



うきは防災だより No23 「平常時の備え」を家族防災会議のすすめ!!



いざというときに備え「災害時の我が家のルール」を話し合っ確認を。

■話し合っておくべきこと

- ①ハザードマップなどから、自分の住む地域の災害リスクを確認。
- ②大きな地震に備えた我が家の安全確認（自宅内の危険箇所・安全な場所）
- ③避難場所や避難所への経路を、昼間と夜間、それぞれ実際に歩いてみる。
- ④家庭内での備蓄品と保管場所の確認。
- ⑤非常持ち出し品の準備

防災クイズ

Q災害対策で「自助」「共助」「公助」の割合は？

ア「自助」10%「共助」20%「公助」60%

イ「自助」30%「共助」30%「公助」40%

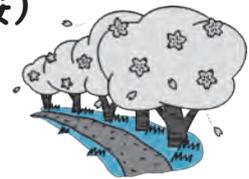
ウ「自助」70%「共助」20%「公助」10%

(回答 ウ)

●問合せ 市民協働推進課 ☎75-4982／防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124



うきは市癒しの旅先案内人協会企画 一日森林セラピー山春の春を楽しむ（桜）



■日時：3月27日（日）10:00集合 15:00頃解散 ※小雨決行

■集合場所：道の駅うきは駐車場

■参加料：1人2,000円（ガイド料）※昼食はついていません。

※お弁当希望の場合はプラス1,000円に対応可能

■持参品：昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

■服装：長袖、長ズボン（虫さされや草まけ予防）、履き慣れた運動靴

■予約方法：1週間前までに、右記QRコードまたはお電話にてご予約をお願いします。

うきは市癒しの旅先案内人協会 ☎080-2714-6065



※お弁当のキャンセルは、実施3日前までに連絡お願い致します。遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。



耳納ねっと!の料理教室

耳納ねっと!では、料理教室を開催しています。3月の教室は下記のとおりです。

■3月18日（金）10:00～ メニュー：「フォカッチャとオートミールクッキー」

■3月25日（金）10:00～ メニュー：「菜の花とアサリのパスタ」

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。

耳納ねっと!では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

●問合せ 再生工房 耳納ねっと! ☎76-2077



事業者の皆さん、無料職業紹介所に求人登録しませんか？

無料職業紹介所では、うきは市内の事業者さんの求人登録を随時受け付けています。

雇用形態は、正社員に限らず、臨時・パートタイム・アルバイトなども登録しています。

なお、公益法人福岡県高齢者能力活用センター（久留米）では経験豊富なベテランを採用

したいと考えている求人企業を募集しています。HPで確認可。同センター☎0942-35-0520

■場所 うきは市民センター別館U-BiC ■時間 8:30～17:15（平日のみ）

（うきは市浮羽町朝田582-1）

☎0943-76-9095

■メール ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

