

広報うきは

2024

2

# UKIHA

No.428

家族、友人、  
地域等への

感謝を言葉に。



編集・発行 うきは市役所

〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治316  
Tel:0943-75-3111

<https://www.city.ukiha.fukuoka.jp>



二十歳の集い代表のあいさつ  
伊藤 敦美さん



うきはで育った思い出を胸に、  
今、羽ばたく――

# 二十歳の集い

うきは市は、いつまでもあなたの、  
こころのふるさと。

○ 令和6年1月7日(日)、白壁ホールでうきは市二十歳の集い(うきは市成人式)が催され、247人が出席しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、会場の入場制限が緩和され、保護者や見学者、学校関係者等も会場内に入場いただけました。会場では久しぶりに会う友人等と記念に写真を撮る様子が見られ、沢山の人の笑顔で溢れていました。

うきは市で出会い、ともに育ってきた仲間との繋がりを再確認することができたこの集いを起点に、一人ひとりが自分らしく、希望に満ちた未来へと羽ばたいていくことを願います。

＼ 実行委員のみなさんに聞きました！ /

平成15年度  
〈対象年代〉

293人  
〈該当者数〉

うきは市の二十歳

## 目標 頑張っていること 夢

自身の経験や臨床心理学を通して、常に相手に寄り添い、助けてあげられる人になりたい！



浮羽中学校卒  
尾花 涼夏さん

体育の教員になれるように頑張る！



浮羽中学校卒  
佐藤 悠さん

診療放射線技師を目指しています！



浮羽中学校卒  
諫山 ひなのさん

周りを笑顔にできる大人になりたいです！



吉井中学校卒  
伊藤 敦美さん

大学の講義や課題などを真剣に頑張っています！



吉井中学校卒  
内山 柊太さん

今は色々なことを楽しむために仕事を頑張っています！



吉井中学校卒  
江里口 倫太郎さん



代表挨拶はホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！  
 トップページ  
 うきはの今を  
 Check →



I want to be a great man !



吉井中学校卒  
佐々木 皓梧さん

日本と海外の両方で仕事をこなす大人になりたい！



吉井中学校卒  
家永 凜音さん

臨床検査技師を目指して、勉強頑張ってます！



浮羽中学校卒  
江藤 永遠さん

目の前にある命を助けられる人になりたい！



吉井中学校卒  
倉重 夢香さん

猫を6匹飼っているので世話を頑張っています！



浮羽中学校卒  
熊懐 昂市朗さん

人との繋がりを大切にできる大人になりたいです！



吉井中学校卒  
中村 菜月さん

立派な理学療法士になれるように頑張っています！



浮羽中学校卒  
山崎 智貴さん



令和 6 年度

01

## 就学援助申請受付中

〈問合せ〉

学校教育課 学事係

☎75-4950

申請場所：お子さまが通学している学校

### 対象者

小学生または中学生がいる世帯で、  
次のいずれかにあてはまる世帯

- ①生活保護の停止、または廃止になった世帯で  
学費に困っている世帯
- ②世帯全員の市町村民税が非課税もしくは減免  
されている世帯
- ③国民年金の掛金が全額免除されている世帯
- ④児童扶養手当の全額支給を受けている世帯
- ⑤保護者の死亡・離別・失業などの特別な事情で  
生活状態が急激に悪化したと認められる場合

※詳しくはうきは市 HP をご確認ください▶



入学前に入学用品費の支給を受けた方（令和6年4月に新小学一年生、新中学一年生になる児童生徒が対象）は、令和6年2月22日までに申請書の提出をお願いします。認定された場合、支給は3月下旬を予定しています。

※申請は毎年度必要です。  
（お子さまの学年が変わるたびに申請が必要です。）

申請をして、認定された場合は就学援助を受けることができます。

給食費、学用品費、通学用品費、修学旅行費など教育を受けさせるのに必要な費用を支給

就学援助制度は、小中学校で  
必要な費用を市がサポートする仕組みです

## 「医療費のお知らせ」は

02

## 医療費控除の申告手続きに使用可能です

〈問合せ〉

市民生活課 国保・年金係

☎75-4973

国民健康保険	
診療月	発送月
12月・1月分	4月
2月・3月分	6月
4月・5月分	8月
6月・7月分	10月
8月・9月分	12月
10月・11月分	2月
後期高齢者医療保険	
診療月	発送月
12月～3月分	7月
4月～7月分	11月
8月～11月分	2月

発送時期

医療保険制度では定期的に「医療費通知」をお送りしています。この医療費通知を添付することで、確定申告（住民税申告）の「医療費控除」を申告するときに必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。ただし、確定申告期間内の通知ができない診療月もあるため、その場合はご自身で領収書等に基づいて「医療費控除の明細書」に記載してください。

医療費のお知らせ（医療費通知）とは  
加入者（被保険者・被扶養者）が医療機関に支払った医療費の額などについて、保険者（国民健康保険等）が加入者に通知するもので、①被保険者等の氏名②診療を受けた年月および日数③診療を受けた者の氏名④診療を受けた病院、診療所、薬局その他の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称等が記載されています。





# 所得税確定申告・市県民税 申告の準備はお済みですか？

〈問合せ〉  
税務課 住民税係  
☎75-4977

**2月16日（金）～3月15日（金）※（土日祝日を除く）**  
**受付8：30～ / 相談9：00～15：00（※12:00～13:00は休憩）**

**受付場所 りり色ふるさと館 1階 ホール**

所得税は、納税者自身が所得と税額などを計算し、正しい申告と納税をする「申告納税制度」をとっています。

また、所得税がかからない人（所得が所得控除額以下の人）でも、営業・農業・不動産等の事業所得がある人は、所得状況把握のため、市県民税の申告が必要です。（広報うきは1月号参照）

### ●事業所得があった人

- ・ 商業、工業、農業などの自営業を営んでいる人
- ・ 地代、家賃、配当収入、不動産の売却収入などの所得のある人

※白色申告者でも、事業所得、不動産所得を生ずる業務を行っている場合は、確定申告をするときに、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した「収支内訳書」の添付が必要です。

### ●給与所得があった人

給与所得者の所得税は、通常年末調整で精算されますが、次のような人は確定申告が必要です。

- ・ 給与の年収が2千万円を超える人
- ・ 『給与所得・退職所得』以外の所得金額の合計が20万円を超える人・2カ所以上から給料を貰っている人

**申告の方法** 事前に明細書・証明書等をそろえ、医療費控除や事業等の収支内訳書等の作成が必要です

①市役所の相談会場で申告（上記のとおり、確定申告・市県民税申告相談会場を開設します。）

※分離課税での申告（土地や建物を売った譲渡所得（収用）・株式等の譲渡・配当所得、山林所得など）  
専門的な知識が必要なもの（先物、仮想通貨の取引、住宅借入金特別控除など）は、ほかの所得申告を作成後、久留米税務署等での申告をお願いすることがあります。

※青色申告、消費税申告は今までどおり本会場での受付はできません。

②久留米税務署で申告

③自宅等のパソコンから申告 イータックス（e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用した確定申告もできます）

※「国税庁 確定申告書等作成コーナー」で検索

④お手持ちのスマホから申告

※申告期間中（2/16～3/15）であればいつでもできます。ぜひご利用を！

スマホ申告の  
詳細はこちら



農業所得申告をされる方にお知らせです。

令和5年産の保有米単価は1俵（60kg）11,000円と決定しています。

確定申告の詳細は市ホームページからもご覧になれます。



### 久留米税務署での申告相談受付について

2月1日（木）～2月15日（木）（土日祝日を除く）までの確定申告のご相談は、事前予約が必要です  
〈事前予約・問合せ〉

久留米税務署 課税第1部門 ☎0942-32-4461（自動音声案内に従い、「0」を選択）

## 障害者控除対象者認定書の交付

〈問合せ〉  
保健課  
介護・高齢者支援係  
☎75-4960

認定書の提示で所得控除を受けられるように

所得税や住民税（市県民税）の申告をする際に提示すると、**要介護認定者本人またはその扶養者が所得控除（障害者控除または特別障害者控除）を受けることができます。**

※所得税または市県民税の控除対象者としてのみ適用を受けるものであり、その他の制度やサービス等における対象となるものではありません。

### 対象者

障害者手帳等をお持ちでない介護保険要介護認定者で、要介護1～5に認定されている人のうち、一定の要件にあてはまる人

### 申請方法

申請できる人 ▶ 本人または親族

申請窓口 ▶ うきは市役所西別館  
保健課・介護高齢者支援係  
うきは市民センター2階  
浮羽市民課

必要なもの ▶ 申請者の印鑑

※申請をいただいてから1週間程度お時間をいただく場合があります。ご了承ください。



## 国民年金保険料の納付に口座振替を利用しませんか？

〈問合せ〉  
市民生活課 国保・年金係  
☎75-4973

口座振替を希望する方はお申し出ください

口座振替には、当月分保険料を当月に振替納付することにより、月々50円割引される「**早割制度**」や、まとめて前払い（前納）すると年金保険料が割引になる「**6か月前納**」「**1年前納**」「**2年前納**」があります。

口座振替をご希望の方は、基礎年金番号通知書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ち参のうえ、年金事務所またはうきは市役所にお申し出ください。

新たに  
令和6年4月から  
口座振替での前納  
をご希望の方

●年金事務所あて  
**2月29日(木)まで**  
※**必着**

※書類等に不備がない状態で

●うきは市役所にて申し込み  
**2月22日(木)まで**

※継続の方は、変更がなければ  
申込みの必要はありません。

詳しくは日本年金機構  
ホームページをご確認  
ください↓



※保険料の一部免除された方は、口座振替の前納制度をご利用いただけません。

※初めて口座振替で前納制度をお申込みされる方で、直前の1カ月分の保険料が未納の場合、前納保険料額と同時に定額で振替となりますので、残高不足とならないようご注意ください。残高不足で口座からの振替ができなかった場合は次の前納月（初回振替月が4月の6カ月前納は次の10月、初回振替月が10月から3月の6カ月前納・1年前納・2年前納の場合は翌年4月）までの間、割引が無い翌月末振替になります。

7月豪雨による被害からの  
営農再開に向けて支援

市では、7月の豪雨災害により被害を受けた農地・農業用施設の比較的小規模な復旧工事を対象に営農再開に向けて支援を続けています。

つきましては、下記事業申請を受付締切までにお願います。ご相談は随時受付していますので遠慮なくご相談ください。

## ①農地・及び農業用施設の復旧

## 【事業内容】

農地および農業用施設（農道・水路等）の災害復旧に要する経費（対象経費（税抜）は5万円以上40万円未満）

## 【補助率】

下記のいずれか補助金が少ない額  
（1）対象経費（税抜）の5万円を超えた部分  
（2）8／10以内

※最低5万円の自己負担を伴います。  
※補助金上限32万円未満

## ②リース事業

## 【事業内容】

リースした重機等による復旧に要する経費

（対象経費（税抜）…重機等のリース料、回送費、リース機材の保険料、燃料費など）

【補助率】 8／10以内

## 【受付】

2月29日（木）まで



## 鳥獣被害に困っていませんか？

## イノシシの侵入防止柵 提供します

## イノシシ等の被害防止事業

受付期間：3月29日（金）まで

事業内容：イノシシ侵入防止柵（ワイヤーメッシュ柵）の提供

※提供は、令和6年12月末を予定しています。

個人負担：無料（設置は農家負担）

要件：事業実施農家が3戸以上で耕作地が連続している圃場

申請に必要なもの：圃場の地番、作付品目、申請代表者の印鑑

侵入防止柵（ワイヤーメッシュ柵）を希望する方は連絡を

この事業は、国の「鳥獣被害防止総合支援事業」です。希望される方は問合せ先までご連絡ください。

※国庫補助事業で事業量に限りがあるため、後日、事業決定のお知らせをします。





## 市内で空家を所有している方へ 建物相談会を行います！

〈問合せ〉

- ・建設課
  - ・うきはブランド推進課
- 詳細は枠内の連絡先へ

### 実施日時

2月10日(土)  
9:00～12:00

### 相談会場

うきは市民センター  
(図書館)3階大会議室

※上記日程以外も随時対応していますので、下記までご相談ください。

木造戸建住宅の耐震化に関すること・・・

建設課建築係 75-4987

老朽危険家屋等の解体、ブロック塀等撤去に関すること・・・

建設課建設管理係 75-4987

空き家バンクに関すること・・・

うきはブランド推進課地域振興係 76-9059

空家の管理に問題を抱えていませんか？

うきは市内にて空家を所有している方を対象に、空家の活用または解体および建物の修繕、耐震補修の相談会を無料で行います。あわせて、空き家バンクへの登録相談も行います。



## 大型犬を飼われている皆様へ リードの金具や檻等の定期的な点検を！

〈問合せ〉

福岡県北筑後保健福祉  
環境事務所 保健衛生課  
☎0946-22-2741  
市民生活課生活環境係  
☎75-4972

犬が逃げ出さないように  
ご注意ください

周辺の市町村では飼い主の不十分な管理により、過去に土佐犬などの大型犬が飼養施設から逃走するという事案が起き、一歩間違えば重大な人身事故につながる恐れがありました。

犬等を飼養する場合、条例により、飼い主は人に危害を加えないよう、柵や檻、その他の囲いの中で飼養または鎖等で固定的な物に繋いでおかななくてはなりません。

また、家庭動物等の飼養および保管に関する基準（平成14年環境省告示第37号）においては、飼養施設は動物の逸走防止に配慮した構造とし、施設の点検等の管理に努めることとされています。

つきましては、家庭等において飼養している犬が逃げ出すことのないよう、適正な飼養管理をお願いします。



## 年のせいだろう…とそのままにいませんか？ もの忘れ相談室で相談してみましよう

〈申込み・問合せ〉

保健課  
介護・高齢者支援係  
☎75-4105

もの忘れ  
困っていませんか？

「年のせいだろう」「もの忘れぐらいで病院に行くのも…」と悩んでそのままにいませんか？

思わぬ病気や認知症が隠れている場合もあります。専門の先生に相談をしてみましよう。先着順となりますので、希望される方はお早めの申込をお願いします。



2月16日(金)

- ① 13:30～14:00
- ② 14:00～14:30
- ③ 14:30～15:00

相談費用  
無料

対象 もの忘れや認知症について不安がある方、その家族 【先着3組】  
※1人30分の予約制

場所 うきは市役所 西別館 第1会議室

相談医 筑後吉井こころホスピタル ゆづりは 杠 岳文 院長

## 三ない運動 ご存知ですか？

〈問合せ〉  
うきは市選挙管理委員会  
事務局  
☎75-4980

### 政治家の寄附禁止の対象例

- お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ
- 結婚祝\*、香典\*、卒業祝、入学祝など
- お歳暮・お年賀など
- 落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞いなど

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

平時より禁止されるもの、選挙に関して行うことが禁止されるものなど、詳しくは市ホームページをご覧ください▶



「三ない運動（贈らない、求めない、受け取らない）」は、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指しています。皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



政治家の寄附は禁止！  
有権者が政治家に寄附を  
求めることも禁止！

政治家の寄附は禁止（贈らない）！  
政治家の寄附を求めない！  
受け取らない！

## お住まいの飲み水は大丈夫？

### 一般家庭用 井戸水の水質検査

〈問合せ〉  
水環境課水資源対策係  
☎75-4983

井戸水の水質検査を希望される方はお申し込みください！



申込  
期間

2月13日（火）  
～16日（金）

検査  
項目

飲用適否基本 13 項目検査  
5,500円

受付  
場所

水環境課水資源対策係  
（うきは市役所 2階 7番窓口）  
浮羽市民課 ※受付のみ  
（うきは市民センター 2階）

容器  
回収

申込時に容器をお渡しします！

一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素  
および亜硝酸態窒素、有機物、鉄、硬度、塩化物イオン、pH値、味、臭気、色度、濁度 など

2月22日（木）  
井戸水と検査料金を持参  
回収場所：うきは市役所 1階ロビー

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 令和6年度から定期接種、一部自己負担に

〈問合せ〉  
保健課新型コロナウイルス  
ワクチン接種対策室  
☎73-7567

### 予約方法

TEL:73-7568  
（うきは市コールセンター）

web 予約は  
こちら↓



現在行われている生後6カ月以上のすべての方を対象とした新型コロナウイルスワクチンの特別臨時接種は、令和6年3月末で終了します。

令和6年度からは、季節性インフルエンザの予防接種と同様に、65歳以上の方と60～64歳の重症化リスクが高い方を対象とした定期接種（秋冬）に変わり、一部自己負担となる予定です。

令和5年9月20日以降に新型コロナウイルスワクチンを接種していない方で、接種を希望する方は、お早めに予約のうえ、令和6年3月末までに接種をしてください。

接種を希望の方は  
お早めにご予約を





# 公共施設のネット予約が 始まります

〈問合せ〉  
生涯学習課  
☎75-3343

利用者の利便性向上のため、パソコンやスマートフォンからうきは市の各公共施設の空き状況の確認、予約ができるようになります。

※空き状況の確認以外は利用者登録が必要です

## 今後のスケジュール

2月中旬：システム公開（4月以降の空き状況のみ確認可能）  
3月18日：利用者登録および予約受付開始。※オンライン決済（クレジットカード払い）導入予定

サービス開始に伴い、電話での予約受付を終了させていただきます。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

詳細はうきは市 HP または公共施設予約システムのサイトより随時お知らせいたします。



# 令和6年度 道路河川愛護

〈問合せ〉  
建設課 公共土木係  
☎75-4987

浮羽町域	春季	秋季
御幸校区	5月12日	9月8日
山春・大石 姫治地区	4月21日	9月1日

吉井町域	春季	秋季
吉井町全域	4月14日	10月6日

ご協力をお願いいたします



# うきは市の人権擁護委員のご紹介 ～ 人権啓発や相談のパートナー～

〈問合せ〉  
人権・同和对策室  
☎75-4984

令和6年1月1日現在の人権擁護委員は以下の方々です。任期は3年間で、今回は2名の再任となりました。

市内小学校の人権教室等の啓発活動や、毎月の人権相談等を行っていただきます。

### 吉井町域

氏名	住所地
カネコ ヨウコ 金子 洋子	江南
スギ タカノブ 杉 孝信 (再任)	吉井
ホリエ アケミ 堀江 朱美 (再任)	吉井
ヤキヤマ ユ ミヨ 焼山 由美子	千年

(五十音順)

### 浮羽町域

氏名	住所地
クボタ カズノリ 久保田 一徳	山春
クラトミ マサノリ 倉富 政憲	御幸
タカナミ ヒロミ 高浪 廣海	山春
ナカシマ ノリコ 中嶋 法子	御幸
ミヨシ スエアキ 三善 末照	大石





創業・移住支援ポータルサイト「うきはのはなし」特別編 大学生による市内事業所インタビュー  
**有限会社 武内自動車商会**



有限会社武内自動車商会  
 代表取締役  
**武内 健剛さん**

うきは市では、創業・移住支援ポータルサイト「うきはのはなし」の中で市内創業者・事業所の紹介をしています。

昨年度に引き続き、広報うきはでも久留米大学生による取材記事を掲載します。うきは市の様々な産業の魅力をお届けします。

■ トップインタビュー ■

**Q. 御社の歴史と現在の事業内容を教えてください**

創業は昭和41年7月で、私は二代目になります。事業内容として自動車整備、販売、板金塗装、保険業務を行っています。私の父が創業者になるのですが、その当時はお客様の修理など注文が殺到し、立ち上げて軌道に乗るまで、父と母が夜遅くまで懸命に働いていたことを今でも覚えています。私は子どもの頃から従業員と仲良く過ごしていたことから、高校生の時に事業を引き継ぐ事を決めました。そして、地域とのつながりを得るために商工会に入りました。

現在は、「こうやって商売ができているのは地元の皆さんのおかげである」という事を念頭に置いて、お客様にサービスをご提供させていただいています。

**Q. 御社が誇れること（強み）やこだわりを教えてください**

自分たちの仕事を優先するのではなく、お客様があつての自分たちであるとの想いで、目配り、気配り、心配りを常に持ってお客様と接するようにしています。修理をする際には、流れ作業にならないように、常日頃から広い視野に立って作業するようにしています。また、地域の行事には積極的に参加しています。積極的に参加し、地域の方との関わりを持つことが、お客様からの信頼にもつながるので、これからも続けていきたいです。

**Q. 会社として挑戦したい、伸ばしていきたいところはどこですか**

私の会社は車の修理、販売などをしていますが、異業種にも挑戦していきたいです。現在、私はうきは市商工会の理事を務めていますが、その中でうきは市の課題などがよく耳に入ってきます。地元うきは市が好きですから、うきは市を盛り上げ、活性化できるようなことをしたいと考えています。まだ漠然としてはいますが、SDGs（持続可能な開発目標）に関わるような事業でうきは市が活性化し、なおかつそれが地域経済に還元されるような形でできれば良いと思っています。

**Q. 学生の皆さんに伝えたいことはありますか**

何にでも興味を持ってもらいたいですね。目や耳を使っていろんなことを見聞きし、情報として覚え、素通りをしないということが大事だと思います。なぜなら、今は直接的には関係なくても、将来において、それがいつ成功のきっかけになるのかわからないからです。もちろん勉強も大事ですが、自分が興味を持ったものを深掘していけば、いずれ何かの役に立つことがあります。また、勉強以外に自信を持ってできるものを一つでも見つけてもらいたいです。

**Q. うきは市の皆さんに伝えたいことはありますか**

うきは市には、プラス思考の人や新しいことにチャレンジする人が多いと感じています。また、うきは市民はそれらを受け入れるための、拒まず、様子を見て会話を大切にするといい気質を持っていると思います。これらの要因もあり、うきは市で創業される方は3年連続で増加していますので、この風土や環境等を大切にしたいと思っています。

★取材を終えて★

地域の方々と交流して、うきは市を盛り上げていこうと様々な事に挑戦されている社長の姿がとても印象的でした。今回の取材は、私にとって貴重な経験になりました。（中山）

今回の取材を通して、社長が「うきは市のため」という思いのもと働かれていることが伝わり、地域の繋がりを最も大切にされていることが印象的で、中小企業と地域の交流を知ることができた取材でした。（波津久）

今回の取材を通して、人との繋がりが大切だと学ぶことができました。学生のうちにいろんなことに興味を持ち、人との関わり方を大切に残りの大学生活を過ごしていきたいと思いました。（佐藤）



久留米大学3年  
 中山 奎  
 なかやま けい



久留米大学3年  
 波津久 慧  
 なつかわ ひかり



久留米大学3年  
 佐藤 恭輔  
 さとう きょうすけ

会社名 有限会社武内自動車商会  
 所在地 うきは市吉井町清瀬 489-10  
 電話 0943-75-2390  
 F A X 0943-75-2431  
 H P takeuchijidosha.com

この記事に関する問い合わせ先  
 うきはブランド推進課商工振興係  
 TEL:0943-76-9095  
 取材協力：筑後信用金庫

創業・移住支援ポータルサイト

うきはのはなし

検索

# だんだんだより～性の多様性（LGBTQ+）～について考えよう！シリーズ①

## 性の多様性（LGBTQ+）ってなんだろう？

「最近、LGBTって聞くようになったけど、いったい何？」

「私の周りにはいないし、関係ないよ！」

最近、テレビや新聞などマスコミでもLGBTQ+という言葉が聞くようになりました。“性のありかた”は“男性”と“女性”の2通りではなくもっと多様にあるという考え方が広まってきました。性の多様性について知ることは他人事ではありません。誰もがありのままに暮らしていけるよう、まずは、性の多様性って何なのかを知ることからはじめませんか。

### そもそもLGBTQ+とは

セクシャルマイノリティ（性的少数者）を代表するレズ・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョン5つの頭文字に+（プラスアルファ）を加えた総称を言います。

#### L レズビアン

同性を好きになる女性



#### G ゲイ

同性を好きになる男性



#### B バイセクシュアル

両方の性を好きになる人



#### T トランスジェンダー

心とからだの性が一致しない人



#### Q クエスチョン

どのセクシュアリティにも当てはまらない人

#### + プラスアルファ

その他のたくさんのセクシュアリティがあります

## ～2月だんだんカフェ～

「毎日、何だがつらい」

「だれかと話したい」

「子育てがうまくいかない・・・」



ゆっくりお茶しながらおしゃべりしませんか。

**2月17日（土）10:00～12:00**

予約不要・出入り自由

うきは市民センター（図書館）2階  
喫茶あひるの子 カフェスペース隣

無料託児有（生後4カ月～就学前のお子さま）  
※1週間前までに要予約。

〈問合せ〉男女共同参画センター だんだん ☎77-2661

# 自宅でできる筋力アップ

保健課 介護・高齢者支援係 ☎75-4960

健康 (耳) 耳より情報

## 筋力アップで得られる効果

・転倒予防・ダイエット効果・生活習慣病の予防と改善・フレイル予防・腰痛や膝痛の改善

## 筋力トレーニングの方法

<頻度> 週に2～3回

<セット数> 10～15回×3セットを目安

## おすすめの筋トレ

スクワット (特におすすめ)、腹筋、腕立て伏せ

下半身には筋肉が6～7割あるため、下半身の運動を行った方が効率的に基礎代謝を上げることができます。



## Point 1 筋トレは自宅でもできる!

低強度の筋トレでもセット数を増やすことで適切な負荷をかけられ、筋力アップが望めます。関節や腰を痛めるリスクが低いというメリットもありますよ。

## Point 2 食事も大切

体重50kgの人で50g

筋力維持には体重(kg)×1g、より筋肉をつけたい場合は体重(kg)×1.2gのタンパク質を1日に摂取することが望ましいとされています。また、ビタミンDを併せて取ることで筋肉の合成を促せます。ビタミンDの1日の摂取量は8.5μgが目安です。

## 食品に含まれるタンパク量(g)とビタミンD(μg)



鶏胸肉 50g

タンパク質 (11.7g)  
ビタミンD (0.1μg)



卵 1個 50g

タンパク質 (6.1g)  
ビタミンD (1.9μg)



鮭 50g

タンパク質 (11.2g)  
ビタミンD (16.0μg)



さば水煮缶 50g

タンパク質 (10.5g)  
ビタミンD (5.5μg)



木綿豆腐 100g(1/4丁)

タンパク質 (7.0g)  
ビタミンD (0.0μg)



舞茸 50g

タンパク質 (1.0g)  
ビタミンD (2.5μg)



乾燥きくらげ 3g (10個)

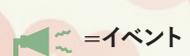
タンパク質 (0.2g)  
ビタミンD (2.6μg)

摂りすぎにも注意!  
いろいろな食事から  
バランスよく摂取しましょう!

※食品成分データベースより算出

【問合せなどの各課・団体表示】

- ① 総務課 ☎75-4980
- ② 保健課 ☎75-4960
- ③ 市民生活課 ☎75-4972
- ④ 生涯学習課 ☎75-3343
- ⑤ 人権・同和対策室 ☎75-4984
- ⑥ ブランド推進課 ☎76-9095
- ⑦ 男女共同参画推進室 ☎77-2661
- ⑧ 建設課 ☎75-4987
- ⑨ 筑後労働者支援事務所 ☎0942-38-7579
- ⑩ 観光会館「土蔵」 ☎76-3980
- ⑪ 再生工房・耳納ねっと ☎76-2077
- ⑫ 久留米年金事務所 ☎0942-33-6192



木 金 土 休日在宅医 内科・外科順

<p>1</p>	<p>2</p> <p>人権相談 ① 13:00～16:00 うきは市民センター</p>	<p>3</p>
<p>8</p>	<p>9</p> <p>耳納ねっと!の料理教室 ② 10:00～(P19)</p> <p>毎月9日は「防火の日」</p>	<p>10</p>
<p>15</p> <p>年金出張相談 ③ 10:00～15:00 うきは市民センター</p>	<p>16</p> <p>人権相談 ④ 13:00～16:00 総合福祉センター</p>	<p>17</p> <p>DRUM TAO ⑤ 「THE TAO 夢幻響」 ①13:00～ ②17:00～ 白壁ホール (1月号P17)</p>
<p>22</p> <p>出張就業相談(事前予約) 図書館3階9:30～11:30 ⑥ ピーポート甘木13:30～15:30</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>耳納ねっと!の料理教室 ⑦ 13:00～(P19)</p>	<p>24</p>
<p>29</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;"><b>今月の税</b> 国民健康保険税 【納期限】29日(木)</p> </div>	

4日(日)
古賀内科小児科医院 (浮羽町) ☎77-2009
くまがえクリニック (田主丸町) ☎72-2528
11日(日)
いけどう循環器内科医院 (田主丸町) ☎72-1233
田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460
12日(月)
安元医院(浮羽町) ☎77-2029
浮羽クリニック (浮羽町) ☎77-7111
18日(日)
竹下胃腸科内科医院 (田主丸町) ☎72-3007
原鶴温泉病院 (吉井町) ☎75-3135
23日(金)
※内科・外科とも 筑後川温泉病院(浮羽町) ☎77-7251
25日(日)
※内科・外科とも 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460

夜間・休日のお子さんの救急やケガで困った時は  
小児救急医療電話相談  
「#8000」  
日曜・祝日24時間  
※休日当番薬局は浮羽薬  
剤師会ホームページで

鬼は外！ 福は内！

# 2024年 2月

日

月

火

水

**税**の申告が始まります。【所得税確定申告・市県民税申告】

**2月16日（金）～3月15日（金）**

9:00～15:00（受付8:30～）〈場所〉るり色ふるさと館1階ホール

※土日および祝日を除く（12:00～13:00は休憩）

<p><b>4</b></p> <p>子どもまちづくり ㊟ ワークショップ 13:00～17:00 居蔵の館 (1月号P16)</p>	<p><b>5</b></p> <p>1歳半児健診 ㊟ 13:15～14:15 市役所西別館 浮羽断酒会 ㊟ 20:00～ 総合福祉センター</p>	<p><b>6</b></p> <p>子育て相談 ㊟ 10:00～11:30 市役所西別館 浮羽断酒友の会 ㊟ 19:00～ うきは市民センター</p>	<p><b>7</b></p> <p>4・7ヵ月児健診 ㊟ 13:15～14:00 市役所西別館</p>
<p><b>11 建国記念の日</b></p> <p>第19回うきは市民 ㊟ ロードレース大会 10:00～14:40頃 大石小学校・スポーツ アイランド (1月号P26,27)</p>	<p><b>12 振替休日</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>行政相談 ㊟ 13:00～15:00 総合福祉センター うきは市民センター</p>	<p><b>14</b></p>
<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>10・12ヵ月児健診 ㊟ 13:15～14:15 市役所西別館 浮羽断酒会 ㊟ 20:00～ 総合福祉センター</p>	<p><b>20</b></p> <p>浮羽断酒友の会 ㊟ 19:00～ うきは市民センター</p>	<p><b>21</b></p> <p>離乳食教室(10月生) ㊟ 9:40～12:00 るり色ふるさと館調理室</p>
<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>浮羽断酒会 ㊟ 20:00～ 朝倉市総合市民センター 半日森林セラピー ㊟ (P19)</p>	<p><b>27</b></p> <p>子育て相談 ㊟ 10:00～11:30 うきは市民センター3階</p>	<p><b>28</b></p> <p>母親学級(後期) ㊟ 9:30～12:00 市役所西別館</p>

うきは市の人口令和5年12月末

※()内は前月比



27,774(-47)



11(-6)



11,464(-7)

転入 59(+4)

転出 68(+14)

# ヤングケアラー を知っていますか？

こども家庭庁  
ヤングケアラー特設  
サイトはこちら↓



ヤングケアラーとは、本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと。  
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

うきはっ子  
018  
問合せ  
福祉事務所子育て支援係  
☎ 75-4961



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

地域において、「ヤングケアラーかも？」と思う子どもや家庭を見かけましたら、下記までご連絡ください。関係機関と連携し、解決に向けて支援します。

### 〈連絡先〉

うきは市福祉事務所子育て支援係  
家庭児童相談窓口  
☎ 0943-73-9151  
久留米児童相談所  
相談専用ダイヤル  
☎ 0120-189-783  
いちはやく おなやみを

うきはっ子おめでとう  
Happy Birthday



さのかずは  
佐野和芭ちゃん  
かずくん一歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい食べて元気に大きくなってね♪  
(2023年2月4日生)



えくちしゅうま  
江口秀真ちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい秀真くんできてね♡  
(2021年2月17日生)



さいとうあいり  
齋藤愛莉ちゃん  
お誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい大きくなってね♡大好きだよ♡  
(2023年2月23日生)



とどろきまさたか  
轟 政孝ちゃん  
よく食べてよく遊んで大きくなってね。政孝、大好きだよ!  
(2023年2月3日生)



いそのゆづき  
磯野結月ちゃん  
お誕生日おめでとう!これからも元気に育ってね♡  
(2022年2月17日生)



かまほりほの  
釜堀歩乃ちゃん  
2歳のお誕生日おめでとう♡たくさん食べて、たくさん笑って大きくなってね!  
(2022年2月5日生)



あだちゆきと  
足立幸音ちゃん  
ゆぎちゃんお誕生日おめでとう♡沢山食べて、ニコニコ笑顔のゆぎちゃんが大好きです!  
(2022年2月9日生)



いしいげんじゅうろう  
石井 源一郎ちゃん  
3歳おめでとう♡いっぱい出来ることが増えたね!げんちゃん大好きだよ!!  
(2021年2月23日生)



すざいぶき  
杉依風希ちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう☆これからもお姉ちゃんと仲良く可愛い笑顔を見せてね♡  
(2021年2月15日生)



くりきなぎと  
栗木凖人ちゃん  
2才おめでとう♡ひょうきんな凖くんがみんな大好きだよ♡すくすくと成長してね♪  
(2022年2月14日生)



やまてゆき  
山手雪ちゃん  
1歳おめでとう♪すくすく育ってくれてありがとう!笑顔いっぱい楽しく過ごそうね☆  
(2023年2月10日生)



うめのあんじゅ  
梅野愛珠ちゃん  
あんちゃんお誕生日おめでとう♡にいにいと仲良く、元気にスクスク大きくなーれ!  
(2023年2月4日生)

市在住の3月生まれのお子さん(1歳~3歳)を先着12名受け付けます。写真・メッセージ(30文字以内)を総務課情報政策係までお持ちいただくか、2次元コードからお申し込みください。(2月1日~7日まで)



今月の1階休館日

5日～16日 19日 20日 26日

23日(金)は開館します。ご利用ください



図書館 HP

うきうき 図書館だより

問合せ 市立図書館 77-3050 Fax77-3220

今月のとしょかんうきうきデー

3日 23日 としょかんうきうきデーとは?▶



開館時間= 9:00~18:00 (金曜は 19:00 まで) ※ 3階施設は 9:00~22:00 (大会議室等利用は要申込)

～ お知らせ ～

蔵書点検のため休館します 2月5日(月)～16日(金)

図書館では、毎年2月に図書館を2週間休館にして、蔵書点検を行なっています。期間中は全蔵書約11万冊と保存資料の点検・整備、書架等の整理、施設設備の安全点検を実施しています。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※返却は、市内の返却ポスト、または16日以降にお願いします。



落とし物・忘れ物について

図書館での落とし物や忘れ物に関する問い合わせが増えています。図書館1階および3階にてお預かりしています。

※貴重品等については一定期間保管後、警察へ届出いたします。

身の回り品の管理に十分お気をつけ下さい!

今月のブックスタート (市役所西別館)

2月19日(月) 健診受付 13:30～ 対象: 10ヵ月児健診対象者

おはなし会 (1階おはなしコーナー)

第2.3.4週 土曜日 11:00～ 約30分間 2月▶17日、24日、 対象: 幼児～小学生

おひざだっこのおはなし会 (1階おはなしコーナー)

2月20日(火) 11:00～ 約20分間 対象: 0歳～3歳の乳幼児と保護者

今月のオススメ



「星を編む」 凧良 ゆう/著

才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものとは…。2023年本屋大賞「汝、星のごとく」の続編。

一般図書



「犬ずもう」 最勝寺 朋子/著

「犬ずもう」とは、仲良しの犬が激しくじゃれあう遊びのこと。普段は飼い主の前で愛らしい姿をしているけれど、犬ずもうでは、いにしへの野生をかいまみせて…。

\*こちらもおススメ\*

一般図書

「Q」 呉 勝浩/著 など

児童図書



DVD

「スーパー30」 ヴィカース・ババル/監督

児童図書

「アップサイクル!」 佐藤 まどか/作 など

今月の映画館

場所: 3階小ホール 上映: 14:00～

子 子ども向け 大 大人向け

4日 子 「おしりたんてい 18」

18日 子 ダヤンとジダン

25日 大 「マンマ・ミーア!」

event information  
\\ イベント情報 //

2月4日(日) 9:50~

## 第36回青少年ミュージックフェスティバル

吉井町、浮羽町、田主丸町の小学校、中学校、高校の生徒たちが参加し、合唱や合奏を披露するイベントです。一般の方も入場可能ですので、是非ご来場ください。

**場所** うきは市文化会館（白壁ホール）

主催：浮羽ライオンズクラブ

後援：久留米市教育委員会、うきは市教育委員会、うきは警察署、西日本新聞社、浮羽みのうライオンズクラブ

入場  
無料



問合せ

浮羽ライオンズクラブ 事務局  
☎ 75-5563

3月23日(土) 10:00~ (1時間半程度)  
(受付 9:30~)

## うきは市民大学（まなび舎うきは）一般教養学部 みそ造り教室

米・麦・大豆は全て福岡県産、塩は世界遺産のシャークベイの天日塩を使い、昔ながらの合わせみそ造りをお教えます。一緒にみそを手造りしてみませんか。

**場所** うきは市立図書館3階 創作室  
(うきは市民センター／浮羽町朝田 582-1)

**定員** 20名 **講師** やよし 弥吉 ころすけ 浩督さん

**持物** エプロン、三角巾、筆記用具、みそを入れる容器  
(甕、樽、タッパ等の5ℓ以上の容器)

2,300円  
(材料費)

・440円で容器の販売あり  
・託児なし(お子様も一緒に参加可)  
・密集等が気になる場合は、材料持ち帰り(自宅で作る)も可

申込み・問合せ

3月9日(土)まで  
(有) 弥吉醤油  
☎ 77-2603



2月17日(土) 10:00 ~ 16:00

## うきは市×サントリーグループ連携協定PRイベント

うきは市は昨年8月にサントリーグループと、循環型社会の形成、生物多様性保全などに向けた包括連携協定を締結しました。今回PRイベントを開催します。

**場所** 道の駅うきは

**内容** 道の駅うきは内に3カ所のブースを設け、包括連携協定の内容や水源涵養活動、リサイクル活動などの取組を紹介します。また、全ブースを回っていただいた方にはプレゼントを用意しています。

問合せ

水環境課 水資源対策係  
☎ 75-4983



2月26日(月) 10:00～12:00頃

## 半日森林セラピー

※小雨決行

森林セラピーガイドと一緒に手軽に森を満喫しませんか？(2キロ程度)キリッと澄んだ空気を体感しましょう。

**場所** つづら棚田駐車場 (浮羽町新川 3110)

**料金** 2,000円 / 1人 (ガイド料込み)

**持物** 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

**服装** 長袖、長ズボン (虫さされや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

※最少催行人数 3名



**予約方法** (1週間前まで受付)

QRコードまたはお電話にて  
うきは市癒しの旅先案内人協会  
☎ 080-2714-6065



3月16日(土) 10:00～15:00頃

## 一日森林セラピー 吉井の山辺を歩こう

うきは市の景観を一望しつつ、古墳めぐりができるコースです! ※小雨決行

**場所** 吉井百年公園 (うきは市吉井町富永 423-1)

**料金** 3,000円 / 1人 (ガイド料込み) ※昼食はついていません  
希望する場合は+1,000円に対応可

**持物** 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

**服装** 長袖、長ズボン (虫さされや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

※お弁当のキャンセルは、実施3日前までに連絡をお願いします。  
遅れた場合はキャンセル料が発生します。



**予約方法** (1週間前まで受付)

QRコードまたはお電話にて  
うきは市癒しの旅先案内人協会  
☎ 080-2714-6065



2月9日(金) 10:00～

2月23日(金) 13:00～

## 耳納ねっと! の料理教室

9日: フライパンひとつでスピードメニュー

23日: 本場の中華まん

**料金** 受講料・材料代 (詳細は問合せ先へ)

リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室  
・ダンボールコンポスト講習会も開催中!

要事前予約

申込み・問合せ

再生工房 耳納ねっと! ☎76-2077



# HIDEKI TOGI Talk & Live



2024年2月23日

金祝

うきは市文化会館(白壁ホール)  
【開場】13時30分 【開演】14時00分

## 東儀秀樹 & トークライブ



入場料 1000円 (当日券1500円) 全席指定席

3歳以下無料(座席が必要な場合はチケット購入)

チケットの購入について 発売期間: 2/1(木)10:00 ~ 2/19(月)

A 専用フォームで申し込み → 発売期間中にり色ふるさと館  
方式 (うきは市吉井町983-1)窓口に支払い

専用フォーム



または

B チケットぴあ(電子チケットまたはコンビニ等で紙チケットを発売)  
方式 Pコード: 652440 ※窓口来館不要

チケットぴあ



詳細は  
うきは市HPへ



【問い合わせ】10943-75-3343 (平日 8:30~17:00)

【主催】うきは市文化事業実行委員会

【事務局】うきは市教育委員会生涯学習課スポーツ文化振興係

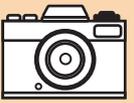
### 東儀秀樹(雅楽師) Profile

1959年東京生まれ。東儀家は、奈良時代から今日まで1300年間雅楽を世襲してきた家系。父の仕事の関係で幼少期を海外で過ごし、あらゆるジャンルの音楽を吸収しながら成長した。宮内庁楽部在籍中は、宮中儀式や皇居において行われる雅楽演奏会などに出演するほか、海外での公演にも参加し、日本の伝統文化の紹介と国際親善の役割の一翼を担ってきた。1996年アルバム「東儀秀樹」でデビュー。日本レコード大賞企画賞、ゴールドディスク大賞純邦楽・アルバム・オブ・ザ・イヤー、2004年芸術選奨文部科学大臣新人賞等、受賞歴多数。国内外を問わずコンサートを開催し、雅楽の持ち味を生かした独自の表現に情熱を傾ける。近年はSNSにも力を入れ、幅広い世代から支持を得ている。2021年デビュー25周年を迎え、更なる極みを目指し、異なる分野の様々なアーティストとコラボレーションを行うなど精力的に活動している。「プログレッシブ雅楽」をテーマにした壮大かつ金字塔的な待望のニュー・アルバム「NEO TOGISM」が好評発売中。

HP: togihideki.net

X: @htogi999

広報うきは 2024.2 20



## 第1回うきは市民モルック大会

令和5年12月17日（日）にうきは市スポーツ推進委員会のご協力により、第1回となるうきは市民モルック大会を開催しました。大会には22チーム、合計86名が参加し、初開催でしたが大盛り上がりでした。

モルックは、年齢、性別、障がいの有無に関わらず皆で楽しめるニュースポーツです。大会にも小さいお子さんから高齢の方まで幅広い年代の参加があり、スポーツを通じた世代間の交流が行われました。



優勝 ボードゲーム会運動部



2位 浮工アクティブ



3位 浮ノ鳥



## 第19回うきは市民ソフトバレーボール大会

令和5年10月22日（日）に第19回うきは市民ソフトバレーボール大会（主催：うきは市スポーツ協会）を開催しました。大会には行政区11チーム、愛好会3チームが参加し、各パートで熱戦が繰り広げられ、非常に盛り上がる大会となりました。



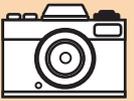
【行政区 A パート優勝】大村



【行政区 B パート優勝】14 区 B



【愛好会パート】浮羽 VC



## スポーツの総合祭典 第10回市町村対抗福岡駅伝



令和5年11月19日、筑後広域公園（筑後市）で第10回市町村対抗福岡駅伝が開催され、うきは市は全58チーム中25位（1時間47分55秒）の成績を残しました。

個人の成績は以下の通りです。

第1区 (5.1km)	園田孝允	16分37秒	第2区 (2.4km)	須山弘美	9分01秒
第3区 (2.8km)	馬田朝夫	12分50秒	第4区 (2.4km)	中堀優子	9分44秒
第5区 (4.9km)	友松真吾	17分00秒	第6区 (2.8km)	田村勇人	8分39秒
第7区 (2.4km)	坂本直美	8分11秒	第8区 (2.8km)	田代悠翔	8分51秒
第9区 (5.1km)	谷川直樹	17分02秒			



## 19回うきは市民スポーツ大会 ソフトボールの部

うきは市スポーツ協会が主催で行っている上記大会が、令和5年8月19日から9月17日まで、計7日間14試合を、土日中心に開催されました。

浮羽町より8チーム、吉井町より7チーム、計15チームの参加があり、熱戦が繰り広げられ大変盛り上がる大会となりました。

【優勝】千年ニュータウン

## 第15回五色百人一首 筑後地区大会



令和5年12月2日、第15回五色百人一首 筑後地区大会が開催されました。うきは市民大学かるた部の宮地優卓くん（千年小3年）が出場し、青札部門にて優勝しました。

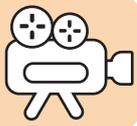
うきは市民大学かるた部では、毎週木曜日夜7時から練習を行っています。興味がある方は一緒にかるたをはじめませんか？いつでも見学にいらしてください。

## 木下株式会社様より企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。



木下株式会社（本社：久留米市）様より、ラグビータウンプロジェクトに取り組むうきは市に、企業版ふるさと納税として500万円の寄附をいただきました。昨年に引き続き2度目の寄附です。

市役所で行った目録受贈及び感謝状贈呈式で、同社取締役副社長の木下幹朗様から高木市長へ目録が手渡され、「今年もルリー口福岡の更なる活躍、リーグワンへの参入を期待しています。共にうきは市を盛り上げましょう。」とコメントされました。頂いた寄附は、ルリー口福岡への支援として大切に活用させていただきます。



## 令和6年うきは市消防出初式

1月7日、吉井体育センターグラウンドで消防出初式が開催されました。

出初式では、消防団員や消防職員約500名が一堂に会し、火災や災害のない1年を願い、消防・防災への決意を新たにしました。

新型コロナウイルス感染症が5類移行後、数年ぶりに屋外での通常開催となり、表彰の他、全員による分列行進・車両行進を行いました。また、第1分団と第2分団による小隊訓練、ラッパ隊によるラッパ演奏展示が披露されました。



うきは市消防団 松村団長による答辞



永年勤続表彰、優良団員表彰



消防団の功労や功績に対し日本消防協会から表彰され「竿頭<sup>かんとうじゆ</sup>綬」が授与されました



消防団、浮羽消防署合同での機械器具点検



ラッパ隊の勇壮なラッパ演奏



第1・2分団による息のそろった小隊訓練



徒歩・車両による分列行進

## 福岡県内の被害状況（令和5年11月末）

約10億円（前年同期比+2.5億円）  
513件（前年同期比+190件）

## うきは警察署管内の被害状況（令和5年11月末）

約650万円（前年同期比+260万円）  
10件（前年同期比+6件）



ニセ電話詐欺のほとんどが  
固定電話への一本の電話から  
はじまります



## 無料でできるサギ対策

NTT西日本が無償提供\*の「ナンバー・ディスプレイ」  
「ナンバー・リクエスト」を今すぐ利用しましょう!!

※70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者の方

- ①ナンバー・ディスプレイ 電話に出る前に相手の番号を確認できます
- ②ナンバー・リクエスト 非通知で掛けてきた相手の電話を自動でブロックします

お申込み・お問合せ先 受付時間：午前9時～午後5時  
NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル  
☎0120-931-965

うきは警察署生活安全課生活安全係 ☎76-5110

## 浮羽消防署 ニュース



## 一知らぬ間の119番通報にご注意— スマホの自動通報機能の確認を

近年発売されたスマートフォンには、自動車事故等の衝撃を検知し自動的に通報する機能が搭載されているものがあります。このため、スマートフォン等を落下させた場合、利用者の意図に反して119番通報されることがあります。もし、誤って119番通報された場合は、次の対応をお願いします。

- ①電話を切らずに「間違えた」旨をお伝えください。
- ②消防から折り返し電話をすることがありますので、必ず電話に出て救急車や消防車が必要かどうかをお伝えください。

### 119番



安全が確認できない場合、倒れている人がいないか確認するため消防車両で向かうことがあります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

久留米広域消防本部浮羽消防署 ☎0943-72-4193

## 防災だよりNo.45 春の到来を告げる「春一番」

### でも、**諸注意が必要**です。

春一番とは、「立春を過ぎて初めて吹く暖かく強い南寄りの風」

### <注意すべきこと>

歩行中にバランスを崩し転倒 乗り物などがあおられ転倒

強風により火災が起りやすい

傘があおられ転倒 飛来物、落下物と接触

強風時には車の運転も要注意!!

- ・横風にハンドルを取られやすい。
- ・大型車を追い越すと危険。  
(急な横風の影響を受け、ハンドルを取られる)



Q. 毎年、春になれば桜の開花宣言がされますが、一本の木にどれくらいの花が咲いたら開花と見なされるのでしょうか？

- ①一輪の花 ②2～3輪の花 ③5～6輪の花

A. ③5～6輪の花が咲いたとき 気象庁が発表する開花宣言は、標準木を確認して5～6輪の花が咲いたときに発表されます。

市民協働推進課 ☎75-4982  
防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124

# 広域情報

「学び」「相談」「お知らせ」など暮らしに役立つ  
情報をお届けします。

うきは市役所 ☎0943 (75) 3111 (代表)

〒839-1321 うきは市吉井町新治 316

- ☎ 日時
- ☎ 場所
- ☎ 対象
- ☎ 内容
- ☎ 持物
- ☎ 申込期間
- ☎ 要予約
- ☎ 料金
- ☎ 定員
- ☎ 問合せ



## 令和5年度県営住宅入居者募集

○募集住宅…県内に所在する県営住宅  
(詳細については募集案内書をご覧ください。)

○募集案内書配布期間…  
2月27日(火)～3月13日(水)

○募集案内書配布場所…  
うきは市役所2階 建設課建設管理係  
うきは市民センター2階 浮羽市民課

☎ 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎ 092-781-8029

## 耳納クリーンステーションからの お知らせ

### 【定期点検期間中の受付について】

2月19日(月)～2月24日(土)の

期間にて、ごみ処理機器の定期点検を  
予定しています。期間中は、ごみの直  
接持ち込みに制限がありますのでご注  
意ください。

### ◆直接持ち込み停止可燃ごみ・粗大ごみ

◆直接持ち込み可能資源ごみ(分別

収集・新聞・雑誌・ダンボール・衣類・  
布団・剪定枝木・木廃材)

※可燃ごみの収集業務につきましては、  
通常どおり行います。

※2月26日(月)より通常どおりの直

接持ち込み受付となります。

☎ 耳納クリーンステーション

☎ 74-2010

## 久留米広域消防本部防火ポスター コンクール入賞作品展示

☎ うきは市内の小学校3年生を対象と  
した防火ポスターコンクールの入賞作  
品を展示

☎ うきは市役所1階ロビー

☎ 2月22日(木)～3月7日(木)

☎ 浮羽消防署警防課 ☎ 72-4193

☎ 72-4192

## 臨時教員等登録制度のご案内

●対象職種…講師(常勤・非常勤)、養  
護教員、学校栄養職員、学校事務職員

●対象者…希望する校種・教科の教  
員免許状を有する人(取得見込も可、  
栄養職員は栄養士の資格で可、事務職  
員は不要)

●勤務場所…うきは市、久留米市、朝倉  
市、朝倉郡、三井郡、小郡市の公立小・中  
学校 ※週数時間から勤務可能

●その他…詳細(電子申請方法、講師  
志願登録書様式等)は記載二次元コー  
ドまたは県のHPより確認できます。

☎ 北筑後教育事務所

☎ 0942-32-3161



## 第23回糖尿病および合併症予防の ための講演会

☎ 2月10日(土) 13時～16時

☎ 筑前町めぐばる町民ホール

☎ 特別公演(14時～15時)「糖尿病と  
ともにいきいき長生き」福岡大学筑紫  
病院 内分泌・糖尿病内科診療部長 教  
授 小林邦久先生、自己血糖測定指導、  
血圧測定、医療・栄養・薬剤相談など

☎ 地域住民

☎ 定約100名

☎ 筑後CDEの会 朝倉つきはプロッ  
ク事務局 朝倉医師会病院 健診科

☎ 西田 ☎ 0946-23-0077

## 第48回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

☎ 3月26日(火)～4月1日(月)  
6泊7日

☎ 鹿児島県 大島郡与論町

☎ 沖繩に近い南の島「ヨロン島」のサ  
ンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国  
から参加する仲間(日本人・外国人)  
との民宿での共同生活や、さまざま  
な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカ  
ダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟  
探検など)を通して言葉や習慣の違い  
を乗り越え、友達作りの楽しさを知り  
友情を深め、お互いに協力し助け合い、  
積極的にチャレンジする心を養います。

☎ 説明会 オンライン説明会

☎ 2月1日(木)、5日(月)、15日(木)、19日  
(月) 19時30分～20時30分

☎ ※詳細はお問い合わせください

☎ 日本人小学生120名、外国人小学生60名  
(小学2～6年生…2024年2月末)

☎ 料主な出発地と参加費

☎ 例)福岡空港 14万1千円

☎ 3月6日(水)まで

☎ 国際青少年研修協会

☎ 03-6825-3130

☎ 03-3981-2712

☎ 〒170-0013 東京都豊島区東池袋  
2-23-2 UBG東池袋ビル6階



## 「緑化講習会」の受講生募集

① 家庭果樹の育て方

回 2月17日(土) 午前の部…9時30分

～12時 午後の部…13時30分～16時

所 福岡県緑化センター

料 無料

対 一般

定 各部25名(先着順)

申 前日まで



② 自然観察会(早春の野鳥観察)

回 2月24日(土) 10時～12時30分

所 福岡県緑化センター

料 無料

対 一般

定 15名(先着順)

申 前日まで



問 ①②いずれも電話、FAXまたはメールでの直接申込み(月曜日休館)

福岡県緑化センター管理事務所(久留

米市田主丸町益生田11125)

☎ 0943-72-1193

FAX 0943-72-1558



## 学び

### ひとり親家庭のための「Excel講座」を開催します

因次の内容で、Excelの基本的な使い方を学習し、資料作成や作業効率のアップを図ります。①Excelの基礎知識 ②データの入力 ③表の作成 ④数式の入力 ⑤複数シートの操作 ⑥表の印刷 ⑦グラフの作成 ⑧データベースの利用

回 3月2日(土)～3月16日(土)の土曜日 10時～16時

所 筑後市中央公民館(サンコア) 久留米市諏訪野町1830-6

問(1) 県内(福岡市、北九州市を除く)にお住まいのひとり親家庭の母、父、または寡婦で、資格を活かし就職あるいは転職を希望している方。(母子および父子並びに寡婦福祉法における寡婦とは、かつて20歳未満の子どもをひとり親で扶養し(母子家庭の母)、その子どもが20歳以上になった母をいう。)

(2) 講習会の全日程に出席でき、講習会終了後、電話や紙によるアンケートに協力いただける方。

料 無料(ただし教材費等の一部2000円は自己負担)

定 10名 ※託児あり(事前予約制、6か月～就学前まで)

回 2月21日(水) 必着

市町村福祉担当課および県保健福祉(環境)事務所社会福祉課に備え付けの受講申込書に記入の上、下記の宛先へ郵送またはFAXでお申込みください。福岡県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。



所 久留米ひとり親サポートセンター

〒830-8520 久留米市城南町

15-3 久留米市役所内

☎ 0942-32-1140

## 相談

### 解雇・雇止め集中相談会

因福岡県筑後労働者支援事務所では、電話と面談による「解雇・雇止め集中相談会」を実施します。相談は無料、秘密厳守、予約優先です。また、相談内容により、弁護士相談も連携して行います。

回 2月20日(火)・21日(水) 9時～20時まで(受付は19時30分まで)

所 福岡県筑後労働者支援事務所 久留米市合川町1642-1 県久留米総合庁舎1階 ☎ 0942-30-1034

### 行政書士による暮らしの無料相談会

因相続・遺言など暮らしのお悩みの相談に応じます。

回 2月14日(水) 13時30分～15時30分 所 るり色ふるさと館研修室

料 無料・予約優先(予約専用電話にお電話ください)

所 福岡県行政書士会くるめ支部 廣沢暢臣 予約専用電話 ☎ 050-

5369-0783

### 福岡県弁護士会による法律相談

因福岡県弁護士会筑後部会所属の弁護士による法律相談。お一人様一回30分

回 2月16日(金)～29日(木)

所 久留米法律相談センター(久留米市篠山町11-5 筑後弁護士会館)

[月] 10時～11時30分、13時～16時

[火・木] 13時～16時、17時30分～19時

[水] 10時～11時30分

[金] 13時～16時

主催…福岡県弁護士会

料 無料

回 2月9日(金) から事前予約を受付 所 久留米法律相談センター

☎ 0942-30-0144

ちくご路かわら版

小郡市

第30回小郡音楽祭

「ハーモニーinおごり」

回 2月11日(日) 10時〜17時

所 小郡市文化会館大ホール

小郡市内外の32の団体・個人が出演する合唱の祭典です。30回目の節目を迎え、平成音楽大学の学生による器楽演奏や合唱の特別企画もあり、最後は会場全員による小郡音楽祭イメージソング「風が輝くとき」の大合唱でイベントを締めくくります。

小郡市文化会館

☎ 0942-72-3737

大川市

第41回古賀政男記念「大川音楽祭」

回 3月3日(日) 12時〜16時30分

所 大川市文化センター(大川市大字酒見221-11)

大川出身で昭和歌謡界に偉大な功績を残した作曲家・古賀政男を顕彰する音楽祭です。

第1部は予選を勝ち抜いたのど自慢たちの歌謡コンテスト、第2部はゲスト川中美幸さんによるコンサートが行われます。

古賀政男記念館

☎ 0944-86-4133

**超大型補助金**  
リフォームチャンス到来!  
今なら最大で**200万円**もお得!!

夏、熱くて冬、寒い  
**窓の断熱リフォームで解決!**  
冷暖房費が高い  
冬場の結露がひどい  
ヒートショックが危険

**マド本舗**  
末次トヨー住器(株)  
うきは市吉井町千年41  
TEL 0943-75-3021  
補助金申請登録業者  
お気軽にお問合せください

**日本精工九州株式会社**

MOTION & CONTROL™  
**NSK**  
日本精工グループ

〒839-1405  
うきは市浮羽町古川字日精774  
Tel(代表):0943-77-3110  
Fax:0943-77-7506



**INOAC**  
株式会社九州イノアック

九州  
**九州**  
MADE IN KYUSHU  
KYUSHU INOAC CO., LTD.

「MADE IN KYUSHU」を  
スローガンに掲げ、  
地域No.1の企業を目指す

所在地:〒839-1407 福岡県うきは市浮羽町三春1266 拠点:行橋 / 菊池 / 浮羽 / 北九州  
工場直営寝具ショップ: カラーフォーム健康ショップ(浮羽工場内のみ)

～家族葬や事前相談を承ります～

**アルカスうきは** うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030

**アルカス吉井** うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

<https://www.ja-niji.com/funeral>  
ご葬儀依頼 ☎0943-74-2200(24時間受付)

JAにじ

新型コロナウイルス感染症対策を行っています。



## 2023年12月のルリー口福岡の活動

2023年12月は3地域社会人リーグ順位決定戦の1回戦が実施されました。2023年11月にルリー口福岡は九州リーグを2連覇。九州の代表として3地域社会人リーグ順位決定戦へ臨みました。また、目標であるリーグワンへ参入するために、3地域社会人リーグ順位決定戦の結果が審査項目として含まれています。今シーズンは、チーム全員でこの順位決定戦で優勝することを目標に取り組んできました。

### 島津製作所 Breakers 戦

12月24日(日)、3地域社会人リーグ順位決定戦の1回戦が JAPAN BASE にて行われました。試合中は雨が降り、気温も低く中でしたが、公式記録で300名のみなさまにご来場いただき、両チームへの熱い声援が飛び交いました。

島津製作所は関西のトップウエストリーグ2位のチーム。しかし、昨年ルリー口福岡が敗戦した大阪府警察にはリーグ戦で勝利しています。トップウエストリーグの上位チームは実力が拮抗しており、決して気を抜くことができないチームです。

### 試合結果について

結果は、59-12でルリー口福岡が勝利しました。ルリー口は合計9トライの猛攻で、今シーズン取り組んできた攻撃が随所に見られたことが印象的でした。また、9トライの内、4トライは後半20分以降に得点したものの、80分間集中力を切らすことなく試合を進めることができました。

サポーターが選ぶ最も活躍した選手には、2番の竹内嘉章選手たけうちよしあきが選出されました。竹内選手は浮羽研究真館高校の事務室に勤務している選手です。

### 【竹内選手のコメント】

「個人的には、セットプレーの安定と体を張り続けるというところにフォーカスして試合に臨みました。フォワードは目立ちにくいポジションですが、ピンチを脱出するジャッカルを決める選手や危ないところでラックの近くにいてくれる選手のような魅力的な選手が多いのでぜひ注目してみてください。」

また、体力的にきつい時間帯で、バックスがトライを取り切ってくれて助かりました。バックスも体を張った良いプレーが多く、チーム全体で良いパフォーマンスができたと思っています。

最後にルリー口福岡ファンの皆様、いつも応援ありがとうございます。次戦でも、熱く体を張り続けたいと思いますので、応援よろしくお願いします。」



### 今後について

この試合に勝利したことにより、次戦2024年1月7日にトップイースト1位のヤクルトレビンズとの試合が決定しました。そして勝敗に関わらず、1月20日もしくは1月21日の試合も決定し、それが今シーズンのルリー口福岡の最終戦となります。また、リーグワン参入への審査結果は2024年1月末に発表予定です。リーグワンへの参入審査を通過すれば、2024年12月からリーグワンの試合が開始されます。引き続き地域のみなさまのご支援・ご声援をどうぞよろしくお願い致します。

※当記事は1月5日時点の情報となります。

## ルリー口福岡 Information



### リーグワン参入審査

果たして結果はいかに...

審査結果等の最新情報については、QRコードから公式HP・SNS等でご確認ください!