



6月は全国「食育月間」です

保健課食育・健康対策係 ☎75-4960

国は「食育」の国民への浸透を図るため、毎年6月を「食育月間」と定めています。
うきは市では、「うきは市食と農と健康を結ぶ食育推進条例」を制定し、食育推進の一環として、関係機関の協力により、「早寝、早起き、朝ごはん」の推進や地産地消の取り組み等、様々な食育事業を実施しています。



↑学校給食会作成(食育推進チラシ)

「健康料理教室」～より健やかな生活をするために!～

保健課食育・健康対策係 ☎75-4960

市の食育事業の取組みとして、うきは市食生活改善推進会の指導の下「健康料理教室」を開催します。

テーマは、「ふくおかヘルシーメニュー～小さな工夫で健康を!わくわく巾着定食～」です。料理初心者の方も作れるお料理にチャレンジしてみませんか?お申込みお待ちしております!!

- 日時：6月23日(木) 午前10時～正午頃まで (受付9:30～)
- 場所：御幸コミュニティセンター 1階 調理実習室
- 募集人数：20名 (※定員に達し次第、締め切ります。)
- 申込締切り：6月20日(月)まで
- 参加費：300円
- 調理講師：うきは市食生活改善推進会



「パパママのためのリフレッシュフリータイム」

男女共同参画センターだんだん ☎77-2661

毎日子育てを頑張るお父さん、お母さん!!
少しの間、子どもさんを預けて、リフレッシュしませんか。
詳しくはお問い合わせください!!

事前予約制です!!

- 開催日時： 7月12日(火) 10時～12時
- 内容： 自由にお過ごしください
- 対象： 4カ月～未就学児の保護者
- 定員： 5名まで(先着順)
- 場所： うきは市立図書館3F(浮羽町朝田582-1)にて託児します
- 受付開始： 6月2日(木) 9時から



※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止することがあります。
※ お電話にて、お申込ください。