

# 第21回うきは市民ロードレース大会

## 駅伝の部要項

1. 主旨      現代は労働力の機械化、交通機関の発達、家事の電化、省力化で生活は便利になったが、その反面、人間の身体の活動機会を奪うことになり、運動不足による体力の低下は社会生活に大きな問題を投げかけている。スポーツの基礎となるランニング（駅伝）を普及し、市民の運動不足の解消、体力の強化及び精神的持久力を養い、一般道を通ることで健康で明るい街づくりを推進する。
2. 名称      第21回うきは市民ロードレース大会 駅伝の部
3. 主催      うきは市・うきは市教育委員会
4. 主管      うきは市スポーツ推進委員会・うきは市スポーツ協会
5. 会場      うきは市スポーツアイランド周辺
6. 日時      令和8年2月8日（日） 午前9時00分 開会式  
※当日悪天候の場合は、大会会長、大会副会長、総務、審判長、事務局で午前6時30分に判断し、無線放送で周知する。
7. 参加資格      うきは市内の居住者並びに市内に勤務する人（中学生以上）

### 8. 当日の日程

時 間	内 容
6:30	雨天時の判断
8:00	役員、係員集合
8:30	受 付
9:00	開会行事及び準備運動
10:00	競技開始
11:20 (予定)	閉会式

※当日緊急連絡先：080-2690-5161

## 9. 種目・距離

### (1) 種 目

- ジュニアの部（合計年齢が100歳未満）
- 一般の部（合計年齢が100歳～199歳）
- シニアの部（合計年齢が200歳以上）
- 女性の部（チーム全員女性）

### (2) 距 離

	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	計
男 子	2.3 km	2.2 km	2.2 km	2.2 km	2.3 km	11.2 km
女 子	2.3 km	2.2 km	2.2 km	2.2 km	2.3 km	11.2 km

10. 参加申込み      令和8年1月5日(月)から1月26日(月)までに申込みフォームよりお申込みいただくか、申込書をるり色ふるさと館へ提出する。  
電話及び申込期間外の申込みは認めない。

## 11. 参加上の注意

- (1) 参加者は各自で健康診断を必ず受けておくこと。
- (2) 参加者は当日健康チェックをし、身体に異常を感じたら参加しないこと。
- (3) 参加者は事前に必ず練習をしておくこと。
- (4) 参加者は着替え、タオル等持参すること。
- (5) 代表者は令和8年1月30日（金）19時からの代表者会議に必ず出席すること。

12. 表彰              総合優勝は1チーム、各部門は1～3位まで、区間賞は各区男女1位に表彰する。

13. 参加賞           出場者全員に配布する。

## 14. 事故対策

- (1) 選手ならびに競技関係車両は、道路の左側を通行する。並走は禁止いたします。
- (2) 各交差点等危険の予想される場所を選手が通過する際は、交通誘導員が交通の安全を確認して選手の誘導を行う。
- (3) 競技関係車両は、本大会の表示をする。
- (4) 大きな事故等は、救護係が当番医へ運び、庶務係(本部)へ連絡する。
- (5) 市民総合保険に加入していますが、当日の健康状態には十分留意してください。  
なお、万一の事故については、保険の範囲内とします。

15. 当番医            内 科 安 元 医 院            Tel 77-2029（浮羽町）  
                         外 科 鳥越胃腸科外科医院    Tel 75-4185（吉井町）  
                         救 急 田主丸中央病院           Tel 72-2460（田主丸町）