

第21回うきは市民ソフトバレーボール大会要項

1. 目的 うきは市内の老若男女が手軽に楽しめるスポーツを通じ、行政区民の親睦交流と健康の維持増進をはかり、生涯スポーツの活性化を推進する。
2. 主催 うきは市スポーツ協会 共催 うきは市教育委員会
3. 期 日 令和7年10月19日(日)
受付8:15～ 開会式9:00～ 試合開始9:30～
4. 会 場 うきはアリーナ
5. チーム構成 行政区単位を原則とする。ただし、単一行政区でチームが構成できない場合は隣接区との合同チームで可。また、隣接区以外の選手がいる場合は愛好会で出場すること(厳守) ※市内愛好者のグループでも可。
6. 参加費 1チーム1,000円(中止のみ返還) ※監督会議時に納付してください。
7. チーム編成 登録は1チーム12名までとし、各行政区より2チームまで出場することができる。
各チーム男子3名、女子3名の男女混合の6人制で実施し、年齢については中学生以上とする。(ただし、男子が減って女子が増える分は可)
8. 監督等 監督は各チーム1名(男女を問わない)とし、選手のうち1名をキャプテンとする。
9. 試合方法 全試合1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチとする。
10. ゼッケン 各チームで準備すること。
11. 表 彰 各パート1位、2位を表彰する。 ※出場チームに参加賞あり。
12. 競技規則 うきは市ソフトバレーボール競技標準規則に準ずる。
13. 参加申込 9月24日(水)までに、以下の事務所へ提出下さい。
かわせみホール(77-7476)、るり色ふるさと館(75-3343)
14. 監督会議 10月10日(金)午後7時30分～ るり色ふるさと館2階第2研修室
各チームの監督かキャプテンは必ず出席して下さい。※抽選を行ないます。
15. 練習期間 各小学校体育館借用を希望の際は、各小学校に必ず事前の確認をお願いします。
16. その他
 - ・開会式には各チームご参加下さい。
 - ・大会当日は各チーム副審1名・ラインズマン4名・得点係2名を選出し、指定された試合を受け持って下さい。
 - ・体育館内では必ず体育館シューズを使用して下さい。
 - ・大会当日の事故については市民活動総合保険を適用しますが、見舞い金程度ですので各団体でスポーツ保険等に参加されることをお勧めします。

うきは市ソフトバレーボール競技標準規則

1. 選手は、6人とし、男子は3人まで、年齢は中学生以上とする。補欠は6人までとする。
2. コートは、バレーボール6人制コート(9m×18m)を使用し、センターラインより3mのところにサービスラインを設ける。
3. ネットは、バレーボールネットを用い、高さは2m05cmとする。アンテナは、サイドラインの延長線から20センチ外に立てる。
4. ボールは、ゴム製・重さ210±10g・円周78±1cmとする。
5. サーブは1回とし、サービスラインからアンダーハンドで山なりに打つものとする。山なりでないと主審が判断した時は、サーブをやり直す。但し、やり直しは2回までとし、3回目のサーブミスは失点として相手チームの得点となる。

6. レシーブ

サーブされたボールは、1回で相手コートに返すことはできないし、ブロックすることも出来ない。

7. ゲーム

- ① キャプテンのジャンケンによりサーブかコートのいずれかを選択し開始する。
- ② 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝ちとする。
- ③ 14対14でデュースとなり、2点差がつくまで行すが、17点先取した方の勝ちとする。
- ④ タイムアウトは、セットに2回とし、時間は30秒以内とする。
- ⑤ 選手の交代は、フリーとする。
- ⑥ 第3セットは、8点先取でコートチェンジをする。
- ⑦ ゲームはリングリーグ戦とし、各パートで1位・2位を決める。
- ⑧ 各パートの順位は、勝率・セット率・得失点差で決める。

8. チーム編成

- ① 行政区単位を原則とする。但し、単一行政区でチームができない場合は、隣接行政区との合同チームを認める。隣接区以外の選手がいる場合は愛好会で出場すること(厳守)。(試合後に判明した場合は没収試合とする。)
- ② 登録は、1チーム12名以内とする。
- ③ チームには、監督・キャプテン・副審・ラインズマン・得点係を置く。

9. ゼッケン

- ① ゼッケンは、各チームで準備する。安全ピンは、危険が伴うので使用しない。
- ② キャプテンは、1番又は、番号の下にアンダーラインをつける。

10. その他、この規則にないものは、日本バレーボール協会9人制競技規則を準用する。