

event information \\ イベント情報 //

5月25日(土) 13:00 ~ 21:00 頃

みなみしんかわ

南新川まつり

要予約
¥1,500



● 川底探検の部 13:00 ~ 16:00

場所 南新川 小雨決行

- ・南新川のお話
- ・川底探検 (川清掃、生態系観察)
- ・ヤマメ掴み取り
- ・ヤマメ捌き体験
- ・ヤマメ塩焼きプレゼント



五庄屋さんと村人が作り上げた
水路や水辺で遊びましょう!
歴史を学び、川を愛で、遊んで
踊って楽しめるイベントです!
ふるってご参加ください!

● まつりの部 16:00 ~ 21:00

すさのお
場所 素戔鳴神社 雨天時会場変更(未定)

出店、盆踊り、三味線ライブ、
五庄屋紙芝居

〈予約受付・問合せ〉ブランド推進課 地域振興係 ☎ 76-9059
主催:南新川まつり実行委員会

6月14日(金)・21日(金) 10:00 ~ 13:00
(受付 9:30 ~ 9:45)

腎機能低下予防のための 簡単調理・試食会

14日:腎臓の基礎知識と食事療法について
の講話+試食
21日:治療用特殊食品を用いた調理実習



対象 eGFR45 未満または尿たんぱく 1+ 以上
※数値の見方が分からない方はご相談ください。
※必要に応じて教室前に専門職との面談を行うこと
があります。

講師 栄養士 宮本 和光 先生 (福岡臨床栄養研究会)

場所 御幸コミュニティセンター1階
講習室 / 調理室

持物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具・お茶

申込 5月31日(金) まで
※原則2日間参加できる方のみ

要予約
先着 15名程度



この教室に参加すると・・・
・腎機能を低下させない食事の考え方がわかります。
・腎臓病食に精通した講師(栄養士)が、誰でも
簡単においしく作れる方法を教えます。
・治療用特殊食品をおいしく食べる調理のコツを
伝えます。いろいろな試食を用意しています。

〈予約受付・問合せ〉
保健課
食育・健康対策係
☎ 75-4960

5月10日(金)・17日(金) 10:00 ~

耳納ねっと! の料理教室

10日:市販のパンで・・・

17日:猪カツをソースでブリトー添え

料金 受講料・材料代 (詳細は問合せ先へ)

こちらも
開催中!

リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・
きんつぎ教室・ダンボールコンポスト講習会

要事前
予約



申込み・問合せ

再生工房 耳納ねっと! ☎ 76-2077

5月19日(日) 10:00 ~ 15:00 頃



森林セラピー & 気功

※小雨決行

若葉の香りに包まれてゆっくりゆっくり身体と会話。
仲間とともに楽しみましょう♪

午前：気功

午後：セラピーロード散策

持物 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

料金 3,000 円 / 1 人

(気功体験料+ガイド料+保険料)

※昼食なし (希望の方は+1,000 円に対応可)

服装 長袖、長ズボン (虫さされや草まけ予防)、履き慣れた運動靴



5月26日(日) 9:30 ~ 14:30 頃

1 日森林セラピー 姫治の谷を歩こう!

※小雨決行

うきはの野山を森林セラピーガイドと一緒に1日ゆっくり歩いてみませんか?
(4 キロ程度)

持物 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

料金 3,000 円 / 1 人 (ガイド料+保険料)

※昼食なし (希望の方は+1,000 円に対応可)

服装 長袖、長ズボン (虫さされや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

最少催行人数：3 名

6月8日(土) 10:00 ~ 12:00 頃

半日森林セラピー 長岩コース

※小雨決行

森林セラピーガイドと一緒に手軽に森を満喫しませんか? (2 キロ程度)
初夏のさわやかな森を散策しましょう!

持物 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

料金 2,000 円 / 1 人 (ガイド料+保険料)

服装 長袖、長ズボン (虫さされや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

【集合場所】

5月19日・6月8日

▶ひめはるビジターセンター駐車場

〈四季の舎ながいわ〉(うきは市浮羽町新川 3025-1)

5月26日

▶田箆諏訪神社 (うきは市浮羽町田箆 1368)

予約方法 (1 週間前まで受付)

QR コードまたはお電話にて

うきは市癒しの旅先案内人協会

☎ 080-2714-6065

