

event information \\ イベント情報 //

1月25日(木) 13:30～15:00
(受付13:00～)

「うきはるり色カフェ」交流会 ～家族介護者交流・リフレッシュ事業～

介護に関する何気ない疑問や普段の生活のことなどお話しませんか。
個別相談も可能です。お気軽にお申し込みください。

内容 交流会、専門職（看護師、介護福祉士、介護支援専門員、
管理栄養士、理学療法士）への個別相談等

場所 養護老人ホームうきは 地域交流室（吉井町福永 72-1）
※感染症の流行状況によっては変更の可能性あり

対象 介護を頑張っている方、介護を受けている方、介護の経験がある方、
介護や認知症に関心をお持ちの方、介護にお悩みの方

参加
無料

養護老人ホームうきはの
現場スタッフが参加します

お飲み物を準備しています！

申込み・問合せ ※1/18（木）まで

保健課介護・高齢者支援係

☎ 75-4105



1月25日(木) 10:00～12:00頃
(受付9:30～)

伝統食料理教室

五節味わう！～季節の分かれ目である節分料理を～

料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？
お申込みお待ちしております！！

場所 御幸コミュニティセンター1階 調理実習室

定員 25名（定員に達し次第締め切り）

講師 うきは市食生活改善推進会

¥300

～MENU～

恵方巻・けんちん節分汁
・豆乳小豆寒

申込み・問合せ

1月22日（月）まで
保健課食育・健康対策係
☎ 75-4960



1月12日(金) 10:00～
1月26日(金) 10:00～

耳納ねっと！の料理教室

12日：こってり肉みそ大根

26日：黒豆と里芋を使った料理

要事前予約

料金 受講料・材料代（詳細は問合せ先へ）

リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室
・ダンボールコンポスト講習会も開催中！

申込み・問合せ

再生工房 耳納ねっと！ ☎ 76-2077

