

イベント情報

7/10
(水)

うきは市民大学

お一人でもお気軽にご参加ください！
ゆかた着付け教室

ゆかたを着て、夏祭りやイベントへ出かけませんか？親子で、友達で、ご近所同士で、ぜひ誘いあってご参加ください！



時間 19:30～21:30

場所 るり色ふるさと館 1階 和室

講師 佐藤 桂子
(うきは市民大学一般教養部 師範)

費用 500円／1人

持物 浴衣半幅帯・下着(タンクトップ・ステテコなど)・伊達締め・帯板・腰ひも3本程・タオル3枚程

申込・問合せ

講師／佐藤 080-1705-8645
※申込締切：開催当日まで受付けます

耳納ねっと!の料理教室

7/12
(金)

本場のぎょうざづくり

時間 13:00～

7/26
(金)

高菜巻き

時間 10:00～

場所 いずれの日程も再生工房



予約・問合せ

再生工房 耳納ねっと! 76-2077 ※要予約
※ご参加には受講料と材料代が必要です。詳細はお問合せください。

＼こちらも開催中です／

料理教室のほか、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室やダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています！

7/28
(日)

うきは市癒しの旅先案内人協会企画

半日セラピー
つづら棚田コース森林セラピーガイドと一緒に森を満喫しましょう！
(約2km) 涼やかな森へ遊びに来ませんか？

時間 10:00～12:00 (小雨決行)

場所 つづら棚田の駐車場に集合
(うきは市浮羽町新川 3110)服装 長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴
(虫さされや草まけ予防)

費用 2,000円 (ガイド料+保険料)



予約・問合せ

1週間前までに二次元コード、
またはお電話にてご予約ください
●うきは市癒しの旅先案内人協会
080-2714-60658/8
(木)

健康料理教室

福岡県の水産食材を食べて
暑い夏を元気に過ごそう！

料理が初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？

時間 10:00～12:00 (受付は9:40～)

場所 御幸コミュニティセンター 1階
調理実習室

費用 300円／1人

献立 なまわかれ 生若布の炊き込みご飯、あじ 鮭のハンバーグ、も
ずくサラダ、あおさの味噌汁、水まんじゅう

講師 うきは市食生活改善推進会



申込・問合せ

保健課 食育・健康対策係 75-4960
※定員20名 ※申込締切：8月5日(月)まで