

# 「ジェネリック医薬品」に切り替えませんか？

〈問合せ〉  
市民生活課国保・年金係  
☎ 75-4973

## ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、効き目や安全性などが新薬と同等であるとして国から承認された後発医薬品です。

## ジェネリック医薬品のメリットは？

### ★ お薬にかかる家計の負担が減る可能性があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用し、開発コストが抑えられているため、新薬と比べて低価格です。

### ★ 医療費の節約につながります。

うきは市国民健康保険の一人あたりの医療費は少子高齢化などにより毎年増え続けています。ジェネリック医薬品に変えることで、医療費全体の節約につながり、医療保険財政の改善や医療保険制度の安定的な運営にもつながります。

## ジェネリック医薬品を希望するときは？

① 医師が処方箋の「変更不可」欄にチェック及び署名などをしなければ、ジェネリック医薬品に変更できません。

② 薬剤師に相談し、説明を受けて、薬を選びます。

※ 新薬とジェネリック医薬品は、有効成分はほぼ同じですが、全く同じ薬ではありません。ジェネリック医薬品に変更したら、効き方に変化がないかチェックしましょう。

※ 特許期間中であるなど、ジェネリック医薬品がない薬もあります。また、薬局に在庫がなく、すぐに希望通り変更できないこともあります。

※ 体質や病気等により、医師の判断でジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。

うきは市  
国民健康保険の  
取組

## 「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をお送りしています！

ジェネリック医薬品に切替えることにより、患者負担額が100円以上の減額となる方のうち効果の高い170名に対して、毎月差額通知を送付しています。ただし、変更を強要するものではなく、変更にあたっては医師や薬剤師と十分にご相談されてください。

## 10月17日～23日は、「薬と健康の週間」です。

医薬品を正しく使用するために、わからないことがある場合には、医師や薬剤師等の専門家に相談しましょう。おくすり手帳は安心してお薬を使用するための大切な記録です。医療機関や薬局に必ず持っていきましょう。

## 放っておくと、人工透析や腎臓移植の可能性が… 腎機能低下予防教室を開催します

〈問合せ・申し込み〉  
保健課食育・健康対策係  
☎ 75-4960

### 腎機能低下予防のための簡単調理・試食会

この教室に参加すると・・・



- ・腎機能を低下させない食事の考え方がわかります。
- ・腎臓病食に精通した講師（栄養士）が、家庭でも簡単においしく作れる調理方法を教えます。
- ・治療用特殊食品をおいしく食べる調理のコツを伝えます。いろいろな試食を用意しています。



対象者：eGFR45未満 または 尿たんぱく2+以上  
※必要に応じて教室前に専門職との面談を行うことがあります。

日 程：11月9日（木）・16日（木）

※2日間参加できる方のみ

時 間：10:00～13:00（受付：9:40～9:50）

場 所：御幸コミュニティセンター 1階 講義室 / 調理室

講 師：栄養士 宮本和光 先生（門司港腎クリニック）

締 切：10月26日（木） ※先着 15名程度

