



「食」に親しむ食育事業

保健課食育・健康対策係 ☎75-4960

市では、食育事業の一環として市内の保育所・保育園・幼稚園の年長児を対象に、食に親しみながら食への知識を深めるため、年間を通して園児の食育体験事業を実施しています。

今回はJAにじの協力により、にじの耳納の里で、園児たちが米粉で作ったピザ生地に自分たちの手で具材をトッピングする「園児の米粉入りピザ作り体験」をしました。この食育体験を通して、苦手な野菜もおいしく食べることができ、地元の安心・安全な食材と食に対する知識を深めました。



5月17日 いずみ保育園



6月7日 山春保育所



6月16日 浮羽保育所



7月15日 若葉保育園

うきは防災だより No. 29

市民協働推進課消防防災係 ☎75-4982 / 防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124

あなたの備えは大丈夫ですか？

9月1日は「防災の日」です。

1923年（大正12年）の「関東大震災」を教訓に制定

防災週間 8月30日～9月5日

- ✓家具の転倒防止対策
- ✓備蓄・非常持ち出しの準備は？
- ✓あなたの避難場所は？

防災カフェ

日時:9月16日（金）

13:30～15:00



場所:るり色ふるさと館 2階

○ミニ講演:災害!!あなたならどうする?

○みんなでトーク（話題:自由）

ためになる話題が沢山です。

お誘いあってお越し下さい。



防災クイズ

あなたはガス器具を使って調理中です。大きな地震が起きました。あなたはどうしますか？

- ①すぐに火を消す ②状況を見て火を消す。

答え ②状況を見て火を消す。

解説

①最近では、揺れを感知し自動的にガスの供給をストップするガス器具が多く普及しています。

②火を消そうとして無理にコンロに近づき、沸騰したお湯を浴びて大やけどをする事例が多くあります。ご注意ください!!