



伝統食料理教室のお知らせ

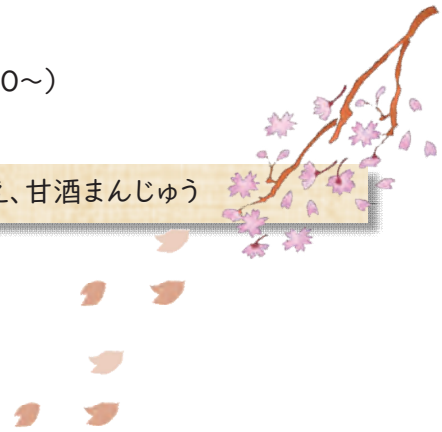
保健課食育・健康対策係 ☎75-4960

市の食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会の指導の下「伝統食料理教室」を開催します。テーマは、「上巳（桃）の節句料理を味わおう!」です。料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか?お申込みお待ちしております!!

- 日 時: **2月23日(木)** 10:00~正午頃まで(受付9:30~)
- 場 所: 御幸コミュニティセンター 1階 調理実習室

メニュー ひなちらし寿司、はまぐりのお吸い物、菜の花の辛子和え、甘酒まんじゅう

- 募集人数: 25名 (※定員に達し次第、締め切ります。)
- 申込締切: 2月20日(月)まで
- 参加費: 300円
- 調理講師: うきは市食生活改善推進会



耳納ねっと!の料理教室

再生工房耳納ねっと ☎76-2077

耳納ねっと!では、料理教室を開催しています。令和5年2月の教室は下記のとおりです。

- ・「手軽にできる西洋料理」 2月10日(金) 10:00~
- ・「おいしい牛丼」 2月24日(金) 10:00~

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。皆様のご参加をお待ちしております

料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。



有機栽培の畑の見学と昼食会

再生工房耳納ねっと ☎76-2077

農薬や化学肥料を使わない家庭菜園講師の井上永太郎さんが、実際に栽培している畑の見学会を行います。

基本的な有機栽培についての解説と、畑の様子を案内していただきます。

また、畑で取れた野菜で調理した簡単なお昼ごはんを用意します。

- 日 時: **2月18日(土)** 9:30~12:30
- 募集人数: 10名
- 参加費: 1,200円
- 集合場所: 再生工房(耳納クリーンセンター南側)に9:30に集合
集合後、スタッフが先導して各自の車で井上果樹園へ向かいます。

温かい服装
歩きやすい靴で
来てくださいね!

