

## みゆきカフェ 28

市では、家族で介護をする方々の交流会を実施しています。市内に居住する方を介護しているご家族の方ならどなたでも参加いただけます。交流会で日常生活の出来事や何気ない疑問をお話ししませんか。

理学療法士、社会福祉士、看護師といった専門職も参加いたします。専門職への個別相談も可能です。ご家族揃っての参加もできますので、お気軽にお申込みください。

〈日時〉 第1回 **7月27日(木)**  
**13:30~15:00**

※令和5年度は4回の実施を計画しており、期日が近づいたら各回を広報うきはにて募集予定です。

〈場所〉 御幸コミュニティセンター  
(浮羽町朝田 562-11)  
「みゆきカフェ 28」



〈内容〉 **13:30~14:45 交流会**

※個別相談ご希望の方は、合間に専門職が対応します。

**14:45~15:00 体ほぐし運動**

〈参加費〉 みゆきカフェコーヒー代 100円

(コーヒーが苦手な方は飲み物をご持参ください)

〈定員〉 15名程度

※申込み多数の場合は、人数制限をさせていただく場合がございます。

締切 7月20日(木)



保健課  
介護・高齢者支援係  
☎75-4105

## ～認知症勉強会～

## 認知症カフェを考える



〈講師〉 特定非営利活動法人  
「たすけ愛 京築」統括理事  
福岡県若年性認知症  
サポートセンター長 阿部かおり氏

〈日時〉 **7月27日(木)**  
**18:30~20:00**

〈場所〉 うきは市役所 西別館  
健康増進室

市では、認知症カフェの設立を支援しています。参加される方は、認知症カフェについて知りたい方、認知症カフェを運営したい方など認知症カフェに興味がある方ならどなたでも構いません。うきは市の認知症カフェについて一緒に考えていきませんか。お気軽にご参加ください。

〈内容〉

- ・ 認知症カフェってなに？
- ・ どんな認知症カフェがいい？
- ・ チームオレンジとは？

〈参加費〉 無料

締切 7月13日(木)



保健課  
介護・高齢者支援係  
☎75-4105