係 75-4960

各健診日の3週間前までに予約が必要です。ご予約の際は、住民健診案内はがき(5月末に発送済み)と健康保険名称が必要です。



▼コールセンター
0120-113-134

▼インターネット予約は
二次元コードから



※詳しくは、6月に全戸配布している「住民健診パンフレット」をご覧ください。

9月20日～26日は動物愛護週間です

問合せ 生活環境係 75-4972

犬や猫などのペットを飼う方が増えていきます。一方で、アレルギーなどにより動物が苦手な方もいます。

人と動物が共生できる地域社会の実現について、一緒に考えてみませんか？

- 人と動物が幸せに暮らすために -

- 🐾 虐待や遺棄をせず、最後まで責任をもって飼いましょう。
- 🐾 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- 🐾 むやみに繁殖させないようにしましょう。
- 🐾 動物による感染症の知識を持ちましょう。
- 🐾 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。





市では「あたたかい家庭と地域のふれあいの中で」こども・若者の権利と機会が保障され、こども・若者が健やかに育つまち」を基本理念とした「うきは市こども計画」にもとづき、子育て支援事業を推進しています。

教育・保育・子育て支援等の関係団体の方々のほか、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、うきは市子ども・子育て会議の委員を募集します。

募集人数

2名

対象者

次の①～④のすべてに該当する方

- ①市内居住者（住民票登録者）
- ②18歳までのこどもがいる保護者
- ③こども・若者・子育て支援に理解と関心のある方
- ④平日の日中に開催する会議に出席可能な方

任期

3年（委嘱の日から令和10年9月末まで）

※会議は年2回開催予定

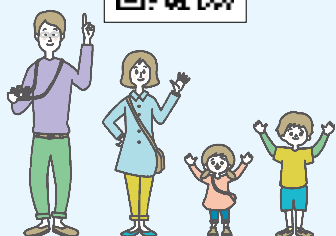
報酬

市の規程により支給

申込方法

9月23日までに、左の二次元コードからWEBフォームにて申込み、または申込書に必要事項を記入し、福祉事務所こども支援係まで郵送、もしくはご持参ください。

申込書はこども支援係または浮羽市民係（うきは市民センター）窓口、市ホームページで取得できます。

申込 WEB フォーム

市では、地域のふれあいの中で安心して子どもを産み育てることができるよう、子育て支援の各種取組を進めています。

「うきは市子育てガイドブック」は、妊娠から出産・育児に関する情報を一冊にまとめています。今回は2025年・2026年版としてリニューアルし、最新情報を掲載しています。是非、お手にとって活用ください。

設置場所

こども支援係、浮羽市民係（うきは市民センター）、社会福祉協議会などの窓口

**スマホを用いて
気軽に確認できます**

スマートフォンなどを用いて、二次元コードから電子書籍版で見ることができます。お時間のある時にぜひご覧ください。



子育て中の方へ、
日々の子育てに
お役立てください



はじまります！ 国勢調査

インターネット回答で
かんたん便利に！

調査期日
2025年
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村



9月中旬 から始まります！ 国勢調査って、どんな調査？

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象に、5年に1度実施する重要な統計調査です。今回の調査は、2025年（令和7年）10月1日現在で実施します。

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、社会福祉、雇用政策など、わたしたちの身近なところに役立てられています。



Q1

調査書類はいつ届く？

9月中旬から、国勢調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

Q2

回答は絶対？

回答は義務となっています。
10月8日を過ぎても回答がない場合は、調査員が再度お願いに伺います。

Q3

どうやって回答するの？

「インターネット回答」または「紙の調査票での回答」が可能です。

インターネット回答

スマホやタブレット、パソコンから提出できて、とても便利です！
24時間対応で、調査員の再訪問もありません。

紙の調査票での回答

郵送（ポスト投函・郵便局）または、調査員による回収のどちらかです。

〈問合せ〉
政策調整係 73-9021



国勢調査の詳しい調査結果
や活用先など知りたい方は
こちらから▶



令和7年国勢調査

検索

うきは市青少年弁論大会

6月8日、白壁ホールにて行われたうきは市青少年弁論大会。15名の弁士が犯罪や非行のない明るい社会を築くために、それぞれが体験したことや日頃感じていることなどを発表しました。その中で、最優秀賞と優秀賞に選ばれた3名の弁論を、8月号から10月号にわたって、ご紹介します。



かけがえのない命と私

中学3年生 吉瀬さん



するにも限界があるのです。食費や医療費など無限にお金が使えなくても、十分な飼育スペースが確保できるわけでもありません。そのため、多くの場合は、殺処分されてしまうのです。

みなさんは、ドリームボックスという名前を聞いたことがありませんか？夢の箱、素敵な名前ですが、その実態は、殺処分される犬が最後に入るガス室の名前です。皆さんはこの名前をどう感じますか。最後までいい夢が見られるように、そういう思いを込めてつけられたそうです。その部屋では安楽死できるようにしているそうですが、動物たちは本当に苦しみがないか、処分されているのでしょうか。

ドリームボックスの中には、動物たちのものがき苦しんだ爪痕が無数に残っているそうです。ドリームボックスという名前とは程遠い現実です。きっと、肉体的だけではなく、明るい未来が奪われたという動物たちの心の苦しみもあったと私は思います。こんな、苦しい、悲しい最期をむかえる動物たちを生み出すことは、絶対にあってはならないのです。今、殺処分数は減

少していますが、まだなくなっていないのが現状です。

動物の殺処分数をゼロにするために、私たちにできることはなんでしょうか。その一つが、動物のずっとのお家である里親になることです。動物の里親について調べる中で、保護活動をしていて方にお話を聞きました。その方は、里親になるためには、「ワクチンを必ず接種すること」、「家族構成が変化したときにも飼育できるのか」など、他にもたくさん条件があることを教えてくれました。その条件の多さに、「動物を飼う」ということは、それくらいの覚悟が必要なのだと、私は改めて考えさせられました。

動物にも人間と同じように命があります。動物たちは物ではありません。かけがえのない命が、私たちのすぐ隣にあるのです。私は今、中学生です。今の私には、すぐに保護犬の里親になる力はありません。ですが、保護活動をしていた方は私に、次のような言葉をかけてくれました。「殺処分数をゼロにするには、かわいそうな命を生み出さないこと。そのためには、動物を飼うときの一人ひとりの意識を

えなければならぬ。だから、あなたのように、殺処分の現状や、保護活動のことを発信してくれるのは非常にありがたい。」と。

それを聞いて、中学生の今の私にもできることがある。それは、弁論を通して、一人でも多くの人に動物たちのかけがえのない命について、しっかりと伝えること。今日、私の弁論を聞いてくれた人が、また別の人へ伝え、その輪が広がり、いつか必ず、殺処分数ゼロとなる日が来ることを願っています。

もし私がチャムと生活しているならば、殺処分が起きている事実を知ることありませんでした。でも、現状を知った今、私はチャムを、必ず責任を持っていきます。

そして、次に動物を迎え入れる時は保健所にいる動物の里親になります。皆さんも、保護されている動物たちの里親になる選択も考えて欲しいと思います。かけがえのない命が処分されることのない明るい社会を目指して。



ルリーロ福岡通信

ラグビータウンプロジェクト推進係 75 - 3343

レポート全文
はこちらから



ルリーロ福岡で学生広報を担当している久留米大学^{おやま}の小山りんです。7月号に引き続き、今月号では、地域支援^{かすき}に尽力する筑後信用金庫の元理事長・江口和規さんのインタビューをお届けします。筑後信用金庫は、これまでルリーロ福岡を多方面から支援しています。うきは市へ、そしてルリーロ福岡への想いをうかがいました！

ー筑後信用金庫とルリーロ福岡との出会い

「うきは市と筑後信用金庫が平成30年に連携協定を結び、様々な取組を行っていた中で、うきは市でルリーロ福岡が始動するという話を聞きました。ルリーロ福岡の社長である島川さんに、筑後信用金庫が開催する若手経営者研修会で、ルリーロ福岡についてお話をしていただいたことがきっかけで出会いました。」



ルリーロ福岡への思いを語る江口さん

ールリーロ福岡への想い

「通常であれば、母体となる企業がスポンサーになるのですが、母体を持たずに地域から支えてもらうという、日本では珍しい形態のラグビーチームで、選手の皆さんもこの地域の事業所に勤務しながら活動をする“地域密着型のラグビーチー

ム”というものを初めて聞いたので驚きました。ルリーロ福岡と筑後信用金庫、両者が行う地域密着型や地域活性化の取組で親和性が高く、それをラグビーチームがやっているところが、面白いと思ひ、力になりたいと思いました。」

ーうきは市への想い

「実は、私は生まれも育ちも今の住まいもうきは市なので、想いは強いですね。朝にバスで通勤することがあるのですが、ラグビー部員が自転車で一生涯懸命に通学しているのが微笑ましいです。何らかの形でうきは市に貢献して、少しでも役に立ちたい、スポーツを通してもっとうきは市を元気にしていきたいと思っています。」

「スポーツは人を育て、地域を元気にする力がある。地元出身者として若者のためにできることをしたい」と語る江口さん。現在、60名の部員が在籍する浮羽実業高校ラグビー部には、実家を離れて通学している生徒もあり、生徒たちの寮の確保が課題となっていました。江口さんは、廃業した市内の温泉施設の建物を活用できないかと提案し、寮として活用されることとなり、現在、36名の生徒たちがその寮から通学し、日々練習に励んでいます！

また、江口さんは、母体企業を持たず、地域の多くの企業と連携しながら活動するルリーロ福岡の姿勢にも深く共感されており、「これからも必要な支援に協力していきたい」と、力強い想いを語られていました。これからも、うきは市民の皆さんと関係団体とが一体となった、継続的な取組が期待されます！今月もお読みいただきありがとうございます！

女子ラグビーワールドカップ2025 パブリックビューイング開催！



VS



(日本 対 スペイン)

日程 9月7日(日) 料金 無料

時間 19:30 ~ 22:00頃 場所 ゐり色ふるさと館

初心者でもわかる！ルリーロ福岡の解説付き！

申込はこちら



ひとのうごき (令和7年7月末時点)

「ひとのうごき」の最新情報は
市のホームページで公開しています

人口 (前年同月比)
27,038 (-470)

世帯数 (前年同月比)
11,537 (+1)



税の納付期限

9/30 火

固定資産税・国民健康保険税

休日在宅医

(内科・外科順)

木

金

土

4	5 (人) 人権相談 13:00 ~ うきは市民センター	6 図書館うきうきデー
11	12	13 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館 (福) まごころ製品販売会 (詳細は P18 参照)
18 (年) 年金出張相談 10:00 ~ うきは市民センター (人) 人権セミナー (詳細は P18 参照) (男) トレーニング講座 (詳細は P19 参照)	19	20 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館 (男) トレーニング講座 (詳細は P19 参照) (ブ) 彼岸花めぐり (~ 23 日) 9:00 ~ 浮羽町新川つつら棚田
25 (筑) 出張就業相談 (要予約) 9:30 ~ うきは市民センター	26	27 (図) 図書館おはなし会 11:00 ~ 図書館 (福) 戦没者慰霊式 (詳細は P19 参照)

道路河川愛護を実施します

私たちが通っている道路や河川は地域の大切な財産です。
安全で快適なまちづくりのために、草取りや清掃への参加をお願いします。



対象地区	回収日
姫治地区、山春地区、大石地区	10/5 (日)
吉井町域	10/12 (日)
御幸地区	10/19 (日)



問合せ：公共土木係 75-4987

粗大ごみ回収のお知らせ (浮羽町)

収集は、各区で取りまとめて「うきは市危険物置場」に搬入してください。
詳細は行政区に配布する回覧文、または二次元コードからご確認ください。



対象地区	回収日
姫治地区、山春地区、大石地区	10/5 (日)
御幸地区	10/19 (日)

※吉井町域は 11 月に実施予定です。



問合せ：生活環境係 75-4972

9/7 (日)

竹下胃腸科内科医院
(田主丸町) ☎ 72-3007

吉村病院
(田主丸町) ☎ 72-3131

9/14 (日)

やのクリニック
(田主丸町) ☎ 72-2464

田主丸中央病院
(田主丸町) ☎ 72-2460

9/15 (月祝)

※内科・外科ともに
田主丸中央病院
(田主丸町) ☎ 72-2460

9/21 (日)

筑後吉井こころホスピタル
(吉井町) ☎ 75-3165

原鶴温泉病院
(吉井町) ☎ 75-3135

9/23 (火祝)

西見医院
(吉井町) ☎ 75-2478

浮羽クリニック
(浮羽町) ☎ 77-7111

9/28 (日)

※内科・外科ともに
田主丸中央病院
(田主丸町) ☎ 72-2460

※警戒レベル3 (高齢者等避難) 以上の災害時は医療機関が開設していない場合があります。受診前に医療機関へご確認ください。

夜間・休日のお子さんの
救急やケガで困った時は
小児救急医療電話相談
「#8000」

日曜・祝日24時間
※休日当番薬局は浮羽薬
剤師会ホームページで

9 2025 September



日	月	火	水
	1 (保) 3歳児健診 13:15 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	2 (保) 子育て相談 10:00 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒友の会 19:00 ~ うきは市民センター	3 (保) 乳児健診(4・7か月) 13:15 ~ 市役所西別館
7 (生) ラグビー PV (詳細は P13 参照)	8 (保) 乳児健診(10・12か月) 13:15 ~ 市役所西別館 (図) 図書館ブックスタート 13:30 ~ 市役所西別館 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	9 (総) 行政相談 13:00 ~ 総合福祉センター・ うきは市民センター	10
14	15	16 (保) 浮羽断酒友の会 19:00 ~ うきは市民センター (保) 健康料理教室 (詳細は P18 参照)	17 (保) 離乳食教室(5月生まれ) 9:40 ~ ゐり色ふるさと館1階 (図) おひざだっこのおはなし会 11:00 ~ 図書館
21	22 (シ) シルバー人材センター入会 説明会 9:00 ~ 総合福祉センター (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 朝倉市総合市民センター	23 図書館うきうきデー	24 (保) 母親学級(中期) 9:30 ~ 市役所西別館
28	29 (保) 浮羽断酒会 20:00 ~ 総合福祉センター	30 (保) 子育て相談 10:00 ~ うきは市民センター	

【問合せなどの連絡先】

(総) 総務課 75-4980

(協) 市民協働推進課 75-4982

(保) 保健課 75-4960

(市) 市民生活課 75-4972

(生) 生涯学習課 75-3343

(企) 企画政策課 73-9021

(人) 人権・同和对策室 75-4984

(ブ) うきはブランド推進課 76-9095

(男) 男女共同参画推進室 77-2661

(建) 建設課 75-4987

(水) 水環境課 75-4983

(都) 都市整備課 76-9063

(税) 税務課 75-4977

(図) 市立図書館 77-3050

(福) 福祉事務所 75-4962

(農) 農林振興課 75-4975

(観) 観光会館「土蔵」76-3980

(シ) シルバー人材センター 75-5544

(年) 久留米年金事務所 0942-33-6192

(筑) 筑後労働者支援事務所 0942-38-7579



4つの公立保育所・保育園をご紹介します！

■問合せ／こども支援係 75-4961

市には4つの公立保育所（園）があり、園ごとに掲げたそれぞれの目標のもと、こどもたち一人ひとりの尊厳を大切に、地域に愛される保育所を目指しています。食育体験教室や農業体験を通じて、こどもたちに食べることの楽しさや大切さを伝えているほか、リト

ミック教室では、自己表現力やコミュニケーション能力を育てることで感性豊かな子どもに成長できるよう、職員全員で取り組んでいます。

市内の公立・私立・認定こども園の来年度の入所受付は11月から開始予定です。

■市内の公立保育所（園）一覧

施設名称	対象年齢	定員（人）
千年保育園	1～5歳児	90
千草保育園	0～5歳児	100
いずみ保育園		90
浮羽保育所		60

＼お茶会体験！／



＼音楽とダンスで楽しい！／



9月のうきはっ子！

お子さんの誕生日の記念に、広報紙に掲載してみませんか？
うきはっ子のみんな、お誕生日おめでとう！

6日



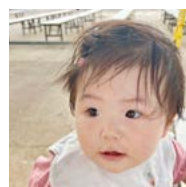
おおとうひまり
大藤陽葵ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう♡

10日



くまだきこと
熊懷尊ちゃん
我が家の癒し担当尊くん1歳おめでとう！いつも素敵な笑顔をありがとう大好きだよ♡

11日



いしわりれい
石割玲衣ちゃん
我が家のアイドル玲衣ちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう！みんな大好きだよ♡

13日



もりやま るき
森山耀葵ちゃん
るきお誕生日おめでとう♡これからも可愛い笑顔で癒してね♡

15日



たかはしまほる
高橋真帆ちゃん
2歳の誕生日おめでとう♡これからも無邪気に元気で健康に育ちますように♡大好き♡♡

25日



やまもと ゆり
山本佑梨ちゃん
お誕生日おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



■今月の休館日

1日、8日、16日、22日、26日、29日
※15日（敬老の日）と23日（秋分の日）
は開館します。

■今月のうきうきデー

6日、23日

うきうきデーとは？

赤ちゃんが泣いても、ちょっとおしゃべりしてもOK！声に出して絵本を読んだり、本のお話をしたりするなど、どなたでも気兼ねなく図書館を利用することのできる日です。



■開館時間／10：00～18：00

3階利用時間／9：00～22：00

※会議室利用は申込が必要です

■休館日：毎週月曜日、毎月最終金曜日（館内整理日）

■問合せ／うきは市立図書館（浮羽町朝田 582-1）

TEL／77-3050

最新情報はこちらから



お知らせ

みんなで学ぶ防災教室

災害から自分の命を守るために楽しく学べる防災教室を開催します。防災と安全について一緒に考えてみませんか？

日時：10月13日（月祝）10：00～12：00

場所：市立図書館敷地内

対象：小学生とその保護者（未就学児は保護者同伴必須） 定員：80組

教室の内容：消防自動車見学、地震体験車の見学、防災に関する本の展示、防災士のお話など
（当日の天候や諸事情により、内容の変更や中止となる場合がございます。）



今月のおすすめ本

児童図書



■おせわになりました

ヘイズ優衣／さく 絵本塾出版

■青春テロリズム

朱宮あめ／著 スターツ出版

■ちるるのシンフォニー

佐和みずえ／作 小峰書店

■なくしものみつけた？

ペトル・ホラチェック／さく
BL出版

一般図書



■恋の収穫期

最果タヒ／著 小学館

■青い鳥、飛んだ

丸山正樹／著 角川春樹事務所

■ネット炎上事例300

小林直樹／著 日経BP

■日本の絶景パレット

永岡書店編集部／編著

今月の映画上映会



9月7日

■すみっコぐらし

青い月夜のまほうのコ



9月14日

■異動辞令は音楽隊！



9月21日

■おしりたんてい4 ププッ

かいとう たいたんてい



9月28日

■ザリガニの鳴くところ

上映：毎週日曜日 13：30～
会場：図書館3階小ホール

9/16

健康料理教室

簡単!美味しい!
海苔レシピ

【時間】10:00～12:00

【場所】御幸コミュニティセンター

【料金】300 円

【定員】20 名

【献立】豚こまとちぎりピーマンの海苔塩炒め・豆腐と水菜の海苔ゴマサラダ・長いもと海苔のわさび醤油漬け・長ネギと生しいたけの海苔スープ

【講師】うきは市食生活改善推進会

申込み
問合せ

9月9日までに食育・健康
対策係 75-4960 へ申し込み
ください。

9/13

イベント

まごころ製品販売会

福岡県では、障がい者就労事業所等で働くみなさんがつくる食品や加工品、クリーニングなどのサービスを総称して「まごころ製品」と呼んでいます。市内にも様々な事業所があること、そこでどのような製品が作られているのかを広く知ってもらうことを目的に販売会を開催します。



【時間】9:00～13:00

【場所】ゆめマートうきは店 南口付近

問合せ

福祉係 75-4961

9/18

第3回うきは市人権セミナー・令和7年度うきは市自殺対策特別講演会

しにたい気持ちが消えるまで
～今だから語れる、あの時のこと～

今回、講師にお迎えする豆塚エリさんは、16歳での壮絶な経験から、生きることの意味を深く問い続けてきました。自費出版した詩集や自伝的エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」は多くの共感を呼びました。豆塚さんは、文筆家として活動する傍ら、全国で精力的に自殺予防の講演会を行っています。車いすからの視点で過去の苦しみを知る彼女だからこそ語れる、心に響くメッセージは、私たちが「安心して生きられる社会」について真剣に考え、行動するための大切な一歩となるはずです。

【時間】18:30～

【料金】無料

【場所】白壁ホール

【講師】豆塚エリさん



申込み/問合せ

託児を希望される方は7日前までに申し込みください。
人権・同和対策室 75-4984

9/18・20

講座

身体が変わる 基本のトレーニング講座

ヨガやピラティスの基本の動きをお伝えします。
ヨガマットを使って、体幹を鍛える運動です。

【時間】

いずれかの日程を選んで申し込みください。

- ・9月18日 18:30～20:00
- ・9月20日 13:00～14:30

【場所】 るり色ふるさと館

【料金】 無料

【定員】 各回先着順 15 名

【講師】

平井大輔先生（ヨガインストラクター）



申込み／問合せ

9月12日までに二次元コードから申し込みください。

託児（4か月～就学前）を希望する方は申込時にお知らせください。
男女共同参画センター だんだん 77-2661



9/27

式典

令和7年度 うきは市戦没者慰霊式

戦没者を追悼し遺族の方々をお慰めするとともに、平和の尊さを若い世代に引き継ぎ恒久平和を強く願い、戦没者慰霊式を執り行います。

遺族の方のみならず、どなたでもご参列いただけます。皆さまのご参列をお待ちしています。

【時間】 10:00 開式（9:30 開場）

【場所】 るり色ふるさと館 1 階



問合せ

福祉係 75-4961

10/12・13
日 月祝

イベント

うきは市野外円形劇場建設 100 周年!

劇団誠〈せい〉×ギリシア演劇研究会「メデシア」公演

野外円形劇場で3回目のギリシア悲劇の上演となる今回は、ギリシア悲劇の中でも人々の心を魅了し続ける名作「メデシア」(原作・エウリピデス)を上演します。音楽家森洋一氏によるオリジナル音楽の生演

奏や古代ギリシア風の衣装・仮面、そして俳優たちの迫力ある熱演が舞台を彩ります!ギリシア神話に詳しくない方にも楽しんでいただけるよう工夫を凝らしています。ぜひお越しください。

【時間】両日ともに 16:00 開演
(15:30 受付開始・開場)

【場所】野外円形劇場 (道の駅うきは敷地内)
※雨天時は近隣施設にて上演

【料金】前売 3,000 円、当日 3,500 円



問合せ

劇団誠〈せい〉 090-3134-7931、medea202510@gmail.com (担当者:井口 いぐち)
後援:うきは市、福岡県、日本ギリシャ協会

10/19
日

イベント

第 21 回うきは市民
ソフトバレーボール大会

市内の老若男女が気軽に楽しめるスポーツを通じた市民の交流と健康維持を目的に開催します!

【時間】開会式 9:00 ~、試合開始 9:30 ~

【料金】1 チーム 1,000 円 (監督会議時に納付)

【場所】うきはアリーナ

【チーム構成】

中学生以上の男女混合 6 人制 (男子 3 名、女子 3 名)

※男性よりも、女性の数が多い場合は可とする

※原則、行政区単位でのチームとする

(単一行政区でチーム構成ができない場合は隣接区との合同チームでも可)

※隣接区以外の選手がいる場合は愛好会として出場可

【ルール】1 セット 15 点のラリーポイント制の 3 セットマッチ



申込み/問合せ

9 月 24 日までに市ホームページから申込書をダウンロード、または窓口で申込書を受け取り、るり色ふるさと館、またはうきは市民ホールへ提出してください。スポーツ文化振興係 75-3343

教室

腎機能低下予防のための 簡単調理・試食会

腎機能を低下させない食事の考え方や治療用特殊食品を簡単においしく食べるためのコツをお伝えします。

【時間】10:00～13:00（受付：9:30～9:45）

【場所】御幸コミュニティセンター1階講習室・調理室

【参加費】無料（先着15名程度）

【内容】

10月24日：腎臓の基礎知識と食事療法についての講話と試食

10月31日：治療用特殊食品の調理実習

▼でんぶん麵を使った
冷やし中華



【対象者】健診結果等で腎機能低下予防が必要であると判断された方、eGFR45未満、または尿たんぱく1+以上で、原則2日間参加できる方

※数値の見方が分からない方はご相談ください。

※必要に応じて専門職との面談を行うことがあります。

【持ち物】筆記用具、お茶

（10月31日のみエプロン、三角巾、布巾）

【講師】栄養士 宮本和光 先生（福岡臨床栄養研究会）

申込み／問合せ

9月30日までに、お電話にてお申し込みください。

食育・健康対策係 75-4960

11/9

イベント

第3回うきは市合唱祭 ～ふるさとを歌う～



市内で活動する複数の合唱団と有志により結成された「うきは市合唱祭合唱団」が、市制10周年を記念して作られた市民の歌「ルリ色のふるさと」をはじめ、旧吉井町の歌、合唱組曲「よいし讃歌」、旧浮羽町の歌「浮羽わがまち」などを披露します。ふるさとを題材に、長く住民に親しまれてきた市民の歌の合唱をお楽しみください。

【時間】14:00 開演（13:30 開場）

【料金】800円

【場所】白壁ホール



【プログラム】ルリ色のふるさと（うきは市の歌）
よいし讃歌（吉井町の歌）
浮羽わがまち（浮羽町の歌）

問合せ

うきは市合唱祭実行委員会 75-3082（担当者：大熊）、
090-7166-6640（担当者：菅野） 後援：うきは市教育委員会

市民大学

「うきは学」の受講生を募集しています



市の歴史や筑後川流域の文化などに関する講演で、全3回の講座です。

【場所】 りり色ふるさと館 2階研修室 4・5

たくさんのご参加をお待ちしています。

【料金】 無料 【定員】 先着 50 名（当日受付可）

回数	講演日時	講師	演題
第1回	11/15（土） 10：30～12：00	佐藤好英 （浮羽まるごと博物館協議会会長）	百姓一揆、うきはの山城、 筑後川水運（舟運）の歴史
第2回	11/15（土） 14：00～15：30	赤司善彦 （市民ミュージアム大野城心のふるさと館館長／九州国立博物館名誉館員）	世界の装飾墓と九州の装飾古墳
第3回	11/22（土） 14：00～15：30	大矢野栄次 （久留米大学名誉教授）	うきは市周辺の古代史 ～賀茂神社と姫治、橘田の竈門神社～

問合せ

りり色ふるさと館（社会教育係 75-3343）・

うきは市民ホール（77-7476）の窓口、お電話にて申込ください。



養成講座

うきは市の魅力を伝えてみませんか？
森林セラピーガイド養成講座

散策と周辺地域の案内を通じて「心」と「体」のリフレッシュをお手伝いする「癒しの旅先案内人」の養成講座の受講生を募集します！

【対象者】

- ① 20 歳以上の健康な方で修了後に案内人として活動できる方
 - ② うきは市が大好きな方（市内・市外問いません）
- ※森林セラピスト資格取得者は講習の一部を免除

【定員】 20 名程度

【受講料】 3,000 円（全6回分）

【講座日程】 10/25（土）、11/15（土）、12/21（日）、1/18（日）、2/15（日）、3/8（日）

（初回のみ 18：00～21：00、それ以外 10：00～16：00）

【場所】 うきは市民センター、森林セラピーロードなど



申込み／問合せ

9 月 26 日までに申込フォームから、または HP から申込書をダウンロードして、窓口（うきは市民センター 2 階）、メール、または FAX にて提出ください。
地域振興係 76-9059（FAX 77-5557）、tiiki@city.ukiha.lg.jp



ニセ電話詐欺に注意！



警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ開設中！

サイトでは、**特殊詐欺対策情報** が沢山紹介されています！

- ✓ ニセ電話詐欺の手口・今日からできる対策について
- ✓ ニセ電話詐欺に関する注意喚起・お知らせ
- ✓ 特殊詐欺被害発生状況・47都道府県ご当地動画
- ✓ 相談窓口・防犯マンガ



アクセスはこちら



福岡県警察のニセ電話詐欺等
対策ページはコチラ



うきは警察署 ☎ 76-5110

■ 応急手当とは

応急手当とは、けがや病気などの緊急事態において、医療機関に引き継ぐまでに行う処置のことです。

誰でもできる対応として、心臓が止まったときの「胸骨圧迫」と「AED（自動体外式除細動器）の使用」があります。

もし、目の前で誰かが倒れたら——そのとき、あなたはどうしますか？救急車が到着するまでの間に「応急手当」ができるかどうかで、命の行方が大きく変わるかもしれません。

応急手当

知っていますか？



▶ 応急手当、なぜ必要なの？

救急車が到着するまでには全国平均で約10分かかります。現場に居合わせた人が、「応急手当」をすることで救命の可能性が高くなります。

迷わず行動するために、まずは体験してみませんか？

久留米広域消防本部では、月2回、応急手当講習会を開催中です。家族や職場の安心のためにも、まずは「知って」「動ける」自分に！

講習会の日程や、応急手当の動画はこちら▼



久留米広域消防本部 浮羽消防署 ☎ 72-4193

防災だより No.63

災害に備える シリーズ①

災害時の

“ リスクマネジメント ”

リスクマネジメントとは、災害による被害を最小限に抑えるため、事前に発生する可能性のあるリスクを把握・評価し、対策を講じるためのプロセスです。

リスクマネジメントでは
次の4つが大切です

- ✓ 計画や体制の編成・担当の明確化
- ✓ 具体的なマニュアルの作成
- ✓ 対策や備蓄などの確認
- ✓ 訓練の実施

被害を最小限に抑えるためには、
家族や地域での「平常時の取組・準備」が必要です。



市民協働推進課 消防防災係 ☎ 75-4982

9月・10月は行政相談月間です 行政相談委員に 相談してみませんか？

毎月第2火曜日

午後1時～午後3時



あなたの困りごとを解決！



道路や交通機関
について



医療保険や年金
について



雇用などについて

毎日の暮らしの中で、年金や道路など国などの仕事について、
分からないことや困っていることはありませんか。

行政相談委員は身近な相談相手です。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

● 場所と相談員について

（吉井）うきは市総合福祉センター2階相談室・金子好治さん

（浮羽）うきは市民センター2階相談室・足達秀樹さん

〈問合せ〉

・総務課総務法制係 ☎ 75-4980

・総務省九州管区行政評価局 ☎ 092-431-7082



◀ 市 HP「うきはの今」でも地域の話題や活躍する人を紹介しています



NEWS
01

市役所でさすまたを使った 不審者対応訓練を実施しました

7月9日、市ではカスハラ対策基本指針の策定にあわせ、市役所で不審者侵入を想定した訓練を実施しました。職員は、不審者対応役と一般市民役に分かれ、さすまたで不審者をけん制したり、防御したり、市民の避難誘導や110番通報など、警察官が到着するまでの流れを確認しました。

訓練の実施にあたり、うきは警察署の生活安全係長は「さすまたは、相手に取られると武器になるため、使い方を知っておくことが重要です」と呼びかけました。



NEWS
02

高校生が参院選 2025 で 投票立会人に！ 選挙期間中、学校では 模擬投票を実施！

7月20日に執行された参議院選挙で、浮羽真館高校の7名の生徒が期日前投票立会人として、実際の選挙の現場に携わりました。立会人を務めた星野クリアさん（3年）は、「選挙ができる年齢の18歳になり、実際の選挙の様子を肌で感じる事ができてよかった。」と感想を語ってくれました。



NEWS
03

道の駅うきははグランドオープン！ レストランにきふね食堂が出店

「道の駅うきは」は7月29日、昨年12月から開始した改修工事を終え、レストランを含む全館のグランドオープンを迎えました。

開駅25周年記念もあわせて開催された式典には、出荷者や工事関係者など約50名が参加し、テープカットなどで祝いました。

道の駅運営会社「うきはの里（株）」の江藤社長は、関係者らへ感謝を示したうえで、「これを機に、さらにお客さまや出荷者さまに喜ばれる施設になれば」と期待を寄せました。



7月10日に、同校で生徒会役員選挙が行われ、市選挙管理委員会が選挙資材（投票箱・記載台）を貸し出しました。さらに、今回初めて、実際の選挙の投票用紙に使われる素材で作られた模擬投票用紙を提供しました。本市は今後も積極的に若年層の投票率向上に向けた取組を行っていきます。

NEWS
04

夏休みを前に、小学生が服を着たまま 水に浮く方法を学びました！



大石小



大石小



福富小

夏休み直前の7月11日、17日に、防災授業の一環として大石小学校と福富小学校それぞれで、水の事故を防ぐことを目的に着衣水泳研修が行われました。

大石小学校では、5年生の児童を対象に防災士の江藤武夫さんから、福富小学校では、6年生の児童を対象にうきはアリーナのインストラクター4人（水難学会認証指導員含む）から、川や海などの危険性や着衣のまま浮くためのポイント、救助する時の役割分担や方法などを学びました。その後プールに入り、実践練習を行いました。

参加した児童の一人は「浮くのは難しかったけど上手くできた。夏休みに川や海で遊ぶときに、今日学んだことを活かしたい」と話してくれました。



福富小

NEWS
05

フルーツ王国うきは 夏の開国式 フルーツ狩りシーズン到来！

8月8日、梶原フルーツぶどう園で、うきはの夏のフルーツ狩り最盛期を告げる「フルーツ王国うきは 夏の開国式」が開催されました。

式には、抽選で選ばれた市外在住の10組34名の家族連れなどが参加し、葡萄・梨の収穫や試食など、うきはのフルーツを五感で楽しみました。

また、今回は特別に市内のスイーツ店から、葡萄や梨の果汁を使った葛アイスも提供され、不思議な食感といっぱいの果汁を味わいました。

福岡市から参加した高橋さんは「うきはのフルーツ美味しいです！収穫した葡萄と梨は家族にお土産として持って帰ります！」と明るい笑顔で話してくれました。



学び

第12回市民公開講座&シンポジウム&個人相談会

- ▶テーマ 危険な脂肪肝を知ろう～食事とお酒の上手な付き合い方～
- ▶日時 10月5日(日)
13:00～16:30
WEB配信:10月25日(土)～11月24日(月)
- ▶場所 電気ビル共創館みらいホール(福岡市中央区)
- ▶定員 500名(参加費無料・申込不要)
- ▶講座
司会:福岡県肝疾患相談支援センター(センター長)井出達也先生
コメンテーター:中島浩二さん
※詳しくは二次元コードからご覧ください
- ▶問合せ 福岡県肝疾患相談支援センター
(久留米大学病院内)
0942-31-7968



プランターの土の再生と、ボカシ作り講習会

プランターで野菜や花を育てた後の土を、家庭で出た生ゴミを使って再生させる方法を学びます。土は、その都度再生すれば何度でも使えます。微生物いっぱいの土づくりをしてみませんか？
また、生ゴミの分解を助けるボカシ作りも行います。

- ▶日時 9月20日(土)
10:00～11:30ごろ
- ▶場所 再生工房(耳納クリンステーション南側)
- ▶定員 10名程度
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ
耳納ねっと! 76-2077
生活環境係 75-4972

朝倉医師会病院がんサロンのご案内

がんサロンは、がん患者さんやそのご家族が、お互いに話をしたり聴いたりして安らぐ場所です。
当院へおかけのない方もお気軽にご参加ください。(医療用ウィッグの展示もあります。見学だけでもかまいません。)

- ▶日時 9月18日(木)
13:30～15:00
- ▶場所 朝倉医師会病院2階研修ホール
- ▶対象 がん患者とそのご家族
- ▶内容 ミニ講演の後、交流会を予定しています。
- 【ミニ講演テーマ】
感染症にかからない為に～自分でできる感染予防～
- ▶予約 不要(途中参加・退出可能)
- ▶問合せ 朝倉医師会病院がん相談支援センター 0946-23-0077



相談

無料調停手続相談会

- ▶日時 9月10日(水)
10:00～15:00
- ▶場所 うきは市役所1階ロビー
- ▶内容 金銭(貸金・多重債務)、土地、建物、交通事故のトラブル、夫婦や親子間の問題、遺産分割等家庭内のめんどごとなど
- ▶費用 無料
- ▶申込み 不要
- ▶問合せ うきは調停協会
75-3271
- ※詳しくは二次元コードから福岡地方裁判所ウェブサイトへ



お子さんの聞こえに関する相談

生まれてくる赤ちゃんの1,000人に1～2人は、生まれつき耳が聞こえないことがあるといわれています。その場合、早期に発見し、早くからコミュニケーションをとる練習をすることが、赤ちゃんの言葉の成長のために大切です。

福岡県乳幼児聴覚支援センターでは、支援が必要なお子さんの療育開始までのフォローアップや、お子さんの聞こえについて不安をお持ちの保護者の皆様への相談支援を行っています。専門の職員が対応しますので、ぜひ、お気軽にセンターへご相談ください。

- ▶日時 月・水・金曜日(年末年始、祝日を除く)
10:00～16:00
- ▶場所 福岡県乳幼児聴覚支援センター(福岡市博多区博多駅南2-9-30)
- ▶相談方法 電話・メール・面談(来所相談は要予約)
- ▶問合せ 福岡県乳幼児聴覚支援センター
TEL 092-402-2673
FAX 092-415-3126
MAIL fmc.choukaku@fukuoka.med.or.jp



近隣自治体のイベント情報をお届けします!

●虚空蔵さん祭り

虚空蔵菩薩の祀られる御堂に、紙に包まれた「幸運種銭」が準備されます。

- ▶日時 9月13日(土)
9:00～15:00
- ▶場所 小郡日吉神社
- ▶一般社団法人小郡市観光協会
0942-72-4008



うきは市役所
〒839-1393
福岡県うきは市吉井町新治 316
TEL:0943-75-3111(代表)

お知らせ

臨時教員等登録制度のご案内

- ▶対象職種 講師(常勤・非常勤)、養護教員、学校栄養職員、学校事務職員
- ▶対象者 希望する校種・教科の教員免許状を有する人(取得見込も可、栄養職員は栄養士の資格で可、事務職員は不要)
- ▶勤務場所 うきは市、久留米市、朝倉市、筑前町、東峰村、大刀洗町、小郡市の公立小・中学校
※週数時間から勤務可能
- ▶その他 詳細(電子申請方法、講師志願登録書様式等)は二次元コードまたは県のHPより確認できます。
- ▶問合せ 北筑後教育事務所
0942-32-3161



企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました

市が取り組む地方創生事業「うきはラグビータウンプロジェクト」にご賛同いただいた、株式会社セイブ様から企業版ふるさと納税の寄附をいただきましたのでご紹介します。うきは市を応援いただき、誠にありがとうございます。いただいたご寄附は大切に活用させていただきます。

株式会社セイブ 様
(本社：久留米市)

寄附額 300,000 円

- ▶問合せ
政策調整係 73-9021

福岡県介護保険広域連合職員採用試験

- ▶職種 行政事務
- ▶勤務地 福岡市博多区
- ▶採用予定 4人程度
- ▶受験資格 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
- ▶申込期間 8月25日(月)～9月12日(金)
- ▶第1次試験日 10月19日(日)
- ▶試験地 福岡市内
- ▶試験案内配布
・福岡県介護保険広域連合うきは・大刀洗支部(るり色ふるさと館2階)
・うきは市役所保健課介護・高齢者支援係(市役所西別館)
- ▶問合せ 福岡県介護保険広域連合本部総務課総務係
092-643-7055

※詳しくは二次元コードから広域連合ホームページをご覧ください



耳納ねっと!の料理教室

- ▶日時
・9月12日(金)10:00～
「秋の味覚を使って色々」
・9月26日(金)10:00～
「米粉パンをフライパンで」
- ▶場所 再生工房(耳納クリーンステーション南側)
- ▶予約 要予約
- ▶費用 受講料・材料代
- ▶問合せ 再生工房耳納ねっと!
76-2077(月曜休館)

耳納ねっと!では、料理教室のほか、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室を開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています。



福岡共同公文書館 令和7年度企画展「あれもこれも公文書～形態から見る公文書の世界～」

近年の急速なデジタル化に伴い変容する公文書の形態について、作成・保存の様式に着目し、様々な形態の作成物や保存のための媒体・容器など、物質的な視点から眺めた歴史的公文書の様相を紹介します。ホームページ上のウェブ展示も同時開催!

- ▶展示期間 9月5日(金)～12月14日(日)
- ▶開館時間 9:00～17:00
※月曜日、祝日は休館(月曜日が祝日の場合は、翌日も休館)
- ▶場所 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀)
- ▶料金 無料
- ▶その他 詳しくは二次元コードから公文書館ホームページをご覧ください。また、企画展期間中、特定非営利活動法人福岡鉄道史料保存会によるロビー展「博多湾鉄道 大私鉄を夢見た鉄道 ～JR香椎線全線開業120周年、西鉄宮地嶺線宮地嶺開業100周年を記念して～」も開催します。
- ▶問合せ 福岡共同公文書館
092-919-6166





■ 窓口に行かず、LINE の申請を利用してみませんか？

証明書の交付申請は LINE が便利！

うきは市 LINE 公式アカウントでは、住民票の写しや戸籍証明書などの各種証明書の交付申請を受け付けています。

窓口に行くことなく、自宅などからスマートフォンなどで申請し、郵送されます。ぜひ、利用してみませんか？

■申請可能な証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑証明書
- ・戸籍証明書（全部・一部）
（戸籍謄本・戸籍抄本）
- ・除籍証明書、改正原戸籍証明書
（除籍謄抄本・改正原戸籍謄抄本）
- ・戸籍の附票
- ・独身証明書
- ・身分証明書

トーク画面の基本メニューにある「申請」をタップしてみてください！



広告

食品リサイクルから生まれた 有機肥料 バイグリーン

野菜にも! お花にも!

期間限定セール! (令和7年9月15日～10月31日)

15kg (袋入り) 通常 330円を **250円!** (税込)

5袋以上ご購入で、「オリジナルグッズ」プレゼント!!

(有)鳥栖環境開発総合センター
鳥栖市轟木町 929-2 TEL 0942-83-4594

営業 月～金曜 8時～17時
時間 土曜日 8時～12時
※祝日も営業しています!

地図QR

NSK

日本精工九州株式会社

▼企業情報

納骨堂加入者募集中

まずはご相談 ご見学下さい

□どなたでもお申込みいただけます
□以前の宗教宗派は問いません
□お墓じまいやお墓のお引越
永代供養などのご相談も承ります
(※第一期募集は残りわずか)

浄土真宗 東本願寺派
さいごんじ
西厳寺

お問い合わせ ☎0943-75-2952
〒839-1321 福岡県うきは市吉井町1-4-6-1
(うきは市役所・筑後吉井駅より徒歩5分)

個人区画 39万円
(別途年間管理費)

INOAC
株式会社九州イノアック

所在地：〒839-1407 福岡県うきは市浮羽町三春 1266
工場直営寝具ショップ：カラーフォーム健康ショップ（浮羽工場内）

暮らしに生きる 「モノづくり」に生きる

～家族葬を承ります～

アルカスうきは **アルカス吉井**

うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030

うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

<https://www.ja-niji.com/funeral>
ご葬儀依頼 ☎0943-74-2200(24時間受付)

事前相談はアルカス吉井にて承っております。
受付時間：午前9時00分～午後5時00分

