



生涯現役

08

60代から始める介護予防講座

〈問合せ〉
保健課 介護・高齢者支援係
☎ 75-4105

仕事や地域活動、家事等を通じ生涯現役で過ごすために、この機会にぜひ介護予防について学んでみませんか？

日程・内容

3月8日(金) 栄養・食事

3月22日(金) 介護予防のあらし

3月15日(金) 口腔機能

3月29日(金) ロコモティブシンドローム・認知症

時間 14:30～16:00

会場 うきは市役所 西別館 健康増進室
※ 3月8日のみ福富コミュニティセンター

対象 おおむね60歳以上(60歳以下の方)
ご参加もお待ちしています)



申込 3月7日(木) まで

事前
予約制



令和6年度福祉タクシー利用 券の交付申請について

〈問合せ〉
福祉事務所 福祉係
☎ 75-4961

申請窓口

福祉事務所 福祉係(西別館) ☎ 75-4961
浮羽市民課(浮羽市民センター2階) ☎ 77-2112

申請時に必要なもの 手帳または受給者証、印鑑

光タクシー、浮羽交通、朝田タクシーでのみ利用可能です。
ひとりにつき、一年度に1回限りの申請となります。紛失・破損された場合も再発行はできませんので、取扱いには十分ご注意ください。

「福祉タクシー利用券」(令和6年度分)の交付申請を3月25日(月)から受け付けます。
市内の在宅の障がい者で、右記のいずれかの交付を受けている方が対象となります。
・身体障害者手帳の1級および2級
・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
・特定疾患医療受給者証

タクシー初乗り料金を助成する利用券を交付します。



うきはアリーナのメインアリーナをリニューアルしました!

〈問合せ〉
うきはアリーナ
☎ 74-8080

3月にメインアリーナのフロアをリニューアルしました。衝撃吸収に優れ、ジャンプしてからの着地や走行時の衝撃などから選手のケガを防止します。

うきはアリーナでは、バドミントンやバレーボール・バスケットボールなど様々なスポーツができます。

ご家族やお友達同士など少人数でのご利用もできます。
お気軽にうきはアリーナまでお問い合わせください。

