






令和6年度

ママと赤ちゃんの健康カレンダー



事業名		日程											備考		
		R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	2月		3月	
乳幼児健康診査	4・7か月児 (水曜日)	10日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	15日	5日	5日	 【場所】 うきは市役所 西別館 【受付時間】 13:15~14:15 ※事前の案内送付あり 	
	お子さんのお誕生日	4か月児 7か月児	R5.11月 R5.8月	R5.12月 R5.9月	R6.1月 R5.10月	R6.2月 R5.11月	R6.3月 R5.12月	R6.4月 R6.1月	R6.5月 R6.2月	R6.6月 R6.3月	R6.7月 R6.4月	R6.8月 R6.5月	R6.9月 R6.6月		R6.10月 R6.7月
	10・12か月児 (月曜日)	15日	20日	10日	8日	19日	9日	21日	18日	9日	27日	10日	10日		
	お子さんのお誕生日	10か月児 12か月児	R5.5月 R5.3月	R5.6月 R5.4月	R5.7月 R5.5月	R5.8月 R5.6月	R5.9月 R5.7月	R5.10月 R5.8月	R5.11月 R5.9月	R5.12月 R5.10月	R6.1月 R5.11月	R6.2月 R5.12月	R6.3月 R6.1月		R6.4月 R6.2月
	1歳6か月児 (月曜日)	8日		3日		5日		7日		2日		3日			
	お子さんのお誕生日			R4.8月 R4.9月		R4.10月 R4.11月		R4.12月 R5.1月		R5.2月 R5.3月		R5.4月 R5.5月			R5.6月 R5.7月
	3歳児 (月曜日)		13日		1日		2日		11日		20日		3日		
	お子さんのお誕生日		R3.3月 R3.4月		R3.5月 R3.6月		R3.7月 R3.8月		R3.9月 R3.10月		R3.11月 R3.12月		R4.1月 R4.2月		
予約不要	子育て相談	【吉井会場】 うきは市役所西別館	9日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日	【時間】 10:00~11:30 【持ち物】 母子手帳・バスタオル 身体測定、育児・栄養・授乳相談など
		【浮羽会場】 うきは市民センター3階	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	17日	28日	25日	25日	
		対象	乳幼児のお子さんがいらっしゃるご家族の方												
要予約	もぐもぐスクール (離乳食教室)		17日	22日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	11日	22日	19日	19日	【場所】 りり色ふるさと館 【時間】 9:40~12:00 ※託児あり ※事前の案内送付あり 
	お子さんのお誕生日		R5.12月	R6.1月	R6.2月	R6.3月	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	
	産後ボディケア (第2・4金曜日)		12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日	
対象		26日	24日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日		
		産後2か月から1年未満の方 (お子さんが1歳になるまで)													



ご予約・お問い合わせ先

うきは市役所 西別館
 保健課 食育・健康対策係
 TEL: 0943-75-4960
 FAX: 0943-75-4963

