

# 指1本から始める 親子クッキング講座

講師 矢野 尚美さん  
(3兄弟を育てる料理研究家)

日時 2022年7月23日(土) 14時~15時30分  
会場 うきは市立図書館3階 創作室  
対象 3歳以上の子どもと保護者  
定員 20名(先着順)  
参加料 おひとり300円  
申込 電話またはメール



★ 矢野さんが提唱する「指1本クッキング」の実演と試食があります ★

家事をひとりだけで頑張りすぎていませんか？  
みんなが笑顔になるために、本当に大切なことは？  
名前のつく料理を作るのをやめましょう！家事は家族でシェアしましょう！  
家族と毎日を120%楽しく暮らすためのヒントが盛りだくさんの講座です。

- ※ 定員に達し次第、受付は締め切ります。
- ※ 託児(未就学児まで)については、7月14日(木)までにお申し込みください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況で開催中止になることもありますので、あらかじめご了承ください。

男女共同参画センターだんだん

TEL : 0943-77-2661

〒839-1401 うきは市浮羽町朝田582-1  
E-mail : danjo@city.ukiha.lg.jp

9時~17時 休館日:水・日・祝日  
(土曜日は開館しています)