

イベント うきは市癒しの旅先案内人協会企画

森林セラピー&ヨーガ

セラピー&ヨーガで身体も心もスッキリしましょう！

10月22日(日) 10:00～15:00頃

午前：ヨーガ体験／午後：森林散策

自然素材でアロマボックスづくり

世界に一つの素敵なアロマボックスをつくりましょう！

11月5日(日) 10:00～15:00頃

午前：森林散策／午後：アロマボックスづくり

場所 つづら棚田駐車場(うきは市浮羽町新川 3110)

料金 3,000円/1人(昼食は付いていません)

※お弁当希望の方は+1,000円に対応可。
実施3日前17時以降はキャンセル料が発生しますので
ご了承ください。

持物 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物、長袖、
長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

予約方法 (1週間前まで受付)

QRコードまたはお電話にて

うきは市癒しの旅先案内人協会

☎ 080-2714-6065

イベント
予約サイト↓



イベント 耳納ねっと!エコ教室作品展

5年ぶりとなるエコ教室作品展を開催します。
作品展では、受講生が作った作品を展示、販売コーナー
もあります。皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

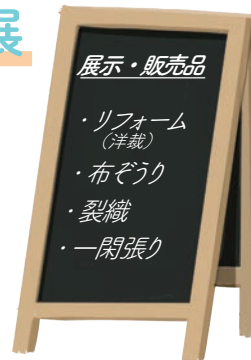
日時 10月20日(金)・21日(土)

10:00～15:00

場所 再生工房(耳納クリーンステーション南側)

耳納ねっと!
エコ教室

リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室・
ダンボールコンポスト講習会・3Rクッキング



〈問合せ〉再生工房耳納ねっと! ☎ 76-2077
市民生活課生活環境係 ☎ 75-4972

イベント 耳納ねっと!の料理教室

日時 10月13日(金) 10:00～
「ピザパンとグラタンパン」

✓事前予約
✓受講料+材料代
必要です!!

日時 10月27日(金) 9:30 集合
「まきばの家(筑前町)での乳和食実習」

※27日は参加費2,000円が別途必要です!



皆様のご参加を
お待ちしております!

〈問合せ〉再生工房耳納ねっと! ☎ 76-2077

配食ボランティアにご協力いただけませんか?

うきは市では、高齢や障がい等により十分な食の
確保ができない方に、安否確認も含めた、配食サー
ビスを行っています。

その配食サービスを支えて頂いているのは、多く
のボランティアの皆様です。この活動にご協力頂ける
運転ボランティアを募集します。



活動日 : 月曜日～土曜日
活動時間 : 10:15～(約1時間)
15:15～(約1時間)
※お好きな曜日、時間を選んでください!
週1回、月2回・・・でも大丈夫です

〈問合せ〉うきは市社会福祉協議会 ☎ 76-3977