

参加費無料

30名
(先着順)

令和8年度

護身術講座

男性も女性もだれでも
大歓迎!

※対象は中学生以上になります。

日時

10月25日(日)

10:00~11:30

場所

るり色ふるさと館1階 ホール
(うきは市吉井町983-1)

ブラジリアン柔術の動きをもとにした護身術を
体験してみませんか?
体力に自信がなくても大丈夫! いざという時に
自分を守る護身術と一緒に学びましょう!

うきは柔術主宰
【講師】佐藤 清次 先生

元陸上自衛官・柔術歴20年以上



お申込み・お問合せ

うきは市男女共同参画センター だんだん

☎ **0943-77-2661**

WEBでのお申込みはこちら
(締切は10月20日まで)

受付時間: 9:00~17:00 (休館日: 土曜・日曜・祝日)



※託児のご予約は10月16日(金)までにお願ひします。