

パパママのための ヨガ講座

参加費無料
先着10名

日時：12月16日(火) 10:00～11:00
場所：うきは市立図書館 3階大会議室
(うきは市浮羽町朝田582-1)

◆◆◆◆◆お水とタオルをご持参ください◆◆◆◆◆

子育て中のお父さんとお母さんを対象にヨガ講座を開きます。ぜひこの機会にひと時のリフレッシュや交流をお楽しみください！



講師：田中 佐代 先生
ヨガインストラクター



※この講座は大人だけの参加となります。
パパママリフレッシュをご利用しない方も参加できます。
託児は先着5名とさせていただきます。

お問い合わせ

うきは市男女共同参画センターだんだん

0943-77-2661
(託児のご予約も受け付けてます)



ご予約は
こちらから

◆◆◆◆申込締め切りは12月9日(火)まで◆◆◆◆

※定員になり次第、締め切ります。