

ウキハデホイク

保育所における子育て支援

今月は、4月のことも家庭庁の発足など、こども施策を推進する社会の動きに合わせ、うきは市の保育所等における子育て支援について特集します。

実際に、千年保育園や千草保育園などのような子育てが行なわれているか聞き取り調査を行いました。うきは市の保育の現場で取り組まれている様々な事業と、そこでの子どもたちの元気いっぱいの様子を、写真を添えてお届けします！



園児たちのある一日



4・5才児 一日のスケジュール (例)

- 8:30 ● 自由遊び
- 片付け
- 9:30 ● 体操
- リズム遊び
- 10:00 ● 朝の歌、カリキュラム、自由遊び
- 11:30 ● おひるごはん
- 12:30 ● 戸外遊び
- 自由遊び
- 13:00 ● 各組保育
- 15:00 ● おやつ
- 16:00 ● 自由遊び

3才児 一日のスケジュール (例)

- 8:30 ● 自由遊び
- 9:30 ● 片付け
- 体操
- 10:00 ● 朝の歌、カリキュラム、自由遊び
- 11:30 ● おひるごはん
- 12:30 ● 絵本・紙芝居
- 13:00 ● おひるね
- 15:00 ● おやつ
- 16:00 ● 自由遊び

0・1・2才児 一日のスケジュール (例)

- 8:30 ● 自由遊び
- 片付け
- 9:00 ● 体操
- リズム遊び
- おやつ
- 10:00 ● カリキュラム
- 自由遊び
- 11:15 ● おひるごはん
- 絵本の読み聞かせ
- 12:30 ● おひるね
- 15:00 ● おやつ
- 16:00 ● 自由遊び

リトミック教育



千年保育園

リトミックでは、自然・動物・植物・生活などから幼児の身近なことがらをテーマにして、音楽を通し自己表現できる力を育てています。

日常生活においても表現力が高まり、注意力・集中力・即時反応力などが養われます。また、リズムに乗って、子どもたちの興味を上手に引き出し、年齢と経験に合った温かな働きかけを行うことで、コミュニケーション能力の向上にもつながっています。

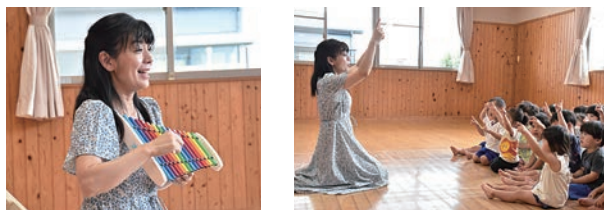
リトミック教育を継続していくことは、意識して聴く力を養うことにも効果があると言われています。一人ひとりが自由にのびのびと表現し、楽しさを身体で感じながら、どの子どももみんな笑顔になれるなど、無限に広がる子どもたちの能力を目覚めさせています。



英語レッスン



若葉保育園



水泳教室



千草保育園



今年度の新事業

外国の言葉や文化に触れる機会を作ります
今年はイタリアの方との交流を行う予定です!



うきははの食育

保育所(園)での食育は、食育体験教室や毎日の給食を通して「食と心身の健康について」や食文化やおよび食生活の大切さや楽しさを伝えています。

各園の調理職員は、毎月の市内給食研修および県保育協会主催等の食育研修会に積極的に参加することにより、保育所(園)全体で充実した質の高い食育への取組を推進しています。また、保護者の皆さまに対して、乳幼児における基本的な食生活確立の重要性等に関して、その啓発活動に努めています。

子どもたちへの食育としては、幼児期から、食に関わることを目的に、保育所(園)の就学前児童を対象に農作物の収穫体験やピザ作り体験を実施しました。

さらに、新たな取り組みとして「うきは市林業研究グループ」の協力で、マイ箸作り体験を開始。この取組では、地元産のひのきと椿油を使用し、園児自らが行う作業を通して、物に対する愛着・大切にすることを育てることや正しい箸使いを習得すること、また、食への興味にも繋がっています。

マイ箸づくり



千草保育園



山春保育園



吉井幼稚園

ピザづくり



若葉保育園



いずみ保育園



遊林愛児園



千草保育園
櫻木先生
(調理師)



千草保育園
佐々木先生
(栄養士)

給食の先生

子どもたちが安心して美味しく給食を食べることができるよう、公立保育園(所)の栄養士と各園の調理師が集まって毎月の献立を考えています。

また日々の給食には地元の野菜を使用しており、安心・安全な給食を提供しています。毎月19日は「うきは市食育の日」となっているので、地場産のものを使用したメニューになるよう心掛けています。

子ども達には、うきは市の野菜やフルーツをたくさん食べて、地元の食材に誇りを持ってもらえると嬉しいです。

7月の地場産給食 こんなメニューでした!



7/19

コーンフレーク
おこし

千草焼き

なすとピーマンの
なべしき

豚肉(耳納いーとん) や豆腐・たまねぎ・いんげん・なす・ピーマンなど地元の夏野菜をたくさん使った献立です。

地 域 で 育 てる 子 育 て 支 援

妊産婦や子育て中の方が気軽に相談できる窓口

子育て世代包括支援センター「うきくる」

保健師等の専門職が妊娠・出産、子育てに関する心配事やご相談を受け付けます。ご自宅へ伺うことも可能です。誰かに尋ねてみたいと思ったこと、ちょっと困ったことなどお気軽にご相談ください。

【場所】市役所保健課内

【時間】8時30分～17時15分（平日のみ）



うきは市地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、就学前の子どもと一緒に遊ぶことができます。また、育児相談、子育て中のお母さん、お父さんの出会いの場、様々な子育て情報を提供しています。浮羽町域と吉井町域各1カ所に設置しています。

こども交流室

【場所】うきは市総合福祉センター2階

【時間】9:00～11:30
13:00～15:30

【開館日】月曜日～金曜日・第1土曜日

【閉館日】土・日・祝日・年末年始・
第1土曜後最初の平日

遊林ランド

【場所】幼保連携型認定こども園遊林愛児園に隣接

【時間】9:00～12:00
13:00～15:00

【開館日】月曜日～日曜日

【閉館日】年末年始・お盆



保育士募集中

公立保育所(園)会計年度任用職員を追加募集中!!

- ・保育士(※勤務時間等は応相談)
- ・代替保育士

※詳細は、うきは市ホームページをご覧ください



私立保育園、私立認定こども園も保育士募集中!!

下記の園に直接お問い合わせください。

若葉保育園 ☎0943-75-2836

うきは幸輪保育園 ☎0943-77-8877

認定こども園 遊林愛児園 ☎0943-77-4336

