

# パパ ママ のための リフレッシュフリータイム

毎日子育てを頑張るお父さん、お母さん  
少しの間、子どもさんを預けてリフレッシュしませんか

**開催日時** 7月25日(火) 10:00~13:00

うきは市立図書館3Fにて託児を行います。  
時間までご自由にお過ごしください。

**対象** 3カ月～未就学児を養育する方

**定員** 5名まで(先着順) 定員に達し次第、締切

●申込み・問合せ 男女共同参画センター だんだん ☎ 77-2661

## パソコンの基礎を学ぼう！ Word&Excel 講座

日頃パソコンは使っているけれど、改めてパソコンの事を学びたい方、  
これからデスクワークにチャレンジしたい方などのための、パソコン入門講座です。

- ① 9月5日・12日(火) 19時~21時(2日間)
- ② 10月3日・10日(火) 19時~21時(2日間)

無料託児有  
3ヶ月～就学前  
申込時要予約

**募集人数** ①②各回7名(申込みが定員を超えた場合は抽選) 定員に達し次第、締切  
※①②は同じ内容です。①②の日程から第1希望・第2希望をお伝えください。

**講座内容** ワード：定型フォームを使ったり、文章をきれいに整える術を身につける。  
エクセル：計算式の導入や、グラフ作成等を身につける。

**参加条件** テキスト入力(文字・記号・数字)、基本的なファイル操作等ができる方。  
パソコンをご持参ください(貸出用パソコン有(5台))。

**受講料** 1,000円(テキスト代込) **講師** NPO法人うきはテック

**講座会場** うきは市民センター別館 U-BiC 2F (浮羽町朝田 582-1)



申込フォーム

●申込み・問合せ

男女共同参画センター だんだん (9:00~17:00 休館日：水曜日・日曜日・祝日)

☎ 77-2661 E-mail danjo@city.ukiha.lg.jp