



気分うきうき

笑顔はははの薬膳ライフ



～食べるが楽しいと生きるが楽しい～

薬膳の知恵で毎日の元気づくり

開催日 10/21 (土曜日) 13時から15時

講師 中村 忠和 元気クリエイト 代表

八女の大人気薬膳料理店サヘホを経営するかたわら、
数多くの講演会を実施し、
食べる楽しさ、美と健康を伝え続ける。

開催場所 鏡田屋敷

参加費 1500円

帰ってすぐにはじめられる薬膳料理講座はいつも大人気！
ぜひこの機会に正しい食事を作れるようになりましょう！

主催 株式会社 tsumugi

電話 090-7155-9998 (担当 西田)

お問い合わせはお電話もしくはQRコードから

直接、みなも、鏡田屋敷のスタッフまででも大丈夫です。

