



介護予防サポーター養成講座 受講生募集

健康づくり・介護予防についての情報を知る場として、介護予防サポーター養成講座を実施しています。介護予防サポーターは、高齢になっても積極的に健康づくりに取り組むことができるように、地域での「集いの場」などで高齢者の皆様をサポートする方々です。4種類の講義と実技に8回参加するとサポーターとなります。

地域活動やサポートまでは自信がない…という方も、ご自身の健康づくり、介護予防についての勉強の場としてご参加ください。

★講義 各講座1回以上参加 時間：14時30分～16時 場所：うきは市役所 西別館

介護予防概論	ロコモ・認知症	栄養・食事	口腔機能
4月8日（金）	5月13日（金）	6月17日（金）	7月29日（金）
8月19日（金）	9月9日（金）	10月14日（金）	11月18日（金）
12月9日（金）	1月13日（金）	2月10日（金）	3月17日（金）

参加費：無料
事前予約制

※日程や会場は変更になる場合がございます。お申込みの際にご確認ください。

★実技 「元気になる学校」へ8回参加
日時：毎週金曜日9時30分～12時
場所：うきは市役所 西別館



申込み多数の場合は人数制限をさせていただく場合がございます。詳細は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

●申込・問合せ：保健課介護・高齢者支援係 ☎75-4105



介護用品（紙おむつ等）支給事業

在宅で介護をしている家族やひとり暮らしの高齢者を支えるために、紙おむつ等支給事業を行っています。毎年の申請が必要で、支給開始は、申請された月の翌月からとなります。

■対象者 市町村民税非課税で、要介護認定者（要介護1～5）の認定を所持しており、在宅において家族による介護を受ける者または独居高齢者

※要支援1・2の方は対象となりません。

※施設（グループホーム、ケアハウス、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅を含む）入所者及び短期宿泊（ショートステイ）を1ヶ月に20日以上利用されている方は対象となりません。

- 助成額
- ①要介護1～3で、要介護認定調査時の「排尿」「排便」の項目が「介助なし」の者・・・月1,000円
 - ②要介護1～3で、要介護認定調査時の「排尿」または「排便」の項目が「見守り」または「介助」の者・・・月3,000円
 - ③要介護4又は5・・・月5,000円

※介護度は、4月1日時点で判断し、年度途中の見直しは行いません。

※市町村民税の課税状況については、8月1日時点で見直しを行います。



●申請受付・問合せ 保健課介護・高齢者支援係 ☎75-4960
うきは市民センター 浮羽市民課 ☎77-2112