

# うきはっ子♡おめでとう

※市内在住の11月生まれ(1~3歳)のお子さんを10月3日~7日まで先着12人受付けます。写真・メッセージ(40字以内)を総務課情報政策係にお持ちください。



ふるかわ ふうあ  
古川 楓空 ちゃん  
令和3年10月15日(1歳)  
我が家のアイドル楓ちゃん♡  
これからもねえねとにいと、のびのび大きくなってね♡



やました ひより  
山下 日和 ちゃん  
令和元年10月30日(3歳)  
お誕生日おめでとう!  
パパとママの宝物だよ♡  
大好き♡



くりた しんたろう  
栗田 真太郎 ちゃん  
令和元年10月3日(3歳)  
心も身体も健やかに育つてくれますように♡



あだち こたろう  
足立 虎太郎 ちゃん  
令和2年10月21日(2歳)  
コタロー2歳のお誕生日おめでとう♡これからもみんなと仲良く元気にいっぱい遊んでね



ささき ひろや  
佐々木 尋也 ちゃん  
令和元年10月3日(3歳)  
生まれてきてくれてありがとう♡  
3歳も元気いっぱい楽しもうね!!



ささき れんま  
佐々木 練真 ちゃん  
令和3年10月16日(1歳)  
いつもありがとう♡  
これからも皆で仲良く楽しい時間を過ごそうね♡



やまもと ほづみ  
山本 穂積 ちゃん  
令和2年10月9日(2歳)  
お誕生日おめでとう!  
いつも元気にいてくれてありがとう。  
すくすく大きくなあれ!



あやべ ひびと  
綾部 日人 ちゃん  
令和元年10月27日(3歳)  
3歳のお誕生日おめでとう!  
これからも笑顔いっぱいのひびとでいてね♡



ふかまち りんか  
深町 倫花 ちゃん  
令和3年10月26日(1歳)  
りんちゃんお誕生日おめでとう☆ねえねたちにもまれて嬉しく大きくなってね♡



いけだ りょうま  
池田 翔馬 ちゃん  
令和元年10月8日(3歳)  
好奇心旺盛なやんちゃっ子!!みんな、ショウマの成長が楽しみです♪



いのうえ あつき  
井上 敦貴 ちゃん  
令和2年10月1日(2歳)  
我が家一の食いしん坊!  
大好きなお姉ちゃんと喧嘩もするけど仲良くしてね♡大好き♡



うの れいな  
宇野 伶菜 ちゃん  
令和2年10月1日(2歳)  
お誕生日おめでとう。いつもみんなに笑顔をくれてありがとう♡元気で大きくなってね。

LINEでも申込受付中! 右記QRコードから友だち追加、「トークで申請」からお申込みください。



## まちの話題



### 化粧療法を活用したフレイル予防教室を9月からスタート ~「化粧のちから」を通じて、地域コミュニティの活性化を目指す~



うきは市役所、浮羽歯科医師会、資生堂ジャパン(株)、(有)Willmake143の4者が協力し、地域での高齢者の通いの場において、新たに化粧療法を活用したフレイル予防の取組を始めました。

福富健康サークルほっこりを皮切りに、各コミュニティセンター等で開催される集いの場で順次開催されます。

10月17日(月)	10:00~11:30	山春しあわせ会	山春コミュニティセンター
10月24日(月)	10:00~11:30	御幸通区サロンえがお	御幸通区 古賀道場

### フレイルとは・・・

健康な状態と要介護の状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと