

広報うきは

2023

6

UKIHA

No.420



特集 住み慣れたまちで
自分らしく

編集・発行 うきは市役所

〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治316

Tel:0943-75-3111

<https://www.city.ukiha.fukuoka.jp>



写真:集いの場(大石コミュニティセンター)



特集

住み慣れたまちで 自分らしく

うきは市ではこれまでの高齢者福祉事業を見直し、地域の皆様が安心して生活できるよう、相談や継続的に支援できる体制づくりや医療・介護・地域が連携し効果的なサービスにつながる体制づくり、地域での生活支援や介護予防の取組を支援するなど、様々な生活上の困難を支え合う地域共生社会の実現に向けて市の「地域包括ケアシステム」の構築、推進を進めていきます。

うきは市地域包括ケアシステム

人材の確保・質の高いサービスの提供
医療・介護・地域・民間が顔の見える関係で地域を支える体制作り



地域の皆様が安心して生活できる体制づくりをさらに強化

- ・相談や継続的支援体制づくり
- ・医療・介護・地域が連携し効果的なサービスにつながる体制づくり
- ・地域での生活支援や生きがい介護予防、見守り体制づくりなど様々な取組を支援

うきは市では2020年からサンピットバリュー、セブンイレブン、とくし丸3台の移動販売車が市内を走っています。

市で移動販売車が走り始めたのは2014年、サンピットバリューの久次社長が地域の課題解決への取り組みを進める中で、地域住民のニーズに定める形の一つとしてスタートしたのが始まりです。

久次社長は「移動販売車は単に買い物をするだけでなく、買いに来ることで運動になり、そこで話をして、献立を考え選ぶ。一番いいのは料理をすること。それを組み合わせること、脳が活性化する。移動販売車の活動は認知症予防につながると言ってもいい





なないろ



ほっこり



松本区



ほっこり



各地区では住民主体の介護予防の取り組みとして「通いの場」や送迎付通所型サービスBが、コミュニティセンターや公共施設などを活動拠点に実施されています。

豊富コミュニティセンターでは、健康サークル「ほっこり」、御幸コミュニティセンターでは「にこにこサロン」「いきいきサロン」、江南コミュニティセンターでは「なないろ」として活動しています。

日々の活動に加えて、昨年度からは企業とタッグを組み、お化粧品教室を開催しました。お化粧品を行う時の手・腕などの身体動作や、お化粧品をすることによって気分が明るくなるなど、身体的・精神的なことにも役立つ新たな介護予防事業の一環として始めています。

また、市の理学療法士や看護師などが体力測定を実施し、その結果をもとに講話を行い、フレイル（虚弱）予防についての理解を深めてもらう取り組みなども行っています。（フレイル予防については、16ページをご覧ください）その他、歯科衛生士や薬剤師、管理栄養士など専門職による講話も行っています。



令和5年度見直し点

これまで一律給付をしていました
敬老祝金を人生100年時代を
お祝いする100歳の方のみへの
お祝いとして支給し、88歳、
101歳以上の方へのお祝い金
を廃止いたします。

2021年、うきは市と移動販売事業者3者は4者協定を締結し、定例会を開催しながら、移動販売を通じた地域の活性化や見守り等の情報交換や共有を行っています。また、移動販売車の運休のお知らせ等を防災行政無線を通して伝えることができる仕組み作りなどを行っています。



2021年1月14日に4者連携協定を締結
(写真左=岩下徳子さん〈とくし丸〉、右から=原口オーナー〈セブンイレブン〉、久次社長〈サンピットバリュー〉)

「と思います」と語り、その想いに共感したセブンイレブン、とくし丸が参入しました。

お父さん、お母さん、受け取っていますか？



子育て世帯生活支援特別給付金

児童1人当たり一律5万円

【申請期限】令和6年2月29日

ひとり親世帯で令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方、
その他の子育て世帯で令和4年度「うきは市低所得の子育て世帯に
対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)」を
受給した方は令和5年5月31日に支給済です。



↓ 支給の対象者です ぜひ支援を受けて下さい ↓

ひとり親世帯

こんな方…

公的年金等を受給している

令和5年3月分の児童扶養手当を
受けていない

こんな方…

新型コロナウイルス感染症の影響を
受けて家計が急変し、
収入が児童扶養手当を受給している方と
同じ水準となっている

令和5年3月分の児童扶養手当を
受けていない

その他の子育て世帯

こんな方…

令和5年4月～令和6年3月分
のいずれかの月の
新規児童手当受給者、
新規特別児童扶養手当受給者

令和5年度分の
市町村民税均等割が非課税

こんな方…

高校生等(平成17年4
月2日～平成20年4月
1日までの児童)を養
育している

令和5年度分の
市町村民税均等割が非課税

こんな方…

令和5年1月以降の
家計が急変し
令和5年度分の
市町村民税均等割が
非課税である方と同様の
事情にある

対象者ごとに必要書類が異なりますので、
詳しくはうきは市ホームページより申請書をダウンロードいただくか、子育て支援係までお越しください。

※ひとり親世帯分とその他の子育て世帯分を重複して受給することはできません。

● 問合せ 福祉事務所子育て支援係 ☎ 75-4961

▶▶記事をもっと詳しく

QRコードをスマホなどのカメラから読み取りアクセスすると、より詳しい記事が確認できます。



URLを
クリック

お知らせ

子育て世帯等マイホーム取得支援補助金



企画財政課企画調整係 ☎ 73-9152

市内で住宅新築や建売（築1年未満）購入をする子育て世帯に対し、補助金を支給します。対象は、令和4年1月以降に登記が完了した住宅で、その新居へ住民票を異動すると申請ができます。

■対象者 18歳以下の子がいる世帯もしくは新婚3年以内で夫婦ともに39歳以下の世帯

■補助額 基本額と加算額の合計

◎基本額 30万円

◎加算額 ・子ども1人につき 10万円

・市内業者による施工 10万円

・住宅用太陽光蓄電池システム設置 10万円

・所在地が指定地区（浮羽町）内 20万円



その他の対象要件や必要書類等、詳しくは、うきは市ホームページをご覧ください。

お知らせ

農業振興事業を補助します

農林振興課農政係 ☎ 75-4975

安定生産と省力化によるゆとりある農業を目指すため、鳥獣対策や園芸施設の導入費用の一部を補助します。

■受付：令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

※予算額に達し次第、受付を終了します。

■事業内容：鳥獣対策（電気柵など）、簡易ハウス施設・果樹棚など

■補助金額：内容により異なります。

（補助率は3/10～4/10程度、1農家100万円以内）



お知らせ

令和5年度 狩猟免許試験案内

農林振興課農政係 ☎ 75-4975

福岡県では、狩猟免許（網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟）試験を行います。

実施日	試験会場		所管農林事務所
	住所	会場名	
7月27日（木）	朝倉市甘木198-1	ピーポート甘木	朝倉
7月27日（木）	筑後市大字和泉606-1	福岡県筑後農林事務所	筑後

※受験される方は事前に申し込みが必要となります。

狩猟免許取得の助成を行います！

うきは市では、地域の被害軽減のため、農業者が新たに狩猟免許（わな猟）を取得する場合は、免許取得に係る経費の一部を助成します。

お知らせ

困っていませんか？

国民年金保険料の免除・納付猶予申請 7月3日スタート(翌年6月まで)



経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請し承認されれば保険料の全部または一部が免除、もしくは納付猶予される制度です。

免除や猶予を受けずに保険料が未納の状態では障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。免除申請をご検討ください。

本人、配偶者、世帯主の所得状況などによって、どの種類に該当するか審査されます。

全額免除

4分の1納付

半額納付

4分の3納付

納付猶予

免除・納付猶予申請は、前年所得によって可否が審査されますので、「本人」「配偶者」「世帯主」それぞれ所得の申告が必要です。

一部納付の承認を受けた場合は、一部保険料を納めないと保険料未納期間となります。

お持ちいただくもの

- 年金手帳、基礎年金番号通知書または納付書など基礎年金番号がわかるもの
- マイナンバーカードまたは本人確認書類
- (退職の場合)離職票(1または2のいずれか)、雇用保険受給資格者証など



市民生活課国保・年金係 ☎ 75-4973

お知らせ

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の 郵送を希望しない方へ

市民生活課国保・年金係 ☎ 75-4973

令和5年8月1日から使用できる保険証を7月下旬に簡易書留で郵送します。

郵便ではなく市役所窓口で受け取りされたい方は、6月30日(金)までに市民生活課国保・年金係へご連絡ください。

新しい保険証の窓口での受け取り: 7月18日(火) 8:30~

ご連絡時に希望した窓口

市役所国保・年金係または浮羽市民課(市民センター2階)

へお越しください。



国民健康保険証・後期高齢者医療保険証とも本年度は薄緑色です

お知らせ

うきは市一般介護予防事業
ケア・トランポリン教室 参加者募集
保健課介護・高齢者支援係 ☎ 75-4105



ケア・トランポリンとは？

一人用のトランポリンを使って、跳んだり、ステップを踏んだりして運動を行います。トランポリンには転倒防止用の手すりがついているので、安全に楽しく運動することができます。

足腰の筋力増強やバランス機能の向上、腰痛・膝痛の軽減等の効果が認められています。

《参加者の感想》

- ★楽しみながら運動ができた。
- ★膝が少し痛くて参加したが、膝に負担なく運動できてよかった。
- ★初めてトランポリンをして最初は難しいかと思っていたが楽しくできた。
- ★姿勢も良くなりそうで良いと思った。



日時 6月28日(水)～9月20日(水)

【毎週水曜日全12回】(8月16日はお休みです)【時間】14:30～16:00

場所 うきはアリーナ スタジオ

対象 65才以上の方

- メニエール病、腰部脊柱管狭窄症の治療中の方は参加できません。
- 安全に運動していただくために、血圧が高い方、体に痛みがある方や治療中の病気がある方、教室での運動に不安がある方は、事前にかかりつけの先生に相談のうえ、ご参加ください。
- これまでに参加された方は対象となりませんので、ご了承ください。

定員 20名(申込先着順) **料金** 1200円(12回分)

申込 6月5日(月)9:00～6月9日(金)17:00までに

保健課 介護・高齢者支援係(電話75-4105)へお申込ください。

定員になり次第締め切ります。申込された方には後日詳細を郵送でご案内します



お知らせ

より健やかな生活を送るために 「健康料理教室」 開催

保健課食育・健康対策係 ☎ 75-4960

食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会の指導の下「健康料理教室」を開催します。テーマは、「脳の老化を防ごう!!」です。料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか？

日時 6月15日(木) 10:00～正午頃まで(受付9:30～)

場所 御幸コミュニティセンター 1階 調理実習室

定員 20名(定員に達し次第締め切り) **料金** 300円

申込 6月12日(月)まで

新生姜の炊き込みご飯・サバのナッツ焼き・豚バラとトマトのスープ
小松菜とナスのナムル・バナナのシナモンスムージーを作ります



調理講師：うきは市食生活改善推進会

お知らせ

建物相談について



生涯学習課文化財保護係 ☎ 75-3343

市内にて、住宅の耐震化や空き家の活用、または除却および建物や門、塀の修理・修景の相談会を無料で行います。合わせて、空き家バンクへの登録相談も行います。

- 対象**
- ・昭和 56 年 5 月以前建築の木造住宅や空き家の所有者
 - ・伝統的建造物群保存地区や街なみ環境整備地区内の住宅等の所有者

日時 6月10日(土) 9:00~12:00
※上記日程以外も随時対応していますので担当係までご相談ください。

会場 りり色ふるさと館 研修室 4

【各種問い合わせ先】

- ・木造戸建住宅の耐震化に関して
▶建設課 建築係 75-4987
- ・老朽危険家屋等の解体に関して
▶建設課 建設管理係 75-4987
- ・空き家バンクに関して
▶うきはブランド推進課 地域振興係 76-9059
- ・伝統的建造物等の修理修景に関して
▶生涯学習課 文化財保護係 75-3343

お知らせ

企業版ふるさと納税の寄付を頂きました！

企画財政課企画調整係 ☎ 73-9152

株式会社第一鑑定リサーチ（本社：福岡市）は、不動産を生かし"人"とのよりよい関係をつくるを社としています。そのため、うきは市の不動産である屋形古墳群の整備の取組に賛同され、10万円を寄附されました。

昨年に引き続き、2度目の寄付です。ありがとうございました。



お知らせ

無料職業紹介所を利用してみませんか？



うきはブランド推進課商工振興係 ☎ 76-9095

事業者の皆さん、無料職業紹介所に求人登録しませんか？
お仕事をお探しの方も、求職登録しませんか？

無料職業紹介所では、市内の事業者さんの求人登録を受け付けています。

雇用形態は、正社員に限らずパートタイマー・アルバイトも登録可能です。

また、在宅ワーク・内職の求人も随時受け付けています。

場所 うきは市民センター別館 U-BiC 1階
(うきは市浮羽町朝田 582-1)

時間 8:30~17:15 (平日のみ)

メール ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

同時に、お仕事をお探しの方の求職登録も受け付けています。

登録後は、お仕事を探す条件や、ご希望の職種・時間などをお伺いし、求人の情報提供や紹介をします。なお、無料職業紹介所ホームページにて、今月の求人情報がご覧になれます。



お知らせ

耳納ねっと!の料理教室

再生工房 耳納ねっと! ☎ 76-2077

日時 6月9日(金) 10:00~

「大豆ミートの酢豚風」

日時 6月23日(金) 13:00~

「本場のギョウザ」

参加には、受講料と材料代が必要になります。※要事前予約

料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています!



お知らせ

うきは市癒しの旅先案内人協会企画

うきはブランド推進課地域振興係 ☎ 76-9059



①『森林セラピー&苔玉づくり』

簡単&お手軽!オリジナル苔玉をつくってみませんか?

日時 6月25日(日) 10:00~15:00頃

午前:森林セラピー 午後:苔玉づくり

場所 調音の滝駐車場(浮羽町妹川 3184)

料金 3,000円

※弁当希望の方はプラス1,000円に対応可

持物 昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、軍手、エプロン

長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

※苔玉づくりの際に汚れることがあります。

※お弁当を注文された方のキャンセルにつきましては、実施3日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。キャンセルが遅れた場合や当日ご参加いただけなかった場合は、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

②『半日セラピー 調音の滝コース』

森林セラピーガイドと一緒に手軽に森を満喫しませんか?(2km程度)川のせせらぎを聞きながら森を満喫しましょう。

日時 7月8日(土) 10:00~12:00頃

※小雨決行 最少催行人数:3名

場所 調音の滝駐車場(浮羽町妹川 3184)

料金 2,000円 森林セラピーガイド料込み

持物 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物、長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

申込 ①②とも1週間前までに、右上のQRコードから、またはお電話にてご予約をお願いします。

問 うきは市癒しの旅先案内人協会
☎ 080-2714-6065

うきは市森林セラピー基地応援団認定証授与式



森林セラピー基地応援団に認定された企業の代表ら

4月26・28日にうきは市森林セラピー基地応援団認定証授与式が行われ、筑紫工業、かねやす、日本航空九州支社、本間組九州支店の4企業が森林セラピー基地応援団として認定されました。

森林セラピー基地応援団とは・・・

うきは市森林セラピーを活用し、従業員等の健康づくりや研修等の支援に取り組む企業および団体等が、うきは市森林セラピー基地とのパートナーシップのもと、うきは市癒しの旅先案内人協会を含めた三者の協力により、うきは市森林セラピー活動、森林保全および地域貢献の一層の推進を目的とするもの。

お知らせ

第73回「社会を明るくする運動」

うきは市青少年弁論大会

生涯学習課社会教育係 ☎ 75-3343



ふくおか教育月間イメージ
キャラクター「ミライル」

日時 6月11日(日) 開会 13:30~

会場 白壁ホール(吉井町1001-4)

1. 弁士

浮羽中学校から6名、吉井中学校から6名、浮羽
求真館高校から3名の弁士が発表します。

2. テーマ

犯罪や非行のない明るい社会を築くことについて、
自身の体験したことや日頃感じていること、考えてい
ることを発表します。

3. アトラクション

弁論審査中に、吉井中学校・浮羽中学校吹奏楽
部合同で演奏を行います。



中高生の熱い思いを聞く、
年に1回のチャンスです。

若者らしく真剣に社会を見つめた
弁論はあなたの心に深い感銘を与えるこ
とでしょう!ぜひ、ご来場ください。

主催:うきは市青少年育成市民会議
うきは保護区保護司会

お知らせ

第1回うきは市人権セミナーのご案内

人権・同和対策室人権・同和対策係 ☎ 75-4984

人権の問題を学習していくことは難しいことではなく、人権について考えることで、人を大切にする
「人権のまちづくり」を目指します。



『生まれてきてくれてありがとう』
～トーク&コンサート～

日時 6月22日(木) 18:30~

会場 白壁ホール 講師 子育てシンガー monさん

対象 どなたでもお気軽にご参加ください

(入場無料)

※託児ご希望の方は、開催日7日前までに、
お申し込みください(無料)。

～ monさんのプロフィール～

糸島市在住。二人の子どものお母さん。幼少の頃から叔父であるにしきのあきらさんに憧れ、
歌手になることを決意。1994年に音楽活動を開始。

在日韓国人やADHD(注意欠陥多動障害)という理由でいじめを受けた経験、体外受精を体験
したことからこそ気づけた「いのち」の大切さなどを歌と語りで伝え、多くの方々の共感、感動の涙
を誘うとともに、「子どもを抱きしめたくなった」などの感想をいただいています。

現在、小・中・高等学校を中心に様々な場所でご活躍されています。

主催:うきは市、うきは市教育委員会、うきは市人権・同和教育研究協議会

とうろく
登録

うけつけちゅう
受付中

しょうがくせい だい
小学生～20代のみなさん！

こども若者★いけんぷらす



わかもの さまざま ほうほう じぶん いけん ひょうめい
こどもや若者が様々な方法で自分の意見を表明し、
しゃかい さんか あたら とりくみ
社会に参加することができる、新しい取組をスタートします。

とりくみ さんか わかもの さまざま
この取組に参加して、こども・若者にかかわる様々なテーマについて
いけん だいぼしゅう
広く意見を伝えてくれる「ぷらすメンバー」を大募集！

たいしょう
対象

ねん がつ じてん しょうがくせい だい
2023年4月時点で小学生～おおむね20代までの
わかもの
こども・若者のみなさん
(1993年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれの方)

とうろく
登録

あんない とうろく
▼くわしい案内・登録はコチラから



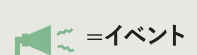
せんよう ウェブ もう こ
※専用Webページの申し込みフォームより
とうろく
登録いただけます。

<https://www.cfa.go.jp/policies/iken-plus>

さくせい ないかくかんぼう かていちようせつりつじゅんびしつ
作成：内閣官房 こども家庭庁設立準備室
こどもの意見担当
(2023年4月以降、こども家庭庁)

【問合せなどの各課・団体表示】

- ① 総務課 ☎75-4980 ② 人権・同和对策室 ☎75-4984 ③ 筑後労働者支援事務所 ☎0942-38-7579
- ④ 保健課 ☎75-4960 ⑤ ブランド推進課 ☎76-9095 ⑥ 観光会館「土蔵」 ☎76-3980
- ⑦ 市民生活課 ☎75-4972 ⑧ 男女共同参画推進室 ☎77-2661 ⑨ 再生工房・耳納ねっと ☎76-2077
- ⑩ 生涯学習課 ☎75-3343 ⑪ 建設課 ☎75-4987 ⑫ 久留米年金事務所 ☎0942-33-6192



木

金

土

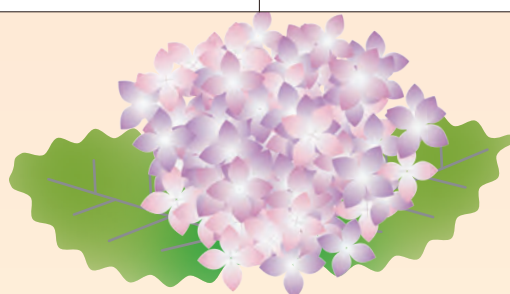
休日在宅医
内科・外科順

<p>1 人権相談 ① 13:00～16:00 うきは市民センター 総合福祉センター 熱中症対策講習会 ⑩ 19:00～20:30</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>8 森林セラピー ⑦ 半日セラピー調音の滝コース 10:00～(5月号P23)</p>	<p>9 耳納ねっと!の料理教室 ⑨ 10:00～(P9)</p> <p>毎月9日は「防火の日」</p>	<p>10</p>
<p>15 健康料理教室 ④ 10:00～(P7) 年金出張相談 ⑫ 10:00～15:00 うきは市民センター</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>22 うきは市人権セミナー 18:30～白壁ホール(P10) ①</p> <p>出張就業相談(事前予約) 図書館3階9:30～11:30 ③ ピーポート甘木13:30～15:30</p>	<p>23 耳納ねっと!の料理教室 ⑨ 13:00～(P9)</p>	<p>24</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

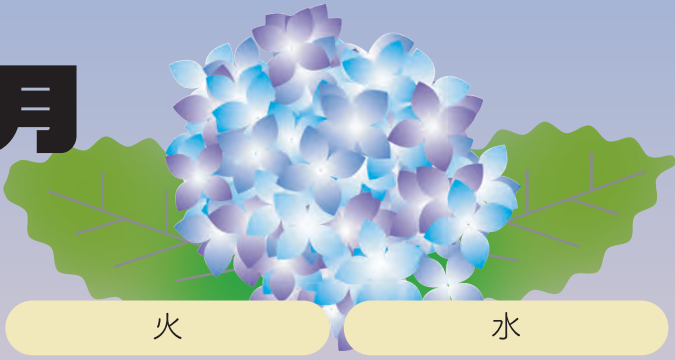
<p>4日(日) 平井内科医院 (吉井町) ☎75-2387</p>
<p>平田外科診療所 (吉井町) ☎75-2065</p>
<p>11日(日) 矢野医院(吉井町) ☎75-2859</p>
<p>田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460</p>
<p>18日(日) 原田小児科内科医院 (田主丸町) ☎73-0195</p>
<p>25日(日) ※内科・外科とも 田主丸中央病院 (田主丸町) ☎72-2460</p>

夜間・休日のお子さんの救急やケガで困った時は
小児救急医療電話相談
【#8000】
日曜・祝日24時間
※休日当番薬局は浮羽薬
剤師会ホームページで

今月の税
● 納期限30日(金)
市県民税
国民健康保険税



2023年 6月



日

月

火

水

4	5 1歳半児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター	6 子育て相談(保) 10:00~11:30 市役所西別館 浮羽断酒友の会(保) 19:00~ うきは市民センター	7 4・7ヵ月児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館
11 臨時窓口開庁日 9:00~12:00 マイナンバーカード申請・受取 マイナポイント申請補助 青少年弁論大会(生) 13:30~白壁ホール (P10)	12 10・12ヵ月児健診(保) 13:15~14:15 市役所西別館 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター ペップトーク(生) 19:00~21:00 るり色ふるさと館ホール	13 行政相談(総) 13:00~15:00 総合福祉センター うきは市民センター	14
18	19 浮羽断酒会(保) 20:00~ 総合福祉センター	20 浮羽断酒友の会(保) 19:00~ うきは市民センター	21 離乳食教室(2月生)(保) 9:40~12:00 るり色ふるさと館 1F調理室
	25 臨時窓口開庁日 9:00~12:00 マイナンバーカード申請・受取 マイナポイント申請補助 森林セラピー(フ) 森林セラピー&苔玉づくり (P9)		

うきは市の人口4月末※()内は前月比

人口	27,976	女	14,678(-10)		
	(-12)	男	13,298(-2)		
世帯	11,402	転入	92	出生	9
	(26)	転出	73	死亡	40

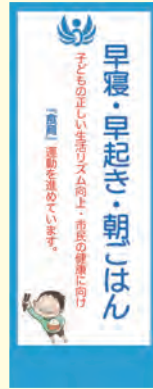




6月は全国「食育月間」

国は「食育」の国民への浸透を図るため、毎年6月を「食育月間」と定めています。

うきは市では、「うきは市食と農と健康を結ぶ食育推進条例」を制定し、食育推進の一環として、関係機関の協力により、「早寝、早起き、朝ごはん」の推進や地産地消の取り組み等、様々な食育事業を実施しています。



市内施設・学校等に食育看板を設置

うきはっ子 018

保健課 食育・健康対策係
☎ 75-4960



元気ごはんくん



学校給食会作成（食育推進チラシ）



園児の食育体験事業（マイ箸作り体験）

うきはっ子おめでとう Happy Birthday



もちげいちか
吉瀬一花ちゃん
我が家のアイドルー
花♡お話し上手で元気
いっぱい♡お姉ちゃん
達と仲良く大きくな
あれ♡
(2021年6月24日生)



くまだきけん
熊懐健人ちゃん
3歳の誕生日おめで
とう!いつも笑顔の健
ちゃんに癒されてる
よ!元気に育ってね!
(2020年6月12日生)



さいとうびき
斉藤響ちゃん
響くん、お誕生日おめ
でとう♡
たくさん食べて、遊
んで、大きくなあれ!!
(2021年6月4日生)



おおがみりの
大神璃乃ちゃん
1歳のお誕生日おめで
とう♪健やかで優しい
子に育って♡大好き
だよ♡
(2022年6月13日生)



みずきあかり
水城朱莉ちゃん
パパもママも朱莉の
笑顔が大好きだよ♡こ
れからもたくさん笑っ
て大きくなってね♡♡
(2020年6月22日生)



ほんだつむぎ
本田紬ちゃん
つむ3歳の誕生日お
めでとう♡元気がいっ
ぱい笑顔で過ごせま
すように♡
(2020年6月12日生)



ひらかわたいき
平川汰暉ちゃん
お誕生日おめでとう。
これからもいっぱい
笑って、いっぱい遊
んでおきくなってね♪
(2021年6月23日生)



はだりょうま
羽田菱真ちゃん
りょう君が来てくれ
て、家族皆幸せだよ
♡P!!笑顔の天使♡
(2020年6月1日生)



ごとうわたる
後藤航ちゃん
すっかりお話が上手
になって嬉しいな♪
毎日みんなを楽し
ませてくれてありがとう♡
(2021年6月1日生)



ささきゆい
佐々木柚維ちゃん
1歳のお誕生日おめ
でとう☆これからもお
兄ちゃんと一緒に元
気に大きくなってね★
(2022年6月3日生)



たじりさら
田尻咲楽ちゃん
1歳の誕生日おめで
とう!これからも元
気に大きくなってね!だ
いすき♡
(2022年6月25日生)



いかわとかいと
岩本夏弦ちゃん
2歳の誕生日おめで
とう☆これからも笑
顔いっぱい元気に過
してね♪だいすきだよ♡
(2021年6月24日生)

市在住の7月生まれのお子さん（1歳～3歳）を先着12名受け付けます。
写真・メッセージ（30文字以内）を総務課情報政策係までお持ちいただくか
LINEからお申し込みください。（6月1日～7日まで）



開館時間=9:00～18:00（金曜は19:00まで）
 ※3階施設は9:00～22:00（大会議室等利用は要申込）

6月の1階休館日 5日、12日、19日、26日、
 30日（館内整理日）
 6月のうきうきデー 3日、23日（うきどくの日）



図書館 HP

うきうき 図書館だより

市立図書館
 ☎ 77-3050 Fax77-3220

「オリジナルえほんづくり講座」

日時 6月18日（日）10:30～12:00
対象 対象：小学生（要予約）
 世界にたったひとつの自分だけの絵本をつくってみましょう！
申込 図書館カウンターまたは電話で



「スペシャルおはなし会2023」

日時 7月2日（日）14:00～15:00
場所 3階大会議室
 うきは市内で活動されている読書ボランティア3団体合同のおはなし会です。親子そろってのご参加をお待ちしています。

6月のブックスタート（市役所西別館）

12日（月）健診受付 13:30～
 対象：10ヵ月児健診対象者

おはなし会（1階おはなしコーナー）

10日、17日、24日 11:00～（約30分間）
 対象：幼児～小学生

おひざだっこのおはなし会（1階おはなしコーナー）

20日（火）11:00～約20分間
 対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

おすすめ児童図書・DVD

〈児童図書〉
 「つる子さんからの奨学金」 まはら 三桃／著
 「もじゃもじゃドライブ!!」 おくやま ゆか／さく
 「すしん」 たなか ひかる／作



〈DVD〉
 映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ 大森 貴弘／監督

今月の映画館

（3階小ホール）14:00～

4日	がんばれ!ルルロロ／しあわせのおやつ	子	18日	映画 くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスィーツ	子
11日	伊豆の踊り子（みんなでシネマ）【ドラマ/青春】	大	25日	天使のいる図書館【ドラマ/ファンタジー】	大

子 子ども向け
 大 大人向け

今月のおすすめ

一般図書



「魔女と過ごした七日間」
 東野 圭吾／著

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。「ラプラスの魔女」シリーズ。

児童図書



「ももんちゃんとももんがくん」
 とよた かずひこ／作

夜、ももんちゃんがとことこと走って行って、木に登ります。そこで待っていたのは、ももんがくん!ひゅるひゅるひゅーんと一緒に飛んでいくと、おばけさんもふたりを待っていました。夜のさんぽのはじまりです。

その他おすすめ

〈一般図書〉
 「帆立の詫ひ状 てんやわんや編」 新川 帆立／著
 「家が好きな人」 井田 千秋／著
 「りなていの30分で完成!簡単3品献立」 RINATY／著
 「ある行旅死亡人の物語」 武田 惇志・伊藤 亜衣／著
 「自律神経を整えるお得技ベストセレクション 2023」 晋遊社／出版

フレイル予防

第3弾



前は、栄養面でのフレイル予防についてお伝えしました。
今回は、フレイル予防として「社会参加」についてお伝えしたいと思います。
「社会参加」とは、

社会や地域での交流を伴う活動に参加すること をいいます。

コロナ禍での長期間に渡った自粛生活は、高齢者が地域のなかで孤立状態となり、さまざまな健康被害の拡大に影響することが報告されています。

●地域のなかでの人とのつながりや社会参加は重要です。

社会参加

- * 多くの病気のリスクを抑え健康に対する意識を高めるはたらき
- * 地域全体の高齢者の健康を向上させる効果
- * 要介護状態の発生リスクの軽減

●「社会参加」の一步を始めましょう!

外出頻度、社会交流、社会参加の目安

閉じこもりを
防ぐために

1日1回
以上

外出しよう!

- ・ 買い物
- ・ 散歩
- ・ 公共交通機関の活用など



▶ 活動量アップ!

孤立しない
ために

週1回
以上

友人・知人などと
交流しよう!

- ・ 仲間を作る趣味を持つなど

▶ 人間関係広がる!



健康効果を出すために

月1回
以上

楽しさ・
やりがいのある
活動に参加しよう!

- ・ 環境美化
- ・ 防災活動
- ・ 交通安全
- ・ ボランティア活動など

▶ 生きがいや役割を
見つけられる!



さらに! 外出前に身だしなみも整えよう!

▶ 意欲が高まり、介護予防につながる!

地域で実施している集まる場所に参加して、心も体も元気になりましょう!

うきは市男女共同参画映画上映会&講演会



ぼけますから、 よろしくお願ひします。

映画上映 (102 分) & 信友直子監督講演会 (40 分)

ドキュメンタリー映画



映画監督・映像作家
ひとり娘 信友直子

7月8日 (土) 13:30 ~ 16:15
(13:00 開場)

会場 白壁ホール (吉井町)

時間 予約不要・入場無料・無料託児 (6/23 までに要予約)

男女共同参画センター だんだん ☎ 77-2661

広島県呉市。娘が泣きながら撮った 1200 日の記録

カメラを向けて、初めて気づいた。
両親がお互いを思い合っているということ。
母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。
娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた
家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。

©2018 「ぼけますから、よろしくお願ひします」 製作・配給委員会

男女共同参画センター だんだん だより

毎年 6 月 23 日から 29 日は、「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



内閣府男女共同参画局



福岡県男女共同
参画センターあすばる



うきは市男女共同
参画センターだんだん

うきは市男女共同参画センター だんだん 浮羽町朝田 582-1 うきは市民センター 2階
☎ 77-2661 (水・日・祝日 年末年始除く 9:00 ~ 17:00)

二セ電話詐欺の現状（福岡県内）

令和5年3月末現在

【電話でお金は全て詐欺！
すぐに相談・110番】

電話で、キャッシュカード、介護保険料、解決金、保証金などのお金の話や「必ず返金される」などの言葉が出たら要注意！

二セ電話詐欺被害防止の特効薬！
まっ太フォンを活用しよう

電話の受け手に注意喚起 > 登録外の番号や迷惑電話を着信拒否 > 相手に会話の録音を事前警告 > 通話を始めると会話を自動録音

被害額 2億1,189万円
(前年同期比 -2,340万円)

認知件数 137件
(前年同期比 +57件)

『置き配』を活用しましょう

宅配業者を装った強盗や侵入盗等が発生しています。置き配やコンビニ受け取りなどを活用することが効果的です。

自転車盗難警報発令中！

鍵をかけていない自転車の盗難が増加しています。特に駅周辺での盗難被害が多くなっています。自転車から離れるときは必ず二重ロックを心がけましょう。

うきは警察署生活安全課生活安全係 ☎76-5110

うきは消防署
ニュース



ガソリン携行缶の取扱いに注意してください！
～ガソリンは危険物です～

私たちの生活に欠かせないガソリンは、管理方法や使い方を誤ると火災になるおそれがあります。ガソリンの危険性を理解し、取扱いには十分注意してください。

農業機械や発電機への注油などを目的としてガソリンを運搬する場合は、ガソリン携行缶を使用する必要があります。また、ガソリン携行缶は、あくまでも運搬容器であるため、長期保管はしないでください。

〈ガソリンの特性〉

- ・小さな火源でも引火しやすい・静電気が溜まりやすい
- ・揮発しやすい（発生した可燃性蒸気は低い場所に溜まりやすい）

安全に使うためのポイント！

- ①容器が高温にならない場所に保管する
- ②蓋を開ける前に、必ずエア抜きを行う
- ③周辺に火気がないことを確認する
- ④発電機などに注油する際は、エンジンが停止していることを確認する

暑い場所に長時間、携行缶を放置した状態で蓋を開けるとガソリンが激しく噴出します。近くに火源があると、引火して火災になるおそれがありますので、注意してください。



(外部リンク)
国民生活センター 動画



久留米広域消防本部浮羽消防署 ☎0943-72-4193

防災だより

出水期の前に「安全確保の検討」をしましょう！
豪雨により**浸水害**と**土砂災害**が発生します。

チェックポイント！

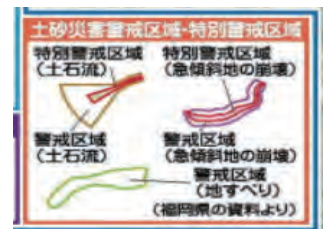
- ✓ 自宅等のある場所は危険区域でないか。
- ✓ 避難場所は何処にするのか。（複数箇所を検討を）
- ✓ 避難経路はどこに、避難経路中の危険箇所は？



出水期を安全に乗り切ろう！



(洪水・浸水)



(土砂災害)



「あなたが住んでいる家」の危険度をご存じですか？

答え：あなたがお住まいの危険度は「うきは市総合防災マップ」の中にあります。

市民協働推進課 ☎75-4982
防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124



障がい者のみなさんが
“まごころ”込めてつくった製品が大集合！

まごころ製品 販売会

2023年6月17日(土) 9:00~15:00

会場 道の駅うきは 入口付近

【主催】うきは市 / うきは市地域障がい者協議会

お問合せ先 福祉事務所福祉係 TEL 0943-75-4961 (平日8:30~17:15)



生涯スポーツ！



うきは市出身の三原幸三郎（みはらこうさぶろう）さん（7月で70歳）が、70歳以上が出場できるKYFA第8回九州0-70サッカー大会で福岡県代表（福岡六十雀フットボール倶楽部）で出場し、優勝しました。

三原さんは九州代表として5月13・14日に開催されたJFA第8回全日本0-70サッカー大会にも福岡県代表として出場しました。

朝久道場 KPKB チャンピオン、 K-1 アマチュアチャンピオンが市長に報告へ



宗一郎選手



西廣将選手

朝久道場の宗一郎選手が2月12日（日）、九州プロキックボクシング「KPKB」タイトルマッチで見事、第3代KPKBバンタム級チャンピオンとなりました。

また、朝久道場（KING TEAM NISHI）の西廣将選手（吉井中3年）が3月19日（日）、「K-1」アマチュア大会にてジュニア55kgトーナメントで優勝し、第14回大会のチャンピオンに、そしてMVPも受賞しました。

阿弥陀如来像の安置 300年祭



4月2日（日）、小松堀地区において阿弥陀如来様の安置300年祭が開催されました。

数百年の間にお堂の焼き討ちなど何度も荒廃をみましたが、村人のご信心のもとに受け継がれてきました。

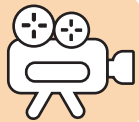
参加されたみなさんはお経をあげ、区の安寧を見守り続けてきた仏様に感謝と、先祖供養の祈りを捧げていました。

空手全日本チャンピオン・準V



4月2日（日）、「第37回 POINT&K.O 全日本空手道選手権大会」が東京で開催され、古賀旭さん、古賀央将さん（神武会所属）が兄弟で出場しました。4月13日（木）に、兄の旭さんが準優勝、弟の央将さんが優勝した事を市長に報告しました。

2人は「これからも空手を続けて心身ともに成長したい」と抱負を語りました。



農業遺産体験「袋野隧道を歩こう」



4月16日(日)先人の偉業を伝えようと地元の農業遺産を体験し、^{すいどう}隧道の中を歩くイベントが開催されました。

袋野隧道は江戸時代に大庄屋田代^{しげよし}重栄、^{しげより}重仍親子が完成させた全長約2kmのトンネルです。取水した水は今も、約200ヘクタールの田畑を潤しています。

隧道の中を直に歩き、先人の偉業を体感しようと、約200の方が参加されました。

4年ぶりに「イヤマーカセー」の掛け声が響きました



4月11日(火)、五穀豊穡と無病息災を願う伝統行事「浮羽おくんち」が行われました。

山北地区の賀茂神社本殿で神事と浦安の舞が奉納された後、2人1組で槍を投げる力強い「振毛槍」の掛け声を始めに、子ども楽やかわいい稚児たちが練り歩く、時代絵巻を思わせる神幸行列が隈上正八幡宮を往復しました。久しぶりの行列に沿道からはたくさんの声援が送られました。

歴史を学び、川を愛で、遊んで踊って!



5月13日(土)、吉井町の素盞鳴神社前で干川まつりが開催されました。

お昼の川底探検の部では、こどもたちが南新川の歴史に触れた後、川の生き物観察や魚のつかみ取りで歓声が上がっていました。

夜のまつりの部では、多くの出店で賑わい、紙芝居や南部式ライブの演目で盛り上がり、最後にはみんなで吉井音頭を踊って、まつりが締めくくられました。

うきは市民大学開講式



4月22日(土)、白壁ホールでうきは市民大学の開講式が行われました。

式には各学部の受講生・一般参加者合わせて166名が出席し、受講生を代表し、いきいき学部の西隈憲一さんが受講生代表挨拶をされた後、記念講話、コンサートが行われました。式の後半には、福岡県警察音楽隊による演奏やカラーガードの演技披露があり、参加された皆さんは手拍子で応えていました。

広域情報

「学び」「相談」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

うきは市役所 ☎0943 (75) 3111 (代表)

〒839-1321 うきは市吉井町新治 316

- ☎ 日時
- ☎ 場所
- ☎ 対象
- ☎ 内容
- ☎ 持物
- ☎ 申込期間
- ☎ 要予約
- ☎ 料金
- ☎ 定員
- ☎ 問合せ



① 福岡県盲ろう者通訳・介助員養成研修会

☎ 7月2日・9日・23日・30日・8月6日・20日・9月3日・10日・17日 10時〜16時 計9回
定20人

☎ ①全9回の受講が可能で受講終了後、通訳介助員として福岡県盲ろう者通訳・介助員派遣事業に登録し活動ができる者②福岡県身体障害者福祉協会が受講対象として認められた者並びに手話、点訳、朗読およびガイドヘルパー等に就事している者

② 福岡県障がい者ITサポート養成講習会

☎ 7月7日・14日・21日・28日・8月4日 10時30分〜15時30分 計5回
定15人

☎ ①自宅にパソコンがあり現在使用中の方②4回以上の受講が可能で、受講後パソコンボランティアとして登録後、活動可能な方（スキルアップ研修有）
☎ 福岡県総合福祉センター
☎ 〒816-0804 福岡県春日市原町 3-1-7 福岡県総合福祉センタークローバプラザ内
公益財団法人福岡県身体障害者福祉協会
☎ 092-584-6067
☎ 092-584-6070

赤十字講習開催

身近な人を救うため、とっさの手当てや日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識や技術を学べる講習を開催します。
詳しくは、日本赤十字社福岡県支部にお問い合わせ、または日本赤十字社福岡県支部ホームページをご覧ください。

講習内容

- ・救急法（日常生活における事故防止や救命・応急手当など）
- ・水上安全法（水の事故から人命を守る救助方法や応急手当）
- ・健康生活支援講習（健康増進の知識や高齢者に対する役立つ介護技術など）
- ・幼児安全法（乳幼児に対する事故防止や応急手当、看病の仕方など）

受講資格 満15歳以上
☎ 日本赤十字社福岡県支部 事業課 講習普及係
☎ 092-523-1172
平日9時〜17時30分

緑化講習会

①庭木の病虫害と防除
☎ 6月18日 9時30分〜12時 13時30分〜16時
定5人（先着順）
②庭木の剪定（マツのみどり摘み・実技あり）
☎ 6月24日 9時30分〜12時
定25人（先着順）
☎ 福岡県緑化センター
☎ 前日まで（☎またはFAXのみ）
☎ 福岡県緑化センター管理事務所
☎ 0943-172-1193
☎ 0943-172-1558

相談

行政書士による暮らしの無料相談会

☎ 6月14日（水）

13時30分〜15時30分

☎ り色ふるさと館研修室2

☎ 相続・遺言など（予約不要）

☎ 行政書士ひろさわ事務所

廣沢暢臣

☎ 050-7108-4360



浮羽歯科医師会「8020高齢者 良い歯の表彰」

80歳以上でご自身の歯が20本以上残っている方の中から、特に優秀な方に賞状と記念品を贈呈いたします。

☎ 6月30日まで

該当される方は、この機会にぜひ浮羽歯科医師会会員の歯科医院を受診してみませんか。

☎ 浮羽歯科医師会

☎ 75-4563

※応募申し込みは、浮羽歯科医師会会員の歯科医院

マイナビ ツール・ド・九州
2023の大会コースが発表
されました。

10月6〜9日に開催される国際
サイクルロードレース「マイナビ
ツール・ド・九州2023」の
大会コースが発表されました。10
月7日(土)の福岡ステージでは、
うきは市も大会コースとなりま
す。大会当日は交通規制がかかり
ますので、皆様のご理解とご協力
をお願いします。

大会コースの詳細は大会公式HP
をご確認ください。



写真提供: OITAサイクルフェス実行委員会



有料広告

ホークス VS オリックス ファイト!九州デー ご招待

6月25日午後1時プレイボール
paypay ドーム

吉井シールサービスの満点カード8枚で1名様 先着20名様ご招待します
詳しくは6月5日の朝刊折込チラシ又は加盟店まで

お問合せ 吉井シールサービス ☎0943-75-3315 (自転車のシカショ)

～家族葬や事前相談を承ります～

JAにじ

アルカスうきは うきは市浮羽町朝田 694-1 ☎ 0943-77-1030

アルカス吉井 うきは市吉井町 682-1 ☎ 0943-74-2200

<https://www.ja-niji.com/funeral>
ご葬儀依頼 ☎0943-74-2200(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症対策を行っています。

INOAC
株式会社九州イノアック

九州製
MADE IN KYUSHU
KYUSHU INOAC CO.,LTD.

「MADE IN KYUSHU」を
スローガンに掲げ、
地域No.1の企業を目指す

所在地: 〒839-1407 福岡県うきは市浮羽町三春1266 拠点: 行橋 / 菊池 / 浮羽 / 北九州
工場直営寝具ショップ: カラーフォーム健康ショップ (浮羽工場内のみ)

日本精工九州株式会社

MOTION & CONTROL™
NSK
日本精工グループ

〒839-1405
うきは市浮羽町古川字日精774
Tel(代表):0943-77-3110
Fax:0943-77-7506

アラフォー傾子 GANYCOM



下良好純 (ポジション：ウイング)
2023年3月末まで浮羽究真館高校の臨時職員として働く。4月からは地域おこし協力隊として、うきは観光みらいづくり公社で勤務。



長谷川寛太 (ポジション：プロップ)
浮羽究真館高校で常勤講師として勤務。2023年度からはラグビー部の顧問も担当。

お二人はコカ・コーラレッドスパークス時代から仲が良いそう。そんなお二人に3つの質問に答えてもらいました。

- ① ルリロー口に入団した理由
- ② 究真館高校での業務について
- ③ 今年の目標

① ルリロー口に入団した理由

下良 コカ・コーラレッドスパークス廃部後は、仕事しながらトレーニングしていました。タイミングが合えば、トップチームのトライアウトを受けるという日々を過ごしていました。それが1年間続き、ラグビーのパフォーマンスが悪くなってきた感覚がありました。「そろそろ本当にどうするか決断しないといけない」とそのとき感じました。そんな中、島川さんとも長期的に連絡は取っていました。話を聞いて、ルリロー口がゼロからのチームで自分たちが作り上げるところに魅力を感じました。また、今までそれなりのレベルにひかれた道を歩んできて、今回の新しいチャレンジが自分の成長につながると思い入団を決断しました。

長谷川 ぼくは、サニックスが活動休止後は、まだラグビーがしたいと思い、移籍先を探していました。しかし、なかなか話が進まず。リーグワンでのプレーが現実的ではない状況でした。なので、目指していた教員をやりうと切り替えました。1か月くらい家にこもって試験勉強していると、島川さんから連絡をいただきました。「究真館高校の常勤講師はどう？教員もできてラグビーもできるよ」と。すぐに行きたいですと返事しました。自分のやりたいことを2つも同時にできるなんてそんな機会はないかと思いましたが、今は毎日幸せです。

② 究真館高校の業務について

下良 うきは市で仕事を探していく中で、浮羽究真館高校の臨時職員として働くことを決

めました。3年生が卒業するときに、寛太(長谷川選手)とぼくのおかげで学校が楽しかった、とか頑張って学校に行こうと思ったというようなメッセージを生徒からもらって、素直にうれしかったです。また、先生や生徒と関わっていると、自分が高校生だった10年以上前のことを思い出します。いい刺激になっていますし、高校生たちの大切な時期に関わってありがたいと感じています。

長谷川 ぼくは3年生の副担任だったんですが、卒業式で壇上でスピーチする生徒の姿を見たときにやってよかったなと感じました。普段はふざけがちな生徒も、最後はみんな立派な姿を見せてくれて、すごく感動しました。自分も印象に残る言葉を贈ろうと思って必死で考えましたね。最後のホームルームで、ある親御さんと生徒があいさつに来ていただいたんですが、話しているうちに生徒が泣き始めて、ぼくももう涙ポロポロ出てきて、ほんとにやって良かったなと思いました。

③ 今年の目標

下良 ラグビーでは、去年はケガでスタートが遅れたので、シーズン通してケガしないこと。そして、全試合出場です。トップキウシュウAリーグ優勝はもちろん、3地域の試合でも全勝したいです。仕事では、4月からうきは市の地域おこし協力隊として、うきは観光みらいづくり公社で働くことになりました。うきは市の魅力をより多くの方に伝えると同時にルリロー口福岡のことも広めていければと考えています。

長谷川

去年はトップキウシュウリーグで通

用したスクラムが、3地域の試合では通用しなかったもので、フォワードとして責任を感じてますし、悔しかったです。なので、今シーズンは当たり前にトップキウシュウリーグはフォワードで圧倒して優勝する。そして、3地域では、去年とは逆に相手にプレッシャーかけるぐらいやりたいと思っています。それで勝利に貢献したいです。教員としては、今年度から吉瀬先生の下でラグビー部の顧問をさせていただくことになりました。ラグビーの指導を通して、自分もさらに成長できると感じています。究真館高校の日本一の目標に少しでも貢献したいです。

ラグビー豆知識

ラグビーは1823年に初めてルールが定められました。イングランドの「ラグビー」という町に「ラグビー校」があり、そこがラグビー発祥の地とされているよ!



6月11日(日)にイベントマッチを開催予定(会場:サニックス玄海グラウンド)。その他、試合情報などもQRコードから、公式HP、各種SNSをご覧ください!!

