

参加費無料

(先着15名)

定員になり次第締め切ります。

男だらけの

パワーアップ

# ヨガ教室



日程：令和6年2月3日(土)

時間：10時30分～12時00分

場所：るり色ふるさと館

(うきは市吉井町983-1)

講師：平井 大輔 先生

(ヨガインストラクター)



スポーツをしていて、  
さらなるパワーアップ  
パフォーマンスアップ  
を望んでいる方

自分のからだと向き  
合い、からだ改善を  
したいと思っている  
方

どなたでも参加OK!

持ってくるもの  
・水・タオル



ご予約  
お問い合わせ

うきは市男女共同参画センター TEL:0943-77-2661

託児のご予約は1月20日(土)までをお願いします。