

～カミングアウトとアウティング～

カミングアウトとは。

カミングアウトとは、自分の意思で自分のセクシャリティ（性のあり方）を打ちあけることをいいます。ずっと悩み続けてきたことをカミングアウトする事はとても勇気がいることです。信頼でき、力になってくれるひとだから、打ちあけてくれたのです。カミングアウトを、する・しないは本人の自由であり、まわりから強要されるものでもありません。



もし、カミングアウトされたら。

「話してくれてありがとう」という気持ちで、相手の話をきちんと聞きましょう。話すことによって、心が楽になるかもしれません。単に話を聞いてほしいだけなのか、困っていることがあるのか、聞いてみましょう。決して、「思い込みじゃないの?」とか「伝えなくてもいいのに...」と否定的な言葉かけはしないでください。

ただし、あなたはカミングアウトされて、驚いたり、困ったりするかもしれません。受け入れきれないなあ...と思うかもしれません。そう感じるのはあなたの大切な気持ちです。否定しなくてよい気持ちです。



アウティングとは。

アウティングとは、本人の許可なく勝手に、カミングアウトをした人のことを他人にもらすことです。これは絶対にしてはいけないことです。実際にアウティングによって自らの命を絶った事件も起こっています。カミングアウトをした本人を傷つけないように、他の人にも伝えた方がいいと思うかもしれませんが、カミングアウトは、本人とあなたとの関係でできるものです。良かれと思って他の人に伝える必要はないのです。



8月のだんだんカフェ

ゆっくりお茶しながら
おしゃべりしませんか？

8.17 (sat) 10:00～12:00

うきは市民センター (図書館) 2階
喫茶あひるの子カフェスペース隣

無料託児有り
(生後4ヶ月～就学前のお子さま)
※1週間前までに予約

予約不要
出入り自由

〈問合せ〉
男女共同参画センター
だんだん
TEL:77-2661