

広報うきは

2024

3

UKIHA

No.429



編集・発行 うきは市役所

〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治316

Tel:0943-75-3111

<https://www.city.ukiha.fukuoka.jp>



うきはの魅力を未来へつなごう

表紙：はじめてのおひなさま 観光会館「土蔵」にて



知っていますか？

「女性差別撤廃条約」

女性差別撤廃条約とは、正式名称を「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約」と言い、1979(昭和54)年に第34回国連総会において採択され、日本では1985(昭和60)年に締結、1986(昭和61)年に施行されました。

条約には、政治的、経済的、社会的、文化的、市民的その他すべての分野において、女性の性に基づく排除や制限、さらには区別することも「女子に対する差別」にあたると定義し、締約国に対し、差別の撤廃のために適当な措置をとることを求めています。

日本では女性差別撤廃条約の批准に向けて、「国籍法改正」「家庭科の男女必修」「男女雇用機会均等法の制定」の3つの改正が行われました。



1984年(昭和59年)

「国籍法改正」

国際結婚で生まれた子どもが日本国籍を取得できるのは父親が日本国籍の場合に限られていましたが、母親が日本人の場合も日本国籍を取得できるようになりました。



中学校 1993年(平成5年)
高等学校 1994年(平成6年)

「家庭科の男女必修」

家庭科は女子生徒のみが必修科目になっていましたが、家庭科が男女共通の必修科目になり、「家庭一般」「生活一般」「生活技術」の中から1科目を選択して学ぶスタイルに変更されました。



1985年(昭和60年)

「男女雇用機会均等法」

そもそも日本の労働基準法では、働く条件についての男女平等の規定自体がありませんでしたが、男女雇用機会均等法が制定され、雇用や昇格その他あらゆる待遇の面で、男女が同等となりました。



女性差別撤廃条約の大きな特徴は、公の生活はもちろん、私生活においても女性の権利を保障している点と、法律や規則上の差別だけでなく実際の生活の中での差別を禁止している点です。暮らしの中で、女性だからという理由で男性と区別されたり、昔からの伝統や慣習による区別であっても、許されることがあってはならないことが、女性差別撤廃条約の締結によって保障されたこととなります。

条約批准国は、2021(令和3)年10月時点で189カ国で、世界各国で、男女共同参画社会の実現に向けての取り組みが進められています。

～3月だんだんカフェ～

3月16日(土)

10:00～12:00

うきは市民センター(図書館)2階
喫茶あひるの子 カフェスペース隣

予約不要
出入り自由

無料託児有

(生後4カ月～就学前のお子さま)

※1週間前までに要予約。

ゆっくりお茶しながら、
おしゃべりしませんか？

「子育てが
うまくいかない…」

「毎日、何だかつらい」

「だれかと
話がしたい」



だんだん だより

性の多様性 (LGBTQ+) について考えよう!シリーズ②

ドラマにみる 性の多様性

前回、LGBTQ+ についての大まかな説明を載せましたが、まだまだ、性的少数者 (性的マイノリティ) の方が自分らしく生きていける優しい世の中にはなっていません。

そこで今回は、テレビドラマの中でみる LGBTQ+ から、自分の意識を変えていく “きっかけ” にできないかと3つのドラマを紹介します。

おっさんずラブ

俳優の田中圭さんが主演を務める「おっさんずラブ・リターンズ」が1月からスタートしました。「おっさんずラブ」は2018年の連続放送後に“ロス”に陥る人が出るほど、社会現象をおこした大人気ドラマです。春田 (田中圭さん) と牧 (林遣都さん) が男性同士で恋愛感情を抱き、人を好きになることで幸せになったり、切なくなったり、悩んだり…を自然に演じている素敵な番組です。1月からは、それがさらにパワーアップして、二人の結婚からドラマが始まります。

きのう何食べた?

料理上手のシロさん (西島秀俊さん) と恋人で人当たりのいいケンジ (内野聖陽さん) の同棲生活に、ゲイの仲間が加わってのドラマです。2019年に Season1 が放送され人気を博しました。2023年には、待望された Season2 で、4~5年経った二人の続編が放送されました。二人の職場での出来事や、それぞれの家族とのやりとりが、とても自然で心温まるドラマです。

作りたい女と食べたい女

少食だが料理好きの野本さん (比嘉愛未さん) と、同じマンションに住む食べるのが大好きな女性春日さん (西野恵未さん) との、食事を通して深まっていく二人の関係を描いたストーリーです。シーズン2に入り、二人がお互いへの恋心に気づき、恋愛関係に発展していきます。「女性は料理を上手に作る」や「女性は少食だ」など、アンコンシャスバイアス (無意識の思い込み) についても考えさせられるドラマです。

どのドラマも、生きていく中で好きになった人の性別が、男であれ女であれ、沸き出る感情は変わらないということが伝わってきます。これらのドラマの視聴率の高さから、多くの人に愛されているということが判ります。これは、LGBTQ+ への関心が高まってきているからというだけでなく、このドラマが特別なことではなく、自然なこととして受け入れられているからではないでしょうか。

〈P2~3に関する問合せ〉

うきは市男女共同参画センター だんだん
☎77-2661



01

4月1日から 令和6年度 学生納付特例の申請受付

〈問合せ〉
市民生活課 国保・年金係
☎ 75-4973

申請方法

提出先▶うきは市役所 市民生活課 国保・年金係
または、年金事務所

必要なもの▶

①学生であることを証明する書類

在学証明書（令和6年4月1日以降に発行された原本）
または学生証の写し（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）。

※各種学校については、修業年限が1年以上の課程に在学していることを証明する書類（在学証明書等で証明できる場合は不要）をお持ちください。

②基礎年金番号または個人番号が確認できる書類

年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカードのどれか1点

③本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

※会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者
離職票または雇用保険受給資格者証が必要な場合があります。

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。対象は、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生です。

在学中の保険料納付が
猶予されます

令和5年度において、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も在学予定であることが確認できている場合は、4月に日本年金機構よりハガキ形式の申請書が届きます。引き続き学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。



02

保険証が変わったら届出を

〈問合せ〉
市民生活課 国保・年金係
☎ 75-4973

新しい健康保険に加入した日、または、うきは市から転出したときから、
うきは市の国民健康保険証は使用できません！

①まず、市役所に届け出を

新しい保険に加入されても自動的に脱退することはありません。必ず、市役所の窓口に変更（社会保険等加入）の届けを出してください。また、国民健康保険証は市役所にお返しください。

※職場の健康保険に加入した場合の届け出には、「新しい保険証」が必要です。（新しい健康保険に加入された方全員分）

②月の途中で保険証が変わった時は、 医療機関に提示を

医療機関（病院等）は、通常月に一度しか保険証の提示を求めません。新しい保険証ができた場合は、必ず自分から新しい保険証を提示してください。

③新しい保険証ができるまでの期間に、国民健康保険証は 使えません

国民健康保険証が使用できるのは、「新しい保険証が手元に届いた日」ではなく、「資格取得日の前日まで」となります。

健康保険によっては、正式な保険証ができるまでの間「資格証明書」を発行できますので、医療機関を利用する方は、職場で健康保険に加入される時に、そのことをご確認ください。

④間違っ国民健康保険証を使用した場合

（例）4月1日から職場の健康保険に加入手続きした方が、新しい保険証が手元にないため、誤って4月中に国民健康保険証を使用してしまった場合

▶医療機関は新しい保険に加入したことがわからず、国民健康保険に医療費を請求

※場合によっては請求先の変更ができないことがあります。その場合、国民健康保険が支払った医療費を返還いただきます。返還いただいた医療費は、受診から2年以内であれば新しく加入した保険に請求できます。

受診した医療機関に
新しい保険証を提示する

新しい保険に
加入したことを説明

医療機関の了承がもらえれば、
新しい保険の方へ正しく請求
が行われる

住所異動の窓口を臨時開庁します!

転居・転出・転入届が集中する3月末と4月初めの日曜日に、一部窓口を臨時開庁します。

日時

3月31日(日)・4月7日(日)
8:30~12:00

開庁窓口

市民生活課
住民係・国保年金係
※浮羽市民課は開庁しません

取扱業務

住所異動、印鑑登録、印鑑証明、住民票・戸籍等証明書発行、国民健康保険、各種医療証等に関する業務

★他部署、他自治体、他機関への問い合わせが必要な手続きは行えない場合があります。



★マイナンバーカードをお持ちの方の転出手続きはマイナポータルからも行えます。

戸籍の届出・戸籍謄本の取得が便利に!

① 戸籍の届出における戸籍謄抄本の提出不要化

婚姻届や養子縁組届など様々な戸籍届出の際に、戸籍謄抄本の提出が不要となりました。

② 本籍地以外の市区町村での戸籍謄本の発行 (広域交付)

全国の市区町村窓口において、本人・配偶者・父母等直系尊属・子等直系卑属の方の戸籍謄本を取得できるようになりました。

住民票の広域交付も

引き続き実施中です!
ぜひご利用ください!

全国の市区町村窓口で、本人・同世帯の方の住民票が取得できます。
(本籍地記載不可)

住民票・戸籍等がオンラインで取得できます!

うきは市公式 LINE から 住民票等、
マイナポータル から 戸籍等の証明書 の交付申請ができます!



↓それぞれで取得できる書類↓

【申請時に必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワード(4桁の数字)
- ・署名用電子証明書パスワード(6~16桁の英数字)
- ・ICカードリーダー、またはマイナンバーカード読み取り可能なスマートフォン等

うきは市公式 LINE
→トークで申請

住民票(本人・同世帯の方)
印鑑証明書(本人分のみ)
戸籍の附票(本人分のみ)
独身証明書(本人分のみ)
身分証明書(本人分のみ)

マイナポータル
から申請

戸籍謄本・戸籍抄本
改正原戸籍・除籍
受理証明書

証明書は郵送にてご自宅にお届けします!



地域の宝である子どもたちの応援隊になりませんか？

〈問合せ〉

生涯学習課
社会教育係

☎75-3343

04

学校支援ボランティア うきはっ子応援隊の募集

募集内容

内容 学習支援・生活支援等

(登録申請書に記載する内容等の中で、希望があるもの) ※時間は学校と相談

対象 うきは市民及び市外在住の方
(高校生以上)

派遣先 うきは市内の小・中学校
(活動校区の指定も可)

派遣期間

令和6年4月初旬～令和7年3月31日

報酬等

無報酬 ※費用弁償として1回
あたり1,000円を支給

随時
募集中!

うきは市教育委員会では、うきは市における「まちづくり・ひとづくり」のために市民の知識や特技等を活かす人材バンクの取組の一環として、さらに学校支援に力をいれ、これまでの団体登録の募集とともに、子どもたちの学習活動等を支援するボランティアの方を募集しています。地域の宝である子どもたちの育ちを支援するうきはっ子応援隊。興味のある方の登録をお待ちしています。

うきはっ子応援隊として
地域で活躍してみませんか



申込方法

「うきは市生涯学習人材バンク登録申請書」(るり色ふるさと館・かわせみホール窓口)に準備、うきは市ホームページからダウンロード)に必要事項をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。学校の依頼内容と調整して派遣します。



オンライン
申込み



うきは市
ホームページ

- ①直接持参：うきは市教育委員会 生涯学習課社会教育係 (るり色ふるさと館内)
- ②郵送：〒839-1321 うきは市吉井町 983-1
うきは市教育委員会 生涯学習課 社会教育係あて
- ③FAX：0943-76-4724
- ④Eメール：syakai@city.ukiha.lg.jp
- ⑤オンライン：上記二次元コードを読み取り、必要事項にご入力ください。ホームページからもオンライン申込が可能です。

派遣までの流れ

生涯学習課の人材バンクへ登録をします
(上記の「申込方法」をご覧ください)



生涯学習課から、派遣要請の連絡があります



※学校からの依頼数によっては、派遣要請がない場合もあります。

※ボランティア保険については、うきは市の市民活動総合補償制度が適用されますが不安な方は個人で任意の保険に入ること可能です。

うきはっ子応援隊の登録分野・活動内容



学習ボランティア

丸つけ補助	合唱、合奏学習補助	授業中の補助
ピアノ伴奏	授業準備、片付け	木工学習補助
個別学習補助	家庭科学習補助	書写学習補助
印刷補助	読書活動補助	英語学習補助
実験準備、片付け	絵画学習補助	昔遊び学習
栽培補助	飼育活動補助	体育学習補助 (水泳、持久走等)



生活ボランティア

登下校指導補助	昼休みの見守り	掃除指導補助
運動会等補助	消毒作業	給食指導補助
校舎内外掃除	環境整美、植木剪定	施設等修繕、製作

上記以外にボランティアできる内容があれば、生涯学習課社会教育係（75-3343）までお問い合わせください！

その他にも、こんなボランティア団体があります！
新規の団体登録も受け付けています！

大正琴

小中学校での対象琴演奏
や楽器演奏指導補助

よしい子ども食堂

学校での読書活動補助、
地域活動・福祉活動支援

LeRIRO 福岡

地域イベントの参加、
小中学校への訪問授業
(タグラグビー教室等)
※危険度のタックルをタグ
をとることに置き換えた
初心者向けルール



うきは子育てサポート 「菜の花」

講演会・講習会等での託児
※保育サービス講習会修了証
をお持ちの方のみ

おはなし会かきの木

幼児・児童、高齢者等
を対象とした絵本等の
読み聞かせ



05

ハンディ移送サービスうきは（運転ボランティア）にご協力いただけませんか？

〈問合せ〉
うきは市社会福祉協議会
うきは市ボランティアセンター
☎ 76-3977



活動日：月曜日～金曜日（祝日除く）
週1回、月3回程度の活動も可能
活動時間：8：30～17：00
※1回の活動時間は1～4時間程度

「ハンディ移送サービスうきは」では、高齢や心身に障がいがあるため、公共交通機関による移動が困難な方々が安心して外出できるように、病院等へ福祉車両での送迎を会員制にて行っています。

その移送サービスを支えて頂いているのは、協力会員（ボランティア）の皆さまです。この活動にご協力頂ける運転ボランティアを募集しています。

運転ボランティアにご協力いただけませんか？

06

健康マージャン教室メンバー募集

〈問合せ〉
吉井地区自治協議会
☎ 75-5612



応募資格 市内在住の60歳以上で麻雀の経験がある人
開催時期 毎週水・木 13:00～16:30
※開講式4月3日（水）10:30～
月会費 1,000円
年会費 2,000円（年1回）
※その他、詳細はお問い合わせまで（平日8:30～17:00）

吉井地区自治協議会では「賭けない」「吸わない」「飲まない」を大原則に、健康マージャンを開催しています。好評につき、マージャン経験者を対象にメンバーを募集します。

3月22日（金）締切

07

うきは駅で物販やPRしませんか？ ～新たなJRの観光列車が、うきは駅に停車します～

〈申込み・問合せ〉
うきは観光みらいづくり公社
☎ 77-5611
info@ukihalove.jp

- 列車名** 特急「かんぱち・いちろく」
- 期間** 令和6年4月26日の運行開始以降
- 曜日** 火・金・日のいずれか
- 時間** 13:58頃～14:18頃の約20分間
- 内容** 乗客に対し、おもてなしという形での物販やPR（体験も含む）など
- 停車駅** うきは駅（駅のホームでの実施）
- 参加方法** ご希望の曜日や内容などを伺いますので、まずは電話またはメールにてご連絡ください
- 対象** 個人・団体問いません

博多駅から別府駅間で4月下旬から新たに運行を開始する、最大60名が乗車可能な特急列車「かんぱち・いちろく」号のおもてなし駅としてうきは駅が選ばれました。つきましては、うきは駅に停車する約20分間でうきははならではのおもてなしに参加できる方を募集しますので、参加を希望される方の連絡をお待ちしています。

新列車詳細はこちら↓





生涯現役

08

60代から始める介護予防講座

〈問合せ〉
保健課 介護・高齢者支援係
☎ 75-4105

仕事や地域活動、家事等を通じ生涯現役で過ごすために、この機会にぜひ介護予防について学んでみませんか？

日程・内容

3月8日(金) 栄養・食事

3月22日(金) 介護予防のあらし

3月15日(金) 口腔機能

3月29日(金) ロコモティブシンドローム・認知症

時間 14:30～16:00

会場 うきは市役所 西別館 健康増進室
※ 3月8日のみ福富コミュニティセンター

対象 おおむね60歳以上(60歳以下の方)
ご参加もお待ちしています)



申込 3月7日(木) まで

事前
予約制



令和6年度福祉タクシー利用 券の交付申請について

〈問合せ〉
福祉事務所 福祉係
☎ 75-4961

申請窓口

福祉事務所 福祉係(西別館) ☎ 75-4961
浮羽市民課(浮羽市民センター2階) ☎ 77-2112

申請時に必要なもの 手帳または受給者証、印鑑

光タクシー、浮羽交通、朝田タクシーでのみ利用可能です。
ひとりにつき、一年度に1回限りの申請となります。紛失・破損された場合も再発行はできませんので、取扱いには十分ご注意ください。

「福祉タクシー利用券」(令和6年度分)の交付申請を3月25日(月)から受け付けます。
市内の在宅の障がい者で、右記のいずれかの交付を受けている方が対象となります。
・身体障害者手帳の1級および2級
・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
・特定疾患医療受給者証

タクシー初乗り料金を助成する利用券を交付します。



うきはアリーナのメインアリーナをリニューアルしました!

〈問合せ〉
うきはアリーナ
☎ 74-8080

3月にメインアリーナのフロアをリニューアルしました。衝撃吸収に優れ、ジャンプしてからの着地や走行時の衝撃などから選手のケガを防止します。

うきはアリーナでは、バドミントンやバレーボール・バスケットボールなど様々なスポーツができます。

ご家族やお友達同士など少人数でのご利用もできます。
お気軽にうきはアリーナまでお問い合わせください。



資格習得目指しませんか 高等職業訓練促進給付金

〈問合せ〉

福祉事務所 子育て支援係

☎ 75-4961

ひとり親家庭の母および父が就職に有利な資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合、修業期間中の生活費の負担軽減のために、修業する期間（上限48か月）に毎月訓練促進費を、また修了後に修了支援金を支給します。

市町村民税の非課税世帯

10万円給付金

毎月

市町村民税の課税世帯

7万5000円給付金

最後の12か月は上記金額に+4万円

卒業時には修了支援金として

5万円

2万5,000円

対象となる人

次のすべてに該当するひとり親の方

- 1 うきは市内に居住している
- 2 所得が児童扶養手当受給対象水準である
- 3 養成機関において1年以上修業予定である
- 4 就業または育児と修業の両立が困難と認められる

対象資格の例

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、
社会福祉士、製菓衛生師、調理師、シスコシステムズ認定資格、LPI 認定資格

申請に必要な書類

- ① 申請者およびその扶養している児童の戸籍の謄本または抄本
- ② 申請者およびその扶養している児童の属する世帯全員の住民票の写し
- ③ 申請者の児童扶養手当証書の写しまたは前年（1月から7月までの間に申請する場合にあっては、前々年とする。）の所得の額等についての市町村長の証明書
- ④ 養成機関における在籍に関する証明書
- ⑤ 養成機関発行のパンフレット等
- ⑥ 申請者名義の振込先金融機関口座確認書類

容器包装プラスチックとは、中身（商品）を取り出したり、使い切った後に不用となるプラスチック製の「容器（入れもの）」や「包装（包み、袋）」をいいます。

容器包装プラスチック

- ・小分け豆腐や納豆を束ねるラベル
- ・卵パック
- ・冷凍食品、お菓子などの外袋
- ・白色、色付きの食品トレー
- ・シャンプーや洗剤などのボトル
- ・発泡スチロール（大きいものは割入れてください）
- ・ペットボトルのふた、ラベル など

燃えるごみに入れるもの

汚れが簡単に落ちないものは、そのまま燃えるごみに出していただいても大丈夫です

- ・納豆、カップ麺の容器
- ・マヨネーズやわさびの容器
- ・キャノーラ油や、オリーブオイルなど、食用油の容器
- ・カビが生えてしまったもの
- ・ポテトチップス、揚げせんべいなどの油ものが直接入った袋 など

容器包装プラスチックの出し方

①プラマークを探す

このマークが
分別の目印



②水ですすぐ

③水を切り、乾かす

④資源ごみ回収へ

袋から出して、回収バッグに入れてください。レジ袋であれば、それも回収バッグに入れて大丈夫です。

ダンボールコンポスト
無料モニター講習会

〈申込・問合せ〉
耳納ねっと! ☎ 76-2077
市民生活課 生活環境係
☎ 75-4972

可燃ごみに含まれる水分の大半が生ごみ由来で、ごみ処理場の燃料代がかかる主な原因です。

そこで、生ごみの減量を目的とした「ダンボールコンポスト無料モニター講習会」を開催します。

企業の協賛金および市補助制度により、2回の講習（説明 / 品評会）を受講すると、ダンボールコンポストセット一式（通常 1,800 円）が無料になります。

講習会

3月16日（土）13:30～15:00

ダンボールコンポストの使い方の説明等

品評会

4月20日（土）13:30～15:00

生ごみ処理中のコンポストの状態を講師がチェック・アドバイス

定員 10名程度

会場 再生工房（耳納クリーンステーション南側）

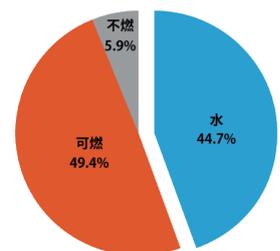
ダンボールコンポストとは・・・

自然界の微生物の働きを利用して、ダンボール箱の中で生ごみを堆肥に変えるものです。

広い場所を必要としないため、ベランダなどに置いて生ごみを処理できます。

メリット

- ①約3ヶ月間 生ごみを入れ続けることができます。
- ②生ごみ・食べ残し等の嫌な臭いに悩まされることがなくなります。
- ③できた堆肥は野菜や花のとても良い肥料になります。



可燃ゴミ袋の中身
（令和4年度平均）



イメージ

生後 91 日以上の犬を飼っている方は、「登録」と 毎年 1 回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

日 時	場 所
4月22日(月)	10:00 ~ 10:40 山春コミュニティセンター
	11:00 ~ 11:40 大石コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:40 うきは市民センター
4月23日(火)	10:00 ~ 10:40 千年コミュニティセンター
	11:00 ~ 11:40 江南コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:40 福富コミュニティセンター
	14:00 ~ 14:40 うきは市役所
5月8日(水)	10:00 ~ 10:40 うきは市民センター
	11:10 ~ 11:50 うきは市役所

左記の会場のうち、都合のよい日時・場所で受けてください。都合がつかない場合は、動物病院で受けてください。なお、悪天候等により急遽中止する場合は防災無線等でお知らせします。
登録済みの方は、「注射受付票（注射通知ハガキ）」を必ず持参してください。
登録している犬が死亡したり、長期間行方不明になったりしている場合は、登録を抹消しますので市役所までご連絡ください。

登録済の方

ハガキ未着・紛失の場合は、実施場所で用意している注射受付票を記入してください。

更新（登録している犬）の場合
3,150 円（注射のみ）

初めて登録する方

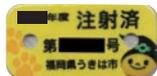
実施場所で予防注射と登録の両方を行えます。

新規（新たに登録する犬）の場合
6,150 円（登録+注射）

料金内訳

注射手数料 2,600 円
注射済票交付手数料 550 円
新規登録手数料 3,000 円

あなたの愛犬に、「うきぴー」注射済票をつけてあげましょう!



集団注射に来てくれたワンちゃんへ
おやつのおプレゼントがあります♪

注意

- ① 注射をする際は、飼い主に犬を押さえていただきますので、必ず犬を押さえられる方が連れてきてください。押さえられない場合は、後日動物病院での注射をお願いすることがあります。
- ② 犬の健康に異常がある場合は、必ず注射を受ける前に獣医師に相談してください。
- ③ 会場での新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

※能力に応じて、再度の任用をすることができます（上限あり）

試験区分	募集受付期間
御幸地区自治協議会 一般行政事務（集落支援員）	3月1日（金）～3月15日（金）

勤務条件・試験の詳細については、うきは市ホームページをご覧ください

「会計年度任用職員」とは？

1 会計年度（4月1日～3月31日）の間に任用される職員を意味し、令和2年4月から施行される地方公務員法の改正により、今まで「臨時職員・嘱託職員」として任用を行っていた職員の任用根拠などが変更になったものです。



企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

〈問合せ〉

企画財政課企画調整係

☎ 73-9152

以下のプロジェクトにご賛同いただいた企業の皆様より、企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。ありがとうございました。

プロジェクト3 これからの農業を支える 農業人材育成プロジェクト

株式会社伊福穀粉工場 様
(本社：久留米市)

寄附金額 50 万円

活用方法

- 荒廃地を借り受けて農地を守る。
- 加工品を製造できる施設を整備・運営して農家をサポートする。
- 持続可能な日本の農業の未来を目指して農業人材を確保。

プロジェクト6 うきはラグビータウンプロジェクト

日商保険コンサルティング株式会社 様
(本社：久留米市)

寄附金額 50 万円

株式会社伊福穀粉工場 様
(本社：久留米市)

寄附金額 50 万円

西日本産業株式会社 様
(本社：久留米市)

寄附金額 50 万円

活用方法

- ラグビーを通じた「感動」「笑」「夢」溢れるまちづくり。
- ルリー口福岡の活動を核とするシビックプライドの醸成を図る。
- 地元の究真館高校と地域の連携によるラグビーを通じた人材育成の推進。
- 地域の企業・事業者との連携による地域経済活性化。
- ラグビー競技に適した人口芝グラウンドの整備。



4月1日～ ふれあい荘の営業時間が一部変更します

〈問合せ〉

福祉事務所福祉係

☎ 75-4961

3月31日まで

日	月	火	水	木	金	土
9:00～17:00 入浴は 16:45まで	休館日	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～15:00 入浴は 13:00まで



4月1日～

日	月	火	水	木	金	土
9:00～17:00 入浴は 16:45まで	休館日	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～15:00 入浴は 13:00まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで	9:00～17:00 入浴は 16:45まで

休館日に変更はありません。休館日：毎週月曜日、祝祭日、年末年始

大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



＼お腹周りが気になっている方へ／ 内臓脂肪の落とし方（運動編）

健康 
耳より情報

2024.1月号の内臓脂肪の落とし方『食事編』に引き続き、今月は『運動編』です。

筋肉量が増えると、基礎代謝が高まり、運動していない時でも脂肪を燃やしてくれます。

保健課 食育健康対策係

☎ 75-4960

前回のおさらい

内臓脂肪 1kg＝約 7000kcal です。1 か月に -1kgとすると・・・

7000kcal ÷ 30 日＝ 240kcal

つまり、1 日当たり **-240kcal** 相当を節約すれば減量できます

✖ 悪い例 夕食のご飯を抜く or 散歩 1 日 1 時間 20 分

○ 良い例 間食を減らす + 通勤時プラス 10 分歩く

食事・運動どちらか一方だけでなく、両方で脂肪を減らす必要があります

運動の習慣化～どうやって行えばいい？～

気づく	始める	達成する	つながる
<p>体を動かす機会や環境を見つけてみましょう</p> <p>また、普段自分が 1 日に何歩歩いているのか確認してみましょう (10 分＝ 1000 歩)</p>	<p>今より少しでも長く体を動かすことが健康への第一歩です</p> <p>普段より +10 分歩く (1000 歩) // 座位を少なくする</p> <p>日常生活に + α 「ながら運動」 (例) 階段の利用、床掃除、歯磨き中のスクワットやかかと上げなど</p>	<p>具体的な目標を決めましょう</p> <p>(例) 「散歩をする」ではなく「どのコースを歩くか」 *目標 8000 歩 / 日</p> 	<p>1 人でも多くの家族や仲間と共有しましょう</p> <p>一緒に行くと楽しさや喜びが一層増します!</p> 

生活活動に + α



大股で歩く

しないときに比べて・・・

+48kcal



かかと上げ

しないときに比べて・・・

+36kcal



階段を使う

しないときに比べて・・・

+60kcal

※体重 60kg で 10 分実施した場合

他にも・・・

- ・職場では少し遠いトイレを利用する
- ・短い距離でもスリッパではなく靴を履く
- ・買い物のとき車はあえて遠くに駐車する

運動には多方面に良い効果があります (EIM: Exercise is Medicine)

血糖低下作用、体重減少、血圧降下作用、筋肉量の低下予防、骨粗鬆症予防
若々しくいられる、がん・動脈硬化予防、QOL (生活の質) の向上…など

日頃から体重を測定しましょう。毎朝測ることをおすすめします。アプリなどを使って記録をすると変化が見える化し、モチベーション UP につながります。

3月は「自殺対策強化月間」です 最近眠れていますか？

2週間以上続く不眠は、うつサインかもしれません。
眠れないときは、お医者さんへ

我が国における自殺者数は、年間2万人を超える状況が続いております。自殺の中には「うつ」が起因しているものも少なくありません。ただし、「うつ」の症状には、本人が自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。そのような中で、「うつ」の症状の中で、もっとも自覚しやすいのは「**不眠**」です。

2週間以上継続する不眠の早期発見が、うつ病の早期発見、早期治療、ひいては自殺予防につながります。周囲の人から見ても、睡眠の問題には気づきやすいものです。

まずは「眠れていますか？」の一言から、身近な方へ、声かけを行ってみてください。

ふくおか自殺予防ホットライン 24時間

092-592-0783

心の健康相談電話 平日 9:00～16:00（お昼休みを除く）

092-582-7400

きもちよりそうライン@ふくおかけん

LINE ID : @469xxbam



耳納風土記 29

うきは中近世城館探訪1 妙見城 みょうけんじょう

問合せ 生涯学習課文化財保護係 ☎ 75-3343

今まで耳納風土記では、うきは市には豊富な歴史資源が残されていることをご紹介してきました。中でも「古墳」は、地上に残されていて見た目にも分かりやすく、本誌でも度々紹介してきました。いわゆる史跡と呼ばれるような文化財です。実はうきは市内には古墳以外にも、地上に残されている史跡があります。中世から近世初頭の戦乱期に築かれた山城跡や城館跡です。今後「うきは中近世城館探訪」と題して、不定期で山城や城館跡の紹介をしていきたいと思えます。

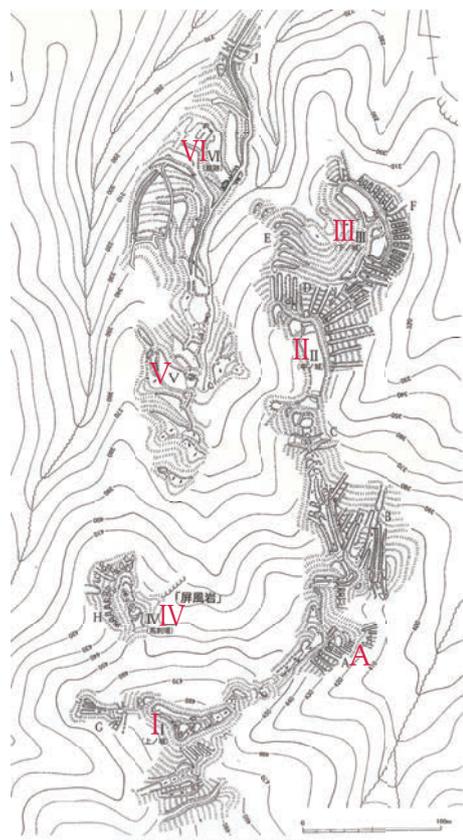
シリーズ第1回目は妙見城を紹介しましょう。妙見城は、中世から戦国期にかけて生葉郡から竹野郡にかけて勢力を持っていた星野氏の本城で、城下町があった延寿寺集落の南西方向の山中に位置しています。城の最高所は主郭を置く標高480m付近で、そこから谷を挟んで北に大きく伸びる東西2つの尾根を中心に縄張り※1が広がっています。その縄張りとはなんと、南北約600m、東西約250mにもおよび、縄張り内には水源地の谷までも取り込むなど、筑後地域でも最大級の規模を誇ります。中ノ城・下ノ城・館跡など多くの区画に分かれ、現在でも多くの遺構を確認することができます。

実際に縄張り図に沿って特筆すべき遺構の解説をしていきます。城の入口には2本の堀切があり、堀切を過ぎると、曲輪※2群VIとVが城道の西側に広がっています。ここは「館跡」と考えられます。虎口部分は石垣によって城道側からの攻

撃に配慮しつつ、城道の東側には水源となる谷へ降りる道を構築するなど、巧みな城造りがうかがえます。城道をまっすぐ登るとやがて屏風岩と呼ばれる急峻な崖面に突き当たり、ここをまっすぐ北に登るのは相当に困難で、敵の直進を阻みます。しかし、この崖を避けて谷を越えて東に進むと、最も厳重な防衛区画が姿を現します。地図上の曲輪群II・IIIです。IIIは下ノ城、IIは中ノ城と呼ばれる区画です。ここには東と北側斜面に畝状堅堀※3群が構築され、さらにIIIの曲輪は土塁で囲まれています。中ノ城から北の尾根線への登り口には大きな堀切が設けられ、その先に妙見城の主郭まで至る尾根線が続いています。この尾根線は200m以上続きますが、東側斜面には堀切と畝上堅堀群が、Aには畝上堅堀群が構築されており、主郭へと至る道を厳重に防衛していたことが分かります。そしてこの尾根線を抜けると、いよいよ主郭であるIの区画に出ます。ここに至るまでに、特

に敵が登りやすいような地形には幾重もの防御が張り巡らされていることが分かります。さらに、主郭の背後にある南側には

土塁や畝上堅堀群を構築することで、万が一山上から回り込んできた敵にも対処できるようにしています。御覧のように、妙見城には80本近い畝状堅堀群をはじめ、高度に発達した曲輪を持つことが分かります。江戸時代中期頃にまとめられた『北肥戦誌』には妙見城について「縦に防ぎ戦うもの無くとも輒たすく登る事得難し云々」と記述されるほど、星野氏の本城にふさわしい堅牢な城だったことは疑いありません。



← 妙見城縄張り図

- ※1 山城の構造や防衛施設を分かりやすく示した図面
- ※2 城を構成する区画で、陣地や建物のために造られた平坦面のこと
- ※3 斜面に対して縦に掘られた堀を堅堀と呼び、これを畑の畝のように何条にも並べたもの。敵の横移動を阻むための防衛遺構

春の古墳まつり

屋形古墳群ガイダンス広場 Yakata Kofungun Guidance Park

福岡県うきは市吉井町富永638-1他

珍敷塚古墳 -Mezurashizuka Kofun-

原古墳 -Haru Kofun-

鳥船塚古墳 -Torifunezuka Kofun-

古畑古墳 -Furuhata Kofun-

屋形装飾古墳群 × 身延のしだれ桜

2024年 3月 24日(日)

10:00 - 17:00 ※ガイダンス広場駐車場はご利用いただけません。
(当日は近隣の駐車場をご利用ください▼)

企画：子ども古墳カルチャーガイド事務局

主催：うきは市教育委員会

協力：身延のしだれ桜と福富法華原を守る会、

九州国立博物館、桂川町王塚装飾古墳館、

九州古墳カード、ルリーロ福岡、うきは観光みらいづくり公社、他



特設サイト



問い合わせ | うきは市教育委員会生涯学習課文化財保護係 | 〒839-1321 福岡県うきは市吉井町983-1 TEL 0943-75-3343

17 広報うきは 2024.3



うきはっこ

018

問合せ

福祉事務所子育て支援係

☎ 75-4961

愛称募集

こども家庭センター

たくさんのご応募お待ちしております!!

これまでうきは市では、妊娠準備期から子育て期まで切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センターうきくる」と、子ども家庭の相談窓口「子ども家庭総合支援拠点」を設置してきました。

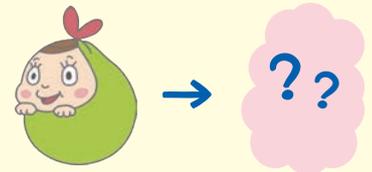
令和6年4月からは両方の機能を維持したまま、一体的に子ども家庭支援を行う機関として、「こども家庭センター」へ名称を変更します。

そこで、こども家庭センターの愛称を募集します。皆さんが親しみやすい愛称を考えていただき、ご応募ください。

応募はこちらから→



わたしと交代する新しいキャラクターがもうすぐ登場するよ！お楽しみに～！



うきはっ子おめでとう

Happy Birthday



いわかわあみ
岩川愛実ちゃん
1才おめでとう☆愛実ちゃんの可愛い笑顔で家族みんな幸せだよ♡
(2023年3月14日生)



くにたけより
国武依里ちゃん
おしゃべり上手な依里ちゃん♡お姉ちゃんとしても頑張ってくれてありがとう♪大好き!
(2021年3月6日生)



さいとうはな
齊藤花ちゃん
お誕生日おめでとう☆
にこにこ笑顔のはなちゃんが好きだよ♡
(2023年3月23日生)



いのうえな
井上瑠菜ちゃん
るうちゃん
おたんじょうびおめでとう♡明るく元気に育ってくれてありがとう
(2021年3月14日生)



みよしえいと
三善瑛翔ちゃん
お誕生日おめでとう!
これからもノリノリなダンスでみんなを笑顔にしてね!
(2022年3月11日生)



すぎさくら
杉咲来ちゃん
2歳おめでとう!
元気に育ってくれて嬉しいですよ♡みんなでお祝いしようね!
(2022年3月3日生)



おおばあさひ
大場朝日ちゃん
お誕生日おめでとう
いつも朝日の笑顔で癒されてるよ、大好き♡
(2023年3月31日生)



おばなまなと
尾花愛斗ちゃん
☆3歳おめでとう☆
おしゃべりが上手になっただね♡もりもり食べて大きくなあれ♡
(2021年3月11日生)



えとうほく
江藤白琥ちゃん
はく☆3歳おめでとう
いっぱい食べて強くなっかってね!
大好きー♡♡♡
(2021年3月23日生)



ひらやましゅうま
平山周磨ちゃん
周ちゃん3歳おめでとう♡お姉ちゃんとお友達と仲良く優しい周ちゃんできてね☆
(2021年3月12日生)



あやべはると
綾部晴翔ちゃん
はるとくん1歳誕生日おめでとう♡♡これからも元気でずくずくと大きく育ってね♡♡
(2023年3月8日生)



おおなかゆうが
大中悠雅ちゃん
お誕生日おめでとう!
これからもニコニコのゆうがくんでいてね。
(2022年3月22日生)

市在住の4月生まれのお子さん(1歳~3歳)を先着12名受け付けます。写真・メッセージ(30文字以内)を総務課情報政策係までお持ちいただくか、2次元コードからお申し込みください。(3月1日~7日まで)



今月の1階休館日

4日 11日 18日 25日 29日 20日(水)は開館します。ご利用ください



図書館 HP

うきうき 図書館だより

問合せ 市立図書館 77-3050 Fax77-3220

今月のとしょかんうきうきデー

2日 23日 としょかんうきうきデーとは?▶



開館時間= 9:00~18:00 (金曜は19:00まで) ※3階施設は9:00~22:00 (大会議室等利用は要申込)

お知らせ

絵本の注文はお済みですか?

3月17日(日)まで

本年度より、1歳半のお子さんがあるご家庭に絵本のチケットをお送りしています。チケットの有効期限は3月17日(日)までとなっています。

お早めのお手続きをお願いいたします。

電子図書館サービスが始まります

3月21日(木) 10:00~



「くるめ広域電子図書館」のサービスを開始します。うきは市内在住で、うきは市立図書館の利用カードをお持ちの方は登録手続きなしでご利用いただけます。(利用にかかる通信料は利用者負担です。)

図書館司書さんの仕事 体験してみませんか?

司書体験

3月20日(水・祝)

内容: 本棚の整理、カウンターの仕事、本の装備の体験を予定

定員: 10名程度 (小学5~6年生)

今月のブックスタート (市役所西別館)

3月11日(月) 健診受付 13:30~ 対象: 10ヵ月児健診対象者

おはなし会 (1階おはなしコーナー)

第2.3.4週 土曜日 11:00~ 約30分間 3月▶9日、16日、23日 対象: 幼児~小学生

おひざだっこのおはなし会 (1階おはなしコーナー)

3月19日(火) 11:00~ 約20分間 対象: 0歳~3歳の乳幼児と保護者

今月のオススメ



「変な家 2」 雨穴/著

あなたは、この「11の間取り」の謎が解けますか?フリーライターの著者と設計士・栗原のコンビが不可解な間取りの謎に挑む。YouTubeで人気の間取りミステリー第2弾。

児童図書



「おつきさんでおもちつき」 岡田 よしたか/作・絵

月で兎がもちつきを始めると、地球人、火星、土星、星座までも「つかせてー」とやってきますが、力が足りません。そこでもちが「だれかおおぐまざよんでこーい」というと…。ゆるくて平和なSFファンタジー絵本。

こちらもおススメ

一般図書

「知りたいことがぜんぶわかる!新 NISA & iDeCoの超基本」 酒井 富士子/著 など

CD



「THE GREATEST UNKNOWN」 King Gnu

児童図書

「ミニカーたんけんたい」 関根 知未/作 アリス館 など

今月の映画館

場所: 3階小ホール 上映: 14:00~

子 子ども向け 大 大人向け

3日 子 「おまえうまそうだな」

10日 大 「聖(さとし)の青春」

17日 子 「君の隣をたべたい (劇場アニメ)」

24日 大 「異動事例は音楽隊！」

【問合せなどの各課・団体表示】

- ① 総務課 ☎75-4980
- ② 人権・同和対策室 ☎75-4984
- ③ 筑後労働者支援事務所 ☎0942-38-7579
- ④ 保健課 ☎75-4960
- ⑤ ブランド推進課 ☎76-9095
- ⑥ 観光会館「土蔵」 ☎76-3980
- ⑦ 市民生活課 ☎75-4972
- ⑧ 男女共同参画推進室 ☎77-2661
- ⑨ 再生工房・耳納ねっと ☎76-2077
- ⑩ 生涯学習課 ☎75-3343
- ⑪ 建設課 ☎75-4987
- ⑫ 久留米年金事務所 ☎0942-33-6192



=相談



=料理



=子育て



=セミナー



=イベント

木

金

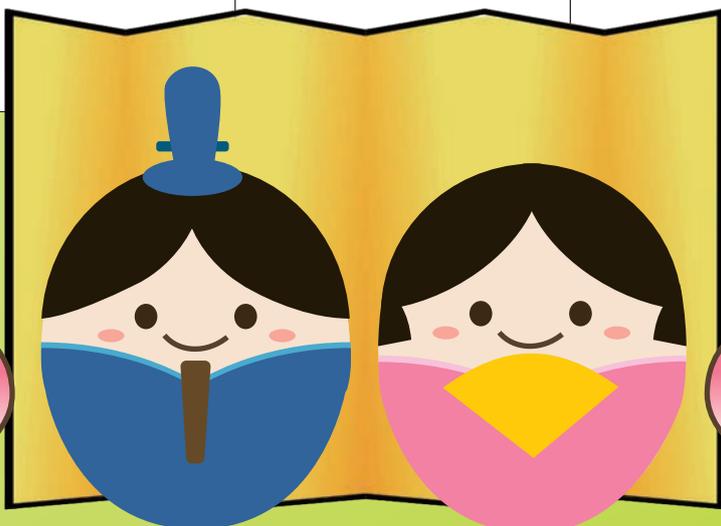
土

休日在宅医
内科・外科順



	<p>1 人権相談 ① 13:00～16:00 うきは市民センター</p>	<p>2</p>
<p>7</p>	<p>8 中学校卒業式</p>	<p>9 うきは演劇フェスティバル 12:15～ 白壁ホール (P30) ⑤</p>
<p>14 小学校卒業式 健康料理教室 ④ 10:00～(P33) 御幸コミュニティセンター</p>	<p>15 人権相談 ① 13:00～16:00 総合福祉センター 耳納ねっと!の料理教室 ④ 10:00～(P33)</p>	<p>16 一日森林セラピー ⑦ 10:00～15:00 吉井百年公園 (2月号P19)</p>
<p>21 年金出張相談 ③ 10:00～15:00 うきは市民センター</p>	<p>22 小・中学校終業式 耳納ねっと!の料理教室 ④ 10:00～(P33)</p>	<p>23</p>
<p>28 出張就業相談(事前予約) 図書館3階9:30～11:30 ③ ピーポート甘木13:30～15:30</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

<p>3日(日) やのクリニック (田主丸町) ☎72-2464 安元整形外科 (浮羽町) ☎73-7311</p>
<p>10日(日) 日野医院(田主丸町) ☎72-3027 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460</p>
<p>17日(日) 筑後吉井こころホスピタル (吉井町) ☎75-3165 原鶴温泉病院 (吉井町) ☎75-3135</p>
<p>20日(水) ※内科・外科とも 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460</p>
<p>24日(日) 山崎医院(吉井町) ☎75-8775 宮崎整形外科 (田主丸町) ☎72-1000</p>
<p>31日(日) ※内科・外科とも 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460</p>



夜間・休日のお子さんの
救急やケガで困った時は
小児救急医療電話相談
「#8000」
日曜・祝日24時間
※休日当番薬局は浮羽薬
剤師会ホームページで



2024年3月

日 月 火 水

ひとり暮らし高齢者等見守りネットワーク

ひとり暮らし高齢者等を孤立させない地域づくりを目指して地域で声をかけあう日常の見守り活動です。高齢者の安否や健康状態、困りごとの相談を受けながらニセ電話詐欺の犯罪被害にあわないよう見守っています。

3	4 3歳児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター	5 子育て相談(保) 10:00~11:30 市役所西別館 浮羽断酒友の会(保) 19:00~ うきは市民センター	6 4・7ヵ月児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館
10 うきは演劇フェスティバル 9:45~ 白壁ホール (P30)(生) 耳納ねっと!手づくり市 10:00~15:00(再) 再生工房 (P33)	11 10・12ヵ月児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター	12 行政相談(総) 13:00~15:00 総合福祉センター うきは市民センター	13 離乳食教室(11月生)(保) 9:40~12:00 るり色ふるさと館調理室
17	18 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター	19 浮羽断酒友の会(保) 19:00~ うきは市民センター	20 春分の日
24 古墳まつり 12:15~ (P17)(生)	25 浮羽断酒会(保) 20:00~ 朝倉市総合市民センター	26 子育て相談(保) 10:00~11:30 うきは市民センター3階	27 母親学級(中期)(保) 9:30~12:00 市役所西別館
31			

うきは市の人口令和6年1月末

※()内は前月比



27,723(-51)



13(+2)



11,449(-15)

転入 48(-11)
転出 72(+4)

今月の税

国民健康保険税

【納期限】4月18日(月)

令和6年度うきは市民大学(まなび舎うきは) 受講生募集



うきは市民大学(まなび舎うきは)が5月から開講します。
一般教養学部、いきいき学部、地方創生学部、子ども未来学部の4つの学部で
講座受講生を募集しますので、皆さまのご受講をお待ちしております。

応募要項

◎対象者 うきは市民及び市外在住者

※いきいき学部は、令和6年4月1日時点で満60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)の市内外の方

◎定員 先着順 ※市内在住者優先。申込者が5人に満たない講座は開講できません。

◎開講式 4月27日(土)10:00～ 白壁ホール(吉井町) [予定]

◎受講料

- ①一般教養学部主催講座、いきいき学部いきいき教室は、申込時に受講料を持参ください。
- ②その他の講座は、第1回目の講座時に徴収します。

※①の受講料は、原則返金できません。

◎申込期間 3月1日(金)～29日(金)

◎申込先

HPからダウンロードいただくか、下記窓口に設置している申込書に記入の上、お申込みください。

- ・るり色ふるさと館(吉井町983-1)
- ・かわせみホール(浮羽町朝田561-1)
(受付時間:平日8:30～17:00)

※3月27、28、29日は、受付時間を19:00まで
延長します。(るり色ふるさと館のみ)

●問合せ うきは市民大学事務局(生涯学習課 社会教育係) ☎75-3343

教室紹介

一般教養学部 ～心豊かな生活と学習機会の充実、一般教養や知識の向上～

◇主催講座(行政による企画・運営講座)

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	英会話教室 (初級)	30名	5/1～3/19(第1～3水曜日) 18:30～19:30	るり色ふるさと館 研修室3	1講座当たり 年5,000円
2	英会話教室 (中級)	30名	5/1～3/19(第1～3水曜日) 19:40～20:40		
3	韓国語教室 (初級)	30名	5/8～3/19(第1～3水曜日) 18:20～19:20	るり色ふるさと館 研修室2	
4	韓国語教室 (中級)	30名	5/8～3/19(第1～3水曜日) 19:30～20:30		
5	パソコン基礎講座 (Windows10)	10名	7/4～7/12(木・金曜日) 9:00～11:00	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
6	ワード 基本講座	10名	8/15~8/23(木・金曜日) 9:00~11:00	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	1講座当たり 2,200円/実費 ※各講座4回ずつ 開催
7	ワード 活用講座	10名	9/5~9/13(木・金曜日) 9:00~11:00		
8	エクセル 基本講座	10名	10/10~10/18(木・金曜日) 9:00~11:00		
9	エクセル 活用講座	10名	11/7~11/15(木・金曜日) 9:00~11:00		
10	スマートフォン 基本講座	20名	7/1(月曜日) 10:00~12:00	るり色ふるさと館 研修室2	無料
11	便利・安心 アプリ講座	20名	7/2(火曜日) 10:00~12:00		
12	オンライン 手続き講座	20名	7/8(月曜日) 10:00~12:00		
13	キャッシュレス 講座	20名	7/9(火曜日) 10:00~12:00		
14	LINE基礎	20名	7/22(月曜日) 10:00~12:00	るり色ふるさと館 研修室2	1講座当たり 2,200円
15	LINE活用	20名	7/23(火曜日) 10:00~12:00		

※10~15に申し込まれる方は、ご自身のスマートフォン・タブレット等をご持参ください。

◇自主運営講座(市民活動団体やサークル等による企画・運営)

	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	絵画教室	30名	5/10~3/21(第1・3金曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 研修室4・5	月1,000円
2	うきは水彩画教室	20名	5/3~3/21(第1・3金曜日) 9:30~11:30	かわせみホール 第2研修室	月1,300円 /実費
3	書道	20名	5/7~3/18(第1・3火曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 研修室3	月2,000円 /実費
4	書道あかつき会	20名	5/9~3/27(第1・2・4木曜日) 20:00~22:00	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	月3,000円 /実費
5	ペン習字	10名	5/10~3/28(第2・4金曜日) 9:00~11:00	かわせみホール 第3研修室	月1,500円
6	お謡い(観世流)	10名	5/1~3/19(毎月3回水曜日) 20:00~21:00	かわせみホール 第3研修室	月1,000円
7	着物着付教室	20名	5/8~3/26(第2・4水曜日) 19:30~21:30	るり色ふるさと館 和室	月1,000円/実費 /入会金1,000円

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
8	歩道浮羽短歌会	9名	5/13~3/10(第2月曜日) 10:00~12:00	かわせみホール 第3研修室	年3,000円
9	川柳教室八千代会	10名	5/7~3/18(第1・3火曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	年5,000円
10	大正琴	20名	5/10~3/28(毎週金曜日/ 月2回受講)20:00~22:00	かわせみホール 第3研修室	月1,500円
11	ソウルリンク SOUL LINK (ゴスペル教室)	40名	5/5~3/14 第1日曜日13:00~15:00 第3金曜日19:30~22:00	るり色ふるさと館 研修室4・5	月4,000円 /年3,000円
12	うきは社交ダンス 愛好会	20名	5/2~3/27(毎週木曜日) 20:00~22:00	白壁ホール 練習室1・2	年3,000円
13	ジャズダンス	20名	5/10~3/28(毎週金曜日) 19:00~22:00	白壁ホール 練習室1・2	月3,500円/ 入会金3,000円
14	競技かるた百人一首 五色かるた部	14名	5/9~3/27(毎週木曜日) 19:00~21:00	るり色ふるさと館 和室	1回100円
15	素敵にガーデニング (昼の部)	20名	5/10~3/14(第2金曜日) 13:30~15:30	福富コミュニティセンター	年1,000円/毎月 3,000~5,000円
16	素敵にガーデニング (夜の部)	20名	5/10~3/14(第2金曜日) 19:30~21:30	福富コミュニティセンター	年1,000円/毎月 3,000~5,000円
17	四季の寄せ植え	20名	6/21~3/21(第3金曜日) 19:30~21:30	御幸コミュニティセンター	年1,200円/毎月 3,000~5,000円
18	押し花	10名	5/18~3/15(第1・3土曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 研修室1	月・年1,000円 /実費
19	おしゃれに ハンドメイド	15名	5/3~3/21(第1・3金曜日) 13:00~16:00	かわせみホール 第2研修室	年6,000円 /実費
20	パッチワーク	午後2 名の み	5/1~3/19(第1・3水曜日) 10:00~15:00 (午前・午後2.5時間ずつ)	うきは市民センター (図書館)3階小会議室	月2,000円 /実費
21	リフォーム手芸	20名	5/13~3/17(第2・3月曜日) 10:00~16:00	かわせみホール 第2研修室	入会費1,000円 年4,500円/実費
22	みそ造り教室	20名	9/28(土)・3/22(土) 9:00~12:00	うきは市民センター (図書館)3階 創作室	1日2,400円
23	ヨガ(昼)	10名	5/9~3/27(第2・4木曜日) 10:00~11:30	るり色ふるさと館 和室	月2,500円/ 年会費2,000円
24	ヨガ(夜)	6名	5/11~3/22(第2・4土曜日) 20:00~22:00	るり色ふるさと館 和室・茶室	月2,500円/ 年会費2,000円
25	いきいき 健康づくり	14名	5/10~3/21(第1・3金曜日) 9:30~11:30	かわせみホール 第4研修室	年1,000円 /実費

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
26	ファイト マーシャル	30名	5/2～3/27 (毎週木曜日) 20:00～21:00	かわせみホール コミュニティルーム	月3,300円
27	TA0エナジー気づきの 体操 (午後)	10名	5/13～3/24 (第1・2・4月曜日) 13:30～15:00	るり色ふるさと館 和室	月3,000円
28	吉井短歌会	10名	5/29～3/26 (最終水曜日) 13:30～15:30	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	年2,000円 /実費
29	うきは萌黄俳句会	10名	5/7～3/19 (第1・3火曜日) 13:00～16:00	るり色ふるさと館 研修室1	月1,500円
30	人生の選択肢を増やして2024年こそ“なりたい私”になる講座	10名	5/20～11/25 (第3月曜日) 10:00～11:30	菊竹六鼓記念館 ホール・和室	月2,000円

いきいき学部 ～高齢者の健康と生きがいがづくり、高齢者学習の充実～

◇主催講座(いきいき学部実行委員会による企画・運営講座)

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費	
1	いきいき教室	250名	4/27～3/23 (第3水曜日) 10:00～11:30	るり色ふるさと館 ホール かわせみホール コミュニティルーム 他	(市内)2,000円 (市外)3,000円	
			講座内容(予定)		講師	
			4月	うきは市民大学開講式・記念公演	佐伯市鷹鳥屋神社宮司・口演家 矢野 大和	
			5月	うきは・田主丸の昔話	元市民大学コーディネーター 平田 洋子	
			6月	高齢者を狙う悪質商法とトラブル対処法	金融広報アドバイザー 宮崎 さゆり	
			7月	みんなで楽しく歌って元気いっぱい！ ～なつかしい歌、心の名曲をたずねて～	浮羽高校OB合唱団指揮者 古賀 睦子	
			8月	人権学習 『高齢者が地域の中心で生きるために ～光輝高齢者となるための応援歌～』	マザーアース人権啓発研究所 主宰・オカリナ奏者 山口 裕之	
			9月	救急救命講習 (仮)高齢者でもできる救命救急	浮羽消防署	
			10月	グラウンドゴルフ大会	—	
			11月	研修視察(バスハイク)	—	
			12月	健康教室 「元気が一番！食生活と運動」	久留米ヤクルト販売㈱ 管理栄養士 入嶋 京美	
			1月	音楽レクリエーション 「音楽レクリエーションでより健康に！」	「音楽レクリエーション」講師 山田 恵美子	
			2月	(仮)農業から見るうきはの魅力	うきは市役所農林振興課 農政係職員 うきはゆめラボ指定管理人	
3月	うきは市民大学閉講式・学習発表会	—				



※いきいき教室当日は、うきは市民センター(浮羽町)⇔るり色ふるさと館(吉井町)間で、送迎を行います。

◇課外活動(いきいき教室受講生による企画・運営)

※いきいき教室を受講する方のみ

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	詩吟	10名	5/1~3/19 (第1・3水曜日) 13:00~15:00	るり色ふるさと館 研修室1	月2,000円
2	社交ダンス	15名	5/1~3/26 (第1・2・4月・水曜日) 9:30~11:30	るり色ふるさと館 ホール	年1,000円 月1,500円
3	書道	20名	5/1~3/12 (第1・3水曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 研修室4・5	年500円 月1,000円
4	太極拳	6名	5/8~3/26(第1・2・4水曜日) 14:00~16:30	るり色ふるさと館 ホール	年1,000円 月1,000円
5	るり色合唱団	30名	5/10~3/28 (第2・4金曜日) 13:30~15:00	るり色ふるさと館 研修室4・5	年5,000円
6	民謡教室	10名	5/17~2/25 (第2・4火曜日) 12:30~15:00	白壁ホール 練習室1・2	年1,000円
7	絵手紙教室 ~筆あそび~	15名	5/9~3/27 (第2・4木曜日) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	月1,000円 /実費

子ども未来学部

~郷土を愛し、心豊かでたくましく生きる力の育成~

◇主催講座(行政による企画・運営講座)

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	うきは市寺子屋	-	5/25(土)~2/22(土)	うきは市民センター (図書館) 3階フロア	保険料 200円
2	こどもクッキング教室	20名	7/6(土)7/7(日) ※下学年 11/23(土)11/24(日) ※上学年	御幸コミュニティ センター 調理実習室	300円
3	親子陶芸教室	各15組	7/20(土)7/21(日) ※1日2コマ実施	かわせみホール コミュニティルーム	1,000円
4	英彦山自然体験教室	24名	10/5(土)~10/6(日) ※1泊2日	英彦山青年の家	1,500円
5	ドローン体験教室	10組	3月	吉井体育センター グラウンド	無料
6	山登り体験教室	20名	11月	鷹取山	無料
7	うきはActive Lab. ①森林セラピー体験	48名	6/2(日)	つづら棚田	20,000円 (全事業含)
	うきはActive Lab. ②吉岐島夏休み感動体験		7月下旬(3泊4日)	長崎県吉岐市	
	うきはActive Lab. ③うきは市子ども議会		8/17(土)	るり色ふるさと館 うきは市役所 議場	

地方創生学部 ～郷土愛や福祉の心、ボランティア精神を育み、うきは市の地域社会を担う人材育成～

◇主催講座(行政による企画・運営講座)

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	ボランティア育成講座	—	5/21(火) 13:30~15:00	るり色ふるさと館 研修室4・5	無料
2	古文書講座	15名	5/7~3/18(第1・3火) 19:00~21:00	るり色ふるさと館 研修室2	
3	市民劇のための演劇ワークショップ	—	5/11~3/22(毎週土) 19:00~22:00	かわせみホール コミュニティルーム	
4	うきは学	100名	10/12・10/19・10/26(土) 14:00~15:30 (10/12のみ13:00~16:10)	るり色ふるさと館 研修室4・5	



◇自主運営講座(市民活動団体やサークル等による企画・運営)

No.	教室名	定員	開催日時(予定)	会場	受講料/材料費
1	日向ひよっとこ踊り うきは愛好会	40名	5/10~3/21(第1・3金) 19:30~21:30	るり色ふるさと館 ホール	月1,000円 /実費
2	おはなし会 かきの木	20名	5/27~3/24(第4月曜) 13:30~15:30	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	年1,000円
3	うきは子育てサポート 「菜の花」	20名	5/17~3/21(奇数月第3金) 19:30~21:00	かわせみホール 第4研修室	年1,200円
4	うきうきっず (よさこい)	30名	5/7~3/25(毎週火) 19:00~20:30	るり色ふるさと館 ホール 他	月1,000円 /実費
5	るり色文庫	20名	5/27~3/24(第4月曜) 15:30~17:00	るり色ふるさと館 ミーティングルーム	年500円 /実費

※No.3のうきは子育てサポート「菜の花」は、保育サービス講習会修了証をお持ちの方のみ対象



令和5年度開校式

代表 西隈憲一さんによるあいさつ

昨年度は、うきは市民大学(まなび舎うきは) 10周年記念として、「福岡県警察音楽隊」による演奏、カラーガードの演技披露が行われました。





あなたも文化活動を始めませんか

うきは市文化協会 各部紹介及び会員募集

生涯学習課 スポーツ文化振興係 ☎75-3343

部門	部	サークル・社中名	活動日（曜日）	代表者 ※問合せ先は生涯学習課まで
文芸	俳句	耳納ホトトギス俳句会	奇数月の第4（日）	大熊 和也
		きりしま会	毎月1回	平川 進子
	短歌	吉井短歌会	毎月最終（水）13:30～	権藤 久美子
		歩道浮羽短歌会	毎月第2（月）10:00～12:00	岩下 壽美恵
		競技かるた百人一首 五色かるた部	毎週（木）19:00～21:00	松崎 雅子
美術	絵画	絵画教室	毎月第1・第3（金）	宮崎 定旨
		うきは水彩画教室	毎月第1・第3（金）	江藤 すげ子
	陶芸	土の詩陶芸教室	毎月第3（木）・（金） 9:00～15:00	野見山 拓 泉 孝治
華道	池坊山崎武グループ	お問合せください	山崎 武	
	河原社中	毎月第2・第4（金）・（土）	河原 暁子	
書道	あかつき会	（火）13:30～15:00 （木）10:00～12:00 20:00～22:00	黒田 暁洲（黒田 成人）	
	習研 きずな久耀会	毎月第2・第4（土）・（日） 10:00～12:00	平川 久美子	
	習字研究社 翠豊会	毎月第2・第4（土） 9:30～15:30	坂本 百香	
写真	写真部	お問合せください	樋口 秀吉	
手芸	押し花教室	毎月第1・第3（土）	古賀 弘子	
	リフォーム手芸	毎月第2・第3（月）	青野 清香	
茶道	抹茶	抹茶	お問合せください	田中 睦
謡曲	うきは観世会	月2～3回	江藤 榮男	
	お謡い観世流	毎月3回（水）20:00～21:00	小河 由紀	
	喜建会	お問合せください	岩佐 吉洋	
邦楽	三味線	美京会	毎月3回	古賀 京子
		吉富会	お問合せください	江藤 エイ子
	太鼓	浮羽みざれ太鼓保存会	毎週（火）・（金） 19:00～22:00	諫山 正一
		筑後川六鼓の太鼓の会	毎週（火）20:00～21:30	高野 洋一
	大正琴	レインボーアンサンブル るり色アンサンブル	第1・3（金）20:00～22:00 第2・4（木）20:00～22:00	後藤 十三代

部門	部	サークル・社中名	活動日（曜日）	申込・問合せ先
洋楽	コーラス	合唱団 翼	毎週（火）19:30～21:30	菅野 克裕
		ライラック浮羽	毎月3回（月）19:30～21:00	江藤 智加子
		浮羽高校OB合唱団	毎月第1・3（金） 10:00～11:30	千代田 勝義
	ゴスペル	SOUL LINK	毎月第1（日）14:00～16:00 第3（金）19:30～21:30	伊福 一大
日舞	つばみ会	お問合せください		中村 準子
	寿雅の会			藤間 寿々輔（内山ヒロ子）
	千富美会			藤間 千富美（上祐 富美枝）
	千頭の会	舞踊 毎月4回 舞踊体操 毎週（火）10:00～11:30	藤間 千頭（佐藤 雅代）	
	勘卯女会	毎週（月）10:00～12:00 舞踊体操 毎週（火）10:00～11:30	藤間 勘卯女（木下ウメカ）	
	藤間圭柳社中	毎月4回	藤間 圭柳（石井 砂奈恵）	
	藤間珠豊会	お問合せください	藤間 珠豊（大山 美咲）	
	あいの会	毎月3回	藤間 克豊（武内 加津子）	
洋舞	ジャズダンス	ジャズダンス サークル吉井	第1・3（金）19:00～22:00 第2・4（金）20:00～22:00	尾花 優子
	フラダンス	マヒナプア吉井	毎月 第2・3・4（木） 14:00～16:00	秋山 房子
		プアリリーズみゆき	お問合せください	松田 清恵
		マプアナスタジオ Ukiha	毎月 第1・3（土） 19:30～21:30	平田 桂子 石井 則子
社交ダンス	浮羽社交ダンス愛好会	毎週（木）20:00～22:00	伊藤 迅人	
演劇	劇団ガレージ・シアター	お問合せください	弥吉 智浩	
吟詠	言志堂節風会		（吉井）第2・4（水） 13:00～15:00 （浮羽）第1・3（水） 10:00～12:00	稲富 定子
	吟道泰山会浮羽支部	お問合せください		江口 照子
	錦城会	毎月第1（金）17:00～		秦 勝恵
	吉井吟詠クラブ	毎月2回		岡野 茂敏 柳 定善



event information
\\ イベント情報 //

うきは演劇フェスティバル 「第31回 高校演劇うきは発表会」

県内7校の高校演劇部の精鋭が嫩葉会^{わかば}の地であるうきは市へ集結！
嫩葉会は大正時代に農村の若者たちのために旗揚げされた演劇集団です。中央から遠く離れたこの地で当時の現代演劇の最先端を走りつづけた農民演劇集団は奇跡的存在であり、うきは市としてもその存在に注目しています。
そのような演劇に縁の深いこのうきはの地で、時代を超えて若者たちの熱き舞台が繰り広げられます！
高校演劇の各大会以外で、複数の高校の公演を見ることのできる貴重な発表会となっています。
ぜひ、この機会に商業演劇とはまた違う高校演劇の舞台をお楽しみください。

3月9日（土）12:15～

12:30～	明善高等学校	「生徒会室、四月一日」（高場 光春 作）
13:45～	門司学園高等学校	「振り返れば学舎II」（小原 雅之&門司学園高校演劇部 作）
14:40～	明光学園高等学校	「夢現（ゆめうつ）」（明光学園高等学校演劇部 生徒創作）

3月10日（日）9:45～

10:00～	浮羽工業高等学校	「大きくなあれ。大きくなあれ。」（加藤 のりや 作）
11:00～	八女高等学校	「#女子高生はピンクじゃなくても可愛い」（堤 千尋 生徒創作）
昼休み		
13:00～	南筑高等学校	「parentage～家族会議を始めます～」（高場 光春 作）
14:15～	中村学園女子高等学校	「サラバ、愛しき高校演劇」（坂田 梨渚 作）

場所 うきは市文化会館（白壁ホール）※入場無料・全席自由

主催：福岡県高等学校芸術・文化連盟、うきは市文化事業実行委員会
諸注意：上演開始時間は予定です。前後する可能性がありますので、
早めにご来場ください。

問合せ

生涯学習課スポーツ文化振興係
☎ 75-3343

3月14日(木) 14:00～15:30

「明るい選挙推進研修会」を開催します！

選挙啓発の一環として標記研修会を開催します。

「明るくきれいな選挙」「政治に対する正しい理解」について考えてみませんか？
みなさんのご参加をお待ちしています。

場所 るり色ふるさと館 2階研修室4・5

演題 「目からウロコのまちづくりと政治学級の活性化」

講師 株式会社まちづくり計画研究所 代表取締役 今泉 重敏 氏

入場
無料

事前申込不要

問合せ

うきは市明るい選挙推進協議会 事務局
生涯学習課社会教育係
☎ 75-3343

令和5年度 うきは市民大学（まなび舎うきは） 閉講式・学習発表会を開催します！

うきは市民大学の閉講式と市民大学に所属する各団体が芸能（舞台発表）部門と作品展示部門にわかれ、1年間の活動や学びの成果を披露・発表します。

発表会や展示期間中はどなたでもお越しいただけますので、お誘い合わせのうえお越しください。



●閉講式・芸能（舞台発表）部門

3月24日（日）

白壁ホール

閉講式 9:30～9:50

学習発表会 10:00～12:30（予定）

【いきいき学部】

太極拳、社交ダンス、詩吟、民謡教室、
るり色合唱団、書道

【地方創生学部】

おはなし会かきの木、日向ひよつとこ踊り、
うきうきっず

【一般教養学部】

大正琴、お謡い（観世流）

出演団体はこちら

●作品展示部門

3月22日（金）～24日（日）

るり色ふるさと館 9:00～22:00

※24日（日）のみ15:00まで

【一般教養学部】

絵画教室、うきは水彩画教室、歩道浮羽
短歌会、押し花教室、川柳教室八千代会、
リフォーム手芸、おしゃれにハンドメイド、
パッチワーク

【いきいき学部】

書道、絵手紙教室（筆あそび）

出展団体はこちら

問合せ

生涯学習課 社会教育係 ☎ 75-3343

4月7日(日) 10:00 ~ 12:30 頃

森林セラピー & 森のカフェ

癒しの森「Dr. 安元の森」でティータイムをしませんか? ※小雨決行

場所 藤波ダム公園入口トイレ駐車場
(藤波ダム管理出張所看板を目印にお越しください)

料金 3,000 円 / 1 人 (ガイド料+お茶菓子付き)

持物 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

服装 長袖、長ズボン (虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

予約方法 (1週間前まで受付)

QRコードまたはお電話にて

うきは市癒しの旅先案内人協会

☎ 080-2714-6065



3月12日(火)・19日(火)

ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、全国各地で大人気です。一見、杖のように見えるポールは正しい使い方をマスターすると、何も持たずに歩くウォーキングよりエネルギー消費量がアップし、姿勢改善効果も期待でき、日頃の歩き方の見直しに繋がります。

日時 ①基礎編 3月12日(火)

9:00~11:30

②実践編 3月19日(火)

9:00~11:30

※原則、両日参加

場所 うきはアリーナ
(研修室・多目的アリーナ)

内容 血圧測定・健康チェック、
講話と実技の体験

対象 おおむね65才以上の方 10名

持物 水分補給用の水またはお茶、
室内用・外用運動シューズ、
動きやすい服装(ジーパン不可、
帽子等)

体験会終了後、
自主サークルで
の活動をご案内

¥300

初回のみ必要

※レンタルポール料・
会場使用料を含む

講師

諫山千沙美氏

(日本ノルディックフィットネス
協会認定インストラクター)



コロナ禍で体力低下が問題視されている今、
屋外で気軽にできるノルディックウォーキング
をぜひ一度体験してみませんか?



自主活動サークル
UNW うきはノルディック
ウォーカーズ

毎週1回程度、屋外での活動を中心に、
感染予防対策として健康チェックと距離を保ち
ながら、健康づくりと仲間づくりを楽しんで
います。体験会でノルディックウォーキング
の基礎を学んだ後は楽しく実践あるのみ!
日程については体験会でお尋ねください。

代表 中山 則弘

申込み・問合せ

3月8日(金)まで
(定員になり次第締め切り)

保健課 介護・高齢者支援係
☎ 75-4105

3月14日(木) 10:00~12:00頃
(受付 9:30~)

健康料理教室

老化を予防し健康寿命をのばそう！

～新合言葉「かきくけこ.やまにさちだよ」で栄養のバランスを～

料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？
お申込みお待ちしております！！

場所 御幸コミュニティセンター1階 調理実習室

定員 20名 (定員に達し次第締め切り)

講師 うきは市食生活改善推進会

¥300

~MENU~

黒米ご飯・石狩汁・チヂミ
風オムレツ・ブロッコリー
とトマトのジャコごま和え・
珈琲牛乳プリン



※写真はイメージです

- | | |
|----------|-------------------|
| か→海藻類 | や→野菜 |
| き→きのこ類 | ま→豆類・種実類 |
| く→果物類 | に→肉 |
| け→鶏卵(卵) | さ→魚 |
| こ→穀類・いも類 | ち→チーズなど
乳製品・牛乳 |

申込み・問合せ

3月11日(月)まで
保健課 食育・健康対策係
☎ 75-4960

3月15日(金) 10:00 ~

3月22日(金) 10:00 ~

耳納ねっと！の料理教室

15日：塩こうじ

22日：チキンのトマトソース煮込み

受講料・材料代 (詳細は問合せ先へ)

リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室
・ダンボールコンポスト講習会も開催中！

要事前予約



※写真はイメージです

申込み・問合せ

再生工房 耳納ねっと! ☎ 76-2077

3月10日(日) 10:00~
15:00

耳納ねっと！手づくり市

手づくり品を扱った大好評イベント「耳納ねっと！
手づくり市」を5年ぶりに開催します。

このイベントには、着物リメイク品、布小物、小
物雑貨、アクセサリ(予定)等の約16店舗が出
店予定です。

場所 再生工房 (耳納クリーンセンター南側)



※写真はイメージです

\\ みなさまのご来場をお待ちしています! //

申込み・問合せ

再生工房 耳納ねっと! ☎ 76-2077

まちの話題



見事なお点前を披露

1月19日、千年コミュニティセンターで千年地区自治協議会主催による千年保育園児との交流お茶会が行われました。

健康福祉部会員と老人クラブ会員等がお客様として参加し、園児のハンドベル演奏、お抹茶のお点前が行われました。

毎月1回練習してきた園児たちは、お客様への初めてのお点前に緊張しながらもしっかりと披露しました。



PR 大使に任命しました

2月1日、マイナンバー普及を図るうきは市とスマホ申告の普及を図る久留米税務署が、ルリー口福岡の西村選手をマイナンバーカード普及 PR 大使として、黒川選手をスマホ申告 PR 大使に任命しました。

大使として任命された2人は、スマートフォンを使った確定申告「e-TAX」の模擬体験イベントに参加し、スマホ申告の便利さを体感しました。



災害時等における物資の供給協力に関する協定を締結しました

1月26日、コトブキシーティング株式会社と災害時等における物資の供給協力に関する協定を締結しました。

この協定はうきは市とコトブキシーティング株式会社において、同社が生産するスリープカプセル等を災害時に供給いただき、避難所等で活用することを目的としています。

同社の相田憲昭専務から「災害時にお困りの方にどういった貢献ができるか今回の協定を契機に話していきたい」と語っていただきました。また、今回の協定を受けて簡易組み立て式カプセルベッドを一床寄贈いただきました。





拠点校方式の部活動で初優勝

令和5年度福岡県中学校体育連盟主催の大会参加資格が緩和され、拠点校での参加ができるようになり、浮羽中女子剣道部として、浮羽中学校（4名）と吉井中学校（1名）の混成チームで出場し、うきは市として初めて優勝しました。

※中学校では、生徒数の減少や指導教員の不足など、単一の学校では特定の競技等の部活動の設置ができない場合など、複数校の生徒が拠点校の部活動に参加するなど、学校間での連携を図り、拠点校方式等の取組を推進しています。



とびうめ教育表彰式で受賞

2月6日、優れた指導力と専門性を有し、効果的な実践をしている教職員として永田悦子先生（写真中央）が「福岡県公立学校教育マイスター」にうきは市として初めて認定されました。

また、教育課題の解決に積極的に取り組まれた教育実践に関する論文を表彰する「ふくおか教育論文表彰」一般の部で矢野沙織先生（写真左）が、若年の部で香月翠先生（写真右）が優秀賞を受賞しました。



大谷翔平選手からグローブが寄贈されました

1月下旬、MLBのロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手から、市内の小学校（7校）へ野球グローブが3個（右投げ用2個、左投げ用1個）が届きました。

大谷選手は、このグローブが「私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボル」となることを望んでいます。学校で大切に使用させていただきます。



防火の願いを絵にこめて

浮羽地区防火委員会と浮羽消防署が共催で、久留米市田主丸町及びうきは市の保育園（所）、幼稚園の園児（年長児）を対象に実施している「第40回幼年防火図画コンクール」で応募総数358作品の中から、優秀賞及び入賞の合計60作品が選ばれました。

作品展示期間 3月1日（金）～3月7日（木）
 作品展示場所 (田主丸町) ザ・ビッグ田主丸店
 (吉井町) ゆめマートうきは店
 (浮羽町) サンピットバリュー浮羽店

サポート詐欺に要注意!!

～その警告画面、本物ですか?～

携帯電話で動画サイトや広告にアクセスすると警告音や警告画面を表示し、表示した電話番号に連絡させ、修理代等を名目にお金を要求する詐欺です。

警告!
ウイルスに感染しています。警告を無視するとデータが破損するおそれがあります。エンジニアが電話でトラブルを解決できるようにすぐにサポートセンターに連絡してください。
連絡先
〇〇〇—●●●●—〇〇〇〇

特徴
画面が急に変わる
警告音が鳴る
ウイルスに感染している等と不安を煽る言葉が並ぶ

- まずは慌てず、閲覧していたページを閉じ、画面が閉じない場合は、「携帯電話を再起動」し、警告画面が消せるかを確認!
- ポップアップに表示された電話番号に絶対に連絡してはいけません!
- 電子マネーカードでの料金請求は詐欺!絶対に応じない!
- 不審なアプリや身に覚えのないアプリがないか確認する! 困ったときは家族や警察に相談しましょう!

うきは警察署生活安全課生活安全係 ☎76-5110

浮羽消防署 ニュース



住宅火災を防ごう!

令和5年中、久留米広域消防本部管内で発生した火災件数は130件で、そのうち住宅での火災が最も多く、47件発生しています。

住宅火災の主な原因は、ストーブや電気関係、たばこなどによるものです。今一度、火の取り扱いに注意するなど、ご家庭の火災に対する備えをしっかりと行い、住宅火災を防ぎましょう。

令和5年中
【住宅火災の主な原因】

1位	ストーブ	6件
2位	電気関係	5件
2位	たばこ	5件

予防と対策

ストーブ

- ・周りに燃えやすい物を置いたり、上に洗濯物を干したりしない
- ・カーテンの近くに設置しない
- ・外出、就寝時にはスイッチを切る

電気関係

- ・定期的に点検、清掃する
- ・使わないプラグは抜いておく
- ・たこ足配線をしない

たばこ

- ・寝たばこはしない
- ・灰皿に吸殻をためず、こまめに処分する
- ・喫煙後は、水につけるなどして、確実に火を消す

住宅火災

～いのちを守る10のポイント～

住宅火災から、いのちを守る習慣や対策を紹介しています。QRコードを読み取って確認してください。



久留米広域消防本部浮羽消防署 ☎0943-72-4193

防災だより No.46 能登半島地震 震度7 マグニチュード7.6

令和2年以降、毎年のように震度5以上の地震が頻発していました。

犠牲になられた方、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

地震豆知識

被災の種類	細部の状況	気を付けるべきポイント
家屋の倒壊	昭和56年5月31日以前の確認申請を受けた建物は、「旧耐震」と呼ばれます。うきは市では、旧耐震木造住宅に対して、木造住宅耐震診断費補助および耐震改修事業費補助を行っています。詳しくは建設課建築係まで ☎75-4987	
家屋内の被災	物の落下	重量物は下の方に
	家具の転倒	家具の転倒防止
	家具の移動	家具の固定
家屋火災	被災直後の出火	身の安全を確保出来たら、揺れが収まってから火の始末を
	復旧初期の出火	停電後の復旧に伴う通電による出火 揺れが収まり、避難するときはブレーカーを切ってください



Q.地震が来たら急いで外に避難する。
○か×か?

× A. 揺れが収まるまで避難するのを待たないで、屋根の瓦やガラス、看板などが落下しないよう、机の下やテーブルの下に身を隠す。

市民協働推進課 ☎75-4982
防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124

広域情報

「学び」「相談」「お知らせ」など暮らしに役立つ
情報をお届けします。

うきは市役所 ☎0943 (75) 3111 (代表)

〒839-1321 うきは市吉井町新治 316

- ☎ 日時
- ☎ 場所
- ☎ 対象
- ☎ 内容
- ☎ 持物
- ☎ 申込期間
- ☎ 要予約
- ☎ 料金
- ☎ 定員
- ☎ 問合せ

お知らせ

優良運転者表彰申請受付について

●表彰… ①九州管区警察局長・同交通安全協会長の連名表彰②交通安全賞(緑十時銅章) 表彰③福岡県警察本部長・同交通安全協会長の連名表彰

●受付…

①②は4月1日(月)～4月30日(火)、
③は4月1日(月)～6月14日(金)

●資格… ①は20年以上無事故・無違反で②を受賞している方、②は③を受賞している方、③は10年以上無事故・無

違反で警察署長・交通安全協会長の連名表彰を受賞している方 ※申請しても受賞できない場合あり

●必要書類… 無事故無違反証明書(4月1日以降発行)、運転免許証のコピー
☎交通安全協会 ☎75-2545

年頭献血に400名が参加

ご協力ありがとうございました

1月3日(水)、4日(木)、5日(金)の3日間、市内8カ所の会場で、年頭たすけあい献血を実施しました。

各地域、事業所でのポスター掲示や参加呼びかけ等、市民の皆様のご協力により400名の方が献血に参加してくださいました。

また、当日は浮羽みのうライオンズクラブ、浮羽ライオンズクラブ、各自治協の皆様にご協力いただきました。

献血に参加、ご協力していただいた皆様にあらためて御礼申し上げます。



今日からはじめよう！体も心も元気になる！やさしい椅子体操

☎3月23日(土) 10時～11時15分(9時30分受付開始)

☎健康運動指導士が、お家ですぐに始められる椅子を使ったやさしい体操を教えます。一緒に楽しく運動してみませんか？ 申込不要！参加無料！

☎田主丸中央病院4階ひまわりホール
☎田主丸中央病院 人事・広報課 西村
☎0943-72-2460

イベントの詳細はHPから↓



朝倉医師会病院がんサロンのご案内

☎3月28日(木) 13時30分～15時

(受付13時15分～)

☎「がん治療における皮膚トラブル」

～自分でできる皮膚ケア～

☎がん患者とそのご家族

☎朝倉医師会病院2F 研修ホール

予約不要！体調に合わせて途中参加・退出もOK！当院へおかけのりない方もお気軽にご参加ください。(医療用ウィッグの展示あり 見学だけでもかまいません)

☎朝倉医師会病院がん相談支援センター
☎0646-23-0077 (代)

STOP!
20歳未満
飲酒

4月は20歳未満 飲酒防止協調月間です

(お酒は二十歳になってから)

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・税務署

第1回 甲種防火管理新規講習

☎5月16日(木)・17日(金) 10時～

16時30分(受付9時30分～9時55分)

※気象状況等の理由により、講習前日や当日に急遽講習を中止する場合があります。

☎久留米シティプラザ5階大会議室

☎5000円

☎150人

☎4月16日(火)～5月9日(木)

原則、インターネット(スマートフォンからの申請も可能)による申込み

QRコードを使用するか、インターネットで「久留米広域消防本部 防火管理講習」と検索し、申込みフォームから申し込み

☎久留米広域消防本部予防課
☎0942-38-5159





令和6年度 受講生を募集

困懐かしい教室で、本格的な有機農業を学びませんか？農業を科学的に捉えた土づくりで、高品質・多収穫・高栄養を目指します。受講生は、一般の方、農業従事者、福祉関係、食品流通の方など様々です。福岡県の新規就農者研修機関にも認定されましたので、就農に向けてもサポートします。

●募集資格…土・植物・人の健康につながる農業に関心のある方ならば、どなたでも。なお、新規就農者研修部門は、入校審査があります

●募集期間…4月中旬まで（定員になり次第、締め切ります。）

●受講期間、内容、学費など、詳しくは、随時、学校説明会を開催しておりますので、お問い合わせください

福岡株式会社アグリガーデンスクール & アカデミー

☎ 094612318257



久留米地域職業訓練センター

① 第二種電気工事士【筆記対策】

回 4月6日（土）～4月20日（土）

毎週土曜日 9時～17時

対受験予定者

定 30名

料 18700円

② 1級土木施工管理技士【二次対策】

回 5月11日（土）～6月22日（土）

毎週土曜日 18時～21時

対受験予定者

定 20名

料 23100円

③ 生成AI体験講座

回 4月23日（火）13時～16時

対キーボード入力ができ、講習中にスマホの電話番号を用いたSMS通知やメール受信ができる方（アカウント登録のため）

定 15名

料 3300円

所 ①～③久留米地域職業訓練センター

電話予約後、申込書・案内書をお送りしますので、ご入金をお願いします。

先着順に受付、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

久留米地域職業訓練センター

☎ 094214415201

FAK 094214312964

QRコード



令和6年度「緑の教室」受講生募集

園森林、樹木、庭木の育て方や管理など緑に関する幅広い基礎知識を座学で学ぶ「緑の教室」を開催します

回 4月～12月（5月除く）の原則第3

または第4日曜日（全8回）

①（午前の部） 9時30分～12時

②（午後の部） 13時30分～16時

③ 動画受講希望（過去に録画され編集したもの）を毎月末に送信予定

所 福岡県緑化センター

定 各50人

料 無料

対 福岡県内在住で、年間を通じて出席できる人

回 3月19日（火）まで

① ハガキ、FAX、緑化センターホームページ専用申込フォームから※電話不可

② 記載事項…郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号、メールアドレス

③ ③の希望するグループ番号

④ ハガキ宛先…〒83911213

久留米市田主丸町益生田 1125 福岡

県緑化センター「緑の教室」係

FAX 宛先…094317211558

ホームページから申込…二次元コードから

☎ 094317211193

QRコード



「敷金・原状回復費用に関する無料電話相談会」開催

困春の引っ越しシーズンに合わせてトラブルの増加する賃貸住宅の敷金、原状回復費用に関する相談について司法書士が無料で相談に応じます。

回 3月18日（月）～29日（金）平日16時～18時

●方法…電話相談（無料）

☎ 092171410616

（相談例）賃貸物件を退去したが敷金の精算はどうなるのか。多額の原状回復費を請求された。

●主催…福岡県司法書士会

福岡県司法書士会事務局（平日10時～16時）

☎ 092172214131



久留米市

第27回 藍・愛・で逢いフェスティバル
 餅のトキメキ

回 3月16日(土)・17日(日) 10時〜17時
 所在地 産くるめ

久留米餅をあしらった布や服の販売
 コーナーや、学生によるファッション
 ショーなど内容は盛りだくさん。久留
 米餅着用の方を撮影する「かすりてハ
 イ・ポーズ」(写真無料)や餅小物製作
 教室(有料)も行われます。

久留米餅協同組合

☎ 0942-44-3701

令和3年7月完成 23 生涯第773号

納骨堂加入者募集中

まずはご相談 ご見学下さい

- ▲ どなたでもお申し込みいただけます
- ▲ 以前の宗教・宗派は問いません
- ▲ お墓じまいやお墓のお引越しのご相談も承ります

個人区画 **39万円〜**
 (第1期募集は先着56基)

浄土真宗 東本願寺派 お問い合わせ ☎0943-75-2952
西厳寺 〒839-1321 うきは市吉井町1466-1
 (うきは市役所・筑後吉井駅よりそれぞれ徒歩約5分)

超大型補助金

リフォームチャンス到来!

今なら最大で**200万円**もお得!!

夏、熱くて 冬、寒い

窓の断熱リフォームで解決!

冷暖房費が高い

冬の結露がひどい

ヒートショックが危険

マド本舗

末次トヨー住器(株)
 うきは市吉井町千年41
 TEL 0943-75-3021

補助金申請登録業者
 お気軽にお問合せください

日本精工九州株式会社

〒839-1405

うきは市浮羽町古川字日精774

Tel(代表):0943-77-3110

Fax:0943-77-7506

日本精工グループ



INOAC

株式会社九州イノアック

九州製
MADE IN KYUSHU
KYUSHU INOAC CO., LTD.

「MADE IN KYUSHU」を

スローガンに掲げ、

地域No.1の企業を目指す

所在地: 〒839-1407 福岡県うきは市浮羽町三春1266 拠点: 行橋 / 菊池 / 浮羽 / 北九州
 工場直営寝具ショップ: カラーフォーム健康ショップ (浮羽工場内のみ)

～家族葬や事前相談を承ります～

アルカスうきは

アルカス吉井

https://www.ja-niji.com/funeral
 ご葬儀依頼 ☎0943-74-2200(24時間受付)

JAにじ

うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030

うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

新型コロナウイルス感染症対策を行っています。



2024年1月の活動

2024年1月は2023年に引き続き、3地域社会人リーグ順位決定戦が実施されました。この試合の結果が目標であるリーグワンへ参入するための審査項目として含まれているため、チーム全員が優勝することを目標に今シーズン取り組んできました。

ヤクルトレビんズ戦

1月7日(日)、3地域社会人リーグ順位決定戦が埼玉県戸田市で行われました。遠方にも関わらず、たくさんのルリー口福岡サポーターの姿が印象的でした。

ヤクルトレビんズは、今季トップイースト1位の強豪チーム。また、ルリー口福岡と同じく、リーグワン参入の審査を受けるチームのひとつです。1年間練習してきたことを全部出して勝とうとこの試合へ臨みました。

試合結果について

試合結果は13-14で悔しい敗戦となりました。前半はリードを許しますが、後半から連続得点で反撃。1点差まで迫ります。しかし、残り1点が遠く、ヤクルトレビんズの固いディフェンスにより得点に繋げることができませんでした。この結果により、1月20日(土)に大阪府警察との3位決定戦に挑むことになりました。サポーターが選ぶ最も活躍した選手には、10番の田辺選手が選ばれました。

【田辺選手のコメント】
「アウェイのゲームとなりましたが、たくさんの方が応援に来てくださり、とても励みになりました。1点差で負けてしまいました。サポーターのみなさまには、関東の強豪相手に対して、ルリー口の成長した姿をお見せできたと感じています。今後に繋がるいいラグビーができました。次の大阪府警察が今シーズン最終戦になるので、自分たちのできるパフォーマンスを出し切って勝ちたいです。」

大阪府警察戦

1月20日(土)、今季最終戦が奈良県天理市で行われました。前回の試合に続き、アウェイでの試合となりましたが、たくさんのルリー口福岡サポーターの姿も多量に在籍しています。選手、サポーターともに関西ではじめての試合を楽しみにしていました。大阪府警察は昨シーズンに続き、トップウエストを連覇し1位。両チームとも勝敗に関わらず最終戦ということもあり、熱い試合が期待されました。

試合結果について

ルリー口福岡は試合を通してほとんど思うようにプレーできませんでした。大阪府警察の激しいコンタクトプレーから、今日のルリー口のアタックはバラバラのように見えます。結局、終始リードを奪われたまま、点差を縮めることができませんでした。12-37で試合終了となりました。この結果により、3地域社会人リーグ順位決定戦を4位で終えることになりました。今季、この大会で優勝を目標としていたので、望んだ結果ではありませんでした。各選手、スタッフ一同、来年へのさらなる成長が必要と感じることになりました。サポーターが選ぶ最も活躍した選手には、今季全試合スタメン出場度フォワードを支えた1番の木村選手が選ばれました。

【木村選手のコメント】

「本当に不甲斐ない結果で、サポーターの皆さんやスタッフなど皆さんに申し訳ない気持ちでいっぱいでした。しかし、昨年に比べると確実に成長している。次のステージに活かせるようにこの負けを捉えたいと思っています。」

また、三地域ではもっと上がいるとチームとして気づくことができました。個人としては、今後どんな試合どんな相手でも自分らしいプレーをしていきたいです。今後ともルリー口福岡の応援よろしくお願いします。」



Congratulations!
ルリー口福岡
リーグワン参入!!



2024年1月末にリーグワンへの審査結果が発表されました!これにより2024年12月からリーグワンへ参戦することが決定しました!

この結果は、地域の皆様、サポーターの皆様が1年間を通してたくさんのご支援・ご声援をいただいた結果だと思っております。

しかし、ここがゴールではありません。We have wings! だけれども、いつでも、どこでも何度でもチャレンジできる社会! というチームビジョンを実現するため、リーグワンの舞台でチャレンジをつづけて参ります!

また、リーグワンのビジョンである「あなたの街から世界最高をつくろう」を体現し、うきは市ははじめホストエリアの皆さまが誇れるチームになれるよう、選手、スタッフ一同準備して参ります。引き続き地域のみなさまのご支援・ご声援をどうぞよろしく申し上げます。

今後の予定はルリー口福岡公式ホームページを Check ▶