



うきは防災だより No23 「平常時の備え」を家族防災会議のすすめ!!



いざというときに備え「災害時の我が家のルール」を話し合っ確認を。

■話し合っておくべきこと

- ①ハザードマップなどから、自分の住む地域の災害リスクを確認。
- ②大きな地震に備えた我が家の安全確認（自宅内の危険箇所・安全な場所）
- ③避難場所や避難所への経路を、昼間と夜間、それぞれ実際に歩いてみる。
- ④家庭内での備蓄品と保管場所の確認。
- ⑤非常持ち出し品の準備

防災クイズ

Q災害対策で「自助」「共助」「公助」の割合は？

- ア「自助」10%「共助」20%「公助」60%
イ「自助」30%「共助」30%「公助」40%
ウ「自助」70%「共助」20%「公助」10%

(回答 ウ)

●問合せ 市民協働推進課 ☎75-4982／防災ネットワーク・うきは ☎090-4985-1124



うきは市癒しの旅先案内人協会企画 一日森林セラピー山春の春を楽しむ（桜）



■日時：3月27日（日）10:00集合 15:00頃解散 ※小雨決行

■集合場所：道の駅うきは駐車場

■参加料：1人2,000円（ガイド料）※昼食はついていません。
※お弁当希望の場合はプラス1,000円に対応可能

■持参品：昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

■服装：長袖、長ズボン（虫さされや草まけ予防）、履き慣れた運動靴

■予約方法：1週間前までに、右記QRコードまたはお電話にてご予約をお願いします。

うきは市癒しの旅先案内人協会 ☎080-2714-6065



※お弁当のキャンセルは、実施3日前までに連絡お願い致します。遅くなるとキャンセル料が発生しますのでご了承ください。



耳納ねっと!の料理教室

耳納ねっと!では、料理教室を開催しています。3月の教室は下記のとおりです。

■3月18日（金）10:00～ メニュー：「フォカッチャとオートミールクッキー」

■3月25日（金）10:00～ メニュー：「菜の花とアサリのパスタ」

参加には、受講料と材料代が必要になります。なお事前の予約が必要です。

耳納ねっと!では、料理教室の他、リフォーム・布ぞうり・裂織・一閑張り・きんつき教室、ダンボールコンポスト講習会を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

●問合せ 再生工房 耳納ねっと! ☎76-2077



事業者の皆さん、無料職業紹介所に求人登録しませんか？

無料職業紹介所では、うきは市内の事業者さんの求人登録を随時受け付けています。

雇用形態は、正社員に限らず、臨時・パートタイム・アルバイトなども登録しています。

なお、公益法人福岡県高齢者能力活用センター（久留米）では経験豊富なベテランを採用したいと考えている求人企業を募集しています。HPで確認可。同センター☎0942-35-0520

■場所 うきは市民センター別館U-BiC ■時間 8:30～17:15（平日のみ）

（うきは市浮羽町朝田582-1）

☎0943-76-9095

■メール ukihashigoto@city.ukiha.lg.jp

