

# パパママのための ヨガ講座

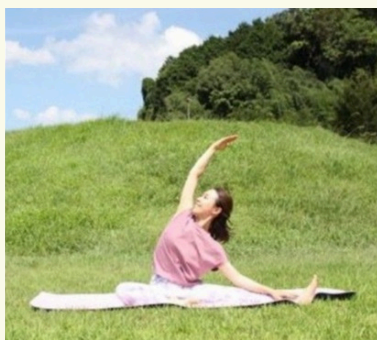
参加費無料  
先着10名

日時：12月16日(火) 10:00~11:00

場所：うきは市立図書館 3階大会議室  
(うきは市浮羽町朝田582-1)

◇◆◇◆◇◆お水とタオルをご持参ください◆◇◆◇◆◇

子育て中のお父さんとお母さんを対象にヨガ講座を開きます。ぜひこの機会にひと時のリフレッシュや交流をお楽しみください！



講師：田中 佐代 先生  
ヨガインストラクター

※この講座は大人だけの参加となります。  
パパママリフレッシュをご利用しない方も参加できます。  
託児は先着5名とさせていただきます。



お問い合わせ

うきは市男女共同参画センターだんだん

☎0943-77-2661

(託児のご予約も受け付けてます)



ご予約は  
こちらから

◆◇◆◇◆申込締め切りは12月9日(火)まで◆◇◆◆◆

※定員になり次第、締め切ります。