



新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当の支給期間が 令和5年3月31日まで延長

市民生活課国保・年金係 ☎75-4973

給与の支払いを受けている国民健康保険の被保険者（個人事業主は対象外）が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合、療養のために仕事を休み給与が支給されなくなった期間に対して傷病手当金が支給されます。

申請には医療機関や事業主からの証明が必要となります。対象者や支給額の詳細については、市のホームページに掲載していますのでご確認ください、申請される際は、事前にお電話でお問い合わせください。

調理用ロケットストーブ製作教室

再生工房 耳納ねっと！ ☎76-2077

ロケットストーブは非常に燃焼効率が良く、木材の切れ端や枯れ枝を燃料にお湯を沸かしたり調理をすることが出来ます。

屋外活動や非常時の調理／暖房器具としても力を発揮します。

燃料高騰の昨今では、身近な木質バイオマスを利用した代替エネルギーとして活躍します。

この講座ではオイル缶と煙突を材料にロケットストーブを組み立ててその原理と使い方を紹介します。

- 日時 1月21日（土） 9:30～12:30頃
- 場所 再生工房（耳納クリーンステーション南側）
- 材料代 3,000円
- 定員 10名（先着順）
- 持参物 軍手・エプロン

※作業しやすく暖かい服装でお願いします。



耳納ねっと!の料理教室

再生工房 耳納ねっと！ ☎76-2077

耳納ねっと!では、料理教室を開催しています。1月の教室は下記のとおりです。

- ・「温かいにゅう麺」 1月13日（金）10:00～
- ・「柚子を使った料理」 1月27日（金）10:00～

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。皆様のご参加をお待ちしています。

料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつぎ教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。



うきはのばあちゃんに教わる季節料理～春～

うきはブランド推進課ブランド戦略係 ☎76-9029

- 開催日 2月25日（土）
- 時間 10:00～13:00
- 場所 御幸コミュニティーセンター
- 定員 先着20名
- 参加費 1,000円/1人



2月25日(土)10:00～13:00
うきはのばあちゃんに教わる季節料理

秋 冬 春

うきは産
食材で味わう春の味見
※料理教室開催に際する食材でメニューは変わります。

講師 友枝まゆみばあちゃん
・子ヨシばあちゃん
・トヨコばあちゃん
・トネエばあちゃん
・ヤツシばあちゃん

下記お申込みはこちら

■ 場所 御幸コミュニティーセンター
■ 参加費 1,000円/1人
■ 先着20名様限定

主催：うきはブランド推進課 高橋由紀子 協力：うのびパーク 実業 0843-76-9029