

event information イベント情報



6/16
日

森林セラピー& 苔玉づくり

簡単！オリジナル苔玉をつくってみませんか？

時間 10:00 集合／ 15:00 解散
※午前／森林セラピー・午後／苔玉づくり

費用 3,000 円／ 1 人

服装 長袖・長ズボン・履き慣れた運動靴
※苔玉づくりの際に汚れることがあります

場所 調音の滝 駐車場 集合

予約方法

1 週間前までに二次元コード、またはお電話にてご予約ください



うきは市癒しの旅先案内人協会

☎ 080 - 2714 - 6065

7/7
日

森林セラピー& 古式ヨーガ

セラピーとヨーガで心と体を整えよう！

時間 10:00 集合／ 15:00 解散
※午前／古式ヨーガ・午後／苔玉づくり

費用 3,000 円／ 1 人

服装 長袖・長ズボン・履き慣れた運動靴

場所 ひめはるビジターセンター駐車場 集合



6/13
木

被災生活を乗り切る 「いつも」の「もしも」クッキング！

健康料理教室

被災時に活かせる！簡単&美味しいポリ袋クッキング
料理初心者の方も安心です♪

時間 10:00 ～ 12:00 (受付 9:40 ～)

費用 300 円／ 1 人

場所 御幸コミュニティセンター
1 階 調理実習室

要申込

先着 20 名

申込・問合せ

☎ 保健課 食育・健康対策係 75 - 4960

※お申込み締切：6 月 10 日 (月)



高野豆腐のミートソース・大豆とひじきの煮物
きゅうりとツナ缶のマヨネーズ和え
キャベツとしらす干し・焼き海苔のモミモミ
緑茶と小豆缶の蒸しパン

6/14
金

玉ねぎドレッシングづくり

耳納ねっと!の料理教室

時間 10:00 ～

要事前
予約

6/21
金

こねないミルクパンづくり

時間 10:00 ～



申込・問合せ

☎ 再生工房 耳納ねっと! 76 - 2077

※ご参加には受講料と材料代が必要です。
詳細はお問合せください。

＼こちらも開催中です／

料理教室のほか、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室やダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています！