

住民健診は受診されましたか？

健康(耳)
耳より情報

今回は生活習慣病予防健診について
記事をお届けします！ 問合せ 保健課食育健康対策係 ☎ 75-4960

生活習慣病予防健診 知っていますか？

糖尿病・慢性腎臓病・心臓病・
メタボリックシンドロームなど
生活習慣病をチェックする健診

うきは市では国保特定健診（40-74歳
の国保加入者）、基本健診（39歳まで）
として生活習慣病予防健診を受けること
ができます

項目はこちら

身体計測・血圧・診察
血液検査・尿検査・心電図（※）

（※）国保特定健診のみ



なぜ生活習慣病予防 健診を受けた方が 良いのでしょうか？

生活習慣病は自覚症状が
ないんだ。検査をしないと
発見できないよ。

生活習慣病をそのまま放置しておくと
寝たきりや介護につながる病気に
なりやすくなるんだ。だから毎年
受けることが大切なんだよ。



生活習慣病予防健診でわかること

検査項目（一部抜粋）		検査の目的
身体測定	BMI	肥満・痩せといった体格を判定できます
	腹囲	内臓脂肪の蓄積度が分かります
血圧	収縮期血圧	血管へかかる負荷の程度を示します 血管自体の老化や、動脈硬化のリスクを知る目安に なります
	拡張期血圧	
脂質	中性脂肪	血液中に含まれる脂質量を調べるものです 脂質が多く含まれる血液は、血管の内壁にくっつき やすく、動脈硬化が進行します
	HDL コレステロール	
	LDL コレステロール	
糖代謝	空腹時血糖	血液中や尿中のブドウ糖の量を調べます 糖尿病発見の手がかりとなります
	HbA1c	
	尿糖	



住民健診の予約はお済みですか？

詳しくは住民健診パンフレット（5月全戸配布）
をご覧ください

コールセンター ☎ 0570-037158



うきは市 HP